



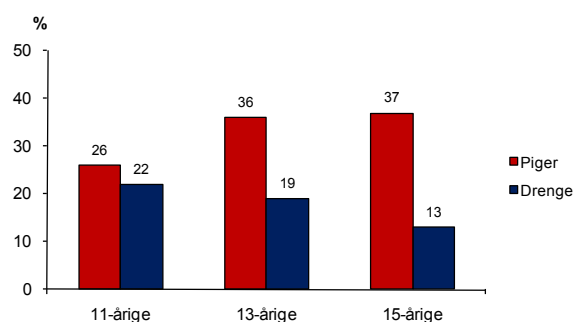
SLANKEKUR BLANDT 11-15-ÅRIGE

Skolebørnsundersøgelsen spørger de unge, om de er på slankekur eller gør andet for at tabe sig. Der er 53 % som svarer nej fordi deres vægt er passende, 13 % svarer at de bør tabe vægt, 9 % at de bør tage på og 25 % at de prøver at tabe sig, dvs de er på slankekur.

Figur 1 viser andelen som svarer "ja, jeg prøver at tabe mig". Mange flere piger end drenge er på slankekur. Blandt piger stiger andelen med alderen, således at hver fjerde 11-årige pige er på slankekur, mens dette gælder for hver tredje 15-årige pige. Blandt drengene falder andelen, som er på slankekur med alderen. Hver femte 11-årige dreng og omtrent hver tiende 15-årige dreng er på slankekur.

I de seneste 10-12 år er der sket en betydelig vækst i andelen af unge, som er på slankekur. I 1998 var 10% af de undersøgte elever på slankekur, i 2002 var andelen steget til hele 22% og i 2010 til 25%.

Figur 1. Procent som er på slankekur 2010



UNDERSØGELSEN:

Skolebørnsundersøgelsen 2010 er gennemført af Statens Institut for Folkesundhed og finansieret af Nordea-fonden. Den omfatter 4.922 elever på femte, syvende og niende klassestrin (11-, 13- og 15-årige) på et tilfældigt udsnit af landets skoler. Rapporten kan hentes på www.hbsc.dk.

KILDE:

Rasmussen M, Due P, red. Skolebørnsundersøgelsen 2010. København: Statens Institut for Folkesundhed 2011.