

Blodtryk og hvilepuls

Udstyr

Der blev anvendt automatiske blodtryksapparater model UA-767PC, UA-767 Plus 30 eller UA-779, A&D Company, Ltd., Tokyo, Japan til blodtryksmåling. Blodtryksapparater er indkøbt gennem KIVEX i Hørsholm.

Kontraindikationer

Ingen

Procedure for blodtryksmåling og hvilepuls

Standarder for blodtryksmålinger og grænseværdier blev udarbejdet ud fra WHO grænseværdier, konsultation med overlæge, dr.med. Hans Ibsen, medlemmer af styringsgruppen for Østerbroundersøgelsen og efter guidelines fra Dansk hypertensionsselskab. Deltageren blev således placeret behageligt uden korslagte ben i en stol med ryglæn ved et bord. Det blev sikret, at deltagerens skuldre var afslappede, og at armen, der skulle måles blodtryk på, var let flekteret og understøttet af et bord. Manchetstørrelse blev ved tvivlsspørgsmål bestemt ved måling af overarmsomkreds.

Overarmsomkreds	Manchetstørrelse
18-22 cm	Lille manchet
22-32 cm	Standard manchet
32-45 cm	Stor manchet

Manchetten blev placeret direkte på huden på venstre overarm ca. 2 cm. over albuebøjningen, således at manchetten var i samme højde som hjertet. Hvis deltageren var iført skjorte eller lignende, der ville resultere i et stramt oprullet ærme, fik deltageren udleveret en t-shirt. Efter påføring af manchetten sad deltageren og hvilede i 5 min. forud for blodtryksmålingen. Deltagerne blev anmodet om ikke at tale i hvileperioden såvel som under selve blodtryksmålingen. Umiddelbart inden målingen påbegyndtes, blev deltageren informeret om, at manchetten ville blive fyldt med luft, og at dette ville komme til at stramme lidt om armen. Blodtryk og puls blev noteret. Blodtryksmålingen blev i nogle kommuner gentaget efter yderligere et eller to minutters hvile.

Proceduren for blodtryksmålingen blev ændret to gange undervejs i undersøgelsen i et forsøg på at spare tid og ressourcer. I nedenstående ses hvilke procedurer, der er anvendt i de forskellige kommuner.

Kommune	Antal målinger	Antal minutter mellem målinger
Aalborg, Sønderborg, Hillerød	2	2
Struer, Næstved, Guldborgsund, Brøndby/Albertslund, Faaborg-Midtfyn	1	-
Ærø, Silkeborg, Frederiksberg, Varde	2	1

Grænseværdier for blodtryksmåling

Hvis forskellen mellem de to målinger ikke oversteg 20/10 mmHg, blev gennemsnittet af disse målinger noteret i undersøgelseskortet. Hvis forskellen mellem de to målinger oversteg 20/10 mmHg, blev der foretaget endnu en måling efter yderligere 1 minuts hvile. Gennemsnittet af de to målinger mellem hvilke forskellen var mindst, blev derefter noteret. Hvis blodtrykket oversteg 200/120 mmHg blev der foretaget en ekstra måling efter 15 minutters hvile. Hvis denne ekstra måling ikke afveg væsentligt fra det først målte, blev den første såvel som den anden måling noteret i undersøgelseskortet. Hvis den anden måling ved blodtryk over 200/120 mmHg afveg med mere end 20/10 mmHg fra den første måling, blev der foretaget en tredje måling, og gennemsnittet af de to målinger, der lå tættest på hinanden, blev noteret. Hvis blodtrykket også ved anden måling oversteg 200/120 mmHg kontaktede medarbejderen deltagerens læge eller vagtlægen. Hvis ansvarshavende læge vurderede, at det var nødvendigt straks at tilse deltageren, blev der sørget for forsvarlig transport.