



SELVVURDERET HELBRED BLANDT 11-15-ÅRIGE

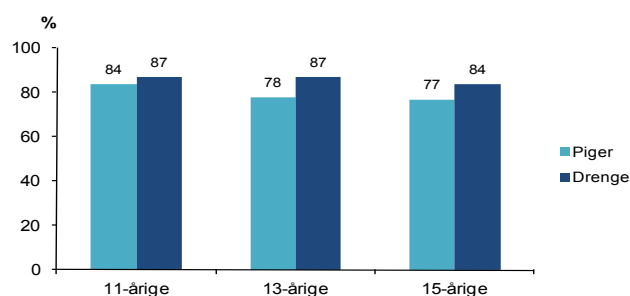
Selvurderet helbred er en god indikator for alment velbefindende hos voksne og kan give en god forudsigtelse af risikoen for at blive syg.

De fleste skoleelever har et godt helbred i medicinsk forstand, og kun få børn og unge rammes af alvorlig sygdom. Alligevel har mange børn helbredsproblemer, som ligger udenfor rent lægelige diagnoser. Skolebørnsundersøgelsen spørger eleverne "Synes du selv dit helbred er ... virkelig godt / godt / nogenlunde / dårligt?".

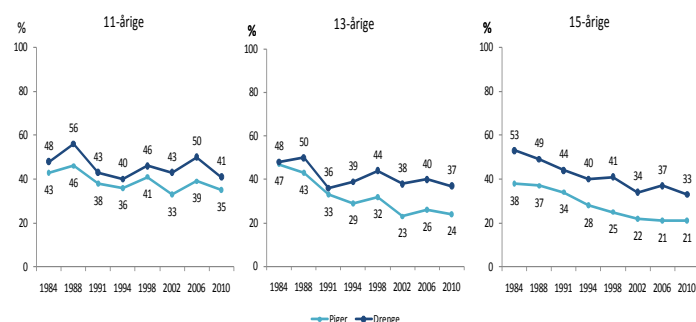
Alt i svarer 32 %, at de har et meget godt helbred, 51 % at de har et godt helbred, 16 % nogenlunde, mens 2 % svarerdårligt. Figur 1 viser, at langt de fleste elever synes, at de har et godt eller meget godt helbred. På hvert klassetrin er der lidt flere drenge end piger, som synes der har et godt/meget godt helbred.

Figur 2 viser udviklingen over tid i andelen som synes de har et "virkelig godt" helbred. Blandt 11-årige hopper kurven lidt, men blandt piger og drenge i alle tre aldersgrupper er der i dag færre, der oplever at have et meget godt helbred, end der var i 1980'erne.

Figur 1. Procent som synes de har et meget godt eller godt helbred 2010



Figur 2. Procent som synes de har et meget godt eller godt helbred 1984-2010



UNDERSØGELSEN:

Skolebørnsundersøgelsen 2010 er gennemført af Statens Institut for Folkesundhed og finansieret af Nordea-fonden. Den omfatter 4.922 elever på femte, syvende og niende klassetrin (11-, 13- og 15-årige) på et tilfældigt udsnit af landets skoler. Rapporten kan hentes på www.hbsc.dk.

KILDE:

Rasmussen M, Due P, red. Skolebørnsundersøgelsen 2010, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, København 2011.