

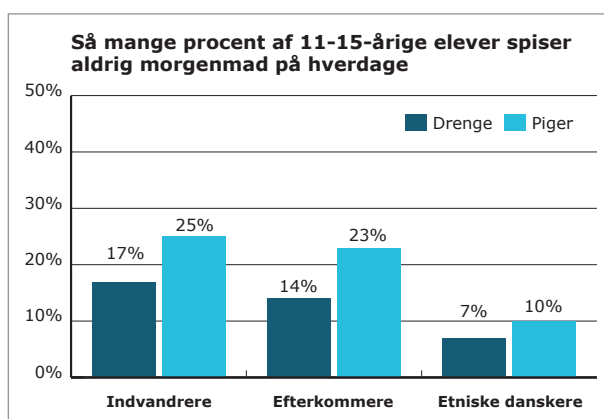


MORGENMADSVANER BLANDT INDVANDRERE, EFTERKOMMERE OG ETNISKE DANSKERE

Børn og unge, der spiser et ordentligt morgenmåltid, har som hovedregel bedre trivsel end andre, de har mindre risiko for overvægt, og dertil kommer at et godt morgenmåltid stimulerer læring. Sundhedsforskere er især bekymrede over børn og unge, som aldrig spiser morgenmad.

De fleste børn og unge i Danmark har gode måltidsvaner, dvs. de får et rigtigt måltid både til morgen og aften. Men der er store forskelle, især mellem indvandrere, efterkommere og etniske danskere. Figuren viser hvor mange procent af 11-15-årige indvandrere, efterkommere og danske drenge og piger, som aldrig spiser morgenmad på hverdage. Forekomsten er betydeligt højere blandt indvandrere og efterkommere end blandt danske unge. Forskellene er statistisk sikre.

Årsagerne til disse forskelle er ukendte, men en indsats for bedre måltidsvaner er en vigtig brik i den samlede indsats for at forebygge overvægt og fedme.



ANDRE FAKTAARK OM SAMME EMNE:

Forbrug af frugt blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere. Unge indvandrere, efterkommere og etniske danskeres forbrug af sodavand. Alkoholvaner blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere. Skoletrivsel blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere. Daglige symptomer blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere.

FORFATTERE:

Bjørn E. Holstein, professor, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, Helene Nordahl Jensen, ph.-d.-studerende, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet.

KONTAKT:

Bjørn E. Holstein, Statens Institut for Folkesundhed, e-mail bho@si-folkesundhed.dk, tlf. 3920 7777. Helene Nordahl Jensen, Institut for Folkesundhedsvidenskab, e-mail henor@sund.ku.dk, tlf. 3532 6769.

REFERENCER:

Nordahl Jensen H, Holstein BE. Sundhed og trivsel blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere i 5., 7. og 9. klasse. København: Statens Institut for Folkesundhed 2010. Undersøgelsen bygger på besvarelser fra 11-15-årige elever i et tilfældigt udsnit af skoler i Danmark. Der var 236 indvandrere, 449 efterkommere og godt og vel 5.500 etnisk danske elever.