



# **The Danish Health Examination Survey 2007-2008**

## **Methods and variables**

The Danish Health Examination Survey 2007-2008 was carried out by  
National Institute of Public Health, University of Southern Denmark  
The survey was initiated by the National Council for Public Health and  
funded by the Ministry of the Interior and Health and the Tryg Foundation



**TrygFonden**



## **Preface**

The Danish Health Examination Survey 2007-2008 was carried out by the National Institute of Public Health, University of Southern Denmark. The survey was initiated by the National Council for Public Health and funded by the Ministry of the Interior and Health and the Tryg Foundation.

The purpose of this report is to give an overview of the study for researchers who are using data from DANHES. The report describes the methods for data collection, variables, derived variables, distribution tables, frequency tables and the questionnaire used.

Questions to contents in this report can be send to Andreas Wolff Hansen, (e-mail:[awh@niph.dk](mailto:awh@niph.dk)) National Institute of Public Health, University of Southern Denmark.

## Contents

1	Purpose and design of the study .....	3
1.1	Purpose.....	3
1.2	Design .....	3
1.3	Staff-members and collaborators.....	3
1.4	Funding .....	4
1.5	Publication and media .....	4
2	Sampling and data collection .....	5
2.1	Sampling .....	5
2.2	Data collection in the health examination .....	6
2.3	Sub-studies .....	9
3	Research database and use of data.....	13
4	Representativeness and weighting.....	14
5	Development of questionnaire.....	16
5.1	Themes and questions in basic questionnaire .....	16
5.2	Origin of questions used in DANHES .....	16
6	Data management and coding .....	21
6.1	Data structure in dataset from questionnaire.....	21
6.2	Data structure in dataset from health examination.....	24
7	The basic questionnaire, list of variables and distribution in questionnaire .....	26
7.1	Questionnaire with variable names .....	26
7.2	List of variables .....	63
7.3	Frequency tables .....	75
8	List of variables and distribution tables in health examination .....	118
8.1	List of variables.....	118
8.2	Distribution tables .....	121
9	References .....	130

# 1 Purpose and design of the study

## 1.1 Purpose

The Danish Health Examination Survey (DANHES) study was initiated by the National Council for Public Health. Following a large reform in 2007, Danish municipalities took over the responsibility for disease prevention and health promotion. DANHES was established to prioritize and focus on this new task. The study focused especially on diet, smoking, alcohol, and physical activity because these risk factors play major roles in cases of premature death. The study was funded by the Ministry of the Interior and Health and the Tryg Foundation.

## 1.2 Design

DANEHS is a cross sectional study and consisted of a health examination and a health questionnaire. The study was conducted in 13 municipalities in Denmark in 2007 and 2008. The municipalities were: Aalborg (pilot municipality), Sønderborg, Hillerød, Struer, Næstved, Guldborgsund, Brøndby, Albertslund, Faaborg-Midtfyn, Ærø, Silkeborg, Frederiksberg and Varde. All adults of 18 years and more in the municipalities were invited to participate in the questionnaire while a subsample was invited to the health examination.

More information about the study, results and publications can be found at the homepage of National Institute of public Health (NIPH), University of Southern Denmark (SDU) at <http://www.niph.dk>

## 1.3 Staff-members and collaborators

The DANHES study was carried out by NIPH, SDU and some external collaborators.

### ***Staff-members from NIPH, SDU:***

Professor, MD, ph.d. Morten Grønbæk (Research Director).

Senior Researcher, ph.d. Knud Juel.

Senior Researcher, ph.d. Janne Schurmann Tolstrup.

Professor, MD, Ulrik Becker.

Senior Researcher, ph.d. Anette Nielsen.

Research Assistant, MSc Louise Eriksen.

Research Assistant, MSc Andreas Wolff Hansen.

Research Assistant, MSc Christina Bjørk Petersen.

Research Assistant, MSc Anne Illemann Christensen.

Research Assistant, MSc Anders Blædel Gottlieb Hansen.

Research Assistant, MSc Tina Drud Due.

Research Assistant, MSc Pia Vivian Pedersen.

Research Assistant, MSc Ola Ekholm.

### ***External collaborators:***

Senior consultant, ph.d. Tine Curtis , Implement Consulting Group

Associate Professor Jørn Wulff Helge, Department of Biomedical Sciences, University of Copenhagen, Department of Clinical Biochemistry, Rigshospitalet.

Professor Berit L. Heitmann, Institute of Preventive Medicine, Centre for Health and Society, University of Copenhagen.

Professor Thorkild I.A. Sørensen, Institute of Preventive Medicine, University of Copenhagen.

Professor Jørgen Vestbo, Hvidovre Hospital.

Professor Kim Brixen, Institute of Clinical Research, SDU.

Senior Researcher, ph.d. Naja Hulvej Rod, Department of Public Health, University of Copenhagen

Clinical Professor Finn Cilius Nielsen, Department of Diagnostic Sciences, University of Copenhagen.

Professor, MD Tina Kold Jensen, Environmental Medicine, Institute of Public Health , SDU.

Professor, MD Philippe Grandjean Environmental Medicine, Institute of Public Health , SDU.

Associate Professor Peter Møller, Environmental Health, Department of Public Health, University of Copenhagen.

Associate Professor Nils-Erik Fiehn, Faculty of Health Sciences, Institute of Odontology, University of Copenhagen.

#### **1.4 Funding**

DANHES was funded by the Ministry of the Interior and Health and the Tryg Foundation. The many sub studies in addition with DANHES were funded by various funds, universities and The Danish National Board of Health.

#### **1.5 Publication and media**

Data and results from DANHES will be published as scientific papers in international journals, books, reports and in many other different ways, like the weekly newsletter for public health published by The NIPH.

## 2 Sampling and data collection

### 2.1 Sampling

In March and April 2007, a pilot study was conducted in the municipality of Aalborg. Following the pilot study, all municipalities in Denmark were invited to apply for participation. A total of 44 of 97 municipalities, excluding Aalborg, applied. 12 municipalities were chosen based on geographical representation and each municipality's stated commitment when applying for participating in the study. Adults of 18 years or older in these municipalities (n=538,497) were invited by letter to complete two internet-based questionnaires.

A random subsample of these individuals was invited to participate in a health examination (n=180,103). The invitation letter contained a unique user name and password which were linked to the personal civil registration number (CPR-number). The user name and password gave access to the questionnaires on the internet, and the subsample could also access a booking system for the health examination. The municipalities were given paper versions of the questionnaire for distribution to individuals with insufficient computer experience or no internet access.

Furthermore, the municipalities were encouraged to provide assistance at libraries and other public premises for filling in the questionnaires. The municipalities were also encouraged to provide transportation possibilities for those individuals residing far from the location of the health examination.

The basic questionnaire was fully or partially completed by 76,484 participants, corresponding to 14% of all adults in the municipalities (Table 1).

Table 1. Number of invited individuals, number of participants and response rate in questionnaire.

	Invited individuals	Number of participants	Response rate (%)
Aalborg (pilot municipality)	136,890	17,727	13
Sønderborg <sup>1</sup>	20,000	4,822	24
Hillerød	29,960	5,012	17
Struer	15,500	2,739	18
Næstved	53,073	6,536	12
Guldborgsund	43,130	5,817	13
Brøndby	21,942	2,506	11
Albertslund	17,774	2,691	15
Faaborg-Midtfyn	35,461	4,786	13
Ærø	5,103	1,307	26
Silkeborg	58,357	6,598	11
Frederiksberg	67,199	9,309	14
Varde	34,108	6,251	18
Total (incl. Sønderborg)	538,497	76,101	14

A total of 18,065 individuals participated in the health examination, resulting in a participation rate of 10% (Table 2).

<sup>1</sup> In Sønderborg municipality paper questionnaires were used instead of internet questionnaire.

Table 2. Number of invited individuals, number of participants and response rate in the health examination

	Invited individuals	Number of participants	Response rate (%)
Aalborg	8,500	843	10
Sønderborg	20,000	1,938	10
Hillerød	15,000	1,704	11
Struer	15,500	1,631	11
Næstved	12,500	1,288	10
Guldborgsund	16,000	1,603	10
Brøndby/Albertslund	16,000	1,471	9
Faaborg-Midtfyn	19,000	1,573	8
Ærø	5,100	1,035	20
Silkeborg	15,000	1,649	11
Frederiksberg	15,000	1,739	12
Varde	16,000	1,591	10
Total	173,600	18,065	10

## 2.2 Data collection in the health examination

The health examination took place in a specially designed bus and in premises provided in the 13 municipalities. The staff members consisted of 12-13 research assistants and students from the NIPH, 6-7 local nurses and students, and 2-3 medical laboratory technicians from Rigshospitalet, Copenhagen University Hospital. All employees from the NIPH completed a first aid and defibrillator course before the data collection, and in each municipality local employees went through induction training. A routine check-up on first-aid/defibrillator was performed at the beginning of each week, and newly appointed personnel were trained.

At the health examination a screening interview was carried out to clarify whether any present condition should preclude participation in the more physically strenuous tests. Afterwards, written informed consent was obtained. After completion of the examination, the participant was given a leaflet with general information, test results and range of normality. In case of values diverging from normality the participant was recommended to contact his/her own general practitioner (GP). The health examination lasted for approximately 80 minutes

Quality control measures were performed in terms of monitoring of the performance of the measurers and calibration of the equipment in accordance with guidelines from manufacturers.

**Blood pressure and resting heart rate:** We used fully automatic digital blood pressure monitors (UA-767PC, UA-779, or UA-767 Plus 30, A&D Company, Ltd., Tokyo, Japan). The cuff was placed directly on the skin on the left arm approximately 2 cm above the antecubital fossa. The participant was requested to remain still and keep quiet in a chair for 5 minutes with the left arm resting on a table before measuring of blood pressure and heart rate. The mean of two measurements was registered. In case of discrepancy of more than 20/10 mmHg between measurements a third measurement was made.

**Height:** Height was measured with a portable stadiometer (Leicester Height Measure, Chasmors Ltd., London, United Kingdom). The participants were asked to take off their shoes and stand with their back to the stadiometer. The sliding head piece of the stadiometer was lowered so that the hair was pressed flat. Height was recorded to nearest millimetre.

**Body weight and fat percentage:** Body weight and fat percentage were measured with a Body Composition Analyzer (type BC-418 MA, Tanita Corp., Tokyo, Japan). The participant was asked to remove their heavy outer garments, shoes, and socks. As regards the remaining clothes 1 kilo was deducted from the weight. The weight and fat percentage were recorded to the nearest 0.1 kilo and 0.1 percent point, respectively.

**Waist-hip ratio:** The waist and hip circumferences were measured with body tape (Chasmors WM02 Body Tape, Chasmors Ltd., London, United Kingdom). The participant was asked to take off their clothes, except for light underwear, and stand with their feet fairly close together with the weight equally distributed on each leg. The participant was asked to breathe normally; the reading of the measurement was taken at the end of exhalation. The waist was measured at a level midway between the lower rib margin and the iliac crest with the tape wrapped around the body in a horizontal alignment. The hip circumference was measured as the maximal circumference over the hip. The waist and hip circumferences were recorded to the nearest centimetre.

**Blood samples and bio bank:** Non-fasting venous blood samples were collected for examination of P-cholesterol, P-triglyceride, P-C-reactive protein (CRP) and Haemoglobin A1c and for biobank storage for future analyses. The department of Clinical Biochemistry, KB 3-01-1, Rigshospitalet, Copenhagen University Hospital, was responsible for the blood sample collection. This was carried out after 'SOP005 Guide to blood sample collection' edition 8 by the Department of Clinical Biochemistry, KB 3-01-1, Rigshospitalet using Vacuette Safety Blood Collection Set. Non-fasting venous blood samples were collected from fossa cubiti after light stasis into a total of 5 tubes - 3 Lithium-heparin tubes (of 3 ml) and 2 K3-EDTA tubes (of 2 ml). One Lithium-heparin tube was used for analysis of P-cholesterol, P-triglyceride, P-C-reactive protein, and one EDTA tube was used for analysis of Haemoglobin A1c. Plasma and whole blood from the remaining Lithium-heparin and EDTA tubes, respectively, were stored for later analysis.

Blood samples from heparin tubes were kept at room temperature less than 2 hours before centrifuged. Plasma from two of the centrifuged heparin tubes were pipetted into 4 cryo tubes. Blood from one of the EDTA tubes was stored for Haemoglobin A1c-analysis. Whole blood from the other EDTA tube was pipetted into a cryo tube for storage and later potential isolation of DNA. All tubes were stored at the place of data collection at 5°C and were transported weekly to the Department of Clinical Biochemistry. The five cryo tubes were stored at -80°C, and the other blood samples were analysed based on guidelines from the Department of Clinical Biochemistry 0–8 days from arrival at the laboratory. The apparatus was Tosoh G7, Tokyo, Japan, for analysis of Haemoglobin A1c and Modular Analytics P, Ichige, Hitachinaka, Japan for P-Cholesterol, P-triglyceride, and P-C-reactive protein. Samples were re-analysed in case of abnormal values. After analysis and checking blood samples were discarded.

The following values were considered as recommendable: P-cholesterol <6 mmol/l, P-triglyceride <2.2 mmol/l, P-C-reactive protein <10 mg/l, and Haemoglobin A1c in the range 4.4 – 6.4%. Participants with one or more diverging values received a letter with the results and a recommendation to inform their GP about the results.



**Hair samples:** A small lock of the participant's hair was cut as close to the scalp as possible, and extra blood samples were collected in a sub-sample of 5,608 participants from four municipalities for analysis of chemical contamination [2]. Hair and blood sample analyses were performed by the Research Unit of Environmental Medicine, Institute of Public Health, SDU.

**Bone mineral density:** Bone mineral density (BMD) was measured with MetriScan™, Alara, Inc, Fremont, California. BMD was determined by X-ray absorption analysis – a one-minute procedure that scans the intermediate phalanges of the three middle fingers on the non-dominant hand of the participant. MetriScan compares the measured BMD with the average BMD for a young healthy Caucasian female adult (T-score) and an age-related healthy population of the same sex and ethnicity (Z-score). Participants with a T-score below -2.5 and with other present risk factors for osteoporosis were recommended to inform their GP about the result.

**Pulmonary function:** Pulmonary function was measured with EasyOne™ spirometer, ndd, Zurich, Switzerland. The participant was instructed to take a full inspiration and then place lips and teeth around the mouthpiece to make a tight seal. The participant should then make a maximal forced expiration until no further gas could be exhaled. A minimum of three repetitions should be performed, and the best result was reported. The results reported should be the greatest FEV1 and FVC values achieved from at least one technically acceptable manoeuvre, irrespective of the manoeuvre in which they occurred. Participants with FEV1 or FVC below 80% or FEV1/FVC below 0.7 were recommended to inform their GP about the result.

**Muscle strength:** Muscle strength was measured by hand grip and bending of the arms. Hand grip was measured with Takei TKK A5401 Digital Handgrip Dynamometer, and arm strength was measured with Takei TKK 5402 digital back strength dynamometer (Takei Scientific Instruments Co. Ltd., Tokyo, Japan). The strength tests were contradicted by severe hypertension (>180/110 mmHg), severe heart related disease/problems, certain types of heart medication, and muscle-joint or skeletal problems that hindered the participant from performing the strength tests. Both strength tests were performed with maximal exertion. Hand grip was performed using the dominant hand. The test was repeated with a minimum of one minute between measurements. The higher of the two measurements was recorded. Arm strength was only measured once.

**Lower extremity function:** To test the lower extremity function we used the "Short Physical Performance Battery" (SPPB) [3]. SPPB consists of three tests: Standing balance, gait speed and repeated chair stands. Balance and gait speed were only tested in adults above 60 years of age. The balance was evaluated by examining the ability to stand with the feet together in a side-by-side, semi tandem, and tandem positions for 10 seconds in each position. Gait speed was evaluated by timing a 2.45 m walk. For repeated chair stands, participants were asked to fold their arms across their chest. In this position they should rise from a chair and return to the seated position for as many times as possible in 30 seconds. Furthermore, the first five stands were timed.

**Aerobic fitness:** Aerobic fitness was tested on an ergometer bike (Ergonomic 839E, Monark Exercise AB, Vansbro, Sweden). Aerobic fitness was estimated during a watt-max [4] or a sub-max test [5] depending on the physical condition of the participant. One or more of the following conditions contraindicated participation in the watt-max test: Any heart related disease, pain or weight on the chest, moderate

hypertension (>160/100 mmHg), consumption of hypotensives, heart or pulmonary medicine, pregnancy, any muscle-joint or skeletal problems. The sub-max test was contradicted by severe hypertension (>180/110 mmHg), severe heart related disease, certain types of heart medication, and muscle, joint or skeletal problems that hindered the participant from performing the ergometer bike test. The watt-max test started with a 5-minute warm-up at 75 watts and 100 watts for women and men, respectively. The work-load was then increased by 35 watts every 2 minutes until the participant reached exhaustion. The participant was verbally encouraged to continue for as long as possible. Maximal oxygen consumption was estimated from the highest achieved work-load. The 5-minutes warm-up constituted the sub-max test. The maximal oxygen consumption from the sub-max test was estimated from heart rate after 4½ minutes, age and sex.

### **2.3 Sub-studies**

Several sub-studies were added to DANHES while the study was ongoing. These studies included four intervention studies – a web-based intervention in a population of heavy drinkers, a brief motivational Intervention in a population of heavy drinkers, an internet-based intervention in a population of physical inactive individuals and a pedometer-based intervention on physical activity in a population of physical inactive individuals. The focus of the other studies were exposure to chemical contaminants, repair of damage to genetic material and a dental examination.

#### **Web-based brief personalized intervention in a non-treatment seeking population of heavy drinkers – a randomized controlled trial**

Compelling evidence exists for the efficacy of face-to-face brief interventions for reducing heavy drinking. However, the evidence for the efficacy of web-based brief interventions remains less clear. In a Danish context, the feasibility and efficacy of a web-based brief intervention targeting heavy drinkers remains untested. The aim is to test if a web-based brief personalized feedback intervention and web-based self-help material in a non-treatment seeking population of heavy drinkers result in a reduced alcohol intake. Participants in a Danish Health Examination Study completed an internet based questionnaire. Systematic screening of 54,157 adults led to 3418 heavy drinkers (defined as weekly alcohol consumption above the Danish sensible drinking limits [14 units for women and 21 units for men]), of whom 1380 were included and randomized to either a control group (n=455), a brief personalized feedback intervention group (n=476), or a group receiving self-help material (n=449). The brief personalized feedback consisted of a summary of weekly consumption, a comparison with recommended limits and a graphical comparison of consumption with that of the average consumption in the municipality. The self-help material consisted of information about recommended drinking limits and the possible consequences of exceeding these, as well as links for further self-help material. The control group received nothing. Follow-up took place after 6/12 months on 873/1066 persons. Outcome measure was self-reported reduction in alcohol consumption. The research group is Ulrik Becker, Anette Nielsen, Anders Blædel Gottlieb Hansen, Morten Grønþæk and Janne Shurmann Tolstrup.

#### **Brief motivational Intervention in a non-treatment seeking population of heavy drinkers**

Heavy alcohol drinking has a significant impact on public health in most Western countries. Brief interventions are effective in decreasing alcohol consumption. In a Danish context, the feasibility and

effectiveness of brief intervention has been questioned. The objective was to test if a brief motivational intervention resulted in lowering of self-reported alcohol use in a non-treatment seeking population of heavy drinkers. Participants in DANHES completed an internet based questionnaire. Systematic screening of 12,364 adults led to 1026 heavy drinkers (defined as weekly alcohol consumption above the Danish sensible drinking limits [14 units = 168 grams of alcohol for women, 21 units = 252 grams for men]), of whom 772 were randomized into a control (n=381) or an intervention (n=391) group. The intervention consisted of a brief (approx. 10 minute) motivational intervention and two leaflets about alcohol. The control group received two leaflets about alcohol. Follow-up took place after 6/12 months on 670/616 persons. Outcome measure was self-reported reduction in alcohol consumption. The research group is Ulrik Becker, Anette Nielsen, Anders Blædel Gottlieb Hansen, Morten Grønæk and Janne Schurmann Tolstrup.

### **Effect of an internet-based intervention to increase physical activity among physically inactive persons**

Data shows that physical activity (PA) levels in populations are declining. The internet has a number of advantages in delivering health promotion which include: cost- and time-effectiveness, automatic summarization of answers, and generating instant personalized feedback. PA internet-based interventions therefore provide cost-time efficient means of delivering individually targeted lifestyle modification at a population level. In a website-based intervention study, we examined if it was possible to increase PA among inactive persons. Main objective was to determine if access to a website with personalized feedback on PA level and suggestions to increase PA resulted in: improvements in self reported PA, anthropometrics and applied physiological measurements. Physical inactive adults (n=12,287) participating in DANHES were randomly assigned to either intervention (n=6,055) or control group (n=6,232). The intervention group had access to a PA website with personalized advice and suggestions to increase PA. After 3 and 6 months, a follow-up questionnaire was administered by e-mail. The 7-day International Physical Activity Questionnaire was included in the questionnaires to assess four domains of PA in daily-life (work, transportation, domestic, and leisure-time) and sedentary time. Furthermore, at the 3 month follow-up a subgroup of participants (n=1,190) were invited complete anthropometrics and applied physiological measurements. The research group is Andreas Wolff Hansen, Christina Bjørk Petersen, Jørn Wulff Helge, Morten Grønæk, Tine Curtis and Janne Schurmann Tolstrup.

### **The effect of a pedometer-based goal-setting intervention on physical activity, health and well-being**

Physical activity is associated with a reduced risk of several chronic diseases. For public health purposes, knowledge of effective interventions to increase physical activity in the population is important. The objective of this randomized controlled trial was to examine the effect of a pedometer-based goal-setting intervention on physical activity, health and well-being after three months. A total of 668 men and women, who participated in the health examination, were randomly assigned to either an intervention group (n = 333) in which participants received a pedometer and a goal-setting training program or a control group (n = 335). Of the included participants, 376 completed the 3-months follow-up examination. Outcome measures

were differences in self-reported physical activity assessed by the International Physical Activity Questionnaire and average leisure time physical activity in four categories. Furthermore, we investigated the effect of the intervention on anthropometrics, blood pressure, physical fitness, self-rated health, self-perceived stress, and sleep quality. The research group is Christina Bjørk Petersen, Maria Severin, Andreas Wolff Hansen, Tine Curtis, Morten Grønbæk and Janne Schurmann Tolstrup.

### **Exposure to chemical contaminants**

Several countries have launched programs to measure background levels of pollutants in the population. In Denmark there is only sporadic information on population levels of xenobiotic substances. The aim is to find levels of hazardous substances in the blood of randomly selected Danes, so it can be clarified if Danes are exposed, and compare exposure levels with other populations in Europe. Two extra blood samples (6 ml) were taken from participants in DANHES and subsequently analysed for a range of pollutants including metals (mercury, lead and cadmium) and plant and environmental pollutants. In addition, hair samples were collected and analysed for a series of metals. The study took place in four municipalities: Faaborg-Midtfyn, Ærø, Frederiksberg and Varde. Behind the study are Tina Kold Jensen and Philippe Grandjean.

### **Repair of damage to genetic material**

Development of cancer is partly due to DNA damaged by substances from our environment, but in our cells there are different repair systems that can remove the damage before it can affect the cells to become cancer cells. The ability to remove damaged DNA depends partly on genetic differences and can also be affected by the substances we are exposed to in the environment or diet. The purpose of the study is to investigate the interaction between genetic and environmental factors that impact the repair activity to gain a better understanding of why exposure to xenobiotics can cause cancer. Two extra blood samples (10 ml) were taken from 1,000 participants from Frederiksberg municipality in DANHES. It will be examined how many damages there can be found in the DNA found in blood cells, and how effective the blood cells are to remove damage in DNA. In addition, a specific gene in blood cells, which is assumed to affect the activity of DNA repair will be examined. Behind the study is Peter Møller.

### **Dental Examination**

Dental examination was an independent study in which participants upon completion of the health examination in DANHES were offered participation. The objectives of the dental study were to collect data for a national sample of dental health among adults in Denmark, which do not currently exist. Moreover, the study provides an opportunity to explore relationships between the major dental disease (caries and periodontal disease) and general health and lifestyle factors and diseases. The study consisted of 10 to 15 questions on participants' dental habits and an examination to determine tooth decay, gingivitis and

periodontal disease. Two x-ray images, which could show tooth decay and a saliva sample, were taken. Behind the study is Nils-Erik Fiehn.

### **3 Research database and use of data**

All data from the questionnaires and health examinations from all 13 municipalities have been consolidated in a research database, and blood samples are stored in a biobank for future analyses including DNA. The database contains approximately 1,100 indicators on health behaviour from the individuals who fully completed the basic questionnaire, and approximately 130 indicators per individual who participated in the health examination. All participants are registered by their personal civil registration number which will enable register-based analyses of hospitalisations etc. as well as long-term follow-up through registers or by repeated studies.

The Ministry of Interior and Health is the owner of data. Access to data from the DANHES 2007-2008 to specific research projects can be obtained by application to the DANHES 2007-2008 steering committee for data delivery, established by the Ministry of the Interior and Health. Information on procedure and an application form can be retrieved on the homepage [www.niph.dk](http://www.niph.dk). For further information please contact Ola Ekholm (e-mail: [oek@niph.dk](mailto:oek@niph.dk)) at the National Institute of Public Health, University of Southern Denmark.

All publications and student projects must use the following reference. Eriksen *et al.*, The Danish Health Examination Survey 2007-2008 (DANHES 2007-2008).

## 4 Representativeness and weighting

The response rate alone is often a poor indicator of non-response bias. If the non-response is missing at random, the non-response might not have an impact on the representativeness of the survey even if the response rate is low. Table 3 shows the gender and age distributions of the respondents and the invited to the questionnaire-based survey. The table also shows the gender and age distribution in Denmark as a whole. The table shows that the proportion of young men is lower among the participants than among the invited. The table also shows that the proportion of women in the age group 45-64 years is higher among the participants than among the invited.

Table 3. Gender and age distribution of the respondents and the invited to the questionnaire-based survey and in Denmark as a whole

		Participants	Invited	Denmark
Men	18 – 24 years	2.8	5.0	5.1
	25 – 44 years	11.4	16.1	18.1
	45 – 64 years	18.0	17.9	17.4
	65+ years	8.5	9.9	8.7
	All men	40.7	48.9	49.0
Women	18 – 24 years	4.9	4.4	4.9
	25 – 44 years	19.5	15.8	17.7
	45 – 64 years	26.6	18.1	17.4
	65+ years	8.4	12.8	11.2
	All women	59.3	51.1	51.0

The gender and age distributions of the examined and the invited to the Health Examination Survey and in Denmark as a whole are shown in table 4.

Table 4. Gender and age distribution of the examined and the invited to the health examination survey and in Denmark as a whole

		Participants	Invited	Denmark
Men	18 – 24 years	1.1	4.6	5.1
	25 – 44 years	9.9	15.3	18.1
	45 – 64 years	19.7	18.7	17.4
	65+ years	10.7	10.6	8.7
	All men	40.7	49.1	49.0
Women	18 – 24 years	1.8	3.9	4.9
	25 – 44 years	16.5	15.1	17.7
	45 – 64 years	30.0	18.8	17.4
	65+ years	11.0	13.2	11.2
	All women	59.3	50.9	51.0

The table shows that the proportions of men in the age groups 18-24 years and 25-44 years are lower among the participants than among the invited. Furthermore, the table shows that the proportion of women in the age group 18-24 years is lower than among the invited. On the other hand, the proportion of

women in the age group 45-64 years is much higher among the participants than among the invited. The results shown in table 3 and 4 lead to concern about the representativeness of the study populations and, hence, it was decided to use auxiliary information to adjust for non-response.

Since all Danes have a unique and permanent 10-digit civil registration number it was possible to link both participants and non-participants in the survey on individual level to different administrative registers. Thus, it is to a certain extent possible to statistically allow for the differential non-response by using auxiliary information from these registers (Fangel et al. 2007; Särndal et al. 1992). Calibrated weights were computed by Statistics Denmark based on register information on sex, age, municipality of residence, educational level, income, and marital status for all individuals who were invited in the 13 municipalities. The weights are included in the database and can be applied to reduce non-response bias.



## 5 Development of questionnaire

### 5.1 Themes and questions in basic questionnaire

Two different questionnaires were applied in DANHES: 1) A basic questionnaire containing questions on socio-demography, health behaviour and health status. 2) A supplementary extensive food frequency questionnaire on diet including dietary patterns, food frequency, and portion sizes. Table 5 gives an overview of the many different health aspects and themes in the questionnaire.

Table 5. Overview of themes and questions in basic questionnaire

Theme	Questions
Socio-demographics, education, parents' education, origin	s1-s4, s51-s61, s107-s110
Diet	s6-s8
Smoking	s9-s19
Alcohol	s24-s36
Physical activity	s37-s50
Anthropometry - height, weight, birth weight	s63-s65
Self related health, well-being, stress, sleep and sexual health	s5, s66-s76, s93-s99, s106
Women - childbirth and menopause	s77-s86
Age depend health	s87-s90
Contact with healthcare system	s91-s92
Social relations	s100-s105

The original questionnaire used in the pilot study contained 145 main questions. However, after the pilot study the questionnaire was reviewed in order to make it less time consuming. 34 questions were removed and some rewritten to a simpler form. The revision resulted in a much shorter response time of approx. 35-40 minutes compared with approx. 1 hour at pilot study. The questions that were no longer included in DANHES questionnaires were:

- Children in the household (can be obtained by Statistics Denmark).
- Intake of unhealthy eating habits (also available in dietary questionnaire).
- Frequency of drinking alcohol for certain reasons (drunk, taste, comfort).
- Some of the questions about passive smoking (four issues remaining).
- List of types of sports (changed to an open question).
- Waist circumference (measured in the health examination).
- Desire to change weight.
- Accident away from home.
- Activity limitation due to physical or mental health.
- Selected diseases from the list of diseases (diabetes, cataract, ulcer, cancer, urinary disorders and tinnitus).

### 5.2 Origin of questions used in DANHES

#### *Socio-demographics, education, parent's education, origin*

The questions s1-s4 are about socio-demographics and are straight forward. They include questions about: date of birth (s1), sex (s2), matrimonial and legal status (s3 and s4). Question s51-s61 all deal with education (s51-s56) and occupation (s57-s59). Question s60 asks about time spent home from work

because of illness and s61 about unemployment the last 3 years. Questions s107-s110 ask of parents' designation of occupation and parents' and participants origin. All questions have been used in the National Health Interview Surveys (NHIS).

### ***Diet***

As a supplementary extensive food frequency questionnaire on diet was included in the questionnaire only few questions about diet were asked in the basic questionnaire. Question s6 is about frequency of intake of few common food items and question s7 about use of butter and butter products on bread. Question s6 and s7 have been used in NHIS. Questions s8.1 and s8.2 are about readiness to change in relation to diet. These questions have been used in Danish municipality surveys done by NIPH.

### ***Smoking***

Ten questions about smoking are included in the questionnaire. These assess:

- Current smoking status (s9).
- Former smoking (s11).
- Smoking status asked in regards to frequency (s9), type (s10/s12/s17), and amount (s10/s12/s17).
- Years of smoking (s16/s19).
- Smoking debut age (s15/s18).
- Years of smoking (s16/s19).

Quitters are asked about age when quitting (s13) together with quitting methods (s14). Questions s19.1 and s19.2 are about readiness to change in relation to smoking. Most of the questions have been used in the NHIS while a few have been used in Danish municipality surveys done by NIPH (s14, s19.1 and s19.2).

### ***Alcohol***

Twelve questions about alcohol are included in DANHES-questionnaire.

Question s35a, s35b, s35c, s35d, s35e, s36a and s36b are equal to the Alcohol Use Disorder Test (AUDIT) (Babor et al. 2001) questions 4 to 10. Questions s35a, s35b, s35c, s35d, s35e, s36a and s36b have previously been used in the Danish National Health Interview Survey (2007).

Question s29 is almost identical to AUDIT question 1 (the difference is in the response categories)<sup>2</sup>.

Question s32 is almost identical to AUDIT question 3 (the difference is in the response categories and the question design)<sup>3</sup>.

In addition the following questions were included:

---

<sup>2</sup> Response categories for AUDIT question 1 are: Never, Monthly or less, 2 to 4 times a month, 2 to 3 times a week, 4 or more times a week. Response categories for DANHES question 29 are: Less than monthly, 1 to 3 times monthly, 1 to 2 times a week, 3 to 4 times a week, 5 to 7 times a week.

<sup>3</sup> AUDIT question 3 reads: "How often do you have six or more drinks on one occasion?", and have the following response categories: Never, Less than monthly, Monthly, Weekly, Daily or almost daily. Question 32 in DANHES reads: "How often have you within the last year had more than 5 drinks?", and have the following response categories: Never, Less than monthly, Approx. 1 to 3 times monthly, Approx. monthly, More than monthly.

- Beverage-specific consumption (beer, wine, fortified wine, and spirits) for each day in a typical week (s27).
- Change in alcohol consumption within the last five years (s28).
- How large a part of alcohol consumption that occurs in connection with meals (s30).
- When and where alcohol consumption typically occurs (s31).
- Readiness to change alcohol consumption (would you like to decrease your alcohol consumption?) (s31a).
- What kind of help the participant would like in order to reduce alcohol consumption (s31b).
- Symptoms of hangovers after binge drinking (s33).
- Age at drinking onset (intoxicated) (s34).

Question s27, s28, s29, s30, s31, s31a, s31b, s32 and s33 have been designed by the Center for Alcohol Research, NIPH, SDU.

### ***Physical activity***

The long version of the international physical activity questionnaire (IPAQ) was used in DANHES (2007). IPAQ is a question battery for measuring physical activity (PA) in four different domains (leisure, transport, home and work). It is an internationally well-developed questionnaire, which makes it possible to obtain comparable data on physical activity level. IPAQ was included to measure physical activity with a level of detail so that it was possible to look at changes at the individual level. Furthermore, IPAQ includes questions about both intensity and duration. There was no validated Danish translation of IPAQ and the version used was based on a Danish version used at a study at National Research Centre for the Working Environment made by Gisela Sjøgaard, SDU. The version was modified to fit the internet and small adaptations and adjustments were made.

The following detailed questions about PA were also asked: Habitual physical activity in leisure time the last year (s43), wish to be more physical active (s44), what the municipality can do to improve PA (s45), kind of sport, exercise and PA performed (s46a-s46b), reasons to train and do PA (s47), where PA occurs, and how often PA is done inside and outside (s48-s50). These questions have been used in NHIS (s43, s44, s46-s50) and Copenhagen City Heart Study (s43).

### ***Anthropometry - Height, weight, birth weight***

Questions s63-s65 are straight forward and ask about the participants' height, weight and birth weight.

### ***Self related health, well-being, stress, sleep and sexual health***

Question s5 is a well know and widely used question about self related health. It is included in the SF12 as a General Health sub domain.

s66 is a general question about stress in everyday life also used in National Health Interview Surveys.

S67a-s67j is the Perceived Stress Scale (PSS). The PSS aims to measure the degree to which situations in one's life are appraised as stressful by considering coping resources and feelings of control. The scale contains 10 questions:

- Importance of one's effort for own health (s68).
- Questions about long term disease, disorders, handicaps or after effect from injuries (s69a, s69b).

- Question battery of different disease and health problems (s70a-m).
- Question battery of different pain or discomforts the last 14 days (s71a-l).
- Question battery of use of medicine with or without prescription (s72a-l).
- Occurrence, age when occurrence and treatment of diabetes (s73, s74 and s75) respectively.
- Question battery of different diseases and health problems in close family (s76a-g).

DANHES contain 6 essential questions on sleep. s93 is a question of sufficient sleep and is from NHIS. The quantity of sleep is assessed with s94h, s94m, s95h and s95m. The four questions s96, s97, s98 and s99 are equal to the dimension disturbed sleep in The Karolinska Sleep Questionnaire and are used to describe the quality of sleep. A single question (s106) assesses sexual health also used in NHIS.

### ***Women - childbirth and menopause – s77-s86***

s77-s86 contain questions about pregnancy childbirth and menopause and was only given to women.

The following questions were included:

- Pregnancy now or in the last half year (s77a-b).
- Number of childbirths (s78a-b) and age at first childbirth (s79).
- Menopause (s80) and menstrual state (s81) and age at last menstrual period (s82a-b).
- Hormone treatment in relation with menopause (s83, s84, s85).
- Mother or sisters have had breast cancer (s86).
- Questions in the sections have been taken from The Danish Nurse Cohort Study (s78, s79, s80, s81, s82, s83, s84, s85, s86).

### ***Age depend health***

s87 and s88 were asked to participants age 50+ and assess fall the last 12 months and height in relation to height at 25 years.

s89a-e and s90a-c were asked to participants age 60+ and are two question batteries concerning normal function and everyday activities. These have been used in NHIS.

### ***Contact with healthcare system***

The contact with healthcare system was assessed with s91a-f and s92a-f which also have been used in NHIS.

### ***Social relations***

Social relations are assessed with six questions and include:

- frequency of personal contact to friends and family (s100).
- frequency of contact by telephone, sms, emails and letters to friends and family (s101).
- Help from others in case of illness (s102).
- involuntary loneliness (s103).
- support in case of problems (s104).
- demands in everyday life by family and friends (s105)

s100, s102, s103, s104 s105 were taken from NHIS and s101 were designed to DANHES.

***The supplementary diet questionnaire - FFQ***

The supplementary diet questionnaire has previously been validated in its entirety. It was used in the study "Diet, Cancer and Health" carried out by the Danish Cancer Society. The questionnaire contains questions about the average intake of various food items for the last year, enabling calculation of energy intake and the distribution of intake of fat, carbohydrate and protein. The original questionnaire contained 192 food items. In DANHES the questionnaire was slightly changed to fit the Internet and very few food items were let out. The questionnaire was an extension of the basic questionnaire in the sense that the participants when finishing the first questionnaire were urged to continue with the supplementary FFQ.

## 6 Data management and coding

To ensure that data was being satisfactorily keyed, verification by double entry of data from the health examination was done for 2x100 participants from two municipalities in the beginning of the data collection period. Data cleaning was performed by experienced personnel with a university degree in health science and statistics.

### 6.1 Data structure in dataset from questionnaire

The dataset contains the harmonized data from questionnaires. The set contains responses of 76,101 respondents, and has nearly 1,100 variables. There have been checking and debugging of all variables in the dataset and all corrections and recoding have been documented. The variable name begins with a 's' if the question have been asked in all municipalities. Variable names beginning with 'k' are from the dietary questionnaire.

#### *Short description of derived variables*

New variables have been created from several variables (e.g. combined education and training, and cohabitation status). The formations of the new variables are documented in an understandable way. In the following Danish labels are in brackets.

*Socio-demographics, education, parents' education, origin: s1-s4, s51-s61, s107-s110*

**faar** (fødselsår) Year of birth. Calculated from participants' civil registration number (CPR).

**aldvintr** (alder pr. 1 i den måned us gennemføres - grupperingen er i formatet (aldvintr)) Age of participant. Calculated as the age the first day in the month when the examination was carried out in the municipality where the participant was registered. E.g. participant from Hillerød – age of participant October 1 2007.

**gender** (køn fra cpr) Sex of participant. Taken from participants civil registration number. 1=man 2=woman.

**kommune** (kommune) Municipality number. The unique three digit municipality number in Denmark.

**kommune\_char** Municipalities in the study listed with two characters. "aa"=Aalborg, "æ"=Ærø, "al"=Albertslund, "br"=Brøndby, "fm"=Fåborg-Midtfyn, "fr"=Frederiksber, "gu"=Guldborgsund, "hi"=Hillerød, "na"=Næsved, "sb"=Sønderborg, "si"=Silkeborg, "st"=Struer, "va"=Varde.

**samliv1** (samlivsstatus – 5 grupper) Cohabitation in 5 groups. 1=married, 2= cohabiting, 3=single, separated, divorced, 4=single, widow or widower, 5=unmarried.

**samliv2** (samlivsstatus – 4 grupper) Cohabitation in 4 groups. 1=married, 2= cohabiting, 3=single, former married, 4=unmarried.

**alder4** (alder fra cpr pr. 1 oktober 2007 i 4 grupper) Age of participant at 1 oktober divided into 4 groups. 1= 18-24 years, 2=25-44 years, 3=45-65 years, 4=65+ years.

**eudkod** (højeste fuldførte eller igangværende erhvervs- el. videregående udd.) Highest completed or ongoing education or vocational education. Divided into 7 groups. 0=no education, 1= semi-skilled worker, 2=basis year business, 3=apprentice or trainee, 4=other professional education, 5=short higher education, 6=medium higher education, 7= high higher education.

**isced** (kombineret skole- og erhvervsuddannelse) International Standard Classification of Education in 6 categories according to years of education. 1=<10 years, 2=10 years, 3=11-12 years, 4=13-14years, 5=15+ years, 6=other education.

**isced2** (komb. skole- og erhvervsuddannelse – 4 grupper) International Standard Classification of Education in 4 categories according to years of education. 1=<10 years, 2=10-12 years, 3=12-14years, 4=15+ years.

*Diet: s6-s8*

**ds6c** (dagligt indtag af kogte grøntsager) dichotomisation of s6c daily intake of boiled vegetables. 1=yes 2=no.

**ds6d** (dagligt indtag af salat/råkost) dichotomisation of s6d daily intake of salad/shredded carrots. 1=yes 2=no.

**ds6e** (dagligt indtag af frugt) dichotomisation of s6e daily intake of fruit. 1=yes 2=no.

**ds6f** (fisk til aftensmad) dichotomisation of s6e weekly intake of fish for dinner. 1=yes 2=no.

**dsmorbrod** (spiser aldrig smør på brødet) dichotomisation of s7 never use butter on bread. 1=Never 2=always.

**morgenmad** (spiser ikke morgenmad dagligt) dichotomisation of not eating breakfast daily. 1=yes 2=no.

**sukkervand** (sodavand og cola med sukker ugentligt) dichotomisation of weekly soft drink drinking. 1=yes 2=no.

**pommes** (pommes frites månedligt) dichotomisation of monthly chips eating drinking. 1=yes 2=no.

*Smoking: s9-s19*

**dstorryg** (storryger (15+ cig.)) dichotomisation of heavy smoking (+15 cigarets daily). 1=yes 2=no.

**ds9** (ryger dagligt) dichotomisation of s9 daily smoking. 1=yes 2=no.

**ds23** (passiv rygning >=8 timer) dichotomisation of s23 passive smoking for 8 or more hours. 1=yes 2=no.

*Alcohol: s24-s36*

**drukuge** (alkoholforbrug en typisk uge) alcohol consumptions a typical week. (addition of s27a1-27f4).

**druksst** (overskrider ssts genstandsgrænse) dichotomization of exceeding sensible drinking limits by the Danish National Board of Health (men: maximum 21 standard drinks, women: maximum 14 standard drinks (1 standard drink=12g of alcohol). 1=yes 2=no.

**ds32** (binge-drikker mere end én gang om måneden) binge drinking more than once a month.1=yes 2=no.

*Physical activity: s37-s50*

**ds43** (moderat/hård fysisk aktivitet i fritiden) dichotomization of s43 moderate or hard physical activity in leisure time. 1=yes 2=no.

**ds43\_2** (stillesiddende fritidsaktivitet) dichotomization of s43 sedentary physical activity in leisure time. 1=yes 2=no.

**ds44** (Ønsker at være mere fysisk aktiv) dichotomization of s44. Do you wish to be more active in leisure time. 1=yes 2=no.

*Height, weight, birth weight: s63-s65*

**bmi** (body-mass-index) computed from s63 (height) and s64 (weight) as:  $\text{kg}/(\text{m}^2)$ .

**dbmi25** (svært overvægtige ( $\text{bmi} \geq 25$ )) dichotomization of bmi of 25 or above 25: 1=yes 2=no.

**dbmi30** (svært overvægtige ( $\text{bmi} \geq 30$ )) dichotomization of bmi of 30 or above 30: 1=yes 2=no.

*Self related health, well-being, stress, sleep Sexual health: s5, s66-s76, s93-s99, s106*

**ds5** (virkelig godt eller godt selv vurderet helbred) dichotomization of s5. Good or really good self rated health. 1=yes 2=no.

**ds66** (stress i dagligdagen) dichotomization of s66. Stress in everyday life. 1=yes 2=no.

**ds69a** (langvarig sygdom) dichotomization of s69a. Long lasting disease. 1=yes 2=no.

**ds70b** (allergi) dichotomization of s70b. Do you have allergy now?. 1=yes 2=no.

**ds70g** (slidgigt, leddegigt) dichotomization of s70g. Do you have osteoarthritis now?. 1=yes 2=no.

**ds70j** (kronisk angst) dichotomization of s70j. Do you have chronic anxiety now?. 1=yes 2=no.

**ds70h** (osteoporose) dichotomization of s70h. Do you have osteoporosis now?. 1=yes 2=no.

**drecept** (receptmedicin inden for en 14-dages periode).

**dhandkob** (håndkøbsmedicin inden for en 14-dages periode) dichotomization of use of non-prescription medication the last 14 days. 1=yes 2=no.

**ds73** (sukkersyge/diabetes) dichotomization of s73. 1=yes 2=no.

**ds93** (som regel nok søvn til at føle sig udhvilet) dichotomization of s93. Do you get enough sleep to feel rested 1=yes 2=no.

**ds96** (sover dårligt eller uroligt hver nat eller næsten hver nat) dichotomization of s96. Do you often have restless and poor sleep 1=yes 2=no.

*Contact with healthcare system: s91-s92*

**ds91a** (praktiserende læge) dichotomization of s91a. Contact with general practitioner the last 3 months 1=yes 2=no.

*Social relations: s100-s105*

**ds100a** (træffer sjældent eller aldrig familie) dichotomization of s100a. Meet family very seldom or never 1=yes 2=no.



**ds100b** (træffer sjældent eller aldrig venner og bekendte) dichotomization of s100b. Meet friends and acquaintance very seldom or never 1=yes 2=no.

**ds104** (altid nogen at tale med, hvis problemer eller brug for støtte) dichotomization of s104. Always someone to talk to if problems or need of support. 1=yes 2=no.

**ds105** (altid eller for det meste nogen der kræver for meget af dig i din hverdag) dichotomization of s105. Always or often someone who demands too much of you in everyday life. 1=yes 2=no.

*Others:*

**skemavgt** (opvægter spørgeskemaundersøgelsen til populationen) Calibrated weight. The sum of the weights equals the actual size of the 13 municipalities.

**skemavgt1** (opvægter spørgeskemaundersøgelsen til stikprøven - vægtene har snit 1) Calibrated weight. The sum of the weights equals the number of respondents.

## 6.2 Data structure in dataset from health examination

The dataset from the health examination includes results for the 18,065 persons who completed the health examination. The data set has been checked for duplicates and missing identification number. There have been checking and debugging of all variables in the data set, and all corrections and recodings have been checked. Furthermore, new variables from several other variables have been formed (e.i. body mass index). The dataset contains approx. 130 variables.

### *Short description of derived or calculated variables*

**aldvintr** (alder pr. 1 i den måned us gennemføres - grupperingen er i formatet (aldvintr)) Age of participant. Calculated as the age the first day in the month when the examination was carried out in the municipality where the participant was registered. E.g. participant from Hillerød – age of participant October 1 2007.

**gender** (køn fra cpr) Sex of participant. Taken from participants civil registration number. 1=man 2=woman.

**kommune\_char** Municipalities in the study listed with two characters. "aa"=Aalborg, "ae"=Ærø, "al"=Albertslund, "br"=Brøndby, "fm"=Fåborg-Midtfyn, "fr"=Frederiksber, "gu"=Guldborgsund, "hi"=Hillerød, "na"=Næsved, "sb"=Sønderborg, "si"=Silkeborg, "st"=Struer, "va"=Varde.

**b7** (systolisk blodtryk (gennemsnit)) calculated mean of the measured systolic blood pressure.

**b8** (diastolisk blodtryk (gennemsnit)) calculated mean of the measured diastolic blood pressure.

**b9** (hvilepuls (gennemsnit)) calculated mean of the measured heart rate.

**b13** (body-mass-index), computed from s63 (height) and s64 (weight) as:  $\text{kg}/(\text{m}^3)$ .

**hstyrke** (højeste måling) Highest measurement of the two grip strength measurements b32 b33.

**kondital\_beregnet** (beregnet kondital) recalculated fitness

**et\_punkts\_kondi** (et-punkts kondital) recalculated fitness

**helbredvgt** (Opvægter helbreds-undersøgelsen til populationen) Calibrated weight. The sum of the weights equals the actual size of the 13 municipalities.

**helbredvgt1** (opvægter helbreds-undersøgelsen til stikprøven - vægtene har snit 1) Calibrated weight. The sum of the weights equals the number of examined.

## **7 The basic questionnaire, list of variables and distribution in questionnaire**

### **7.1 Questionnaire with variable names**

The paper version of the basic questionnaire with variable names can be found on the following pages. The variable names have been put in relation with the questions. The internet-based version was fitted for a computer screen with jumps in the questionnaire according to answers. Otherwise the internet-based questionnaire was identical with the paper questionnaire.

Inden du besvarer et spørgsmål, bedes du læse spørgsmål og svarmuligheder igennem. De fleste af spørgsmålene besvares ved at sætte kryds i den kasse, hvor du synes, svaret passer bedst. Kun hvis det er angivet, må der sættes flere kryds i samme spørgsmål. Hvis du er i tvivl om, hvordan du vil svare, svar da venligst så godt du kan.

Nogle spørgsmål er lettere at besvare end andre. Hvis du går i stå i besvarelsen af et enkelt spørgsmål, så gå hellere videre til det næste frem for helt at opgive at udfylde spørgeskemaet.

Ved nogle spørgsmål skal man, hvis man svarer på en bestemt måde, springe et eller flere spørgsmål over. Vær derfor opmærksom på instruktionerne i spørgeskemaet.

Svarene bliver skannet ind på en maskine, så alle tal og kryds skal være nemme at tolke som vist i nedenstående eksempler.

### Eksempel på angivelse af afkrydsninger, tal og tekst

	RIGTIGT	FORKERT
Sæt et tydeligt kryds.	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ✓ <input type="checkbox"/>
Hvis et felt er udfyldt forkert, skraveres den pågældende kasse og krydset sættes i den rigtige kasse.	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> → <input checked="" type="checkbox"/>
Tal skrives i felterne.	<input type="checkbox"/> 1,2	<input type="checkbox"/> 2
Tal rettes ved helt at overstrege det forkerte tal og skrive det rigtige tal ovenover.	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup> <del>1,2</del>	<input type="checkbox"/> <del>1,2</del> 4
Hvis ja, hvilke sygdomme drejer det sig om? Skriv hvilken sygdom: <u>DIABETES</u> Skriv tydeligt og meget gerne blokbogstaver		

Nedenfor bedes du venligst skrive dit brugernavn og adgangskode:

brugernavn Brugernavn .....

Adgangskode .....

**1. Hvornår er du født?**

s1d

Dag

s1m

Måned

s1y

År

Skriv .....




**2. Er du? s2**

(Kun ét kryds)

Mand .....

 1

Kvinde .....

 2

**3. Hvad er din ægteskabelige stilling rent juridisk? s3**

(Kun ét kryds)

Gift .....

 1 → Gå til spm. 5

Separeret/skilt .....

 2

Enke/enkemand .....

 3

Ugift .....

 4

Registreret partnerskab .....

 5 → Gå til spm. 5

**4. Bor du sammen med fast samlever? s4**

(Kun ét kryds)

Ja .....

 1

Nej .....

 2

**5. Hvorledes vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed? s5**

(Kun ét kryds)

Virkelig god .....

 1

God .....

 2

Nogenlunde .....

 3

Dårlig .....

 4

Meget dårlig .....

 5

Nu kommer der spørgsmål om Kost, Rygning, Alkohol og Motion (KRAM).

Først kommer der spørgsmål om dine kostvaner.

**6. Hvor ofte plejer du at spise:**

(Ét kryds i hver linie)

	Aldrig/ meget sjældent	Mindre end en gang om ugen	En gang om ugen	Et par gange om ugen	Næsten hver dag	Hver dag/ flere om dagen
<b>s6a</b> a. Kartoffler? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
<b>s6b</b> b. Groft, fiberrigt brød og gryn? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
<b>s6c</b> c. Kogte, stegte eller bagte grøntsager? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
<b>s6d</b> d. Salat, råkost? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
<b>s6e</b> e. Frugt (f.eks. æble, banan, appelsin)? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
<b>s6f</b> f. Fisk til aftensmad? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

**7. Hvor ofte smører du smør, margarine, minarine eller fedt på det brød, du spiser?**

(Ét kryds i hver søjle)

	<b>s7a</b> Rugbrød	<b>s7b</b> Franskbrød, grovbrød
Altid .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
For det meste .....	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2
Ca. halvdelen af gangene .....	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3
En gang imellem .....	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4
Aldrig .....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 5
Spiser ikke rugbrød, franskbrød, grovbrød .....	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 6

**8. Står du nogensinde op om natten for at spise? **s8****

(Kun ét kryds)

Aldrig/sjældent .....	<input type="checkbox"/> 1
1-3 gange om måneden .....	<input type="checkbox"/> 2
1-3 gange om ugen .....	<input type="checkbox"/> 3
Hver nat eller næsten hver nat .....	<input type="checkbox"/> 4

**8.1 Ønsker du at spise sundere end du gør? [s8.a](#)**

- Ja .....  1 → Gå til spm. 8.2
- Ja, måske.....  2 → Gå til spm. 8.2
- Nej .....  3

**8.2 Hvilken form for hjælp vil du gerne have til at spise sundere?**

*(Gerne flere kryds)*

- [s8.ba](#) a. Personlig kostvejledning .....  1
- [s8.bb](#) b. Forslag til sunde madopskrifter .....  1
- [s8.bc](#) c. Tilbud om madlavningskurser.....  1
- [s8.bd](#) d. Hjælp og støtte fra min familie .....  1
- [s8.be](#) e. Tilbud om sund mad på arbejdspladsen (eks. frokost) .  1
- [s8.bf](#) f. Andet.....  1  
Skriv hvad: \_\_\_\_\_
- [s8.bg](#) g. Ønsker ikke hjælp.....  1

De næste spørgsmål handler om rygning.

**9. Ryger du? [s9](#)**

*(Kun ét kryds)*

- Ja, dagligt.....  1 → Gå til spm. 17
- Ja, mindst en gang om ugen .....  2 → Gå til spm. 10
- Ja, mindst en gang om måneden, men ikke hver uge..  3 → Gå til spm. 10
- Ja, sjældnere end en gang om måneden.....  4 → Gå til spm. 10
- Nej, jeg er holdt op .....  5 → Gå til spm. 11
- Nej, jeg har aldrig røget .....  6 → Gå til spm. 20

**10. Hvor meget ryger du typisk pr. gang? (pr. aften, pr. begivenhed eller lignende)**

*(Skriv antal)*

- [s10a](#) a. Antal cigaretter pr. gang..... 

--	--	--
- [s10b](#) b. Antal cerutter pr. gang ..... 

--	--	--
- [s10c](#) c. Antal cigarer pr. gang ..... 

--	--	--
- [s10d](#) d. Antal gram pibetobak pr. gang ..... 

--	--	--

---

**11. Har du tidligere røget dagligt? [s11](#)**

(Kun ét kryds)

- Ja .....  1  
Nej .....  2 → Gå til spm. 20

---

**12. Hvor meget røg du gennemsnitligt om dagen, da du røg dagligt?**

(Skriv antal)

- [s12a](#) a. Antal cigaretter dagligt.....   
[s12b](#) b. Antal cerutter dagligt .....   
[s12c](#) c. Antal cigarer dagligt.....   
[s12d](#) d. Antal gram pibetobak (om ugen) .....

---

**13. Hvor gammel var du, da du holdt op med at ryge dagligt?**

- [s13a](#) Skriv alder.....   
[s13b](#) Ved ikke .....

---

**14. Hvad gjorde du for at holde op med at ryge?**

(Gerne flere kryds)

- [s14a](#) Jeg holdt bare op.....  1  
[s14b](#) Brugte nikotintyggegummi eller andre nikotinpræparater.....  1  
[s14c](#) Deltog i rygestopkursus.....  1  
[s14d](#) Søgte hjælp hos læge eller andet sundhedspersonale.....  1  
[s14e](#) Søgte hjælp fra alternative behandlere, f.eks. akupunktur, hypnose .  1  
[s14f](#) Spiste/drak i stedet for at ryge.....  1  
[s14g](#) Søgte støtte fra familie og venner.....  1  
[s14h](#) Gjorde andet.....  1  
[s14i](#) Skriv hvad:\_\_\_\_\_

---

**15. Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge dagligt?**

- [s15a](#) Skriv alder .....   
[s15b](#) Ved ikke .....



**16. Hvor mange år har du sammenlagt røget dagligt?**

**s16a** Skriv det samlede antal år .....

**s16b** Ved ikke .....

} Gå til spm. 20

**17. Hvor meget ryger du gennemsnitligt om dagen?**

(Skriv antal)

**s17a** a. Antal cigaretter dagligt.....

**s17b** b. Antal cerutter dagligt .....

**s17c** c. Antal cigarer dagligt.....

**s17d** d. Antal gram pibetobak (om ugen) .....

**18. Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge dagligt?**

**s15a** Skriv alder .....

**s15b** Ved ikke .....

**19. Hvor mange år har du sammenlagt røget dagligt?**

**s16a** Skriv det samlede antal år .....

**s16b** Ved ikke .....

**19.1 Vil du gerne holde op med at ryge? s19a**

(Kun ét kryds)

Ja .....

 1

Ja, måske .....

 2

Nej .....

 3

---

**19.2 Hvilken form for hjælp vil du gerne have til at holde op med at ryge?**

(Gerne flere kryds)

- s19ba** a. Nikotintyggegummi eller andre nikotinpræparater (evt. gratis) .....  1
- s19bb** b. Rygestopkursus (evt. gratis) .....  1
- s19bc** c. Hjælp og støtte fra min familie .....  1
- s19bd** d. Mulighed for at gøre det sammen med andre, der også vil holde op med at ryge .....  1
- s19be** e. Hjælp fra min praktiserende læge .....  1
- s19bf** f. Hjælp fra alternativ behandler, fx akupunktur, hypnose (evt. gratis) .....  1
- s19bg** g. Andet .....  1  
Skriv hvad: \_\_\_\_\_
- s19bh** h. Ønsker ikke hjælp .....  1

De næste spørgsmål handler om passiv rygning.

Man er udsat for passiv rygning, når man opholder sig i rum, hvor der ryges, eller hvor der har været røget, eller hvor der er kommet røg ind fra andre rum.

Rygere er også passive rygere, hvis de opholder sig i rum, hvor luften er blandet med røg.

**20. Hvor mange år har du været udsat for passiv rygning dagligt eller næsten dagligt i dit barndomshjem (til du flyttede hjemmefra)?**

- s20a** Skriv antal år (cirka) .....
- s20b** Har ikke været udsat for passiv rygning i barndomshjemmet .....
- Ved ikke .....

**21. Hvor mange år har du været udsat for passiv rygning dagligt eller næsten dagligt på arbejdspladsen?**

- s21a** Skriv antal år (cirka) .....
- s21b** Har ikke været udsat for passiv rygning på arbejdspladsen .....
- Ved ikke .....

**22. Hvor mange år har du været udsat for passiv rygning dagligt eller næsten dagligt som voksen i dit eget hjem?**

- s22a** Skriv antal år (cirka) .....
- s22b** Har ikke været udsat for passiv rygning som voksen i eget hjem .
- Ved ikke .....

- 23. Hvor mange timer opholder du dig dagligt i lokaler, hvor der ryges, eller hvor røg fra andre dele af bygningen har blandet sig med luften? Det gælder også, hvis du selv er den eneste, der ryger. [s23](#)**

(Kun ét kryds)

- 0 timer .....  1
- Mindre end en ½ time .....  2
- ½ time - mindre end 1 time .....  3
- 1 - 3 timer .....  4
- 4 - 7 timer .....  5
- 8 - 15 timer .....  6
- 16 - 24 timer .....  7

De næste spørgsmål handler om alkohol.

- 24. Har du drukket alkohol inden for det seneste år? [s24](#)**

(Kun ét kryds)

- Ja .....  1 → Gå til spm. 27
- Nej .....  2

- 25. Har du nogensinde drukket alkohol? [s25](#)**

(Kun ét kryds)

- Ja .....  1
- Nej .....  2 → Gå til spm. 37

- 26. Har du inden for de seneste 5 år ændret dit alkoholforbrug? [s26](#)**

(Kun ét kryds)

- Ja, mit forbrug er sænket .....  1
- Nej, det er det samme .....  2
- Ja, mit forbrug er øget .....  3
- } → Gå til spm. 34

**27. Hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en uge?**

Der er mulighed for at svare inden for kategorierne øl, vin, hedvin og spiritus. Start med mandag og tag en dag ad gangen.

	<i>Antal genst. Øl</i>	<i>Antal genst. Vin</i>	<i>Antal genst. Hedvin</i>	<i>Antal genst. Spiritus</i>
Mandag	<u>s27a1</u> <input type="text"/>	<u>s27a2</u> <input type="text"/>	<u>s27a3</u> <input type="text"/>	<u>s27a4</u> <input type="text"/>
Tirsdag	<u>s27b1</u> <input type="text"/>	<u>s27b2</u> <input type="text"/>	<u>s27b3</u> <input type="text"/>	<u>s27b4</u> <input type="text"/>
Onsdag	<u>s27c1</u> <input type="text"/>	<u>s27c2</u> <input type="text"/>	<u>s27c3</u> <input type="text"/>	<u>s27c4</u> <input type="text"/>
Torsdag	<u>s27d1</u> <input type="text"/>	<u>s27d2</u> <input type="text"/>	<u>s27d3</u> <input type="text"/>	<u>s27d4</u> <input type="text"/>
Fredag	<u>s27e1</u> <input type="text"/>	<u>s27e2</u> <input type="text"/>	<u>s27e3</u> <input type="text"/>	<u>s27e4</u> <input type="text"/>
Lørdag	<u>s27f1</u> <input type="text"/>	<u>s27f2</u> <input type="text"/>	<u>s27f3</u> <input type="text"/>	<u>s27f4</u> <input type="text"/>
Søndag	<u>s27g1</u> <input type="text"/>	<u>s27g1</u> <input type="text"/>	<u>s27g3</u> <input type="text"/>	<u>s27g4</u> <input type="text"/>

1 flaske øl = 1 genstand	4 cl. spiritus = 1 genstand
1 flaske stærk øl = 1,5 genstand	1 flaske vin = 6 genstande
1 flaske alkoholsodavand = 1 genstand (spiritus)	1 glas vin = 1 genstand
1 glas hedvin (f.eks. et glas portvin) = 1 genstand	

**28. Har du inden for de seneste 5 år ændret dit alkoholforbrug? s28**

(Kun ét kryds)

- Ja, mit forbrug er sænket .....  1
- Nej, det er det samme .....  2
- Ja, mit forbrug er øget .....  3

**29. Hvor ofte drikker du alkohol (øl, vin, hedvin eller spiritus)? s29**

(Kun ét kryds)

- Mindre end 1 gang om måneden.....  1
- 1-3 gange om måneden .....  2
- 1-2 gange om ugen .....  3
- 3-4 gange om ugen .....  4
- 5-7 gange om ugen .....  5

**30. Hvor stor en del af dit alkoholforbrug sker i forbindelse med måltider? [s30](#)**

(Kun ét kryds)

- |                         |                          |   |
|-------------------------|--------------------------|---|
| Ikke noget af det ..... | <input type="checkbox"/> | 1 |
| En fjerdedel .....      | <input type="checkbox"/> | 2 |
| Halvdelen .....         | <input type="checkbox"/> | 3 |
| Tre fjerdedele .....    | <input type="checkbox"/> | 4 |
| Det hele .....          | <input type="checkbox"/> | 5 |

**31. I hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol?**

(Gerne flere kryds)

- |  |                          |   |
|--|--------------------------|---|
| <a href="#">s31a</a> Hjemme, alene.....  | <input type="checkbox"/> | 1 |
| <a href="#">s31b</a> Hjemme, sammen med familie eller venner .....                         | <input type="checkbox"/> | 1 |
| <a href="#">s31c</a> På besøg hos familie eller venner.....                                | <input type="checkbox"/> | 1 |
| <a href="#">s31d</a> Til fest.....   | <input type="checkbox"/> | 1 |
| <a href="#">s31e</a> På arbejde .....  | <input type="checkbox"/> | 1 |
| <a href="#">s31f</a> På cafe, restaurant, diskotek eller til koncert.....                  | <input type="checkbox"/> | 1 |
| <a href="#">s31g</a> I forbindelse med fritidsaktiviteter .....                            | <input type="checkbox"/> | 1 |
| <a href="#">s31h</a> På gaden, i en park, på stranden eller andre<br>udendørs steder ..... | <input type="checkbox"/> | 1 |

**s31.1 Vil du gerne nedsætte dit alkoholforbrug [s31aa](#)**

(Kun ét kryds)

- |                 |                          |   |
|-----------------|--------------------------|---|
| Ja .....        | <input type="checkbox"/> | 1 |
| Ja, måske ..... | <input type="checkbox"/> | 2 |
| Nej .....       | <input type="checkbox"/> | 3 |

---

**s31\_2 Hvilken form for hjælp vil du gerne have til at nedsætte dit alkoholforbrug?**

*(Gerne flere kryds)*

- s31ba** a. Kontakt til alkoholbehandlingscenter .....  1
- s31bb** b. Hjælp og støtte fra min familie .....  1
- s31bc** c. Mulighed for at gøre det sammen med andre,  
der også vil nedsætte deres alkoholforbrug .....  1
- s31bd** d. Hjælp fra min praktiserende læge .....  1
- s31be** e. Andet.....  1  
Skriv hvad: \_\_\_\_\_
- s31bf** f. Ønsker ikke hjælp.....  1

---

**32. Hvor ofte har du inden for det seneste år ved en enkelt lejlighed drukket mere end 5 genstande? **s32****

*(Kun ét kryds)*

- Ingen .....  1 → Gå til spm. 34
- Mindre end én gang om måneden .....  2
- Cirka 1-3 gange om måneden .....  3
- Cirka én gang om ugen .....  4
- Mere end én gang om ugen.....  5

**33. Hvor ofte oplever du følgende tømmermændssymptomer efter, at du ved en enkelt lejlighed har drukket mere end 5 genstande?**

(Ét kryds i hver linie)

	Aldrig	Næsten aldrig	En gang imellem	Næsten altid	Altid
<b>s33a</b> a. Tørst .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s33b</b> b. Træthed.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s33c</b> c. Hovedpine.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s33d</b> d. Svimmelhed .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s33e</b> e. Ingen appetit.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s33f</b> f. Mavepine .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s33g</b> g. Kvalme .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s33h</b> h. Hjertebanken.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s33i</b> i. Opkastning.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

**34. Hvor gammel var du første gang, du drak så meget alkohol, at du var fuld?**

**s34a** Skriv alder: .....

**s34b** Jeg kan ikke huske, hvor gammel jeg var .....

 2

**s34b** Jeg har aldrig været fuld .....

 3

**Hvis du ikke har drukket alkohol inden for det seneste år,  
gå til spørgsmål 36.**

**35. De næste spørgsmål handler om dine alkoholvaner inden for det seneste år.**

(Ét kryds i hver linie)

	Nej, aldrig	Sjældent	Månedligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt
<b>s35a</b> a. Har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne stoppe, når du først var begyndt at drikke? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s35b</b> b. Har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne gøre det, du skulle, fordi du havde drukket? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s35c</b> c. Har du inden for det seneste år måttet have en lille én om morgenen, efter at du havde drukket meget dagen før? ...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s35d</b> d. Har du inden for det seneste år haft dårlig samvittighed eller fortrudt, efter at du havde drukket? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s35e</b> e. Har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne huske, hvad der skete aftenen før, fordi du havde drukket? ...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

**36. De næste spørgsmål handler om dine alkoholvaner gennem livet.**

(Ét kryds i hver linie)

Nej, aldrig      Ja, men ikke det seneste år      Ja, inden for det seneste år

- s36a** a. Er du selv eller andre nogensinde kommet til skade ved en ulykke, fordi du havde drukket? .....  1       2       3
- s36b** b. Har nogen i familien, en ven, en læge eller andre været bekymret over dine alkoholvaner eller foreslået dig at skære ned? .....  1       2       3

Nu kommer der spørgsmål om, hvor fysisk aktiv du er.

**37.** Vi ønsker at undersøge de forskellige former for fysisk aktivitet, du udfører. Vi beder dig om at angive, hvor megen tid du har været fysisk aktiv **de seneste 7 dage**.

I hvert spørgsmål spørges til fysisk aktivitet, som du har udført i **mindst 10 minutter** ad gangen.

Aktivitetsspørgsmålene vedrører fem områder:

- 1 På arbejde
- 2 Transport
- 3 Hjem og have
- 4 Sport, motion og anden fysisk aktivitet i fritiden
- 5 Tid du har tilbragt stillesiddende

**Hård** fysisk aktivitet er aktivitet, som er meget fysisk anstrengende, og som får dig til at blive **meget** forpustet.

**Moderat** fysisk aktivitet er mindre anstrengende og får dig til at blive **lettere** forpustet.

De første spørgsmål handler om fysisk aktivitet på arbejdspladsen. Spørgsmålet inkluderer også landbrugsarbejde, frivilligt arbejde udført uden for hjemmet og aktivitet udført på studiested. Du skal ikke inkludere ulønnet arbejde i hjemmet såsom husarbejde, havearbejde eller pasning af familie. Dette bliver der spurgt om efterfølgende.

**Har du for øjeblikket et arbejde eller udfører frivilligt arbejde uden for hjemmet? [s37](#)**

- Ja .....  1
- Nej .....  2 → Gå til spm. 39



**38. Arbejde**

Tænk på den fysiske aktivitet, du har udført **de seneste 7 dage** som en del af dit arbejde. Du skal kun medregne aktiviteter i arbejdstiden, **ikke** transport til og fra arbejde.

Angiv hvor mange dage (0-7 dage) du var fysisk aktiv, og hvor lang tid du typisk var fysisk aktiv pr. dag (timer og/eller minutter).

**Hvor tit har du de seneste 7 dage i mindst 10 minutter ad gangen**

	Dage pr. uge	Typisk tid pr. dag	
		Timer	Minutter
a. ...udført <b>hård</b> fysisk aktivitet på arbejdet? (f.eks. løftet tunge ting, gravet, lavet anlægsarbejde, gået op ad trapper eller cyklet hurtigt) ..	<u>s38a1</u> <input type="text"/>	<u>s38a2</u> <input type="text"/>	<u>s38a3</u> <input type="text"/>
b. ...udført <b>moderat</b> fysisk aktivitet på arbejdet? (f.eks. båret lette genstande, malet, muret, skubbet en kørestol eller cyklet).....	<u>s38b1</u> <input type="text"/>	<u>s38b2</u> <input type="text"/>	<u>s38b3</u> <input type="text"/>
c. ... <b>gået</b> ? (som en del af dit arbejde) .....	<u>s38c1</u> <input type="text"/>	<u>s38c2</u> <input type="text"/>	<u>s38c3</u> <input type="text"/>

**39. Transport**

De næste spørgsmål handler om transport fra sted til sted, eksempelvis til og fra arbejde, indkøb mv. Her skal du **ikke** medregne transport i arbejdstiden.

**Hvor tit har du de seneste 7 dage i mindst 10 minutter ad gangen**

	Dage pr. uge	Typisk tid pr. dag	
		Timer	Minutter
a. ... <b>cyklet</b> i forbindelse med transport fra sted til sted?.....	<u>s39a1</u> <input type="text"/>	<u>s39a2</u> <input type="text"/>	<u>s39a3</u> <input type="text"/>
b. ... <b>gået</b> i forbindelse med transport fra sted til sted? .....	<u>s39b1</u> <input type="text"/>	<u>s39b2</u> <input type="text"/>	<u>s39b3</u> <input type="text"/>
c. ... <b>kørt</b> i forbindelse med transport fra sted til sted? (f.eks. med bil, bus, tog, motorcykel eller lignende) .....	<u>s39c1</u> <input type="text"/>	<u>s39c1</u> <input type="text"/>	<u>s39c1</u> <input type="text"/>

---

#### 40. Hjem og have

De næste spørgsmål handler om fysisk aktivitet i og omkring hjemmet, dvs. husarbejde, havearbejde, reparationer og pasning af børn og familie.

##### Hvor tit har du de seneste 7 dage i mindst 10 minutter ad gangen

	Dage pr. uge	Typisk tid pr. dag	
		Timer	Minutter
a. ...udført <b>hård</b> fysisk aktivitet i din <b>have</b> ? (f.eks. løftet tunge ting, hugget brænde, skovlet sne eller gravet have)?.....	<u>s40a1</u> <input type="checkbox"/>	<u>s40a2</u> <input type="checkbox"/>	<u>s40a3</u> <input type="checkbox"/>
b. ...udført <b>moderat</b> fysisk aktivitet i din <b>have</b> ? (f.eks. båret lette genstande eller revet i haven) .	<u>s40b1</u> <input type="checkbox"/>	<u>s40b2</u> <input type="checkbox"/>	<u>s40b3</u> <input type="checkbox"/>
c. ...udført <b>moderat</b> fysisk aktivitet i dit <b>hjem</b> ? (f.eks. gjort rent, udført reparationer eller passet børn) .....	<u>s40c1</u> <input type="checkbox"/>	<u>s40c2</u> <input type="checkbox"/>	<u>s40c3</u> <input type="checkbox"/>

---

#### 41. Fritid og sport

De næste spørgsmål handler om motion, sport og anden fysisk aktivitet i fritiden. Medregn ikke aktiviteter, som du allerede har beskrevet i de foregående afsnit.

##### Hvor tit har du de seneste 7 dage i mindst 10 minutter ad gangen

	Dage pr. uge	Typisk tid pr. dag	
		Timer	Minutter
a. ...udført <b>hård</b> fysisk aktivitet i din fritid? (f.eks. lavet aerobic, løbet, spillet fodbold eller cyklet hurtigt) .....	<u>s41a1</u> <input type="checkbox"/>	<u>s41a2</u> <input type="checkbox"/>	<u>s41a3</u> <input type="checkbox"/>
b. ...udført <b>moderat</b> fysisk aktivitet i din fritid? (f.eks. svømmet eller cyklet i moderat tempo) ....	<u>s41b1</u> <input type="checkbox"/>	<u>s41b2</u> <input type="checkbox"/>	<u>s41b3</u> <input type="checkbox"/>
c. ... <b>gået</b> i din fritid? (se bort fra det du allerede har angivet) .....	<u>s41c1</u> <input type="checkbox"/>	<u>s41c2</u> <input type="checkbox"/>	<u>s41c3</u> <input type="checkbox"/>

**42. Siddende**

De følgende spørgsmål handler om den tid, du sidder stille på arbejdet og i fritiden.

**Hvor meget tid har du de seneste 7 dage brugt på at sidde ned...**

(f.eks. ved et skrivebord, med familie eller venner, når du har læst eller set TV. Se bort fra bilkørsel og transport i bus og tog).

Typisk tid pr. dag  
Timer    Minutter

- |   | <u>s42a1</u>         | <u>s42a2</u>         |
|---|----------------------|----------------------|
| a. ...på <b>hverdage</b> ? .....                | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|   | <u>s42b1</u>         | <u>s42b2</u>         |
| b. ...i <b>weekenden</b> (lørdag/søndag)? ..... | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

**43. Hvis vi ser på det seneste år, hvad ville du så sige passer bedst som beskrivelse af din fysiske aktivitet i fritiden? [s43](#)**

(Kun ét kryds)

- Træner hårdt og dyrker konkurrenceidræt regelmæssigt og flere gange om ugen .....  1
- Dyrker motionsidræt eller udfører tungt havearbejde e.l. mindst 4 timer om ugen .....  2
- Spadserer, cykler eller har anden lettere motion mindst 4 timer pr. uge (medregn også søndagsture, lettere havearbejde og cykling/gang til arbejde) .....  3
- Læser, ser fjernsyn eller har anden stillesiddende beskæftigelse .....  4

**44. Ønsker du at være mere fysisk aktiv end du er? [s44](#)**

(Kun ét kryds)

- Ja .....  1
- Ja, måske .....  2
- Nej .....  3 → Gå til spm. 46

---

**45. Hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysisk aktiv?**

(Gerne flere kryds)

- s45a** Oplyse bedre om de muligheder, der i dag findes til borgerne i kommunen .....  1
- s45b** Øge antallet af idrætslokaler, haller eller motionscentre .....  1
- s45c** Forbedre eksisterende motions- og idrætsfaciliteter (eks. indretning af lokaler, omklædningsfaciliteter eller bedre parkeringsforhold) .....  1
- s45d** Lave flere cykelstier .....  1
- s45e** Øge den økonomiske støtte til kommunens foreninger.....  1
- s45f** Sørge for aktiviteter for både børn og voksne samme sted.....  1
- s45g** Skabe flere tilbud om motion, der tager hensyn til dårlig kondition og helbredsproblemer .....  1
- s45h** Skabe flere motions-events, eks. rulleskøjtøløb, familie-legedage, fredags-dans under åben himmel eller andet.....  1
- s45i** Forbedre den offentlige transport til idrætsfaciliteter og naturområder.....  1
- s45j** Lave flere motionsvenlige naturtilbud, eks. motionsstier, lysløjper, ture med naturvejleder, forhindringsbaner mv.....  1
- s45k** Jeg tror ikke, kommunen kan hjælpe mig til at blive mere fysisk aktiv .....  1

---

**46a. Har du inden for det seneste år regelmæssigt dyrket nogen former for idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? **s46a****

(Kun ét kryds)

- Ja .....  1
- Nej .....  2 → Gå til spm. 51

**s46b**

**46b. Hvis ja, skriv hvilke:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**47. Hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt?**

(Kun to kryds)

- s47a** For at tabe mig .....  1
- s47b** For udseendets skyld.....  1
- s47c** For at have det sjovt .....  1
- s47d** For at være i form, komme i form .....  1
- s47e** For at være sammen med andre .....  1
- s47f** For at koble af .....  1
- s47g** For at blive bedre til min idræt .....  1
- s47h** For at konkurrere med andre .....  1
- s47i** Andet, skriv hvad: s47i2 .....  1

**48. Hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet?**

(Gerne flere kryds)

- s48a** Selvorganiseret (på egen hånd) - alene .....  1
- s48b** Selvorganiseret (på egen hånd) – sammen med andre .....  1
- s48c** I en forening (idrætsforening eller anden forening) .....  1
- s48d** I et motionscenter/fitnesscenter, danseinstitut ol. ....  1
- s48e** I en aftenskole .....  1
- s48f** På din arbejdsplads eller uddannelsesinstitution.....  1
- s48g** I et kommunalt tilbud.....  1
- s48h** Andet sted .....  1

**49. Hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet udendørs på følgende steder?**

(Kun ét kryds i hver linie)

- |   | Ofte                       | En gang imellem            | Aldrig                     |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <b>s49a</b> I skoven, på grønne områder ol. tæt på hvor jeg bor .....                               | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| <b>s49b</b> I skoven, på grønne områder ol. – mere end 2 km. fra hvor jeg bor.....                  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| <b>s49c</b> På særlig bane eller anlæg til idræt eller motion (f.eks. golf, tennis, boldspil) ..... | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| <b>s49d</b> På vandet/søen eller til havs .....   | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| <b>s49e</b> På veje, gader, fortove ol. ....  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| <b>s49f</b> Andet udendørs sted .....   | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |

**50. Hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet indendørs på følgende steder?**

(Kun ét kryds i hver linie)

	Ofte	En gang imellem	Aldrig
<b>s50a</b> I en almindelig idrætshal .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s50b</b> I en svømmehal.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s50c</b> I en hal/lokale til en bestemt idrætsgren, aktivitet mv. (f.eks. ridning, bowling, squash, skydning mv.).....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s50d</b> I en gymnastiksal eller en dansesal .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s50e</b> I et motions- og fitnesslokale .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s50f</b> Hjemme.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s50g</b> Andet indendørs lokale eller anlæg .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

Nu har du besvaret spørgsmålene om Kost, Rygning, Alkohol og Motion. I det følgende kommer der spørgsmål om uddannelse og erhverv.

**51. Hvilken skoleuddannelse har du? s51**

(Kun ét kryds)

7 eller færre års skolegang .....	<input type="checkbox"/> 1
8-9 års skolegang .....	<input type="checkbox"/> 2
10-11 års skolegang .....	<input type="checkbox"/> 3
Studenter-, HF-eksamen (incl. HHX, HTX) .....	<input type="checkbox"/> 4

**52. Har du fuldført en erhvervs- eller videregående uddannelse?** (f.eks. tømrer, sygeplejerske, jurist).

(Gerne flere kryds)

<b>s52a</b> Ja, jeg har fuldført en erhvervs- eller videregående uddannelse	<input type="checkbox"/> 1
<b>s52b</b> Jeg er i gang med en erhvervs- eller videregående uddannelse	<input type="checkbox"/> 2
<b>s52c</b> Nej .....	<input type="checkbox"/> 3 → Gå til spm. 57

**Hvis du har fuldført en erhvervs- eller videregående uddannelse, besvar venligst nedenstående spørgsmål. Ellers gå til spørgsmål 55.**

**53. Hvilken erhvervs- eller videregående uddannelse har du? s53**

(sæt kryds ud for den højeste uddannelse, du har fuldført)

*(Kun ét kryds)*

- a. Specialarbejderuddannelse (f.eks. portør, truckfører) .....  1
- b. Handelsskolernes grunduddannelse (HG) eller basisår i EFG-uddannelse .....  2
- c. Lærlinge/EFG/HG eller elev-uddannelse (f.eks. frisør, gartner, bankuddannelse, tømrer).....  3
- d. Anden faglig uddannelse (f.eks. lægesekretær, teknisk tegner, social- og sundhedsassistent).....  4
- e. Kort videregående uddannelse, under 3 år (f.eks. apoteksassistent, politibetjent, datamatiker) .....  5
- f. Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (f.eks. folkeskolelærer, sygeplejerske, ergoterapeut) .....  6
- g. Lang videregående uddannelse, over 4 år (f.eks. læge, arkitekt, gymnasielærer) .....  7

**54. Skriv uddannelsens navn (Ved flere uddannelser angives den højeste): s54**

\_\_\_\_\_

**Hvis du er i gang med en erhvervs- eller videregående uddannelse, besvar venligst nedenstående spørgsmål. Ellers gå til spørgsmål 57.**

**55. Hvilken erhvervs- eller videregående uddannelse er du i gang med? s55***(Kun ét kryds)*

- a. Specialarbejderuddannelse (f.eks. portør, truckfører) .....  1
- b. Handelsskolernes grunduddannelse (HG) eller basisår i EFG-uddannelse .....  2
- c. Lærlinge/EFG/HG eller elev-uddannelse (f.eks. frisør, gartner, bankuddannelse, tømrer).....  3
- d. Anden faglig uddannelse (f.eks. lægesekretær, teknisk tegner, social- og sundhedsassistent).....  4
- e. Kort videregående uddannelse, under 3 år (f.eks. apoteksassistent, politibetjent, datamatiker) .....  5
- f. Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (f.eks. folkeskolelærer, sygeplejerske, ergoterapeut) .....  6
- g. Lang videregående uddannelse, over 4 år (f.eks. læge, arkitekt, gymnasielærer) .....  7

56. Skriv navnet på den uddannelse, du er i gang med: [s56](#)

---

57. Hvad er din erhvervmæssige stilling? [s57a](#)

**Beskæftigede**

(Kun ét kryds)

- Selvstændig erhvervsdrivende.....  1
- Lønmodtager.....  2
- Medhjælpende ægtefælle.....  3
- Anden beskæftigelse .....  4

**Arbejdsløs**

- Arbejdsløs eller under aktivering.....  5 → Gå til spm. 62

**Uddannelsessøgende**

- Lærling, elev .....  6
- Studerende .....  7
- Skoleelev.....  8
- } Gå til spm. 62

**Pensionister**

- Alderspensionist .....  9
- Førtidspensionist .....  10
- Anden form for pension .....  11
- Efterlønsmodtager, på overgangsydelse .....  12
- } Gå til spm. 62

**Andre**

- Hjemmearbejdende husmor, husfar .....  13
- Langtidssyg (3 mdr. eller mere) .....  14
- Værnepligtig .....  15
- På kontanthjælp, bistandshjælp.....  16
- Under revalidering .....  17
- Andet.....  18
- } Gå til spm. 62

[s57b](#) Hvis andet, skriv hvad: \_\_\_\_\_



- 58. Skriv med dine egne ord, hvad din stillingsbetegnelse er?** (Nøjagtig angivelse: eksempelvis gårdejer ikke blot landmand – smedsvend, ikke blot smed – kontorchef i et skatteceter, ikke blot kontorchef)

**s58** Skriv hvad: \_\_\_\_\_

- 59a. Har du nogle underordnede/ansatte?** **s59a**

(Kun ét kryds)

- Ja .....  1  
 Nej .....  2 → Gå til spm. 60

**Hvis ja:**

- 59b. Hvor mange underordnede/ansatte har du?** **s59b**

Skriv antal underordnede/ansatte .....

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- 60. Hvor mange dage har du måttet blive hjemme fra arbejde på grund af sygdom, skader eller gener inden for de seneste 14 dage og inden for det seneste år?**  
 (Medregn kun arbejdsdage)

(Skriv antal)

- s60a** a. Inden for de seneste 14 dage (Angiv antal arbejdsdage, 1 uge = 5 arbejdsdage).....

--	--	--	--	--	--

- s60b** b. Inden for det seneste år (1 uge = 5 arbejdsdage, 1 måned = 21 arbejdsdage).....

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- 61. Har du været arbejdsløs inden for de seneste 3 år?** **s61**

(Kun ét kryds)

- Ja, 2½ år eller mere .....  1  
 1 år eller derover, men mindre end 2½ år .....  2  
 3 mdr. til mindre end 1 år.....  3  
 Mindre end 3 mdr. ....  4  
 Nej, jeg har ikke været arbejdsløs .....  5

- 62. Hvis du har en e-mail adresse, vil vi bede dig skrive den i feltet nedenfor. Hvis du ikke har e-mail eller ikke ønsker at oplyse os denne, kan du markere det.**

Din e-mail adresse giver KRAM-enheden mulighed for at kontakte dig med eventuelle yderligere spørgsmål eller senere opfølgingsundersøgelser. Din e-mail adresse vil - ligesom resten af dine svar - naturligvis blive behandlet med stor fortrolighed og vil ikke komme andre i hænde.

**s62a** Skriv e-mail adresse: \_\_\_\_\_

**s62b** Har ikke e-mail/ønsker ikke at afgive min e-mail adresse ....  1

Nu kommer der nogle spørgsmål om din højde og din vægt.

**63. Hvor høj er du? [s63](#)**

Skriv højden i cm .....

**64. Hvor meget vejer du? [s64](#)**

Skriv vægten i kg .....

**65. Hvad vejede du, da du blev født?**

[s65a](#) Angiv i gram .....

**Jeg kender ikke min nøjagtige fødselsvægt, men jeg mener, jeg vejede: [s65b](#)**

Mindre end 2500 g .....  1

2500-4500 g .....  2

Mere end 4500 g .....  3

**Jeg ved ikke, hvad jeg vejede, da jeg blev født** .....

De næste spørgsmål handler om dit helbred og din trivsel.

**66. Føler du dig stresset i din dagligdag? [s66](#)**

(Kun ét kryds)

Ja, ofte.....  1

Ja, af og til .....  2

Nej (næsten aldrig).....  3

Ved ikke .....  8

**67. De næste spørgsmål drejer sig om dine følelser og tanker inden for den seneste måned. Ved hvert spørgsmål bedes du angive, hvor ofte du følte eller tænkte på den pågældende måde.**

(Et kryds i hver linie)

<b>Hvor ofte:</b>		Aldrig	Næsten aldrig	En gang imellem	Ofte	Meget ofte
<b>s67a</b>	a. Er du blevet bragt ud af fatning over noget, der skete uventet?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s67b</b>	b. Har du følt, at du var ude af stand til at kontrollere de betydningsfulde ting i dit liv? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s67c</b>	c. Har du følt dig nervøs og "stresset"? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s67d</b>	d. Har du følt dig sikker på, at du var i stand til at klare dine personlige problemer? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s67e</b>	e. Har du følt, at tilværelsen formede sig efter dit hoved?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s67f</b>	f. Har du oplevet, at du ikke kunne overkomme alt det, du skulle? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s67g</b>	g. Har du været i stand til at håndtere dagligdagens irritationsmomenter? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s67h</b>	h. Har du følt, at du havde styr på tingene?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s67i</b>	i. Er du blevet vred på grund af ting, du ikke var herre over? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
<b>s67j</b>	j. Har du følt, at vanskelighederne hobede sig så meget op, at du ikke kunne magte dem? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

**68. Tror du, man kan gøre noget for selv at bevare et godt helbred? **s68****

(Kun ét kryds)

- Tror egen indsats er særdeles vigtig .....  1
- Tror egen indsats er vigtig .....  2
- Tror egen indsats er af nogen betydning.....  3
- Tror ikke på egen indsats .....  4

**69a. Har du nogen langvarig sygdom, langvarig eftervirkning efter skade, handicap eller anden langvarig lidelse?** (Med langvarig menes mindst seks måneder) **s69a**

(Kun ét kryds)

- Ja .....  1
- Nej .....  2 → Gå til spm. 70

**69b. Hvis ja, hvilke sygdomme eller lidelser har du?**

**s69ba** Skriv hvilken sygdom: \_\_\_\_\_

**s69bb** Skriv hvilken sygdom: \_\_\_\_\_

**s69bc** Skriv hvilken sygdom: \_\_\_\_\_

**s69bd** Skriv hvilken sygdom: \_\_\_\_\_

**70. For hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om du har den nu eller har haft den tidligere.**

(Ét kryds i hver linie)

	Ja, jeg har den nu	Ja, jeg haft den tidligere	Nej, jeg har aldrig haft den
<b>s70a</b> a. Astma .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s70b</b> b. Allergi (ikke astma) .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s70c</b> c. Forhøjet blodtryk .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s70d</b> d. Blodprop i hjertet eller hjertekrampe.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s70e</b> e. Hjerneblødning, blodprop i hjernen .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s70f</b> f. Kronisk bronkitis, emfysem (for store lunger, rygerlunger) .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s70g</b> g. Slidgigt, leddegigt.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s70h</b> h. Osteoporose (knogleskørhed).....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s70i</b> i. Migræne eller hyppig hovedpine .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s70j</b> j. Kronisk angst eller depression .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s70k</b> k. Anden psykisk lidelse .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s70l</b> l. Rygsygdom .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>s70m</b> m. Problemer med at holde på vandet (inkontinens) .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

**71. Har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnte former for smerter eller ubehag?**

(Ét kryds i hver linie)

		Ja, meget generet	Ja, lidt generet	Nej
<a href="#">s71a</a>	a. Smerter eller ubehag i led og/eller muskler	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<a href="#">s71b</a>	b. Hovedpine .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<a href="#">s71c</a>	c. Hurtig hjertebanken .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<a href="#">s71d</a>	d. Ængstelse, nervøsitet, uro eller angst .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<a href="#">s71e</a>	e. Nedtrykthed, deprimeret, ulykkelig .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<a href="#">s71f</a>	f. Træthed .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<a href="#">s71g</a>	g. Mavesmerter, ondt i maven .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<a href="#">s71h</a>	h. Fordøjelsesbesvær, tynd/hård mave .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<a href="#">s71i</a>	i. Eksem, hududslet, kløe .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<a href="#">s71j</a>	j. Forkølelse, snue, hoste.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<a href="#">s71k</a>	k. Åndedrætsbesvær, forpustethed.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<a href="#">s71l</a>	l. Smerter eller ubehag ved hjertet, smerter i brystet .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

**72. Har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former for receptmedicin eller håndkøbsmedicin?**

(Gerne flere kryds)

	Ja, receptmedicin	Ja, håndkøbsmedicin
a. Hostemedicin .....	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72a1</a>	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72a2</a>
b. Astmamedicin.....	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72b1</a>	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72b2</a>
c. Blodtrykssænkende medicin .....	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72c1</a>	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72c2</a>
d. Hjertemedicin .....	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72d1</a>	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72d2</a>
e. Hudlægemiddel .....	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72e1</a>	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72e2</a>
f. Smertestillende medicin mod besvær i muskler, knogler, sener eller led.....	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72f1</a>	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72f2</a>
g. Anden form for smertestillende medicin .....	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72g1</a>	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72g2</a>
h. Sovemedicin .....	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72h1</a>	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72h2</a>
i. Afføringsmidler .....	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72i1</a>	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72i2</a>
j. Nervemedicin, beroligende medicin .....	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72j1</a>	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72j2</a>
k. Penicillin eller anden form for antibiotikum .....	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72k1</a>	<input type="checkbox"/> 1 <a href="#">s72k2</a>

[s72l](#) l. Notér andet: \_\_\_\_\_

**73. Har du nogensinde fået at vide af en læge, at du havde sukkersyge/diabetes? [s73](#)**

(Kun ét kryds)

- Ja .....  1  
Nej .....  2 → Gå til spm. 76

**74. Hvor gammel var du, da en læge fortalte dig, at du havde sukkersyge/diabetes?**

[s74](#) Skriv alder .....

**75. Hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/diabetes?***(Ét kryds i hver linie)*

		Ja	Nej
<b>s75a</b>	a. Diæt .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s75b</b>	b. Motion .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s75c</b>	c. Tabletter .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s75d</b>	d. Insulin .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s75e</b>	e. Ingen behandling .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

**76. Har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbredsproblemer?**  
(Spørgsmålet handler om dine biologiske forældre eller helsøskende)*(Gerne flere kryds i hver linie)*

	Mor	Far	Helsøskende	Nej
a. Sukkersyge .....	<input type="checkbox"/> <b>s76a1</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76a2</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76a3</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76a4</b>
b. Blodprop i hjertet.....	<input type="checkbox"/> <b>s76b1</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76b2</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76b3</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76b4</b>
c. Hjerneblødning/blodprop i hjernen ....	<input type="checkbox"/> <b>s76c1</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76c2</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76c3</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76c4</b>
d. Forhøjet blodtryk .....	<input type="checkbox"/> <b>s76d1</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76d2</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76d3</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76d4</b>
e. Kræft .....	<input type="checkbox"/> <b>s76e1</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76e2</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76e3</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76e4</b>
f. Kraftig overvægt.....	<input type="checkbox"/> <b>s76f1</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76f2</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76f3</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76f4</b>
g. Hoftebrud efter 50-års alderen .....	<input type="checkbox"/> <b>s76g1</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76g2</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76g3</b>	<input type="checkbox"/> <b>s76g4</b>

**De næste spørgsmål er kun til kvinder.  
Er du mand, så gå til spørgsmål 87.**

De følgende spørgsmål handler om fødsler og hormonbehandling.

**77. Er du gravid eller har du født inden for det seneste halve år?***(Ét kryds i hver linie)*

		Ja	Nej
<b>s77a</b>	Jeg er gravid nu .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s77b</b>	Jeg har født inden for det seneste halve år .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

**78. Hvor mange gange har du født?****s78a** Skriv antal gange .....**s78b** Har ikke født..... 1 → Gå til spm. 80

---

**79. Hvor gammel var du, da du fødte første gang? [s79](#)**

Skriv alder.....

---

**80. Er du eller har du været i overgangsalderen? [s80](#)**

(Overgangsalderen er den periode, hvor menstruationerne ophører, og kvindens fødedygtige periode afsluttes)

(Kun ét kryds)

Ja .....

 1

Nej .....

 2 → Gå til spm. 86

Ved ikke .....

 8

---

**81. Er dine menstruationer holdt op? [s81](#)**

(Kun ét kryds)

Ja .....

 1

Nej .....

 2 → Gå til spm. 83

Ved ikke .....

 8 → Gå til spm. 83

---

**82. Hvor gammel var du sidst, du havde menstruation?**

[s82a](#) Skriv alder (cirka).....

[s82b](#) Ved ikke .....

---

**83. Er du, eller har du været, i hormonbehandling i forbindelse med eller efter overgangsalderen? (ikke p-piller) [s83](#)**

(Kun ét kryds)

Nej, jeg har aldrig været i hormonbehandling.....

 1 → Gå til spm. 86

Ja, jeg har tidligere været i hormonbehandling .....

 2

Ja, jeg er for tiden i hormonbehandling .....

 3

---

**84. Hvor gammel var du, da du første gang fik hormonbehandling? (ikke p-piller) [s84](#)**

Angiv alder .....

---

**85. Hvor mange år har du fået hormonbehandling? (ikke p-piller) [s85](#)**

Angiv antal hele år .....



**86. Har din mor eller søster nogensinde haft brystkræft? s86***(Kun ét kryds)*

- Ja .....  1
- Nej .....  2
- Ved ikke .....  8

**De næste to spørgsmål er kun til personer på 50 år eller derover.  
Er du under 50 år, gå til spørgsmål 91.**

**87. Hvor ofte er du faldet inden for de seneste 12 måneder?****s87a** Skriv antal gange.....**s87b** Er ikke faldet inden for de seneste 12 måneder ..... 1**88. Er din legemshøjde blevet mindre, siden du var 25 år? s88***(Kun ét kryds)*

- Ja .....  1
- Nej .....  2
- Ved ikke .....  8

**De næste to spørgsmål er kun til personer på 60 år eller derover.  
Er du under 60 år, gå til spørgsmål 91.**

**89. Kan du normalt uden besvær, med lidt besvær, med meget besvær eller slet ikke gøre følgende?***(Ét kryds i hver linie)*

- |                |   | Ja,<br>uden<br>besvær      | Ja, med<br>lidt<br>besvær  | Ja, med<br>meget<br>besvær | Nej,<br>slet<br>ikke       |
|----------------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <b>s89a</b> a. | Læse en almindelig avistekst?<br>(evt. med briller, hvis det normalt bruges) .....  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| <b>s89b</b> b. | Høre, hvad der bliver sagt under en<br>normal samtale mellem 3 eller flere personer?<br>(evt. med høreapparat, hvis det normalt bruges) | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| <b>s89c</b> c. | Gå 400 meter uden at hvile? .....   | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| <b>s89d</b> d. | Gå op eller ned ad en trappe fra en<br>etage til en anden uden at hvile? .....  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| <b>s89e</b> e. | Bære 5 kg? (f.eks. indkøbsposer).....   | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |

**90. Kan du uden besvær, med besvær, med hjælp eller slet ikke?**

(Ét kryds i hver linie)

	Ja, uden besvær	Ja, med lidt besvær	Ja, men jeg behøver hjælp	Kan ikke selv om jeg får hjælp
<b>s90a</b> a. Klæde dig på og tage sko på? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
<b>s90b</b> b. Komme i og ud af sengen?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
<b>s90c</b> c. Rejse med bus eller tog? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

De næste spørgsmål handler om din kontakt med sundhedsvæsenet.

**91. Har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund af gener, sygdom eller skade? (Du skal kun medregne kontakter på grund af egen sygdom - ikke børns sygdom)**

(Ét kryds i hver linie)

	Ja	Nej
<b>s91a</b> a. Egen praktiserende læge .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s91b</b> b. Vagtlæge.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s91c</b> c. Praktiserende speciallæge.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s91d</b> d. Skadestue .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s91e</b> e. Hospitalsambulatorium.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s91f</b> f. Indlagt på hospital.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

**92. Har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andre behandlere? (Spørgsmålet omfatter ikke alternative behandlere)**

(Ét kryds i hver linie)

	Ja	Nej
<b>s92a</b> a. Tandlæge .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s92b</b> b. Hjemmesygeplejerske .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s92c</b> c. Fysioterapeut.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s92d</b> d. Kiropraktor .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s92e</b> e. Psykolog.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<b>s92f</b> f. Anden behandler inden for sundhedsvæsenet.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

De næste spørgsmål drejer sig om sovevaner.

**93. Synes du selv, du får nok søvn til at føle dig udhvilet? [s93](#)**

(Kun ét kryds)

Ja, som regel .....  1

Ja, men ikke tit nok.....  2

Nej, aldrig (næsten aldrig) .....  3

**94. Hvornår går du normalt i seng på hverdage? (Skriv f.eks. 22:15)**

Klokken.....   [s94h](#) :   [s94m](#)

**95. Hvornår står du normalt op om morgenen på hverdage? (Skriv f.eks. 07:15)**

Klokken.....   [s95h](#) :   [s95m](#)

**96. Hvor tit sover du dårligt og uroligt? [s96](#)**

(Kun ét kryds)

Hver nat eller næsten hver nat.....  1

Flere gange om ugen .....  2

Flere gange om måneden .....  3

Flere gange om året.....  4

Aldrig.....  5

**97. Hvor tit har du svært ved at falde i søvn? [s97](#)**

(Kun ét kryds)

Hver aften eller næsten hver aften.....  1

Flere gange om ugen .....  2

Flere gange om måneden .....  3

Flere gange om året.....  4

Aldrig.....  5

**98. Hvor tit vågner du flere gange om natten og har svært ved at falde i søvn igen? [s98](#)**

(Kun ét kryds)

- Hver nat eller næsten hver nat.....  1
- Flere gange om ugen .....  2
- Flere gange om måneden .....  3
- Flere gange om året.....  4
- Aldrig.....  5

**99. Hvor tit vågner du for tidligt om morgenen? [s99](#)**

(Kun ét kryds)

- Hver morgen eller næsten hver morgen .....  1
- Flere gange om ugen .....  2
- Flere gange om måneden .....  3
- Flere gange om året.....  4
- Aldrig.....  5

De næste spørgsmål handler om din kontakt med andre mennesker.

**100. Hvor ofte træffer du familie, venner og bekendte? ("Træffer" omfatter kun personlig kontakt. Ikke telefonkontakt. Familie omfatter i denne forbindelse den del af familien, du ikke bor sammen med)**

(Ét kryds i hver søjle)

- |                                    | Familie<br><a href="#">s100a</a> | Venner og<br>bekendte<br><a href="#">s100b</a> |
|------------------------------------|----------------------------------|--|
| Dagligt eller næsten dagligt ..... | <input type="checkbox"/> 1       | <input type="checkbox"/> 1                     |
| 1 eller 2 gange om ugen.....       | <input type="checkbox"/> 2       | <input type="checkbox"/> 2                     |
| 1 eller 2 gange om måneden.....    | <input type="checkbox"/> 3       | <input type="checkbox"/> 3                     |
| Sjældnere.....                     | <input type="checkbox"/> 4       | <input type="checkbox"/> 4                     |
| Aldrig.....                        | <input type="checkbox"/> 5       | <input type="checkbox"/> 5                     |

**101. Hvor ofte har du kontakt med familie og venner og bekendte, uden at du ser dem (f.eks. telefon, breve, e-mail, sms)?**

(Ét kryds i hver søjle)

	Familie <b>s101a</b>	Venner og bekendte <b>s101b</b>
Dagligt eller næsten dagligt .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
1 eller 2 gange om ugen.....	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2
1 eller 2 gange om måneden.....	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3
Sjældnere.....	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4
Aldrig.....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 5

**102. Hvis du bliver syg og har brug for hjælp til praktiske problemer, kan du da regne med at få hjælp fra andre? (Andre = personer du ikke bor sammen med)** **s102**

(Kun ét kryds)

Ja, helt sikkert .....	<input type="checkbox"/> 1
Ja, måske .....	<input type="checkbox"/> 2
Nej .....	<input type="checkbox"/> 3

**103. Sker det nogensinde, at du er alene, selvom du egentlig havde mest lyst til at være sammen med andre?** **s103**

(Kun ét kryds)

Ja, ofte.....	<input type="checkbox"/> 1
Ja, en gang imellem.....	<input type="checkbox"/> 2
Ja, men sjældent.....	<input type="checkbox"/> 3
Nej .....	<input type="checkbox"/> 4

**104. Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller har brug for støtte?** **s104**

(Kun ét kryds)

Ja, altid .....	<input type="checkbox"/> 1
Ja, for det meste .....	<input type="checkbox"/> 2
Ja, nogen gange.....	<input type="checkbox"/> 3
Nej, aldrig eller næsten aldrig .....	<input type="checkbox"/> 4

**105. Er der nogen i din familie eller blandt dine venner, der kræver for meget af dig i din hverdag? [s105](#)**

(Kun ét kryds)

- Ja, altid .....  1
- Ja, for det meste .....  2
- Ja, nogen gange .....  3
- Nej, aldrig eller næsten aldrig.....  4

Det næste spørgsmål vedrører dit seksualliv. Du kan markere, hvis du ikke ønsker at svare på dette spørgsmål.

**106. I hvor høj grad har du inden for det seneste år fået dækket dit seksuelle behov? [s106](#)**

(Kun ét kryds)

- Fuldstændigt.....  1
- Næsten fuldstændigt.....  2
- Delvist .....  3
- Lidt.....  4
- Slet ikke .....  5
- Har ikke haft seksuelle behov inden for det seneste år  6
- Ved ikke .....  8
- Ønsker ikke at svare .....  9

De sidste spørgsmål handler om dine forældres stillingsbetegnelse, da du var i 14 års alderen, og om hvor du er født.

**107. Hvad var din fars (evt. mors nye ægtefælles/samlevers) stillingsbetegnelse, da du var i 14 års alderen? [s107](#)**

Skriv: \_\_\_\_\_

**108. Hvad var din mors (evt. fars nye ægtefælles/samlevers) stillingsbetegnelse, da du var i 14 års alderen? [s108](#)**

Skriv: \_\_\_\_\_

**109a. Er du født i Danmark? [s109a](#)**

- Ja .....  1 → Gå til spm. 110a  
Nej .....  2

**109b. Hvis nej: [s109b](#)**

Hvor er du født? \_\_\_\_\_

**109c. Hvornår flyttede du til Danmark? [s109c](#)**

Skriv årstal ..... 

--	--	--	--

**110a. Er dine forældre født i Danmark? [s110a](#)**

*(Adoptivbørn skal svare ud fra deres danske familieforhold)*

*(Kun ét kryds)*

- Ja, begge.....  1 → Gå til spm. 111  
Nej, kun den ene forælder .....  2  
Nej, ingen af forældrene .....  3

**110b. Hvis nej:**

**Hvor er dine forældre født?**

*(Adoptivbørn skal svare ud fra deres danske familieforhold)*

[s110ba](#) Mors fødeland: \_\_\_\_\_

[s110bb](#) Fars fødeland: \_\_\_\_\_

**111. Er der i øvrigt noget du ønsker at tilføje? [s111](#)**

---

---

---

**Tak for at du ville medvirke**

## 7.2 List of variables

Variable	Observations	Unique	Minimum	Maximum	Label
brugernavn	76484	76484	.	.	brugernavn
faar	76484	83	1908	1990	fødselsår (faar)
alder	76484	81	18	99	alder
s1d	76454	31	1	31	1.a. hvornår er du født? dag
s1m	76456	12	1	12	1.b. hvornår er du født? måned
s1y	76458	87	1900	1990	1.c. hvornår er du født? År
s2	76483	2	1	2	2. er du mand eller kvinde?
s3	76274	5	1	5	3. hvad er din ægteskabelige stilling rent juridisk?
s4	28420	2	1	2	4. bor du sammen med fast samlever?
s5	76252	5	1	5	5. hvorledes vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?
s6a	76089	6	1	6	6.a. hvor ofte plejer du at spise: a. kartofler?
s6b	75958	6	1	6	6.b. hvor ofte plejer du at spise: b. groft, fiberrigt brød og gryd?
s6c	75986	6	1	6	6.c. hvor ofte plejer du at spise: c. kogte, stegte eller bagte grøntsager?
s6d	75947	6	1	6	6.d. hvor ofte plejer du at spise: d. salat, råkost?
s6e	75956	6	1	6	6.e. hvor ofte plejer du at spise: e. frugt (f.eks. æble, banan, appelsin)?
s6f	75935	6	1	6	6.f. hvor ofte plejer du at spise: f. fisk til aftensmad?
s7a	75877	6	1	6	7.a. hvor ofte smører du smør, margarine, minarine eller fedt på det brød, du sp
s7b	75606	6	1	6	7.b. hvor ofte smører du smør, margarine, minarine eller fedt på det brød, du sp
s8	76026	4	1	4	8. står du nogensinde op om natten for at spise?
s8a	27730	3	1	3	8.a. Ønsker du at spise sundere end du gør?
s8ba	6640	1	1	1	8.b.a. spise sundere: personlig kostvejledning
s8bb0	8218	1	1	1	8.b.b. spise sundere: forslag til sunde madopskrifter
s8bc	2213	1	1	1	8.b.c. spise sundere: tilbud om madlavningskurser
s8bd	2330	1	1	1	8.b.d. spise sundere: hjælp og støtte fra min familie
s8be	4997	1	1	1	8.b.e. spise sundere: tilbud om sund mad på arbejdspladsen
s8bf	1838	1656	.	.	8.b.f. spise sundere: andet
s8bg	5293	1	1	1	8.b.g. spise sundere: Ønsker ikke hjælp
s9	75973	6	1	6	9. ryger du?
s10a	3651	24	0	60	10.a. hvor meget ryger du typisk pr. gang? a. antal cigaretter pr. gang
s10b	835	9	0	10	10.b. hvor meget ryger du typisk pr. gang? b. antal cerutter pr. gang
s10c	982	12	0	20	10.c. hvor meget ryger du typisk pr. gang? c. antal cigarer pr. gang
s10d	819	10	0	20	10.d. hvor meget ryger du typisk pr. gang? d. antal gram pibetobak pr. gang
s11	28014	2	1	2	11. har du tidligere røget dagligt?
s12a	21711	46	1	121	12.a. hvor meget røg du gennemsnitligt om dagen, da du røg dagligt? a. antal cig
s12b	1165	18	1	25	12.b. hvor meget røg du gennemsnitligt om dagen, da du røg dagligt? b. antal cer
s12c	495	23	1	50	12.c. hvor meget røg du gennemsnitligt om dagen, da du røg dagligt? c. antal cig
s12d	2895	64	1	500	12.d. hvor meget røg du gennemsnitligt om dagen, da du røg dagligt? d. antal gra
s13a	23939	82	10	99	13. hvor gammel var du, da du holdt op med at ryge dagligt? skriv alder
s13b	24286	2	1	2	13. hvor gammel var du, da du holdt op med at ryge dagligt? ved ikke
s14a	23884	2	1	2	14.a. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? a. jeg holdt bare op



s14b	23868	2	1	2	14.b. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? b. brugte nikotintyggegummi el
s14c	23865	2	1	2	14.c. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? c. deltog i rygestopkursus
s14d	23865	2	1	2	14.d. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? d. søgte hjælp hos læge eller
s14e	23868	2	1	2	14.e. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? e. søgte hjælp fra alternative
s14f	23865	2	1	2	14.f. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? f. spiste/drak i stedet for at
s14g	23866	2	1	2	14.g. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? g. søgte støtte fra familie og
s14h	23867	2	1	2	14.h. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? h. gjorde andet
s14i	3606	2947	.	.	14.i. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? i. andet, skriv hvad
s15a	33358	74	7	82	15. hvor gammel var du, da du begyndte at ryge dagligt? skriv alder
s15b	34259	2	1	2	15. hvor gammel var du, da du begyndte at ryge dagligt? ved ikke
s16a	32697	77	0	80	16. hvor mange år har du sammenlagt røget dagligt? skriv det samlede antal år
s16b	34545	2	1	2	16. hvor mange år har du sammenlagt røget dagligt? ved ikke
s17a	9501	44	1	110	17.a. hvor meget ryger du gennemsnitligt om dagen? a. antal cigaretter dagligt
s17b	218	14	1	20	17.b. hvor meget ryger du gennemsnitligt om dagen? b. antal cerutter dagligt
s17c	49	11	1	30	17.c. hvor meget ryger du gennemsnitligt om dagen? c. antal cigarer dagligt
s17d	908	51	1	500	17.d. hvor meget ryger du gennemsnitligt om dagen? d. antal gram pibetobak (om u
s19a	5367	3	1	3	19.a. vil du gerne holde op med at ryge?
s19ba	1020	1	1	1	19.b.a. holde op med at ryge: nikotintyggegummi eller andre nikotinpræparater (e
s19bb	925	1	1	1	19.b.b. holde op med at ryge: rygestopkursus (evt. gratis)
s19bc	523	1	1	1	19.b.c. holde op med at ryge: hjælp og støtte fra min familie
s19bd	677	1	1	1	19.b.d. holde op med at ryge: mulighed for at gøre det sammen med andre
s19be	455	1	1	1	19.b.e. holde op med at ryge: hjælp fra min praktiserende læge
s19bf	1288	1	1	1	19.b.f. holde op med at ryge: hjælp fra alternativ behandler, fx akupunktur, hyp
s19bg	530	442	.	.	19.b.g. holde op med at ryge: andet
s19bh	1410	1	1	1	19.b.h. holde op med at ryge: Ønsker ikke hjælp
s20a	47587	81	1	84	20. hvor mange år har du været udsat for passiv rygning dagligt eller næsten dag
s20b	27904	2	2	3	#NAVN?
s21a	42680	76	1	77	21. hvor mange år har du været udsat for passiv rygning dagligt eller næsten dag
s21b	32504	2	2	3	#NAVN?
s22a	27740	76	1	76	22. hvor mange år har du været udsat for passiv rygning dagligt eller næsten dag
s22b	47498	2	2	3	#NAVN?
s23	75470	9	-1	7	23. hvor mange timer opholder du dig dagligt i lokaler, hvor der ryges, eller hv
s24	75671	2	1	2	24. har du drukket alkohol inden for det seneste år?
s25	3387	2	1	2	25. har du nogensinde drukket alkohol?
s26	2410	3	1	3	26. har du inden for de seneste 5 år ændret dit alkoholforbrug?
s27a1	70885	24	0	45	27.a.1. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27a2	70885	20	0	30	27.a.2. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27a3	70885	8	0	12	27.a.3. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27a4	70885	16	0	25	27.a.4. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27b1	70885	22	0	45	27.b.2. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27b2	70885	20	0	55	27.b.2. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27b3	70885	9	0	12	27.b.3. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27b4	70885	16	0	25	27.b.4. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u

s27c1	70885	25	0	50	27.c.1. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27c2	70885	20	0	50	27.c.2. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27c3	70885	8	0	12	27.c.3. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27c4	70885	17	0	25	27.c.4. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27d1	70885	24	0	45	27.d.1. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27d2	70885	20	0	33	27.d.2. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27d3	70885	8	0	12	27.d.3. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27d4	70885	21	0	30	27.d.4. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27e1	70885	31	0	52	27.e.1. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27e2	70885	27	0	44	27.e.2. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27e3	70885	12	0	15	27.e.3. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27e4	70885	28	0	35	27.e.4. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27f1	70885	35	0	52	27.f.1. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27f2	70885	32	0	55	27.f.2. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27f3	70885	13	0	20	27.f.3. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27f4	70885	29	0	35	27.f.4. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27g1	70885	26	0	60	27.g.1. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27g2	70885	26	0	55	27.g.2. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27g3	70885	14	0	20	27.g.3. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s27g4	70885	21	0	30	27.g.4. hvor mange genstande drikker du typisk på hver af dagene i løbet af en u
s28	71783	3	1	3	28. har du inden for de seneste 5 år ændret dit alkoholforbrug?
s29	71845	5	1	5	29. hvor ofte drikker du alkohol (øl, vin, hedvin eller spiritus)?
s30	71784	5	1	5	30. hvor stor en del af dit alkoholforbrug sker i forbindelse med måltider?
s31a	71829	2	1	2	31.a. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? a. hjemme, alene
s31aa	26421	3	1	3	31.a.a. vil du gerne nedsætte dit alkoholforbrug?
s31b	55295	2	1	2	31.b. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? b. hjemme, sammen me
s31ba	68	1	1	1	31.b.a. nedsætte alkoholforbrug: kontakt til alkoholbehandlingscenter
s31bb	443	1	1	1	31.b.b. nedsætte alkoholforbrug: hjælp og støtte fra min familie
s31bc	338	1	1	1	31.b.c. nedsætte alkoholforbrug: mulighed for at gøre det sammen med andre
s31bd	130	1	1	1	31.b.d. nedsætte alkoholforbrug: hjælp fra min praktiserende læge
s31be	68	67	.	.	31.b.e. nedsætte alkoholforbrug: andet
s31bf	3468	1	1	1	31.b.f. nedsætte alkoholforbrug: Ønsker ikke hjælp
s31c	55295	2	1	2	31.c. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? d. på besøg hos fami
s31d	55297	2	1	2	31.d. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? d. til fest
s31e	71827	2	1	2	31.e. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? e. på arbejde
s31f	71827	2	1	2	31.f. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? f. på cafe, restaura
s31g	71827	2	1	2	31.g. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? g. i forbindelse med
s31h	55294	2	1	2	31.h. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? h. på gaden, i en pa
s32	71849	5	1	5	32. hvor ofte har du inden for det seneste år ved en enkelt lejlighed drukket me
s33a	51854	5	1	5	33.a. hvor ofte oplever du følgende tømmermændssymptomer efter, at du ved en enk
s33b	51884	5	1	5	33.b. hvor ofte oplever du følgende tømmermændssymptomer efter, at du ved en enk
s33c	51781	5	1	5	33.c. hvor ofte oplever du følgende tømmermændssymptomer efter, at du ved en enk
s33d	50980	5	1	5	33.d. hvor ofte oplever du følgende tømmermændssymptomer efter, at du ved en enk

s33e	50982	5	1	5	33.e. hvor ofte oplever du følgende tømmermændssymptomer efter, at du ved en enk
s33f	50993	5	1	5	33.f. hvor ofte oplever du følgende tømmermændssymptomer efter, at du ved en enk
s33g	51149	5	1	5	33.g. hvor ofte oplever du følgende tømmermændssymptomer efter, at du ved en enk
s33h	50995	5	1	5	33.h. hvor ofte oplever du følgende tømmermændssymptomer efter, at du ved en enk
s33i	51030	5	1	5	33.i. hvor ofte oplever du følgende tømmermændssymptomer efter, at du ved en enk
s34a	58652	82	3	94	34. hvor gammel var du første gang, du drak så meget alkohol, at du var fuld? sk
s34b	15335	2	2	3	
s35a	64879	5	1	5	35.a. har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne stoppe, når du f
s35b	64753	5	1	5	35.b. har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne gøre det, du sku
s35c	64754	5	1	5	35.c. har du inden for det seneste år måttet have en lille én om morgenen, efter
s35d	64739	5	1	5	35.d. har du inden for det seneste år haft dårlig samvittighed eller fortrudt, e
s35e	64754	5	1	5	35.e. har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne huske, hvad der
s36a	74254	3	1	3	36.a. er du selv eller andre nogensinde kommet til skade ved en ulykke, fordi du
s36b	74031	3	1	3	36.b. har nogen i familien, en ven, en læge eller andre været bekymret over dine
s37	74998	2	1	2	37. har du for øjeblikket et arbejde eller udfører frivilligt arbejde uden for h
s38a1	44188	8	0	7	38.a.1. ...udført hård fysisk aktivitet på arbejdet? dage
s38a2	30956	29	0	48	38.a.2. ...udført hård fysisk aktivitet på arbejdet? timer
s38a3	29692	49	0	99	38.a.3. ...udført hård fysisk aktivitet på arbejdet? minutter
s38b1	44941	8	0	7	38.b.1. ...udført moderat fysisk aktivitet på arbejdet? dage
s38b2	34661	38	0	49	38.b.2. ...udført moderat fysisk aktivitet på arbejdet? timer
s38b3	30415	53	0	99	38.b.3. ...udført moderat fysisk aktivitet på arbejdet? minutter
s38c1	45884	8	0	7	38.c.1. ...gået? dage
s38c2	38492	42	0	54	38.c.2. ...gået? timer
s38c3	32643	57	0	120	38.c.3. ...gået? minutter
s39a1	68507	8	0	7	39.a.1. ...cyklet i forbindelse med transport fra sted til sted? dage
s39a2	44627	28	0	88	39.a.2. ...cyklet i forbindelse med transport fra sted til sted? timer
s39a3	50165	61	0	99	39.a.3. ...cyklet i forbindelse med transport fra sted til sted? minutter
s39b1	67842	8	0	7	39.b.1. ...gået i forbindelse med transport fra sted til sted? dage
s39b2	47523	29	0	50	39.b.2. ...gået i forbindelse med transport fra sted til sted? timer
s39b3	51999	60	0	99	39.b.3. ...gået i forbindelse med transport fra sted til sted? minutter
s39c1	69226	8	0	7	39.c.1. ...kørt i forbindelse med transport fra sted til sted? dage
s39c2	53375	34	0	60	39.c.2. ...kørt i forbindelse med transport fra sted til sted? timer
s39c3	54225	66	0	120	39.c.3. ...kørt i forbindelse med transport fra sted til sted? minutter
s40a1	67482	8	0	7	40.a.1. ...udført hård fysisk aktivitet i din have? dage
s40a2	44796	25	0	42	40.a.2. ...udført hård fysisk aktivitet i din have? timer
s40a3	41514	48	0	99	40.a.3. ...udført hård fysisk aktivitet i din have? minutter
s40b1	69331	8	0	7	40.b.1. ...udført moderat fysisk aktivitet i din have? dage
s40b2	50319	31	0	60	40.b.2. ...udført moderat fysisk aktivitet i din have? timer
s40b3	45067	50	0	99	40.b.3. ...udført moderat fysisk aktivitet i din have? minutter
s40c1	71130	8	0	7	40.c.1. ...udført moderat fysisk aktivitet i dit hjem? dage
s40c2	62632	43	0	60	40.c.2. ...udført moderat fysisk aktivitet i dit hjem? timer
s40c3	50791	69	0	99	40.c.3. ...udført moderat fysisk aktivitet i dit hjem? minutter
s41a1	68017	8	0	7	41.a.1. ...udført hård fysisk aktivitet i din fritid? dage

s41a2	48591	27	0	55	41.a.2. ...udført hård fysisk aktivitet i din fritid? timer
s41a3	45688	62	0	99	41.a.3. ...udført hård fysisk aktivitet i din fritid? minutter
s41b1	67878	8	0	7	41.b.1. ...udført moderat fysisk aktivitet i din fritid? dage
s41b2	48144	26	0	60	41.b.2. ...udført moderat fysisk aktivitet i din fritid? timer
s41b3	46752	55	0	99	41.b.3. ...udført moderat fysisk aktivitet i din fritid? minutter
s41c1	68475	8	0	7	41.c.1. ...gået i din fritid? dage
s41c2	51638	26	0	45	41.c.2. ...gået i din fritid? timer
s41c3	50209	53	0	99	41.c.3. ...gået i din fritid? minutter
s42a1	72279	59	0	74	42.a.1. ...på hverdage? timer
s42a2	40650	62	0	99	42.a.2. ...på hverdage? minutter
s42b1	72080	37	0	80	42.b.1. ...i weekenden (lørdag/søndag)? timer
s42b2	39241	64	0	99	42.b.2. ...i weekenden (lørdag/søndag)? minutter
s43	73378	4	1	4	43. hvis vi ser på det seneste år, hvad ville du så sige passer bedst som beskri
s44	73788	3	1	3	44. Ønsker du at være mere fysisk aktiv end du er?
s45a	60165	2	1	2	45.a. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis
s45b	60165	2	1	2	45.b. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis
s45c	60165	2	1	2	45.c. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis
s45d	60165	2	1	2	45.d. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis
s45e	60165	2	1	2	45.e. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis
s45f	60165	2	1	2	45.f. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis
s45g	60165	2	1	2	45.g. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis
s45h	60165	2	1	2	45.h. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis
s45i	60165	2	1	2	45.i. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis
s45j	60165	2	1	2	45.j. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis
s45k	60165	2	1	2	45.k. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis
s46a	73623	2	1	2	46.a. har du inden for det seneste år regelmæssigt dyrket nogen former for idræt
s46b	41531	19512	.	.	46.b. hvis ja, skriv hvilke
s47a	55837	2	1	2	47.a. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? a. f
s47b	55837	2	1	2	47.b. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? b. f
s47c	55837	2	1	2	47.c. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? c. f
s47d	55837	2	1	2	47.d. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? d. f
s47e	55837	2	1	2	47.e. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? e. f
s47f	55837	2	1	2	47.f. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? f. f
s47g	55837	2	1	2	47.g. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? g. f
s47h	55837	2	1	2	47.h. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? h. f
s47i	55837	2	1	2	hvad er de to vigtigste årsager til, at
s47i2	7316	5369	.	.	andet. skriv hvad:
s48a	55793	2	1	2	48.a. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? a. sel
s48b	55793	2	1	2	48.b. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? b. sel
s48c	55793	2	1	2	48.c. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? c. i e
s48d	55793	2	1	2	48.d. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? d. i e
s48e	55793	2	1	2	48.e. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? e. i e
s48f	55793	2	1	2	48.f. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? f. på

s48g	55793	2	1	2	48.g. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? g. i e
s48h	55793	2	1	2	48.h. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? h. and
s49a	52176	3	1	3	49.a. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet ud
s49b	48533	3	1	3	49.b. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet ud
s49c	47592	3	1	3	49.c. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet ud
s49d	46388	3	1	3	49.d. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet ud
s49e	50969	3	1	3	49.e. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet ud
s49f	45177	3	1	3	49.f. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet ud
s50a	48833	3	1	3	50.a. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in
s50b	49898	3	1	3	50.b. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in
s50c	47858	3	1	3	50.c. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in
s50d	48662	3	1	3	50.d. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in
s50e	49432	3	1	3	50.e. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in
s50f	49901	3	1	3	50.f. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in
s50g	46882	3	1	3	50.g. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in
s51	73464	5	1	5	51. hvilken skoleuddannelse har du?
s52a	73121	2	1	2	52.a. har du fuldført en erhvervs- eller videregående uddannelse? a. ja, jeg har
s52b	73121	2	1	2	52.b. har du fuldført en erhvervs- eller videregående uddannelse? b. jeg er i ga
s52c	73121	2	1	2	52.c. har du fuldført en erhvervs- eller videregående uddannelse? c. nej
s53	56366	7	1	7	53. hvilken erhvervs- eller videregående uddannelse har du?
s54	56082	15809	.	.	54. skriv uddannelsens navn
s55	5328	7	1	7	55. hvilken erhvervs- eller videregående uddannelse er du i gang med?
s56	5387	2881	.	.	56. skriv navnet på den uddannelse, du er i gang med
s57a	72688	18	1	18	57. hvad er din erhvervsmæssige stilling?
s57b	2748	1802	.	.	57.a. hvad er din erhvervsmæssige stilling? hvis andet, skriv hvad
s58	46780	25914	.	.	58. skriv med dine egne ord, hvad din stillingsbetegnelse er?
s59a	45679	2	1	2	59.a. har du nogle underordnede/ansatte?
s59b	10352	183	1	12000	59.b. hvor mange underordnede/ansatte har du? skriv antal underordnede/ansatte
s60a	44515	14	0	14	60.a. hvor mange dage har du måttet blive hjemme fra arbejde på grund af sygdom,
s60b	44853	117	0	322	60.b. hvor mange dage har du måttet blive hjemme fra arbejde på grund af sygdom,
s61	45354	5	1	5	61. har du været arbejdsløs inden for de seneste 3 år?
s62a	62524	41741	.	.	62. hvis du har en e-mail adresse, vil vi bede dig skrive den i feltet nedenfor.
s62b	12437	2	1	2	62. hvis du har en e-mail adresse, vil vi bede dig skrive den i feltet nedenfor.
s63	73202	75	103	215	63. hvor høj er du? skriv højden i cm
s64	73004	156	33	220	64. hvor meget vejer du? skriv vægten i kg
s65a	19035	540	200	9900	65. hvad vejede du, da du blev født? angiv i gram
s65b	53959	4	1	4	65. hvad vejede du, da du blev født?
s66	72917	4	1	8	66. føler du dig stresset i din dagligdag?
s67a	72209	5	1	5	67.a. hvor ofte: a. er du blevet bragt ud af fatning over noget, der skete uvent
s67b	72088	5	1	5	67.b. hvor ofte: b. har du følt, at du var ude af stand til at kontrollere de be
s67c	72235	5	1	5	67.c. hvor ofte: c. har du følt dig nervøs og 'stresset'?
s67d	71837	5	1	5	67.d. hvor ofte: d. har du følt dig sikker på, at du var i stand til at klare di
s67e	71754	5	1	5	67.e. hvor ofte: e. har du følt, at tilværelsen formede sig efter dit hoved?

s67f	72193	5	1	5	67.f. hvor ofte: f. har du oplevet, at du ikke kunne overkomme alt det, du skull
s67g	71871	5	1	5	67.g. hvor ofte: g. har du været i stand til at håndtere dagligdagens irritation
s67h	71947	5	1	5	67.h. hvor ofte: h. har du følt, at du havde styr på tingene?
s67i	72066	5	1	5	67.i. hvor ofte: i. er du blevet vred på grund af ting, du ikke var herre over?
s67j	72097	5	1	5	67.j. hvor ofte: j. har du følt, at vanskelighederne hobede sig så meget op, at
s68	72613	4	1	4	68. tror du, man kan gøre noget for selv at bevare et godt helbred?
s69a	72707	2	1	2	69.a. har du nogen langvarig sygdom, langvarig eftervirkning efter skade, handic
s69ba	22941	10834	.	.	69.b.1. hvis ja, hvilke sygdomme eller lidelser har du? skriv hvilken sygdom
s69bb	9545	5225	.	.	69.b.2. hvis ja, hvilke sygdomme eller lidelser har du? skriv hvilken sygdom
s69bc	3786	2392	.	.	69.b.3. hvis ja, hvilke sygdomme eller lidelser har du? skriv hvilken sygdom
s69bd	1348	1026	.	.	69.b.4. hvis ja, hvilke sygdomme eller lidelser har du? skriv hvilken sygdom
s70a	69636	3	1	3	70.a. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s70b	69899	3	1	3	70.b. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s70c	70475	3	1	3	70.c. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s70d	69496	3	1	3	70.d. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s70e	69424	3	1	3	70.e. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s70f	69438	3	1	3	70.f. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s70g	70207	3	1	3	70.g. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s70h	69353	3	1	3	70.h. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s70i	69784	3	1	3	70.i. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s70j	69511	3	1	3	70.j. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s70k	69196	3	1	3	70.k. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s70l	69813	3	1	3	70.l. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s70m	69588	3	1	3	70.m. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om
s71a	56195	3	1	3	71.a. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt
s71b	71012	3	1	3	71.b. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt
s71c	70728	3	1	3	71.c. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt
s71d	70725	3	1	3	71.d. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt
s71e	70782	3	1	3	71.e. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt
s71f	71246	3	1	3	71.f. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt
s71g	70721	3	1	3	71.g. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt
s71h	70826	3	1	3	71.h. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt
s71i	70742	3	1	3	71.i. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt
s71j	70796	3	1	3	71.j. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt
s71k	70772	3	1	3	71.k. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt
s71l	70603	3	1	3	71.l. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt
s72a1	476	1	1	1	72.a.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72a2	2221	1	1	1	72.a.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72a3	50318	1	1	1	72.a.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72b1	3280	1	1	1	72.b.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72b2	730	1	1	1	72.b.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72b3	49284	1	1	1	72.b.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72c1	11525	1	1	1	72.c.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo

s72c2	615	1	1	1	72.c.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72c3	44096	1	1	1	72.c.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72d1	3934	1	1	1	72.d.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72d2	999	1	1	1	72.d.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72d3	48714	1	1	1	72.d.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72e1	4492	1	1	1	72.e.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72e2	2434	1	1	1	72.e.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72e3	46755	1	1	1	72.e.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72f1	6802	1	1	1	72.f.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72f2	10277	1	1	1	72.f.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72f3	40283	1	1	1	72.f.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72g1	2912	1	1	1	72.g.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72g2	11197	1	1	1	72.g.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72g3	41480	1	1	1	72.g.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72h1	2162	1	1	1	72.h.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72h2	987	1	1	1	72.h.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72h3	49876	1	1	1	72.h.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72i1	472	1	1	1	72.i.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72i2	2633	1	1	1	72.i.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72i3	49801	1	1	1	72.i.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72j1	2691	1	1	1	72.j.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72j2	773	1	1	1	72.j.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72j3	49568	1	1	1	72.j.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72k1	2214	1	1	1	72.k.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72k2	788	1	1	1	72.k.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72k3	49754	1	1	1	72.k.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72l	27921	6110	.	.	72.l. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72l1	5566	1	1	1	72.l.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72l2	1290	1	1	1	72.l.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s72l3	28821	1	1	1	72.l.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo
s73	72771	2	1	2	73. har du nogensinde fået at vide af en læge, at du havde sukkersyge/ diabetes?
s74	2474	90	1	99	74. hvor gammel var du, da en læge fortalte dig, at du havde sukkersyge/ diabete
s75a	2211	2	1	2	75.a. hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/diabetes? a. diæt
s75b	2184	2	1	2	75.b. hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/diabetes? b. motion
s75c	2237	2	1	2	75.c. hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/diabetes? c. tabletter
s75d	2150	2	1	2	75.d. hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/diabetes? d. insulin
s75e	1979	2	1	2	75.e. hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/diabetes? e. ingen behandl
s76a1	69193	2	1	2	76.a.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76a2	69193	2	1	2	76.a.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76a3	69193	2	1	2	76.a.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76a4	69193	2	1	2	76.a.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76b1	68944	2	1	2	76.b.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76b2	68944	2	1	2	76.b.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred

s76b3	68944	2	1	2	76.b.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76b4	68944	2	1	2	76.b.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76c1	68559	2	1	2	76.c.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76c2	68559	2	1	2	76.c.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76c3	68559	2	1	2	76.c.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76c4	68559	2	1	2	76.c.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76d1	67393	2	1	2	76.d.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76d2	67393	2	1	2	76.d.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76d3	67393	2	1	2	76.d.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76d4	67393	2	1	2	76.d.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76e1	69594	2	1	2	76.e.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76e2	69594	2	1	2	76.e.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76e3	69594	2	1	2	76.e.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76e4	69594	2	1	2	76.e.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76f1	54385	2	1	2	76.f.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76f2	54385	2	1	2	76.f.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76f3	54385	2	1	2	76.f.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76f4	54385	2	1	2	76.f.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76g1	54226	2	1	2	76.g.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76g2	54226	2	1	2	76.g.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76g3	54226	2	1	2	76.g.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s76g4	54226	2	1	2	76.g.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred
s77a	33046	2	1	2	77.a. er du gravid eller har du født inden for det seneste halve år? a. jeg er g
s77b	32900	2	1	2	77.b. er du gravid eller har du født inden for det seneste halve år? b. jeg har
s78a	32764	14	1	22	78. hvor mange gange har du født? skriv antal gange
s78b	10416	1	1	1	78. hvor mange gange har du født? har ikke født
s79	32666	53	12	64	79. hvor gammel var du, da du fødte første gang? skriv alder
s80	33733	3	1	8	80. er du eller har du været i overgangsalderen?
s81	27228	3	1	8	81. er dine menstruationer holdt op?
s82a	17723	57	13	69	82. hvor gammel var du sidst, du havde menstruation? skriv alder (cirka)
s82b	1403	1	1	1	82. hvor gammel var du sidst, du havde menstruation? ved ikke
s83	19343	3	1	3	83. er du, eller har du været, i hormonbehandling i forbindelse med eller efter
s84	5942	66	5	84	84. hvor gammel var du, da du første gang fik hormonbehandling? angiv alder
s85	5906	61	0	97	85. hvor mange år har du fået hormonbehandling? angiv antal hele år
s86	43150	3	1	8	86. har din mor eller søster nogensinde haft brystkræft?
s87a	4365	28	1	99	87. hvor ofte er du faldet inden for de seneste 12 måneder? skriv antal gange
s87b	26603	1	1	1	87. hvor ofte er du faldet inden for de seneste 12 måneder? er ikke faldet inden
s88	31057	3	1	8	88. er din legemshøjde blevet mindre, siden du var 25 år?
s89a	21110	4	1	4	89.a. kan du normalt uden besvær, med lidt besvær, med meget besvær eller slet i
s89b	21086	4	1	4	89.b. kan du normalt uden besvær, med lidt besvær, med meget besvær eller slet i
s89c	21084	4	1	4	89.c. kan du normalt uden besvær, med lidt besvær, med meget besvær eller slet i
s89d	21103	4	1	4	89.d. kan du normalt uden besvær, med lidt besvær, med meget besvær eller slet i
s89e	21080	4	1	4	89.e. kan du normalt uden besvær, med lidt besvær, med meget besvær eller slet i



s90a	21127	4	1	4	90.a. kan du uden besvær, med besvær, med hjælp eller slet ikke? a. klæde dig på
s90b	21116	4	1	4	90.b. kan du uden besvær, med besvær, med hjælp eller slet ikke? b. komme i og u
s90c	21058	4	1	4	90.c. kan du uden besvær, med besvær, med hjælp eller slet ikke? c. rejse med bu
s91a	72015	2	1	2	91.a. har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund
s91b	68078	2	1	2	91.b. har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund
s91c	68482	2	1	2	91.c. har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund
s91d	67857	2	1	2	91.d. har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund
s91e	68502	2	1	2	91.e. har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund
s91f	68017	2	1	2	91.f. har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund
s92a	71549	2	1	2	92.a. har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andr
s92b	69203	2	1	2	92.b. har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andr
s92c	69731	2	1	2	92.c. har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andr
s92d	69453	2	1	2	92.d. har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andr
s92e	69217	2	1	2	92.e. har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andr
s92f	69088	2	1	2	92.f. har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andr
s93	72445	3	1	3	93. synes du selv, du får nok søvn til at føle dig udhvilet?
s94h	72379	24	0	24	94. hvornår går du normalt i seng på hverdage? time
s94m	71864	51	0	59	94. hvornår går du normalt i seng på hverdage? minut
s95h	72364	25	0	24	95. hvornår står du normalt op om morgenen på hverdage? time
s95m	72018	59	0	59	95. hvornår står du normalt op om morgenen på hverdage? minut
s96	56421	5	1	5	96. hvor tit sover du dårligt og uroligt?
s97	56337	5	1	5	97. hvor tit har du svært ved at falde i søvn?
s98	56348	5	1	5	98. hvor tit vågner du flere gange om natten og har svært ved at falde i søvn ig
s99	56369	5	1	5	99. hvor tit vågner du for tidligt om morgenen?
s100a	72189	5	1	5	100.a. hvor ofte træffer du familie, venner og bekendte? familie
s100b	71807	5	1	5	100.b. hvor ofte træffer du familie, venner og bekendte? venner og bekendte
s101a	72174	5	1	5	101.a. hvor ofte har du kontakt med familie og venner og bekendte, uden at du se
s101b	71742	5	1	5	101.b. hvor ofte har du kontakt med familie og venner og bekendte, uden at du se
s102	72313	3	1	3	102. hvis du bliver syg og har brug for hjælp til praktiske problemer, kan du da
s103	72268	4	1	4	103. sker det nogensinde, at du er alene, selvom du egentlig havde mest lyst til
s104	72248	4	1	4	104. har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller har brug for støtte?
s105	72220	4	1	4	105. er der nogen i din familie eller blandt dine venner, der kræver for meget a
s106	71885	8	1	9	106. i hvor høj grad har du inden for det seneste år fået dækket dit seksuelle b
s107	71107	15143	.	.	107. hvad var din fars (evt. mors nye ægtefælles/samlevers) stillingsbetegnelse,
s108	70828	11287	.	.	108. hvad var din mors (evt. fars nye ægtefælles/samlevers) stillingsbetegnelse,
s109a	72276	2	1	2	109.a. er du født i danmark?
s109b	3120	797	.	.	109.b. hvis nej: hvor er du født?
s109c	3083	84	1920	2008	109.c. hvornår flyttede du til danmark? skriv årstal
s110a	72199	3	1	3	110.a. er dine forældre født i danmark?
s110ba	5144	571	.	.	110.b.a. hvis nej: hvor er dine forældre født? mors fødeland
s110bb	5101	620	.	.	110.b.b hvis nej: hvor er dine forældre født? fars fødeland
s111	11212	8483	.	.	111. er der i øvrigt noget du ønsker at tilføje?

alder4	76484	4	1	4	alder fra cpr pr. 1 oktober 2007 i 4 grupper
bmi	72907	3431	9.962.564	8.370.536	body-mass-index
dbmi25	72906	2	1	2	svært overvægtige (bmi>=25)
dbmi30	72906	2	1	2	svært overvægtige (bmi>=30)
dhandkob	76483	2	1	2	håndkøbsmedicin inden for en 14-dages periode
drecept	76483	2	1	2	receptmedicin inden for en 14-dages periode
druksst	75672	2	1	2	overskrider ssts genstandsgrænse
drukuge	75671	153	0	318.5	alkoholforbrug en typisk uge
ds5	76251	2	1	2	virkelig godt eller godt selv vurderet helbred
ds6c	75986	2	1	2	dagligt indtag af kogte grøntsager
ds6c_1	75986	2	1	2	spiser ikke kogte, stegte eller bagte grøntsager dagligt
ds6d	75947	2	1	2	dagligt indtag af salat/råkost
ds6d_1	75947	2	1	2	spiser ikke salat, råkost dagligt
ds6e	75956	2	1	2	dagligt indtag af frugt
ds6e_1	75956	2	1	2	spiser ikke frugt dagligt
ds6f	75935	2	1	2	fisk til aftensmad
ds6f_1	75935	2	1	2	spiser ikke fisk til aftensmad ugenligt
ds9	75973	2	1	2	ryger dagligt
ds23	75470	2	1	2	passiv rygning >=8 timer
ds32	71849	2	1	2	binge-drikker mere end én gang om måneden
ds43	73378	2	1	2	moderat/hård fysisk aktivitet i fritiden
ds43_2	73379	2	1	2	stillesiddende fritidsaktivitet
ds44	73788	2	1	2	Ønsker at være mere fysisk aktiv
ds66	71748	2	1	2	stress i dagligdagen
ds69a	72707	2	1	2	langvarig sygdom
ds70b	69899	2	1	2	allergi
ds70g	70207	2	1	2	slidgigt, leddegigt
ds70h	69353	2	1	2	osteoporose
ds70j	69511	2	1	2	kronisk angst
ds73	72771	2	1	2	sukkersyge/diabetes
ds91a	72015	2	1	2	praktiserende læge
ds93	72445	2	1	2	som regel nok søvn til at føle sig udhvilet
ds96	72284	2	1	2	sover dårligt eller uroligt hver nat eller næsten hver nat
ds100a	72189	2	1	2	træffer sjældent eller aldrig familie
ds100b	71807	2	1	2	træffer sjældent eller aldrig venner og bekendte
ds104	72248	2	1	2	altid nogen at tale med, hvis problemer eller brug for støtte
ds104_1	72248	2	1	2	aldrig eller næsten aldrig nogen at tale med hvis problemer
ds105	72220	2	1	2	altid eller for det meste nogen der kræver for meget af dig i din hverdag
dsmorbrod	76037	2	1	2	spiser aldrig smør på brødet
dstorryg	74981	2	1	2	storryger (15+ cig.)
eudkod	72317	8	0	7	højeste fuldførte eller igangværende erhvervs- el. videregående udd.
gender	76484	2	1	2	køn fra cpr
iscsd	72233	6	1	6	kombineret skole- og erhvervsuddannelse

iscd2	71073	4	1	4	komb. skole- og erhvervsuddannelse - 4 grupper
kommune	76484	13	147	851	kommune
kommune_char	76484	13	.	.	kommune (tekst)
morgenmad	47790	2	1	2	spiser ikke morgenmad dagligt
pommes	45598	2	1	2	pommes frites månedligt
region	76484	13	147	851	region
samliv1	76180	5	1	5	samlivsstatus - 5 grupper
samliv2	76180	4	1	4	samlivsstatus - 4 grupper
skemavgt	76484	72483	.0299927	4.224.862	opvægter spørgeskemaundersøgelsen til populationen
skemavgt1	76484	72068	.0030318	3.785.647	opvægter spørgeskemaundersøgelsen til stikprøven - vægtene har snit 1
sukkervand	44462	2	1	2	sodavand og cola med sukker ugentligt

### 7.3 Frequency tables

s2

2. er du mand eller kvinde?	Freq.	Percent	Cum.
mand	31,119	40.69	40.69
kvinde	45,364	59.31	100.00
.u	1	0.00	100.00
Total	76,484	100.00	

s3

3. hvad er din ægteskabelige stilling rent juridisk?	Freq.	Percent	Cum.
gift	46,680	61.03	61.03
separeret/skilt	6,512	8.51	69.55
enke/enkemand	3,465	4.53	74.08
ugift	18,401	24.06	98.14
registreret partnerskab	1,216	1.59	99.73
.u	210	0.27	100.00
Total	76,484	100.00	

s4

4. bor du sammen med fast samlever?	Freq.	Percent	Cum.
ja	9,515	12.44	12.44
nej	18,905	24.72	37.16
.i	47,896	62.62	99.78
.u	168	0.22	100.00
Total	76,484	100.00	

s5

5. hvorledes vil du vurdere din nuværende helbredstils tand i almindelighe d?	Freq.	Percent	Cum.
virkelig god	12,607	16.48	16.48
god	44,932	58.75	75.23
nogenlunde	16,068	21.01	96.24
dårlig	2,302	3.01	99.25
meget dårlig	343	0.45	99.70
.u	232	0.30	100.00
Total	76,484	100.00	

s6a

6.a. hvor ofte plejer du at spise: a. kartofler?	Freq.	Percent	Cum.
aldrig/meget sjældent	2,130	2.78	2.78
mindre end en gang om ugen	8,611	11.26	14.04
en gang om ugen	9,960	13.02	27.07
et par gange om ugen	29,507	38.58	65.65
næsten hver dag	24,361	31.85	97.50
hver dag/flere gange om dagen	1,520	1.99	99.48
.u	395	0.52	100.00
Total	76,484	100.00	

s6b

6.b. hvor ofte plejer du at spise: b. groft, fiberrigt brød og gryd?	Freq.	Percent	Cum.
aldrig/meget sjældent	757	0.99	0.99
mindre end en gang om ugen	1,791	2.34	3.33
en gang om ugen	2,154	2.82	6.15
et par gange om ugen	8,002	10.46	16.61
næsten hver dag	27,345	35.75	52.36
hver dag/flere gange om dagen	35,909	46.95	99.31
.u	526	0.69	100.00
Total	76,484	100.00	

s6c

6.c. hvor ofte plejer du at spise: c. kogte, stegte eller bagte grøntsager?	Freq.	Percent	Cum.
aldrig/meget sjældent	1,361	1.78	1.78
mindre end en gang om ugen	4,626	6.05	7.83
en gang om ugen	6,722	8.79	16.62
et par gange om ugen	24,850	32.49	49.11
næsten hver dag	27,756	36.29	85.40
hver dag/flere gange om dagen	10,671	13.95	99.35
.u	498	0.65	100.00
Total	76,484	100.00	

s6d

6.d. hvor ofte plejer du at spise: d. salat, råkost?	Freq.	Percent	Cum.
aldrig/meget sjældent	2,049	2.68	2.68
mindre end en gang om ugen	7,250	9.48	12.16
en gang om ugen	8,585	11.22	23.38
et par gange om ugen	23,095	30.20	53.58
næsten hver dag	24,143	31.57	85.14
hver dag/flere gange om dagen	10,825	14.15	99.30
.u	537	0.70	100.00
Total	76,484	100.00	

## s6d

6.e. hvor ofte plejer du at spise: e. frugt (f.eks. æble, banan, appelsin)?	Freq.	Percent	Cum.
aldrig/meget sjældent	1,123	1.47	1.47
mindre end en gang om ugen	2,945	3.85	5.32
en gang om ugen	3,478	4.55	9.87
et par gange om ugen	10,246	13.40	23.26
næsten hver dag	20,666	27.02	50.28
hver dag/flere gange om dagen	37,498	49.03	99.31
.u	528	0.69	100.00
<b>Total</b>	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s6e

6.f. hvor ofte plejer du at spise: f. fisk til aftensmad?	Freq.	Percent	Cum.
aldrig/meget sjældent	9,554	12.49	12.49
mindre end en gang om ugen	28,523	37.29	49.78
en gang om ugen	24,724	32.33	82.11
et par gange om ugen	11,751	15.36	97.47
næsten hver dag	1,052	1.38	98.85
hver dag/flere gange om dagen	331	0.43	99.28
.u	549	0.72	100.00
<b>Total</b>	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s7a

7.a. hvor ofte smører du smør, margarine, minarine eller fedt på det brød, du spiser	Freq.	Percent	Cum.
altid	17,237	22.54	22.54
for det meste	10,921	14.28	36.82
ca. halvdelen af gangene	4,776	6.24	43.06
en gang imellem	13,663	17.86	60.92
aldrig	28,776	37.62	98.55
spiser ikke rugbrød, franskbrød, grovbrød	504	0.66	99.21
.u	607	0.79	100.00
<b>Total</b>	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s7b

7.b. hvor ofte smører du smør, margarine, minarine eller fedt på det brød, du spiser	Freq.	Percent	Cum.
altid	17,810	23.29	23.29
for det meste	15,445	20.19	43.48
ca. halvdelen af gangene	6,474	8.46	51.94
en gang imellem	21,508	28.12	80.07
aldrig	13,373	17.48	97.55
spiser ikke rugbrød, franskbrød, grovbrød	996	1.30	98.85
.u	878	1.15	100.00
<b>Total</b>	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s8

8. står du nogensinde op om natten for at spise?	Freq.	Percent	Cum.
aldrig/sjældent	71,780	93.85	93.85
1-3 gange om måneden	2,793	3.65	97.50
1-3 gange om ugen	941	1.23	98.73
hver nat eller næsten hver nat	512	0.67	99.40
.u	458	0.60	100.00
<b>Total</b>	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s8a

8.a. ønsker du at spise sundere end du gør?	Freq.	Percent	Cum.
1	8,412	11.00	11.00
2	12,265	16.04	27.03
3	7,053	9.22	36.26
.i	42,930	56.13	92.39
.u	5,824	7.61	100.00
<b>Total</b>	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s8ba

8.b.a. spise sundere: personlig kostvejledning	Freq.	Percent	Cum.
1	6,640	8.68	8.68
.i	42,930	56.13	64.81
.u	26,914	35.19	100.00
<b>Total</b>	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s8bb

8.b.b. spise sundere: forslag til sund madopskrifter	Freq.	Percent	Cum.
1	8,218	10.74	10.74
.i	42,930	56.13	66.87
.u	25,336	33.13	100.00
<b>Total</b>	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s8bc

8.b.c. spise sundere: tilbud om madlavnings kurser	Freq.	Percent	Cum.
1	2,213	2.89	2.89
.i	42,930	56.13	59.02
.u	31,341	40.98	100.00
Total	76,484	100.00	

## s8bd

8.b.d. spise sundere: hjælp og støtte fra min familie	Freq.	Percent	Cum.
1	2,330	3.05	3.05
.i	42,930	56.13	59.18
.u	31,224	40.82	100.00
Total	76,484	100.00	

## s8be

8.b.e. spise sundere: tilbud om sund mad på arbejdsplad sen	Freq.	Percent	Cum.
1	4,997	6.53	6.53
.i	42,930	56.13	62.66
.u	28,557	37.34	100.00
Total	76,484	100.00	

## s8bg

8.b.g. spise sundere: Ønsker ikke hjælp	Freq.	Percent	Cum.
1	5,293	6.92	6.92
.i	42,930	56.13	63.05
.u	28,261	36.95	100.00
Total	76,484	100.00	

## s9

9. ryger du?	Freq.	Percent	Cum.
ja, dagligt	10,492	13.72	13.72
ja, mindst en gang om ugen	1,022	1.34	15.05
ja, mindst en gang om måneden, men ikke	1,056	1.38	16.43
ja, sjældnere end en gang om måneden	2,057	2.69	19.12
nej, jeg er holdt op	23,902	31.25	50.38
nej, jeg har aldrig røget	37,444	48.96	99.33
.u	511	0.67	100.00
Total	76,484	100.00	

## s11

11. har du tidligere røget dagligt?	Freq.	Percent	Cum.
ja	24,397	31.90	31.90
nej	3,617	4.73	36.63
.i	47,936	62.67	99.30
.u	534	0.70	100.00
Total	76,484	100.00	

## s14a

14.a. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? a. jeg holdt bare op	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	18,356	24.00	24.00
ubesvaret	5,528	7.23	31.23
.i	51,553	67.40	98.63
.u	1,047	1.37	100.00
Total	76,484	100.00	

## s14b

14.b. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? b. brugte nikotintygg egummi el	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	3,458	4.52	4.52
ubesvaret	20,410	26.69	31.21
.i	51,553	67.40	98.61
.u	1,063	1.39	100.00
Total	76,484	100.00	

## s14c

14.c. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? c. deltog i rygestopkursus	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	897	1.17	1.17
ubesvaret	22,968	30.03	31.20
.i	51,553	67.40	98.61
.u	1,066	1.39	100.00
Total	76,484	100.00	

## s14d

14.d. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? d. søgte hjælp hos læge eller	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	436	0.57	0.57
ubesvaret	23,429	30.63	31.20
.i	51,553	67.40	98.61
.u	1,066	1.39	100.00
Total	76,484	100.00	

## s14e

14.e. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? e. søgte hjælp fra alternative	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	1,010	1.32	1.32
ubesvaret	22,858	29.89	31.21
.i	51,553	67.40	98.61
.u	1,063	1.39	100.00
Total	76,484	100.00	

## s14f

14.f. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? f. spiste/drak i stedet for at	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	872	1.14	1.14
ubesvaret	22,993	30.06	31.20
.i	51,553	67.40	98.61
.u	1,066	1.39	100.00
Total	76,484	100.00	

## s14g

14.g. hvad gjorde du for at holde op med at ryge? g. søgte støtte fra familie og	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	969	1.27	1.27
ubesvaret	22,897	29.94	31.20
.i	51,553	67.40	98.61
.u	1,065	1.39	100.00
Total	76,484	100.00	

## s19ba

19.b.a. holde op med at ryge: nikotintygg egummi eller andre nikotinpræparater (e	Freq.	Percent	Cum.
1	1,020	1.33	1.33
.i	42,930	56.13	57.46
.u	32,534	42.54	100.00
Total	76,484	100.00	

## s19bb

19.b.b. holde op med at ryge: rygestopkur sus (evt. gratis)	Freq.	Percent	Cum.
1	925	1.21	1.21
.i	42,930	56.13	57.34
.u	32,629	42.66	100.00
Total	76,484	100.00	

## s19bc

19.b.c. holde op med at ryge: hjælp og støtte fra min familie	Freq.	Percent	Cum.
1	523	0.68	0.68
.i	42,930	56.13	56.81
.u	33,031	43.19	100.00
Total	76,484	100.00	

## s19be

19.b.e. holde op med at ryge: hjælp fra min praktiseren de læge	Freq.	Percent	Cum.
1	455	0.59	0.59
.i	42,930	56.13	56.72
.u	33,099	43.28	100.00
Total	76,484	100.00	

## s19bf

19.b.f. holde op med at ryge: hjælp fra alternativ behandler, fx akupunktur, hyp	Freq.	Percent	Cum.
1	1,288	1.68	1.68
.i	42,930	56.13	57.81
.u	32,266	42.19	100.00
Total	76,484	100.00	

## s19bh

19.b.h. holde op med at ryge: Ønsker ikke hjælp	Freq.	Percent	Cum.
1	1,410	1.84	1.84
.i	42,930	56.13	57.97
.u	32,144	42.03	100.00
Total	76,484	100.00	

## s23

23. hvor mange timer opholder du dig dagligt i lokaler, hvor der ryges, eller hv	Freq.	Percent	Cum.
under 1/2 time eller slet ikke	12,277	16.05	16.05
1 - 7 timer	2,133	2.79	18.84
0 timer	34,564	45.19	64.03
mindre end en 1/2 time	10,188	13.32	77.35
1/2 time - mindre end 1 time	4,642	6.07	83.42
1 - 3 timer	3,212	4.20	87.62
4 - 7 timer	3,425	4.48	92.10
8 - 15 timer	3,436	4.49	96.59
16 - 24 timer	1,593	2.08	98.67
.u	1,014	1.33	100.00
Total	76,484	100.00	



## s24

24. har du drukket alkohol inden for det seneste år?	Freq.	Percent	Cum.
ja	72,346	94.59	94.59
nej	3,325	4.35	98.94
.u	813	1.06	100.00
Total	76,484	100.00	

## s25

25. har du nogensinde drukket alkohol?	Freq.	Percent	Cum.
ja	2,477	3.24	3.24
nej	910	1.19	4.43
.i	72,346	94.59	99.02
.u	751	0.98	100.00
Total	76,484	100.00	

## s26

26. har du inden for de seneste 5 år ændret dit alkoholforbrug?	Freq.	Percent	Cum.
ja, mit forbrug er sænket	1,030	1.35	1.35
nej, det er det samme	1,366	1.79	3.13
ja, mit forbrug er øget	14	0.02	3.15
.i	73,256	95.78	98.93
.u	818	1.07	100.00
Total	76,484	100.00	

## s28

28. har du inden for de seneste 5 år ændret dit alkoholforbrug?	Freq.	Percent	Cum.
ja, mit forbrug er sænket	16,059	21.00	21.00
nej, det er det samme	48,139	62.94	83.94
ja, mit forbrug er øget	7,585	9.92	93.85
.i	3,330	4.35	98.21
.u	1,371	1.79	100.00
Total	76,484	100.00	

## s29

29. hvor ofte drikker du alkohol (øl, vin, hedvin eller spiritus)?	Freq.	Percent	Cum.
mindre end 1 gang om måneden	7,927	10.36	10.36
1-3 gange om måneden	16,479	21.55	31.91
1-2 gange om ugen	21,017	27.48	59.39
3-4 gange om ugen	12,211	15.97	75.35
5-7 gange om ugen	14,211	18.58	93.93
.i	3,330	4.35	98.29
.u	1,309	1.71	100.00
Total	76,484	100.00	

## s30

30. hvor stor en del af dit alkoholforbrug sker i forbindelse med måltider?	Freq.	Percent	Cum.
ikke noget af det	7,757	10.14	10.14
en fjerdedel	7,897	10.33	20.47
halvdelen	10,590	13.85	34.31
tre fjerdedele	19,246	25.16	59.48
det hele	26,294	34.38	93.85
.i	3,330	4.35	98.21
.u	1,370	1.79	100.00
Total	76,484	100.00	

## s31a

31.a. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? a. hjemme, alene	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	8,772	11.47	11.47
ubesvaret	63,057	82.44	93.91
.i	3,330	4.35	98.27
.u	1,325	1.73	100.00
Total	76,484	100.00	

## s31aa

31.a.a. vil du gerne nedsætte dit alkoholforbrug?	Freq.	Percent	Cum.
1	1,037	1.36	1.36
2	3,454	4.52	5.87
3	21,930	28.67	34.54
.i	42,930	56.13	90.67
.u	7,133	9.33	100.00
Total	76,484	100.00	

## s31b

31.b. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? b. hjemme, sammen med	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	46,510	60.81	60.81
ubesvaret	8,785	11.49	72.30
.i	20,445	26.73	99.03
.u	744	0.97	100.00
Total	76,484	100.00	

## s31ba

31.b.a. nedsætte alkoholforbrug: rug: kontakt til alkoholbehandlingscenter	Freq.	Percent	Cum.
1	68	0.09	0.09
.i	42,930	56.13	56.22
.u	33,486	43.78	100.00
Total	76,484	100.00	

## s31bb

31.b.b. nedsætte alkoholforbrug: hjælp og støtte fra min familie	Freq.	Percent	Cum.
1	443	0.58	0.58
.i	42,930	56.13	56.71
.u	33,111	43.29	100.00
Total	76,484	100.00	

## s31bc

31.b.c. nedsætte alkoholforbrug: mulighed for at gøre det sammen med andre	Freq.	Percent	Cum.
1	338	0.44	0.44
.i	42,930	56.13	56.57
.u	33,216	43.43	100.00
Total	76,484	100.00	

## s31bd

31.b.d. nedsætte alkoholforbrug: hjælp fra min praktiserende læge	Freq.	Percent	Cum.
1	130	0.17	0.17
.i	42,930	56.13	56.30
.u	33,424	43.70	100.00
Total	76,484	100.00	

## s31bf

31.b.f. nedsætte alkoholforbrug: ønsker ikke hjælp	Freq.	Percent	Cum.
1	3,468	4.53	4.53
.i	42,930	56.13	60.66
.u	30,086	39.34	100.00
Total	76,484	100.00	

## s31c

31.c. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? d. på besøg hos familie	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	42,527	55.60	55.60
ubesvaret	12,768	16.69	72.30
.i	20,445	26.73	99.03
.u	744	0.97	100.00
Total	76,484	100.00	

## s31d

31.d. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? d. til fest	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>46,350</b>	<b>60.60</b>	<b>60.60</b>
ubesvaret	<b>8,947</b>	<b>11.70</b>	<b>72.30</b>
.i	<b>20,445</b>	<b>26.73</b>	<b>99.03</b>
.u	<b>742</b>	<b>0.97</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s31e

31.e. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? e. på arbejde	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>2,499</b>	<b>3.27</b>	<b>3.27</b>
ubesvaret	<b>69,328</b>	<b>90.64</b>	<b>93.91</b>
.i	<b>3,330</b>	<b>4.35</b>	<b>98.26</b>
.u	<b>1,327</b>	<b>1.74</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s31f

31.f. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? f. på cafe, restaura	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>36,634</b>	<b>47.90</b>	<b>47.90</b>
ubesvaret	<b>35,193</b>	<b>46.01</b>	<b>93.91</b>
.i	<b>3,330</b>	<b>4.35</b>	<b>98.26</b>
.u	<b>1,327</b>	<b>1.74</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s31g

31.g. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? g. i forbindelse med	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>7,017</b>	<b>9.17</b>	<b>9.17</b>
ubesvaret	<b>64,810</b>	<b>84.74</b>	<b>93.91</b>
.i	<b>3,330</b>	<b>4.35</b>	<b>98.26</b>
.u	<b>1,327</b>	<b>1.74</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s31h

31.h. i hvilke situationer drikker du sædvanligvis alkohol? h. på gaden, i en pa	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>2,259</b>	<b>2.95</b>	<b>2.95</b>
ubesvaret	<b>53,035</b>	<b>69.34</b>	<b>72.29</b>
.i	<b>20,445</b>	<b>26.73</b>	<b>99.03</b>
.u	<b>745</b>	<b>0.97</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s32

32. hvor ofte har du inden for det seneste år ved en enkelt lejlighed drukket me	Freq.	Percent	Cum.
ingen	<b>19,061</b>	<b>24.92</b>	<b>24.92</b>
mindre end én gang om måneden	<b>36,050</b>	<b>47.13</b>	<b>72.06</b>
cirka 1-3 gange om måneden	<b>11,655</b>	<b>15.24</b>	<b>87.29</b>
cirka én gang om ugen	<b>3,245</b>	<b>4.24</b>	<b>91.54</b>
mere end én gang om ugen	<b>1,838</b>	<b>2.40</b>	<b>93.94</b>
.i	<b>3,330</b>	<b>4.35</b>	<b>98.29</b>
.u	<b>1,305</b>	<b>1.71</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s33a

33.a. hvor ofte oplever du følgende tømmersyndssymp tomer efter, at du ved en enk	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	9,234	12.07	12.07
næsten aldrig	6,845	8.95	21.02
en gang imellem	14,623	19.12	40.14
næsten altid	13,842	18.10	58.24
altid	7,310	9.56	67.80
.i	22,391	29.28	97.07
.u	2,239	2.93	100.00
Total	76,484	100.00	

## s33b

33.b. hvor ofte oplever du følgende tømmersyndssymp tomer efter, at du ved en enk	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	6,133	8.02	8.02
næsten aldrig	6,772	8.85	16.87
en gang imellem	16,414	21.46	38.33
næsten altid	14,690	19.21	57.54
altid	7,875	10.30	67.84
.i	22,391	29.28	97.11
.u	2,209	2.89	100.00
Total	76,484	100.00	

## s33c

33.c. hvor ofte oplever du følgende tømmersyndssymp tomer efter, at du ved en enk	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	13,668	17.87	17.87
næsten aldrig	14,014	18.32	36.19
en gang imellem	15,367	20.09	56.28
næsten altid	6,040	7.90	64.18
altid	2,692	3.52	67.70
.i	22,391	29.28	96.98
.u	2,312	3.02	100.00
Total	76,484	100.00	

## s33d

33.d. hvor ofte oplever du følgende tømmersyndssymp tomer efter, at du ved en enk	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	30,023	39.25	39.25
næsten aldrig	12,249	16.02	55.27
en gang imellem	6,053	7.91	63.18
næsten altid	1,719	2.25	65.43
altid	936	1.22	66.65
.i	22,391	29.28	95.93
.u	3,113	4.07	100.00
Total	76,484	100.00	

## s33e

33.e. hvor ofte oplever du følgende tømmersyndssymp tomer efter, at du ved en enk	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	28,049	36.67	36.67
næsten aldrig	12,373	16.18	52.85
en gang imellem	7,555	9.88	62.73
næsten altid	2,112	2.76	65.49
altid	893	1.17	66.66
.i	22,391	29.28	95.93
.u	3,111	4.07	100.00
Total	76,484	100.00	

## s33f

33.f. hvor ofte oplever du følgende tømmersyndssymp tomer efter, at du ved en enk	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	32,030	41.88	41.88
næsten aldrig	10,657	13.93	55.81
en gang imellem	5,821	7.61	63.42
næsten altid	1,651	2.16	65.58
altid	834	1.09	66.67
.i	22,391	29.28	95.95
.u	3,100	4.05	100.00
Total	76,484	100.00	

## s33g

33.g. hvor ofte oplever du følgende tømmersyndssymptomer efter, at du ved en enk	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	24,042	31.43	31.43
næsten aldrig	13,467	17.61	49.04
en gang imellem	9,540	12.47	61.51
næsten altid	2,779	3.63	65.15
altid	1,321	1.73	66.88
.i	22,391	29.28	96.15
.u	2,944	3.85	100.00
Total	76,484	100.00	

## s33h

33.h. hvor ofte oplever du følgende tømmersyndssymptomer efter, at du ved en enk	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	35,550	46.48	46.48
næsten aldrig	8,389	10.97	57.45
en gang imellem	5,083	6.65	64.09
næsten altid	1,292	1.69	65.78
altid	681	0.89	66.67
.i	22,391	29.28	95.95
.u	3,098	4.05	100.00
Total	76,484	100.00	

## s33i

33.i. hvor ofte oplever du følgende tømmersyndssymptomer efter, at du ved en enk	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	30,029	39.26	39.26
næsten aldrig	14,589	19.07	58.34
en gang imellem	5,070	6.63	64.97
næsten altid	829	1.08	66.05
altid	513	0.67	66.72
.i	22,391	29.28	96.00
.u	3,063	4.00	100.00
Total	76,484	100.00	

## s35a

35.a. har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne stoppe, når du f	Freq.	Percent	Cum.
nej, aldrig	56,426	73.77	73.77
sjældent	6,834	8.94	82.71
månedligt	1,023	1.34	84.05
ugentligt	441	0.58	84.62
dagligt eller næsten dagligt	155	0.20	84.83
.i	3,325	4.35	89.17
.u	8,280	10.83	100.00
Total	76,484	100.00	

## s35b

35.b. har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne gøre det, du sku	Freq.	Percent	Cum.
nej, aldrig	50,797	66.42	66.42
sjældent	12,903	16.87	83.29
månedligt	810	1.06	84.34
ugentligt	185	0.24	84.59
dagligt eller næsten dagligt	58	0.08	84.66
.i	3,325	4.35	89.01
.u	8,406	10.99	100.00
Total	76,484	100.00	

## s35c

35.c. har du inden for det seneste år måttet have en lille én om morgenen, efter	Freq.	Percent	Cum.
nej, aldrig	63,087	82.48	82.48
sjældent	1,355	1.77	84.26
månedligt	147	0.19	84.45
ugentligt	93	0.12	84.57
dagligt eller næsten dagligt	72	0.09	84.66
.i	3,325	4.35	89.01
.u	8,405	10.99	100.00
Total	76,484	100.00	

## s35d

35.d. har du inden for det seneste år haft dårlig samvittighed eller fortrudt,	Freq.	Percent	Cum.
nej, aldrig	45,211	59.11	59.11
sjældent	17,086	22.34	81.45
månedligt	1,736	2.27	83.72
ugentligt	468	0.61	84.33
dagligt eller næsten dagligt	238	0.31	84.64
.i	3,325	4.35	88.99
.u	8,420	11.01	100.00
Total	76,484	100.00	

## s35e

35.e. har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne huske, hvad der	Freq.	Percent	Cum.
nej, aldrig	48,751	63.74	63.74
sjældent	14,064	18.39	82.13
månedligt	1,600	2.09	84.22
ugentligt	268	0.35	84.57
dagligt eller næsten dagligt	71	0.09	84.66
.i	3,325	4.35	89.01
.u	8,405	10.99	100.00
Total	76,484	100.00	

## s36a

36.a. er du selv eller andre nogensinde kommet til skade ved en ulykke, fordi du	Freq.	Percent	Cum.
nej, aldrig	66,466	86.90	86.90
ja, men ikke det seneste år	6,998	9.15	96.05
ja, inden for det seneste år	790	1.03	97.08
.i	910	1.19	98.27
.u	1,320	1.73	100.00
Total	76,484	100.00	

## s36b

36.b. har nogen i familien, en ven, en læge eller andre været bekymret over dine	Freq.	Percent	Cum.
nej, aldrig	68,530	89.60	89.60
ja, men ikke det seneste år	3,524	4.61	94.21
ja, inden for det seneste år	1,977	2.58	96.79
.i	910	1.19	97.98
.u	1,543	2.02	100.00
Total	76,484	100.00	

## s37

37. har du for øjeblikket et arbejde eller udfører frivilligt arbejde uden for h	Freq.	Percent	Cum.
ja	49,409	64.60	64.60
nej	25,589	33.46	98.06
.u	1,486	1.94	100.00
Total	76,484	100.00	

## s43

43. hvis vi ser på det seneste år, hvad ville du så sige passer bedst som beskri	Freq.	Percent	Cum.
træner hårdt og dyrker konkurrenceidræt	2,867	3.75	3.75
dyrker motionsidræt eller udfører tungt spadserer, cykler eller har anden lette	17,696	23.14	26.89
læser, ser fjernsyn eller har anden sti	41,876	54.75	81.64
.u	10,939	14.30	95.94
	3,106	4.06	100.00
Total	76,484	100.00	

## s44

44. ønsker du at være mere fysisk aktiv end du er?	Freq.	Percent	Cum.
ja	33,443	43.73	43.73
ja, måske	27,137	35.48	79.21
nej	13,208	17.27	96.48
.u	2,696	3.52	100.00
Total	76,484	100.00	

## s45a

45.a. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	13,132	17.17	17.17
ubesvaret	47,033	61.49	78.66
.i	13,208	17.27	95.93
.u	3,111	4.07	100.00
Total	76,484	100.00	

## s45b

45.b. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	9,288	12.14	12.14
ubesvaret	50,877	66.52	78.66
.i	13,208	17.27	95.93
.u	3,111	4.07	100.00
Total	76,484	100.00	

## s45c

45.c. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>8,726</b>	<b>11.41</b>	<b>11.41</b>
ubesvaret	<b>51,439</b>	<b>67.25</b>	<b>78.66</b>
.i	<b>13,208</b>	<b>17.27</b>	<b>95.93</b>
.u	<b>3,111</b>	<b>4.07</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s45d

45.d. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>16,996</b>	<b>22.22</b>	<b>22.22</b>
ubesvaret	<b>43,169</b>	<b>56.44</b>	<b>78.66</b>
.i	<b>13,208</b>	<b>17.27</b>	<b>95.93</b>
.u	<b>3,111</b>	<b>4.07</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s45e

45.e. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>12,604</b>	<b>16.48</b>	<b>16.48</b>
ubesvaret	<b>47,561</b>	<b>62.18</b>	<b>78.66</b>
.i	<b>13,208</b>	<b>17.27</b>	<b>95.93</b>
.u	<b>3,111</b>	<b>4.07</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s45f

45.f. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>10,240</b>	<b>13.39</b>	<b>13.39</b>
ubesvaret	<b>49,925</b>	<b>65.28</b>	<b>78.66</b>
.i	<b>13,208</b>	<b>17.27</b>	<b>95.93</b>
.u	<b>3,111</b>	<b>4.07</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s45g

45.g. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>14,910</b>	<b>19.49</b>	<b>19.49</b>
ubesvaret	<b>45,255</b>	<b>59.17</b>	<b>78.66</b>
.i	<b>13,208</b>	<b>17.27</b>	<b>95.93</b>
.u	<b>3,111</b>	<b>4.07</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s45h

45.h. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>8,014</b>	<b>10.48</b>	<b>10.48</b>
ubesvaret	<b>52,151</b>	<b>68.19</b>	<b>78.66</b>
.i	<b>13,208</b>	<b>17.27</b>	<b>95.93</b>
.u	<b>3,111</b>	<b>4.07</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s45i

45.i. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	5,425	7.09	7.09
ubesvaret	54,740	71.57	78.66
.i	13,208	17.27	95.93
.u	3,111	4.07	100.00
Total	76,484	100.00	

## s45j

45.j. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	15,981	20.89	20.89
ubesvaret	44,184	57.77	78.66
.i	13,208	17.27	95.93
.u	3,111	4.07	100.00
Total	76,484	100.00	

## s45k

45.k. hvad mener du, kommunen kan gøre for at hjælpe dig til at blive mere fysis	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	27,291	35.68	35.68
ubesvaret	32,874	42.98	78.66
.i	13,208	17.27	95.93
.u	3,111	4.07	100.00
Total	76,484	100.00	

## s46a

46.a. har du inden for det seneste år regelmæssigt dyrket nogen former for idræt	Freq.	Percent	Cum.
ja	56,163	73.43	73.43
nej	17,460	22.83	96.26
.u	2,861	3.74	100.00
Total	76,484	100.00	

## s47a

47.a. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? a. f	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	15,066	19.70	19.70
ubesvaret	40,771	53.31	73.00
.i	17,460	22.83	95.83
.u	3,187	4.17	100.00
Total	76,484	100.00	

## s47b

47.b. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? b. f	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	6,811	8.91	8.91
ubesvaret	49,026	64.10	73.00
.i	17,460	22.83	95.83
.u	3,187	4.17	100.00
Total	76,484	100.00	



## s47c

47.c. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? c. f	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>11,546</b>	<b>15.10</b>	<b>15.10</b>
ubesvaret	<b>44,291</b>	<b>57.91</b>	<b>73.00</b>
.i	<b>17,460</b>	<b>22.83</b>	<b>95.83</b>
.u	<b>3,187</b>	<b>4.17</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s47d

47.d. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? d. f	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>41,717</b>	<b>54.54</b>	<b>54.54</b>
ubesvaret	<b>14,120</b>	<b>18.46</b>	<b>73.00</b>
.i	<b>17,460</b>	<b>22.83</b>	<b>95.83</b>
.u	<b>3,187</b>	<b>4.17</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s47e

47.e. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? e. f	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>11,232</b>	<b>14.69</b>	<b>14.69</b>
ubesvaret	<b>44,605</b>	<b>58.32</b>	<b>73.00</b>
.i	<b>17,460</b>	<b>22.83</b>	<b>95.83</b>
.u	<b>3,187</b>	<b>4.17</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s47f

47.f. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? f. f	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>12,744</b>	<b>16.66</b>	<b>16.66</b>
ubesvaret	<b>43,093</b>	<b>56.34</b>	<b>73.00</b>
.i	<b>17,460</b>	<b>22.83</b>	<b>95.83</b>
.u	<b>3,187</b>	<b>4.17</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s47g

47.g. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? g. f	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>2,029</b>	<b>2.65</b>	<b>2.65</b>
ubesvaret	<b>53,808</b>	<b>70.35</b>	<b>73.00</b>
.i	<b>17,460</b>	<b>22.83</b>	<b>95.83</b>
.u	<b>3,187</b>	<b>4.17</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s47h

47.h. hvad er de to vigtigste årsager til, at du træner eller dyrker idræt? h. f	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>1,568</b>	<b>2.05</b>	<b>2.05</b>
ubesvaret	<b>54,269</b>	<b>70.95</b>	<b>73.00</b>
.i	<b>17,460</b>	<b>22.83</b>	<b>95.83</b>
.u	<b>3,187</b>	<b>4.17</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s47i

hvad er de to vigtigste årsager til, at	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	7,270	9.51	9.51
ubesvaret	48,567	63.50	73.00
.i	17,460	22.83	95.83
.u	3,187	4.17	100.00
Total	76,484	100.00	

## s48a

48.a. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? a. sel	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	31,852	41.65	41.65
ubesvaret	23,941	31.30	72.95
.i	17,460	22.83	95.78
.u	3,231	4.22	100.00
Total	76,484	100.00	

## s48b

48.b. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? b. sel	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	17,561	22.96	22.96
ubesvaret	38,232	49.99	72.95
.i	17,460	22.83	95.78
.u	3,231	4.22	100.00
Total	76,484	100.00	

## s48c

48.c. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? c. i e	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	22,978	30.04	30.04
ubesvaret	32,815	42.90	72.95
.i	17,460	22.83	95.78
.u	3,231	4.22	100.00
Total	76,484	100.00	

## s48d

48.d. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? d. i e	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	16,264	21.26	21.26
ubesvaret	39,529	51.68	72.95
.i	17,460	22.83	95.78
.u	3,231	4.22	100.00
Total	76,484	100.00	

## s48e

48.e. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? e. i e	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	2,399	3.14	3.14
ubesvaret	53,394	69.81	72.95
.i	17,460	22.83	95.78
.u	3,231	4.22	100.00
Total	76,484	100.00	

## s48f

48.f. hvor dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet? f. på	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	3,776	4.94	4.94
ubesvaret	52,017	68.01	72.95
.i	17,460	22.83	95.78
.u	3,231	4.22	100.00
Total	76,484	100.00	

## s49a

49.a. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet ud	Freq.	Percent	Cum.
ofte	22,745	29.74	29.74
en gang imellem	20,491	26.79	56.53
aldrig	8,940	11.69	68.22
.i	17,460	22.83	91.05
.u	6,848	8.95	100.00
Total	76,484	100.00	

## s49b

49.b. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet ud	Freq.	Percent	Cum.
ofte	9,079	11.87	11.87
en gang imellem	22,912	29.96	41.83
aldrig	16,542	21.63	63.46
.i	17,460	22.83	86.28
.u	10,491	13.72	100.00
Total	76,484	100.00	

## s49c

49.c. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet ud	Freq.	Percent	Cum.
ofte	8,558	11.19	11.19
en gang imellem	6,755	8.83	20.02
aldrig	32,279	42.20	62.22
.i	17,460	22.83	85.05
.u	11,432	14.95	100.00
Total	76,484	100.00	

## s49d

49.d. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet ud	Freq.	Percent	Cum.
ofte	2,559	3.35	3.35
en gang imellem	7,482	9.78	13.13
aldrig	36,347	47.52	60.65
.i	17,460	22.83	83.48
.u	12,636	16.52	100.00
Total	76,484	100.00	

## s49e

49.e. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet ud	Freq.	Percent	Cum.
ofte	20,448	26.74	26.74
en gang imellem	17,448	22.81	49.55
aldrig	13,073	17.09	66.64
.i	17,460	22.83	89.47
.u	8,055	10.53	100.00
Total	76,484	100.00	

## s49f

49.f. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet ud	Freq.	Percent	Cum.
ofte	4,227	5.53	5.53
en gang imellem	15,681	20.50	26.03
aldrig	25,269	33.04	59.07
.i	17,460	22.83	81.90
.u	13,847	18.10	100.00
Total	76,484	100.00	

## s50a

50.a. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in	Freq.	Percent	Cum.
ofte	7,767	10.16	10.16
en gang imellem	8,608	11.25	21.41
aldrig	32,458	42.44	63.85
.i	17,460	22.83	86.68
.u	10,191	13.32	100.00
Total	76,484	100.00	

## s50b

50.b. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in	Freq.	Percent	Cum.
ofte	6,686	8.74	8.74
en gang imellem	20,351	26.61	35.35
aldrig	22,861	29.89	65.24
.i	17,460	22.83	88.07
.u	9,126	11.93	100.00
Total	76,484	100.00	

## s50c

50.c. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in	Freq.	Percent	Cum.
ofte	3,994	5.22	5.22
en gang imellem	8,028	10.50	15.72
aldrig	35,836	46.85	62.57
.i	17,460	22.83	85.40
.u	11,166	14.60	100.00
Total	76,484	100.00	

## s50d

50.d. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in	Freq.	Percent	Cum.
ofte	7,633	9.98	9.98
en gang imellem	7,146	9.34	19.32
aldrig	33,883	44.30	63.62
.i	17,460	22.83	86.45
.u	10,362	13.55	100.00
Total	76,484	100.00	

## s50e

50.e. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in	Freq.	Percent	Cum.
ofte	11,925	15.59	15.59
en gang imellem	9,401	12.29	27.88
aldrig	28,106	36.75	64.63
.i	17,460	22.83	87.46
.u	9,592	12.54	100.00
Total	76,484	100.00	

## s50f

50.f. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in	Freq.	Percent	Cum.
ofte	10,558	13.80	13.80
en gang imellem	22,050	28.83	42.63
aldrig	17,293	22.61	65.24
.i	17,460	22.83	88.07
.u	9,123	11.93	100.00
Total	76,484	100.00	

## s50g

50.g. hvor ofte dyrker du idræt, motion eller anden form for fysisk aktivitet in	Freq.	Percent	Cum.
ofte	2,219	2.90	2.90
en gang imellem	5,707	7.46	10.36
aldrig	38,956	50.93	61.30
.i	17,460	22.83	84.12
.u	12,142	15.88	100.00
Total	76,484	100.00	

## s51

51. hvilken skoleuddannelse har du?	Freq.	Percent	Cum.
7 eller færre års skolegang	6,629	8.67	8.67
8-9 års skolegang	9,032	11.81	20.48
10-11 års skolegang	21,756	28.45	48.92
studenter-, hf-eksamen (inkl. hhx, htx)	34,868	45.59	94.51
andet (kun i aalborg)	1,179	1.54	96.05
.u	3,020	3.95	100.00
Total	76,484	100.00	

## s52a

52.a. har du fuldført en erhvervs- eller videregående uddannelse? a. ja, jeg har	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	57,123	74.69	74.69
ubesvaret	15,998	20.92	95.60
.u	3,363	4.40	100.00
Total	76,484	100.00	

## s52b

52.b. har du fuldført en erhvervs- eller videregående uddannelse? b. jeg er i ga	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	5,460	7.14	7.14
ubesvaret	67,661	88.46	95.60
.u	3,363	4.40	100.00
Total	76,484	100.00	

## s52c

52.c. har du fuldført en erhvervs- eller videregående uddannelse? c. nej	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	11,888	15.54	15.54
ubesvaret	61,233	80.06	95.60
.u	3,363	4.40	100.00
Total	76,484	100.00	

s53

53. hvilken erhvervs- eller videregående uddannelse har du?	Freq.	Percent	Cum.
specialarbejderuddannelse (f.eks. portø handelsskolernes grunduddannelse (hg) e lærlinge/efg/hg eller elev-uddannelse (	554	0.72	0.72
anden faglig uddannelse (f.eks. lægesek	2,945	3.85	4.57
kort videregående uddannelse, under 3 å	12,584	16.45	21.03
mellemlang videregående uddannelse, 3-4	5,033	6.58	27.61
lang videregående uddannelse, over 4 år	5,997	7.84	35.45
.i	18,565	24.27	59.72
.u	10,688	13.97	73.70
	15,998	20.92	94.61
	4,120	5.39	100.00
Total	76,484	100.00	

s55

55. hvilken erhvervs- eller videregående uddannelse er du i gang med?	Freq.	Percent	Cum.
specialarbejderuddannelse (f.eks. portø handelsskolernes grunduddannelse (hg) e lærlinge/efg/hg eller elev-uddannelse (	26	0.03	0.03
anden faglig uddannelse (f.eks. lægesek	123	0.16	0.19
kort videregående uddannelse, under 3 å	493	0.64	0.84
mellemlang videregående uddannelse, 3-4	268	0.35	1.19
lang videregående uddannelse, over 4 år	357	0.47	1.66
.i	1,595	2.09	3.74
.u	2,466	3.22	6.97
	67,661	88.46	95.43
	3,495	4.57	100.00
Total	76,484	100.00	

s59a

59.a. har du nogle underordnede/ansatte?	Freq.	Percent	Cum.
ja	10,445	13.66	13.66
nej	35,234	46.07	59.72
.i	26,857	35.11	94.84
.u	3,948	5.16	100.00
Total	76,484	100.00	

s61

61. har du været arbejdsløs inden for de seneste 3 år?	Freq.	Percent	Cum.
ja, 2 1/2 år eller mere	209	0.27	0.27
1 år eller derover, men mindre end 2 1/3 mdr. til mindre end 1 år	691	0.90	1.18
mindre end 1 år	1,569	2.05	3.23
mindre end 3 mdr.	2,262	2.96	6.19
nej, jeg har ikke været arbejdsløs	40,623	53.11	59.30
.i	26,857	35.11	94.41
.u	4,273	5.59	100.00
Total	76,484	100.00	

s65b

65. hvad vejede du, da du blev født?	Freq.	Percent	Cum.
mindre end 2500 g	1,601	2.09	2.09
2500-4500 g	36,017	47.09	49.18
mere end 4500 g	1,163	1.52	50.70
jeg ved ikke, hvad jeg vejede, da jeg blev født	15,178	19.84	70.55
.u	22,525	29.45	100.00
Total	76,484	100.00	

s66

66. føler du dig stresset i din dagligdag?	Freq.	Percent	Cum.
ja, ofte	6,076	7.94	7.94
ja, af og til	32,902	43.02	50.96
nej (næsten aldrig)	32,770	42.85	93.81
ved ikke	1,169	1.53	95.34
.u	3,567	4.66	100.00
Total	76,484	100.00	

s67a

67.a. hvor ofte: a. er du blevet bragt ud af fatning over noget, der skete uvent	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	21,501	28.11	28.11
næsten aldrig	29,866	39.05	67.16
en gang imellem	18,656	24.39	91.55
ofte	1,751	2.29	93.84
meget ofte	435	0.57	94.41
.u	4,275	5.59	100.00
Total	76,484	100.00	

s67b

67.b. hvor ofte: b. har du følt, at du var ude af stand til at kontrollere dine behov	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	28,538	37.31	37.31
næsten aldrig	24,785	32.41	69.72
en gang imellem	14,228	18.60	88.32
ofte	3,352	4.38	92.70
meget ofte	1,185	1.55	94.25
.u	4,396	5.75	100.00
Total	76,484	100.00	

## s67c

67.c. hvor ofte: c. har du følt dig nervøs og 'stresset'?	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	14,770	19.31	19.31
næsten aldrig	23,786	31.10	50.41
en gang imellem	26,951	35.24	85.65
ofte	5,473	7.16	92.80
meget ofte	1,255	1.64	94.44
.u	4,249	5.56	100.00
Total	76,484	100.00	

## s67d

67.d. hvor ofte: d. har du følt dig sikker på, at du var i stand til at klare di	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	3,328	4.35	4.35
næsten aldrig	2,686	3.51	7.86
en gang imellem	6,758	8.84	16.70
ofte	26,919	35.20	51.89
meget ofte	32,146	42.03	93.92
.u	4,647	6.08	100.00
Total	76,484	100.00	

## s67e

67.e. hvor ofte: e. har du følt, at tilværelsen formede sig efter dit hoved?	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	2,423	3.17	3.17
næsten aldrig	4,800	6.28	9.44
en gang imellem	18,727	24.48	33.93
ofte	33,885	44.30	78.23
meget ofte	11,919	15.58	93.82
.u	4,730	6.18	100.00
Total	76,484	100.00	

## s67f

67.f. hvor ofte: f. har du oplevet, at du ikke kunne overkomme alt det, du skull	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	8,187	10.70	10.70
næsten aldrig	22,109	28.91	39.61
en gang imellem	30,711	40.15	79.76
ofte	8,689	11.36	91.12
meget ofte	2,497	3.26	94.39
.u	4,291	5.61	100.00
Total	76,484	100.00	

## s67g

67.g. hvor ofte: g. har du været i stand til at håndtere dagligdagens irritation	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	1,207	1.58	1.58
næsten aldrig	1,722	2.25	3.83
en gang imellem	8,500	11.11	14.94
ofte	37,878	49.52	64.47
meget ofte	22,564	29.50	93.97
.u	4,613	6.03	100.00
Total	76,484	100.00	

## s67i

67.i. hvor ofte: i. er du blevet vred på grund af ting, du ikke var herre over?	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	9,529	12.46	12.46
næsten aldrig	22,905	29.95	42.41
en gang imellem	31,203	40.80	83.20
ofte	6,754	8.83	92.03
meget ofte	1,675	2.19	94.22
.u	4,418	5.78	100.00
Total	76,484	100.00	

## s67j

67.j. hvor ofte: j. har du følt, at vanskelighederne e hobede sig så meget op, at	Freq.	Percent	Cum.
aldrig	26,927	35.21	35.21
næsten aldrig	27,712	36.23	71.44
en gang imellem	13,514	17.67	89.11
ofte	2,829	3.70	92.81
meget ofte	1,115	1.46	94.26
.u	4,387	5.74	100.00
Total	76,484	100.00	

## s68

68. tror du, man kan gøre noget for selv at bevare et godt helbred?	Freq.	Percent	Cum.
tror egen indsats er særdeles vigtig	55,408	72.44	72.44
tror egen indsats er vigtig	15,020	19.64	92.08
tror egen indsats er af nogen betydning	1,993	2.61	94.69
tror ikke på egen indsats	192	0.25	94.94
.u	3,871	5.06	100.00
Total	76,484	100.00	

## s69a

69.a. har du nogen langvarig sygdom, langvarig eftervirkning efter skade, handicap	Freq.	Percent	Cum.
ja	23,179	30.31	30.31
nej	49,528	64.76	95.06
.u	3,777	4.94	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70a

70.a. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	3,435	4.49	4.49
ja, jeg har haft den tidligere	3,720	4.86	9.35
nej, jeg har aldrig haft den	62,481	81.69	91.05
.u	6,848	8.95	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70b

70.b. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	14,257	18.64	18.64
ja, jeg har haft den tidligere	7,909	10.34	28.98
nej, jeg har aldrig haft den	47,733	62.41	91.39
.u	6,585	8.61	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70c

70.c. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	10,105	13.21	13.21
ja, jeg har haft den tidligere	5,983	7.82	21.03
nej, jeg har aldrig haft den	54,387	71.11	92.14
.u	6,009	7.86	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70d

70.d. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	420	0.55	0.55
ja, jeg har haft den tidligere	1,602	2.09	2.64
nej, jeg har aldrig haft den	67,474	88.22	90.86
.u	6,988	9.14	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70e

70.e. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	215	0.28	0.28
ja, jeg har haft den tidligere	1,068	1.40	1.68
nej, jeg har aldrig haft den	68,141	89.09	90.77
.u	7,060	9.23	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70f

70.f. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	1,547	2.02	2.02
ja, jeg har haft den tidligere	1,401	1.83	3.85
nej, jeg har aldrig haft den	66,490	86.93	90.79
.u	7,046	9.21	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70g

70.g. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	12,778	16.71	16.71
ja, jeg har haft den tidligere	1,727	2.26	18.96
nej, jeg har aldrig haft den	55,702	72.83	91.79
.u	6,277	8.21	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70h

70.h. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	1,408	1.84	1.84
ja, jeg har haft den tidligere	220	0.29	2.13
nej, jeg har aldrig haft den	67,725	88.55	90.68
.u	7,131	9.32	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70i

70.i. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	6,773	8.86	8.86
ja, jeg har haft den tidligere	12,825	16.77	25.62
nej, jeg har aldrig haft den	50,186	65.62	91.24
.u	6,700	8.76	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70j

70.j. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	2,010	2.63	2.63
ja, jeg har haft den tidligere	6,537	8.55	11.17
nej, jeg har aldrig haft den	60,964	79.71	90.88
.u	6,973	9.12	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70k

70.k. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	933	1.22	1.22
ja, jeg har haft den tidligere	1,726	2.26	3.48
nej, jeg har aldrig haft den	66,537	86.99	90.47
.u	7,288	9.53	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70l

70.l. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	8,040	10.51	10.51
ja, jeg har haft den tidligere	9,043	11.82	22.34
nej, jeg har aldrig haft den	52,730	68.94	91.28
.u	6,671	8.72	100.00
Total	76,484	100.00	

## s70m

70.m. for hver af de følgende sygdomme og helbredsproblemer bedes du angive, om	Freq.	Percent	Cum.
ja, jeg har den nu	4,262	5.57	5.57
ja, jeg har haft den tidligere	2,628	3.44	9.01
nej, jeg har aldrig haft den	62,698	81.98	90.98
.u	6,896	9.02	100.00
Total	76,484	100.00	

## s71a

71.a. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt	Freq.	Percent	Cum.
ja, meget generet	8,006	10.47	10.47
ja, lidt generet	25,780	33.71	44.17
nej	22,409	29.30	73.47
.i	17,727	23.18	96.65
.u	2,562	3.35	100.00
Total	76,484	100.00	

## s71b

71.b. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt	Freq.	Percent	Cum.
ja, meget generet	3,734	4.88	4.88
ja, lidt generet	21,180	27.69	32.57
nej	46,098	60.27	92.85
.u	5,472	7.15	100.00
Total	76,484	100.00	

## s71c

71.c. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt	Freq.	Percent	Cum.
ja, meget generet	844	1.10	1.10
ja, lidt generet	7,624	9.97	11.07
nej	62,260	81.40	92.47
.u	5,756	7.53	100.00
Total	76,484	100.00	

## s71d

71.d. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt	Freq.	Percent	Cum.
ja, meget generet	1,457	1.90	1.90
ja, lidt generet	10,797	14.12	16.02
nej	58,471	76.45	92.47
.u	5,759	7.53	100.00
Total	76,484	100.00	

## s71e

71.e. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt	Freq.	Percent	Cum.
ja, meget generet	1,741	2.28	2.28
ja, lidt generet	12,047	15.75	18.03
nej	56,994	74.52	92.54
.u	5,702	7.46	100.00
Total	76,484	100.00	



## s71f

71.f. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt	Freq.	Percent	Cum.
ja, meget generet	6,169	8.07	8.07
ja, lidt generet	33,358	43.61	51.68
nej	31,719	41.47	93.15
.u	5,238	6.85	100.00
Total	76,484	100.00	

## s71g

71.g. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt	Freq.	Percent	Cum.
ja, meget generet	1,545	2.02	2.02
ja, lidt generet	9,646	12.61	14.63
nej	59,530	77.83	92.47
.u	5,763	7.53	100.00
Total	76,484	100.00	

## s71h

71.h. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt	Freq.	Percent	Cum.
ja, meget generet	2,320	3.03	3.03
ja, lidt generet	13,268	17.35	20.38
nej	55,238	72.22	92.60
.u	5,658	7.40	100.00
Total	76,484	100.00	

## s71i

71.i. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt	Freq.	Percent	Cum.
ja, meget generet	2,324	3.04	3.04
ja, lidt generet	10,145	13.26	16.30
nej	58,273	76.19	92.49
.u	5,742	7.51	100.00
Total	76,484	100.00	

## s71j

71.j. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt	Freq.	Percent	Cum.
ja, meget generet	3,174	4.15	4.15
ja, lidt generet	14,935	19.53	23.68
nej	52,687	68.89	92.56
.u	5,688	7.44	100.00
Total	76,484	100.00	

## s71k

71.k. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt	Freq.	Percent	Cum.
ja, meget generet	1,716	2.24	2.24
ja, lidt generet	8,835	11.55	13.80
nej	60,221	78.74	92.53
.u	5,712	7.47	100.00
Total	76,484	100.00	

## s71l

71.l. har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnt	Freq.	Percent	Cum.
ja, meget generet	620	0.81	0.81
ja, lidt generet	5,108	6.68	7.49
nej	64,875	84.82	92.31
.u	5,881	7.69	100.00
Total	76,484	100.00	

## s72a1

72.a.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	476	0.62	0.62
.u	76,008	99.38	100.00
Total	76,484	100.00	

## s72a2

72.a.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	2,221 74,263	2.90 97.10	2.90 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72a3

72.a.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
1 .u	50,318 26,166	65.79 34.21	65.79 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72b1

72.b.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	3,280 73,204	4.29 95.71	4.29 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72b2

72.b.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	730 75,754	0.95 99.05	0.95 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72b3

72.b.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
1 .u	49,284 27,200	64.44 35.56	64.44 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72c1

72.c.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	11,525 64,959	15.07 84.93	15.07 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72c2

72.c.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	615 75,869	0.80 99.20	0.80 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72c3

72.c.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
1 .u	44,096 32,388	57.65 42.35	57.65 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72d1

72.d.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	<b>3,934</b> 72,550	<b>5.14</b> 94.86	<b>5.14</b> 100.00
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72d2

72.d.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	<b>999</b> 75,485	<b>1.31</b> 98.69	<b>1.31</b> 100.00
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72d3

72.d.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
1 .u	<b>48,714</b> 27,770	<b>63.69</b> 36.31	<b>63.69</b> 100.00
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72e1

72.e.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	<b>4,492</b> 71,992	<b>5.87</b> 94.13	<b>5.87</b> 100.00
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72e2

72.e.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	<b>2,434</b> 74,050	<b>3.18</b> 96.82	<b>3.18</b> 100.00
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72e3

72.e.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
1 .u	<b>46,755</b> 29,729	<b>61.13</b> 38.87	<b>61.13</b> 100.00
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72f1

72.f.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	<b>6,802</b> 69,682	<b>8.89</b> 91.11	<b>8.89</b> 100.00
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72f2

72.f.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	<b>10,277</b> 66,207	<b>13.44</b> 86.56	<b>13.44</b> 100.00
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72f3

72.f.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
1	<b>40,283</b>	<b>52.67</b>	<b>52.67</b>
.u	<b>36,201</b>	<b>47.33</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72g1

72.g.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>2,912</b>	<b>3.81</b>	<b>3.81</b>
.u	<b>73,572</b>	<b>96.19</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72g2

72.g.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>11,197</b>	<b>14.64</b>	<b>14.64</b>
.u	<b>65,287</b>	<b>85.36</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72g3

72.g.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
1	<b>41,480</b>	<b>54.23</b>	<b>54.23</b>
.u	<b>35,004</b>	<b>45.77</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72h1

72.h.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>2,162</b>	<b>2.83</b>	<b>2.83</b>
.u	<b>74,322</b>	<b>97.17</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72h2

72.h.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>987</b>	<b>1.29</b>	<b>1.29</b>
.u	<b>75,497</b>	<b>98.71</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72h3

72.h.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
1	<b>49,876</b>	<b>65.21</b>	<b>65.21</b>
.u	<b>26,608</b>	<b>34.79</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72i1

72.i.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>472</b>	<b>0.62</b>	<b>0.62</b>
.u	<b>76,012</b>	<b>99.38</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s72i2

72.i.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	2,633 73,851	3.44 96.56	3.44 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72i3

72.i.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
1 .u	49,801 26,683	65.11 34.89	65.11 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72j1

72.j.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	2,691 73,793	3.52 96.48	3.52 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72j2

72.j.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	773 75,711	1.01 98.99	1.01 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72j3

72.j.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
1 .u	49,568 26,916	64.81 35.19	64.81 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72k1

72.k.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	2,214 74,270	2.89 97.11	2.89 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72k2

72.k.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	788 75,696	1.03 98.97	1.03 100.00
Total	76,484	100.00	

## s72k3

72.k.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
1 .u	49,754 26,730	65.05 34.95	65.05 100.00
Total	76,484	100.00	

## s7211

72.1.1. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	<b>5,566</b> <b>70,918</b>	<b>7.28</b> <b>92.72</b>	<b>7.28</b> <b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s7212

72.1.2. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
besvaret .u	<b>1,290</b> <b>75,194</b>	<b>1.69</b> <b>98.31</b>	<b>1.69</b> <b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s7213

72.1.3. har du inden for de seneste 14 dage taget nogen af de følgende former fo	Freq.	Percent	Cum.
1 .u	<b>28,821</b> <b>47,663</b>	<b>37.68</b> <b>62.32</b>	<b>37.68</b> <b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s73

73. har du nogensinde fået at vide af en læge, at du havde sukkersyge/diabetes?	Freq.	Percent	Cum.
ja	<b>2,518</b>	<b>3.29</b>	<b>3.29</b>
nej .u	<b>70,253</b> <b>3,713</b>	<b>91.85</b> <b>4.85</b>	<b>95.15</b> <b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s75a

75.a. hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/diabetes? a. diæt	Freq.	Percent	Cum.
ja	<b>1,427</b>	<b>1.87</b>	<b>1.87</b>
nej	<b>784</b>	<b>1.03</b>	<b>2.89</b>
.i	<b>70,253</b>	<b>91.85</b>	<b>94.74</b>
.u	<b>4,020</b>	<b>5.26</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s75b

75.b. hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/diabetes? b. motion	Freq.	Percent	Cum.
ja	<b>1,330</b>	<b>1.74</b>	<b>1.74</b>
nej	<b>854</b>	<b>1.12</b>	<b>2.86</b>
.i	<b>70,253</b>	<b>91.85</b>	<b>94.71</b>
.u	<b>4,047</b>	<b>5.29</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s75c

75.c. hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/diabetes? c. tabletter	Freq.	Percent	Cum.
ja	<b>1,120</b>	<b>1.46</b>	<b>1.46</b>
nej	<b>1,117</b>	<b>1.46</b>	<b>2.92</b>
.i	<b>70,253</b>	<b>91.85</b>	<b>94.78</b>
.u	<b>3,994</b>	<b>5.22</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s75d

75.d. hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/ diabetes? d. insulin	Freq.	Percent	Cum.
ja	628	0.82	0.82
nej	1,522	1.99	2.81
.i	70,253	91.85	94.66
.u	4,081	5.34	100.00
Total	76,484	100.00	

## s75e

75.e. hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/ diabetes? e. ingen behandl	Freq.	Percent	Cum.
ja	551	0.72	0.72
nej	1,428	1.87	2.59
.i	70,253	91.85	94.44
.u	4,252	5.56	100.00
Total	76,484	100.00	

## s76a1

76.a.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	5,242	6.85	6.85
ubesvaret	63,951	83.61	90.47
.u	7,291	9.53	100.00
Total	76,484	100.00	

## s76a2

76.a.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	5,626	7.36	7.36
ubesvaret	63,567	83.11	90.47
.u	7,291	9.53	100.00
Total	76,484	100.00	

## s76a3

76.a.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	3,008	3.93	3.93
ubesvaret	66,185	86.53	90.47
.u	7,291	9.53	100.00
Total	76,484	100.00	

## s76a4

76.a.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	57,032	74.57	74.57
ubesvaret	12,161	15.90	90.47
.u	7,291	9.53	100.00
Total	76,484	100.00	

## s76b1

76.b.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>3,903</b>	<b>5.10</b>	<b>5.10</b>
ubesvaret .u	<b>65,041</b>	<b>85.04</b>	<b>90.14</b>
	<b>7,540</b>	<b>9.86</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76b2

76.b.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>11,050</b>	<b>14.45</b>	<b>14.45</b>
ubesvaret .u	<b>57,894</b>	<b>75.69</b>	<b>90.14</b>
	<b>7,540</b>	<b>9.86</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76b3

76.b.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>1,790</b>	<b>2.34</b>	<b>2.34</b>
ubesvaret .u	<b>67,154</b>	<b>87.80</b>	<b>90.14</b>
	<b>7,540</b>	<b>9.86</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76b4

76.b.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>53,894</b>	<b>70.46</b>	<b>70.46</b>
ubesvaret .u	<b>15,050</b>	<b>19.68</b>	<b>90.14</b>
	<b>7,540</b>	<b>9.86</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76c1

76.c.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>5,537</b>	<b>7.24</b>	<b>7.24</b>
ubesvaret .u	<b>63,022</b>	<b>82.40</b>	<b>89.64</b>
	<b>7,925</b>	<b>10.36</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76c2

76.c.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>6,956</b>	<b>9.09</b>	<b>9.09</b>
ubesvaret .u	<b>61,603</b>	<b>80.54</b>	<b>89.64</b>
	<b>7,925</b>	<b>10.36</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	



## s76c3

76.c.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>1,543</b>	<b>2.02</b>	<b>2.02</b>
ubesvaret	<b>67,016</b>	<b>87.62</b>	<b>89.64</b>
.u	<b>7,925</b>	<b>10.36</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76c4

76.c.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>55,533</b>	<b>72.61</b>	<b>72.61</b>
ubesvaret	<b>13,026</b>	<b>17.03</b>	<b>89.64</b>
.u	<b>7,925</b>	<b>10.36</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76d1

76.d.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>17,982</b>	<b>23.51</b>	<b>23.51</b>
ubesvaret	<b>49,411</b>	<b>64.60</b>	<b>88.11</b>
.u	<b>9,091</b>	<b>11.89</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76d2

76.d.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>16,075</b>	<b>21.02</b>	<b>21.02</b>
ubesvaret	<b>51,318</b>	<b>67.10</b>	<b>88.11</b>
.u	<b>9,091</b>	<b>11.89</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76d3

76.d.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>6,114</b>	<b>7.99</b>	<b>7.99</b>
ubesvaret	<b>61,279</b>	<b>80.12</b>	<b>88.11</b>
.u	<b>9,091</b>	<b>11.89</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76d4

76.d.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>34,746</b>	<b>45.43</b>	<b>45.43</b>
ubesvaret	<b>32,647</b>	<b>42.68</b>	<b>88.11</b>
.u	<b>9,091</b>	<b>11.89</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76e1

76.e.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>14,330</b>	<b>18.74</b>	<b>18.74</b>
ubesvaret	<b>55,264</b>	<b>72.26</b>	<b>90.99</b>
.u	<b>6,890</b>	<b>9.01</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76e2

76.e.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>12,696</b>	<b>16.60</b>	<b>16.60</b>
ubesvaret	<b>56,898</b>	<b>74.39</b>	<b>90.99</b>
.u	<b>6,890</b>	<b>9.01</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76e3

76.e.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>5,205</b>	<b>6.81</b>	<b>6.81</b>
ubesvaret	<b>64,389</b>	<b>84.19</b>	<b>90.99</b>
.u	<b>6,890</b>	<b>9.01</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76e4

76.e.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>42,537</b>	<b>55.62</b>	<b>55.62</b>
ubesvaret	<b>27,057</b>	<b>35.38</b>	<b>90.99</b>
.u	<b>6,890</b>	<b>9.01</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76f1

76.f.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>6,644</b>	<b>8.69</b>	<b>8.69</b>
ubesvaret	<b>47,741</b>	<b>62.42</b>	<b>71.11</b>
.i	<b>17,727</b>	<b>23.18</b>	<b>94.28</b>
.u	<b>4,372</b>	<b>5.72</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76f2

76.f.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>4,722</b>	<b>6.17</b>	<b>6.17</b>
ubesvaret	<b>49,663</b>	<b>64.93</b>	<b>71.11</b>
.i	<b>17,727</b>	<b>23.18</b>	<b>94.28</b>
.u	<b>4,372</b>	<b>5.72</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76f3

76.f.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>4,074</b>	<b>5.33</b>	<b>5.33</b>
ubesvaret	<b>50,311</b>	<b>65.78</b>	<b>71.11</b>
.i	<b>17,727</b>	<b>23.18</b>	<b>94.28</b>
.u	<b>4,372</b>	<b>5.72</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76f4

76.f.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>41,840</b>	<b>54.70</b>	<b>54.70</b>
ubesvaret	<b>12,545</b>	<b>16.40</b>	<b>71.11</b>
.i	<b>17,727</b>	<b>23.18</b>	<b>94.28</b>
.u	<b>4,372</b>	<b>5.72</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76g1

76.g.1. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>3,476</b>	<b>4.54</b>	<b>4.54</b>
ubesvaret	<b>50,750</b>	<b>66.35</b>	<b>70.90</b>
.i	<b>17,727</b>	<b>23.18</b>	<b>94.08</b>
.u	<b>4,531</b>	<b>5.92</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## S76g2

76.g.2. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>1,032</b>	<b>1.35</b>	<b>1.35</b>
ubesvaret	<b>53,194</b>	<b>69.55</b>	<b>70.90</b>
.i	<b>17,727</b>	<b>23.18</b>	<b>94.08</b>
.u	<b>4,531</b>	<b>5.92</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76g3

76.g.3. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>281</b>	<b>0.37</b>	<b>0.37</b>
ubesvaret	<b>53,945</b>	<b>70.53</b>	<b>70.90</b>
.i	<b>17,727</b>	<b>23.18</b>	<b>94.08</b>
.u	<b>4,531</b>	<b>5.92</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s76g4

76.g.4. har dine forældre eller søskende haft et eller flere af følgende helbred	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>49,714</b>	<b>65.00</b>	<b>65.00</b>
ubesvaret	<b>4,512</b>	<b>5.90</b>	<b>70.90</b>
.i	<b>17,727</b>	<b>23.18</b>	<b>94.08</b>
.u	<b>4,531</b>	<b>5.92</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s77a

77.a. er du gravid eller har du født inden for det seneste halve år? a. jeg er g	Freq.	Percent	Cum.
ja	448	0.59	0.59
nej	32,598	42.62	43.21
.i	41,338	54.05	97.25
.u	2,100	2.75	100.00
Total	76,484	100.00	

## s77b

77.b. er du gravid eller har du født inden for det seneste halve år? b. jeg har	Freq.	Percent	Cum.
ja	475	0.62	0.62
nej	32,425	42.39	43.02
.i	41,338	54.05	97.06
.u	2,246	2.94	100.00
Total	76,484	100.00	

## s78b

78. hvor mange gange har du født? har ikke født	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	10,416	13.62	13.62
.i	31,119	40.69	54.31
.u	34,949	45.69	100.00
Total	76,484	100.00	

## s80

80. er du eller har du været i overgangsalderen?	Freq.	Percent	Cum.
ja	16,449	21.51	21.51
nej	15,890	20.78	42.28
ved ikke	1,394	1.82	44.10
.i	41,338	54.05	98.15
.u	1,413	1.85	100.00
Total	76,484	100.00	

## s81

81. er dine menstruationer holdt op?	Freq.	Percent	Cum.
ja	19,248	25.17	25.17
nej	7,364	9.63	34.79
ved ikke	616	0.81	35.60
.i	47,009	61.46	97.06
.u	2,247	2.94	100.00
Total	76,484	100.00	

## s82b

82. hvor gammel var du sidst, du havde menstruation? ved ikke	Freq.	Percent	Cum.
1	1,403	1.83	1.83
.i	55,885	73.07	74.90
.u	19,196	25.10	100.00
Total	76,484	100.00	

## s83

83. er du, eller har du været, i hormonbehandling i forbindelse med eller efter	Freq.	Percent	Cum.
nej, jeg har aldrig været i hormonbehandling	13,279	17.36	17.36
ja, jeg har tidligere været i hormonbehandling	4,371	5.71	23.08
ja, jeg er for tiden i hormonbehandling	1,693	2.21	25.29
.i	54,874	71.75	97.04
.u	2,267	2.96	100.00
Total	76,484	100.00	

## s86

86. har din mor eller søster nogensinde haft brystkræft?	Freq.	Percent	Cum.
ja	3,985	5.21	5.21
nej	38,454	50.28	55.49
ved ikke	711	0.93	56.42
.i	31,119	40.69	97.10
.u	2,215	2.90	100.00
Total	76,484	100.00	

## s87b

87. hvor ofte er du faldet inden for de seneste 12 måneder? er ikke faldet inden	Freq.	Percent	Cum.
besvaret	<b>26,603</b>	<b>34.78</b>	<b>34.78</b>
.i	<b>44,118</b>	<b>57.68</b>	<b>92.47</b>
.u	<b>5,763</b>	<b>7.53</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s88

88. er din legemshøjde blevet mindre, siden du var 25 år?	Freq.	Percent	Cum.
ja	<b>5,996</b>	<b>7.84</b>	<b>7.84</b>
nej	<b>16,927</b>	<b>22.13</b>	<b>29.97</b>
ved ikke	<b>8,134</b>	<b>10.63</b>	<b>40.61</b>
.i	<b>44,118</b>	<b>57.68</b>	<b>98.29</b>
.u	<b>1,309</b>	<b>1.71</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s89a

89.a. kan du normalt uden besvær, med lidt besvær, med meget besvær eller slet i	Freq.	Percent	Cum.
ja, uden besvær	<b>19,073</b>	<b>24.94</b>	<b>24.94</b>
ja, med lidt besvær	<b>1,405</b>	<b>1.84</b>	<b>26.77</b>
ja, med meget besvær	<b>247</b>	<b>0.32</b>	<b>27.10</b>
nej, slet ikke	<b>385</b>	<b>0.50</b>	<b>27.60</b>
.i	<b>54,263</b>	<b>70.95</b>	<b>98.55</b>
.u	<b>1,111</b>	<b>1.45</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s89b

89.b. kan du normalt uden besvær, med lidt besvær, med meget besvær eller slet i	Freq.	Percent	Cum.
ja, uden besvær	<b>14,965</b>	<b>19.57</b>	<b>19.57</b>
ja, med lidt besvær	<b>5,003</b>	<b>6.54</b>	<b>26.11</b>
ja, med meget besvær	<b>872</b>	<b>1.14</b>	<b>27.25</b>
nej, slet ikke	<b>246</b>	<b>0.32</b>	<b>27.57</b>
.i	<b>54,263</b>	<b>70.95</b>	<b>98.52</b>
.u	<b>1,135</b>	<b>1.48</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s89c

89.c. kan du normalt uden besvær, med lidt besvær, med meget besvær eller slet i	Freq.	Percent	Cum.
ja, uden besvær	<b>19,033</b>	<b>24.88</b>	<b>24.88</b>
ja, med lidt besvær	<b>1,192</b>	<b>1.56</b>	<b>26.44</b>
ja, med meget besvær	<b>343</b>	<b>0.45</b>	<b>26.89</b>
nej, slet ikke	<b>516</b>	<b>0.67</b>	<b>27.57</b>
.i	<b>54,263</b>	<b>70.95</b>	<b>98.51</b>
.u	<b>1,137</b>	<b>1.49</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s89d

89.d. kan du normalt uden besvær, med lidt besvær, med meget besvær eller slet i	Freq.	Percent	Cum.
ja, uden besvær	<b>18,614</b>	<b>24.34</b>	<b>24.34</b>
ja, med lidt besvær	<b>1,647</b>	<b>2.15</b>	<b>26.49</b>
ja, med meget besvær	<b>417</b>	<b>0.55</b>	<b>27.04</b>
nej, slet ikke	<b>425</b>	<b>0.56</b>	<b>27.59</b>
.i	<b>54,263</b>	<b>70.95</b>	<b>98.54</b>
.u	<b>1,118</b>	<b>1.46</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s89e

89.e. kan du normalt uden besvær, med lidt besvær, med meget besvær eller slet i	Freq.	Percent	Cum.
ja, uden besvær	<b>17,928</b>	<b>23.44</b>	<b>23.44</b>
ja, med lidt besvær	<b>2,005</b>	<b>2.62</b>	<b>26.06</b>
ja, med meget besvær	<b>575</b>	<b>0.75</b>	<b>26.81</b>
nej, slet ikke	<b>572</b>	<b>0.75</b>	<b>27.56</b>
.i	<b>54,263</b>	<b>70.95</b>	<b>98.51</b>
.u	<b>1,141</b>	<b>1.49</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s90a

90.a. kan du uden besvær, med besvær, med hjælp eller slet ikke? a. klæde dig på	Freq.	Percent	Cum.
ja, uden besvær	<b>19,847</b>	<b>25.95</b>	<b>25.95</b>
ja, med lidt besvær	<b>1,185</b>	<b>1.55</b>	<b>27.50</b>
ja, men jeg behøver hjælp	<b>66</b>	<b>0.09</b>	<b>27.58</b>
kan ikke selv om jeg får hjælp	<b>29</b>	<b>0.04</b>	<b>27.62</b>
.i	<b>54,263</b>	<b>70.95</b>	<b>98.57</b>
.u	<b>1,094</b>	<b>1.43</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s91a

91.a. har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund	Freq.	Percent	Cum.
ja	35,387	46.27	46.27
nej	36,628	47.89	94.16
.u	4,469	5.84	100.00
Total	76,484	100.00	

## s91b

91.b. har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund	Freq.	Percent	Cum.
ja	3,421	4.47	4.47
nej	64,657	84.54	89.01
.u	8,406	10.99	100.00
Total	76,484	100.00	

## s91c

91.c. har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund	Freq.	Percent	Cum.
ja	10,223	13.37	13.37
nej	58,259	76.17	89.54
.u	8,002	10.46	100.00
Total	76,484	100.00	

## s91d

91.d. har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund	Freq.	Percent	Cum.
ja	2,407	3.15	3.15
nej	65,450	85.57	88.72
.u	8,627	11.28	100.00
Total	76,484	100.00	

## s91e

91.e. har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund	Freq.	Percent	Cum.
ja	8,485	11.09	11.09
nej	60,017	78.47	89.56
.u	7,982	10.44	100.00
Total	76,484	100.00	

## s91f

91.f. har du inden for de seneste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund	Freq.	Percent	Cum.
ja	2,418	3.16	3.16
nej	65,599	85.77	88.93
.u	8,467	11.07	100.00
Total	76,484	100.00	

## s92a

92.a. har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andr	Freq.	Percent	Cum.
ja	<b>37,480</b>	<b>49.00</b>	<b>49.00</b>
nej	<b>34,069</b>	<b>44.54</b>	<b>93.55</b>
.u	<b>4,935</b>	<b>6.45</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s92b

92.b. har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andr	Freq.	Percent	Cum.
ja	<b>435</b>	<b>0.57</b>	<b>0.57</b>
nej	<b>68,768</b>	<b>89.91</b>	<b>90.48</b>
.u	<b>7,281</b>	<b>9.52</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s92c

92.c. har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andr	Freq.	Percent	Cum.
ja	<b>7,601</b>	<b>9.94</b>	<b>9.94</b>
nej	<b>62,130</b>	<b>81.23</b>	<b>91.17</b>
.u	<b>6,753</b>	<b>8.83</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s92d

92.d. har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andr	Freq.	Percent	Cum.
ja	<b>4,938</b>	<b>6.46</b>	<b>6.46</b>
nej	<b>64,515</b>	<b>84.35</b>	<b>90.81</b>
.u	<b>7,031</b>	<b>9.19</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s92e

92.e. har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andr	Freq.	Percent	Cum.
ja	<b>2,292</b>	<b>3.00</b>	<b>3.00</b>
nej	<b>66,925</b>	<b>87.50</b>	<b>90.50</b>
.u	<b>7,267</b>	<b>9.50</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s92f

92.f. har du inden for de seneste 3 måneder gjort brug af nogen af følgende andr	Freq.	Percent	Cum.
ja	<b>4,815</b>	<b>6.30</b>	<b>6.30</b>
nej	<b>64,273</b>	<b>84.03</b>	<b>90.33</b>
.u	<b>7,396</b>	<b>9.67</b>	<b>100.00</b>
Total	<b>76,484</b>	<b>100.00</b>	

## s93

93. synes du selv, du får nok søvn til at føle dig udhvilet?	Freq.	Percent	Cum.
ja, som regel	50,625	66.19	66.19
ja, men ikke tit nok	17,047	22.29	88.48
nej, aldrig (næsten aldrig)	4,773	6.24	94.72
.u	4,039	5.28	100.00
Total	76,484	100.00	

## s96

96. hvor tit sover du dårligt og uroligt?	Freq.	Percent	Cum.
hver nat eller næsten hver nat	4,002	5.23	5.23
flere gange om ugen	8,903	11.64	16.87
flere gange om måneden	13,042	17.05	33.92
flere gange om året	18,345	23.99	57.91
aldrig	12,129	15.86	73.77
.i	17,727	23.18	96.95
.u	2,336	3.05	100.00
Total	76,484	100.00	

## s97

97. hvor tit har du svært ved at falde i søvn?	Freq.	Percent	Cum.
hver aften eller næsten hver aften	1,969	2.57	2.57
flere gange om ugen	5,070	6.63	9.20
flere gange om måneden	9,498	12.42	21.62
flere gange om året	18,973	24.81	46.43
aldrig	20,827	27.23	73.66
.i	17,727	23.18	96.84
.u	2,420	3.16	100.00
Total	76,484	100.00	

## s98

98. hvor tit vågner du flere gange om natten og har svært ved at falde i søvn ig	Freq.	Percent	Cum.
hver aften eller næsten hver aften	3,183	4.16	4.16
flere gange om ugen	5,737	7.50	11.66
flere gange om måneden	9,520	12.45	24.11
flere gange om året	19,090	24.96	49.07
aldrig	18,818	24.60	73.67
.i	17,727	23.18	96.85
.u	2,409	3.15	100.00
Total	76,484	100.00	

## s99

99. hvor tit vågner du for tidligt om morgenen?	Freq.	Percent	Cum.
hver morgen eller næsten hver morgen	4,697	6.14	6.14
flere gange om ugen	7,090	9.27	15.41
flere gange om måneden	9,503	12.42	27.84
flere gange om året	14,847	19.41	47.25
aldrig	20,232	26.45	73.70
.i	17,727	23.18	96.88
.u	2,388	3.12	100.00
Total	76,484	100.00	

## s100a

100.a. hvor ofte træffer du familie, venner og bekendte?	Freq.	Percent	Cum.
dagligt eller næsten dagligt	9,523	12.45	12.45
1 eller 2 gange om ugen	28,017	36.63	49.08
1 eller 2 gange om måneden	25,973	33.96	83.04
sjældnere	8,295	10.85	93.89
aldrig	381	0.50	94.38
.u	4,295	5.62	100.00
Total	76,484	100.00	

## s100b

100.b. hvor ofte træffer du familie, venner og bekendte?	Freq.	Percent	Cum.
dagligt eller næsten dagligt	12,663	16.56	16.56
1 eller 2 gange om ugen	30,406	39.75	56.31
1 eller 2 gange om måneden	22,712	29.70	86.01
sjældnere	5,731	7.49	93.50
aldrig	295	0.39	93.88
.u	4,677	6.12	100.00
Total	76,484	100.00	

## s101a

101.a. hvor ofte har du kontakt med familie og venner og bekendte, uden at du se	Freq.	Percent	Cum.
dagligt eller næsten dagligt	25,443	33.27	33.27
1 eller 2 gange om ugen	35,052	45.83	79.09
1 eller 2 gange om måneden	9,120	11.92	91.02
sjældnere	2,145	2.80	93.82
aldrig	414	0.54	94.36
.u	4,310	5.64	100.00
Total	76,484	100.00	



## s101b

101.b. hvor ofte har du kontakt med familie og venner og bekendte, uden at du se	Freq.	Percent	Cum.
dagligt eller næsten dagligt	20,857	27.27	27.27
1 eller 2 gange om ugen	31,217	40.82	68.08
1 eller 2 gange om måneden	14,966	19.57	87.65
sjældnere	4,264	5.58	93.23
aldrig	438	0.57	93.80
.u	4,742	6.20	100.00
Total	76,484	100.00	

## S102

102. hvis du bliver syg og har brug for hjælp til praktiske problemer, kan du da	Freq.	Percent	Cum.
ja, helt sikkert	52,527	68.68	68.68
ja, måske	16,460	21.52	90.20
nej	3,326	4.35	94.55
.u	4,171	5.45	100.00
Total	76,484	100.00	

## s103

103. sker det nogensinde, at du er alene, selvom du egentlig havde mest lyst til	Freq.	Percent	Cum.
ja, ofte	2,561	3.35	3.35
ja, en gang imellem	11,557	15.11	18.46
ja, men sjældent	22,446	29.35	47.81
nej	35,704	46.68	94.49
.u	4,216	5.51	100.00
Total	76,484	100.00	

## s104

104. har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller har brug for støtte?	Freq.	Percent	Cum.
ja, altid	45,194	59.09	59.09
ja, for det meste	19,790	25.87	84.96
ja, nogen gange	5,419	7.09	92.05
nej, aldrig eller næsten aldrig	1,845	2.41	94.46
.u	4,236	5.54	100.00
Total	76,484	100.00	

## s105

105. er der nogen i din familie eller blandt dine venner, der kræver for meget a	Freq.	Percent	Cum.
ja, altid	944	1.23	1.23
ja, for det meste	2,304	3.01	4.25
ja, nogen gange	19,823	25.92	30.16
nej, aldrig eller næsten aldrig	49,149	64.26	94.42
.u	4,264	5.58	100.00
Total	76,484	100.00	

## s106

105. er der nogen i din familie eller blandt dine venner, der kræver for meget a	Freq.	Percent	Cum.
ja, altid	944	1.23	1.23
ja, for det meste	2,304	3.01	4.25
ja, nogen gange	19,823	25.92	30.16
nej, aldrig eller næsten aldrig	49,149	64.26	94.42
.u	4,264	5.58	100.00
Total	76,484	100.00	

## s109a

109.a. er du født i danmark?	Freq.	Percent	Cum.
ja	69,178	90.45	90.45
nej	3,098	4.05	94.50
.u	4,208	5.50	100.00
Total	76,484	100.00	

## s110a

110.a. er dine forældre født i danmark?	Freq.	Percent	Cum.
ja, begge	67,070	87.69	87.69
nej, kun den ene forælder	2,661	3.48	91.17
nej, ingen af forældrene	2,468	3.23	94.40
.u	4,285	5.60	100.00
Total	76,484	100.00	

## alder4

alder fra cpr pr. 1 oktober 2007 i 4 grupper	Freq.	Percent	Cum.
18-24 år	5,753	7.52	7.52
25-44 år	23,655	30.93	38.45
45-64 år	34,152	44.65	83.10
65+ år	12,924	16.90	100.00
Total	76,484	100.00	

## dbmi25

svært overvægtige (bmi>=25)	Freq.	Percent	Cum.
ja	31,782	41.55	41.55
nej	41,124	53.77	95.32
.	3,578	4.68	100.00
Total	76,484	100.00	

## dbmi30

svært overvægtige (bmi>=30)	Freq.	Percent	Cum.
ja	7,891	10.32	10.32
nej	65,015	85.00	95.32
.	3,578	4.68	100.00
Total	76,484	100.00	

## dhandkob

håndkøbsmed icin inden for en 14-dages periode	Freq.	Percent	Cum.
ja	25,001	32.69	32.69
nej	51,482	67.31	100.00
.	1	0.00	100.00
Total	76,484	100.00	

## drecept

receptmedic in inden for en 14-dages periode	Freq.	Percent	Cum.
ja	28,878	37.76	37.76
nej	47,605	62.24	100.00
.	1	0.00	100.00
Total	76,484	100.00	

## druksst

overskrider ssts genstandsgrænse	Freq.	Percent	Cum.
overskrider ssts genstandsgrænse	7,422	9.70	9.70
overskrider ikke ssts genstandsgrænse	68,250	89.23	98.94
.	812	1.06	100.00
Total	76,484	100.00	

## ds5

virkelig godt eller godt selv vurderet helbred	Freq.	Percent	Cum.
virkelig god/god	57,538	75.23	75.23
nogenlunde, dårlig eller meget dårlig	18,713	24.47	99.70
.	233	0.30	100.00
Total	76,484	100.00	

## ds6c

dagligt indtag af kogte grøntsager	Freq.	Percent	Cum.
ja	10,671	13.95	13.95
nej	65,315	85.40	99.35
.	498	0.65	100.00
Total	76,484	100.00	

## ds6c

dagligt indtag af salat/råkos t	Freq.	Percent	Cum.
ja	10,825	14.15	14.15
nej	65,122	85.14	99.30
.	537	0.70	100.00
Total	76,484	100.00	

## ds6d

dagligt indtag af frugt	Freq.	Percent	Cum.
ja	37,498	49.03	49.03
nej	38,458	50.28	99.31
.	528	0.69	100.00
Total	76,484	100.00	

## ds6f

fisk til aftensmad	Freq.	Percent	Cum.
ja	37,858	49.50	49.50
nej	38,077	49.78	99.28
.	549	0.72	100.00
Total	76,484	100.00	

ds9

ryger dagligt	Freq.	Percent	Cum.
ja	10,492	13.72	13.72
nej	65,481	85.61	99.33
.	511	0.67	100.00
Total	76,484	100.00	

ds32

binge-drikk er mere end én gang om måned	Freq.	Percent	Cum.
ja	16,738	21.88	21.88
nej	55,111	72.06	93.94
.	4,635	6.06	100.00
Total	76,484	100.00	

ds43

moderat/hår d fysisk aktivitet i fritiden	Freq.	Percent	Cum.
ja	20,563	26.89	26.89
nej	52,815	69.05	95.94
.	3,106	4.06	100.00
Total	76,484	100.00	

ds43\_2

stillesidde nde fritidsakti vit	Freq.	Percent	Cum.
ja	10,939	14.30	14.30
nej	62,440	81.64	95.94
.	3,105	4.06	100.00
Total	76,484	100.00	

ds44

Ønsker at være mere fysisk aktiv	Freq.	Percent	Cum.
1	33,443	43.73	43.73
2	40,345	52.75	96.48
.	2,696	3.52	100.00
Total	76,484	100.00	

ds66

stress i dagligdagen	Freq.	Percent	Cum.
ja, ofte	6,076	7.94	7.94
ja, af og til/nej(næsten aldrig)	65,672	85.86	93.81
.	4,736	6.19	100.00
Total	76,484	100.00	

ds69a

langvarig sgyd	Freq.	Percent	Cum.
ja	23,179	30.31	30.31
nej	49,528	64.76	95.06
.	3,777	4.94	100.00
Total	76,484	100.00	

ds70b

allergi	Freq.	Percent	Cum.
ja	14,257	18.64	18.64
nej	55,642	72.75	91.39
.	6,585	8.61	100.00
Total	76,484	100.00	

ds70g

slidigt, leddegigt	Freq.	Percent	Cum.
ja	12,778	16.71	16.71
nej	57,429	75.09	91.79
.	6,277	8.21	100.00
Total	76,484	100.00	

ds70h

. tab ds70h,missing

osteoporose	Freq.	Percent	Cum.
ja	1,408	1.84	1.84
nej	67,945	88.84	90.68
.	7,131	9.32	100.00
Total	76,484	100.00	

ds70j

kronisk angst	Freq.	Percent	Cum.
ja	2,010	2.63	2.63
nej	67,501	88.26	90.88
.	6,973	9.12	100.00
Total	76,484	100.00	

ds73

sukkersyge/ diabetes	Freq.	Percent	Cum.
ja	2,518	3.29	3.29
nej	70,253	91.85	95.15
.	3,713	4.85	100.00
Total	76,484	100.00	

ds91a

praktiseren de læge	Freq.	Percent	Cum.
ja	35,387	46.27	46.27
nej	36,628	47.89	94.16
.	4,469	5.84	100.00
Total	76,484	100.00	

ds93

som regel nok søvn til at føle sig udhvilet	Freq.	Percent	Cum.
ja	50,625	66.19	66.19
nej	21,820	28.53	94.72
.	4,039	5.28	100.00
Total	76,484	100.00	

ds96

sover dårligt eller uroligt hver nat eller næsten hver nat	Freq.	Percent	Cum.
1	5,357	7.00	7.00
2	66,927	87.50	94.51
.	4,200	5.49	100.00
Total	76,484	100.00	

ds100a

træffer sjældent eller aldrig familie	Freq.	Percent	Cum.
sjældent eller aldrig hyppigere	8,676	11.34	11.34
.	63,513	83.04	94.38
.	4,295	5.62	100.00
Total	76,484	100.00	

ds100b

træffer sjældent eller aldrig venner og bekendte	Freq.	Percent	Cum.
sjældent eller aldrig hyppigere	6,026	7.88	7.88
.	65,781	86.01	93.88
.	4,677	6.12	100.00
Total	76,484	100.00	

ds104

altid nogen at tale med, hvis problemer eller brug for støtte	Freq.	Percent	Cum.
ja	45,194	59.09	59.09
nej	27,054	35.37	94.46
.	1	0.00	94.46
.u	4,235	5.54	100.00
Total	76,484	100.00	

ds104\_1

aldrig eller næsten aldrig nogen at tale med hvis problemer	Freq.	Percent	Cum.
1	7,264	9.50	9.50
2	64,984	84.96	94.46
.	4,236	5.54	100.00
Total	76,484	100.00	

ds105

altid eller for det meste nogen der kræver for meget af dig i din hverdag	Freq.	Percent	Cum.
1	3,248	4.25	4.25
2	68,972	90.18	94.42
.	4,264	5.58	100.00
Total	76,484	100.00	

## dsstorbrod

	Freq.	Percent	Cum.
spiser aldrig smør på brødet			
spiser aldrig smør på brødet	12,421	16.24	16.24
spiser smør på brødet	63,616	83.18	99.42
.	1	0.00	99.42
.u	446	0.58	100.00
Total	76,484	100.00	

## dsstorryg

storryger (15+ cig.)	Freq.	Percent	Cum.
ja	5,222	6.83	6.83
nej	69,759	91.21	98.03
.	1,503	1.97	100.00
Total	76,484	100.00	

## eudkod

højeste fuldførte eller igangværende erhvervs- el. videregående udd.	Freq.	Percent	Cum.
ingen uddannelse	11,888	15.54	15.54
specialarbejder	566	0.74	16.28
basisår, efg/hg	3,017	3.94	20.23
lærlinge/elev	12,765	16.69	36.92
anden faglig uddannelse	5,157	6.74	43.66
kort videregående	6,193	8.10	51.76
mellemlang videregående	19,731	25.80	77.55
lang videregående	13,000	17.00	94.55
.	4,166	5.45	100.00
.u	1	0.00	100.00
Total	76,484	100.00	

## gender

køn fra cpr	Freq.	Percent	Cum.
mand	31,120	40.69	40.69
kvinder	45,364	59.31	100.00
Total	76,484	100.00	

## iscsed

kombineret skole- og erhvervsuddannelse	Freq.	Percent	Cum.
<10 år	6,571	8.59	8.59
10 år	3,426	4.48	13.07
11-12 år	12,031	15.73	28.80
13-14 år	17,075	22.32	51.13
15+ år	31,968	41.80	92.92
anden skoleuddannelse	1,162	1.52	94.44
.u	4,251	5.56	100.00
Total	76,484	100.00	

## iscsed4

komb. skole- og erhvervsudd annelse - 4 grupper	Freq.	Percent	Cum.
<10 år	6,571	8.59	8.59
10-12 år	15,457	20.21	28.80
13-14 år	17,075	22.32	51.13
15+ år	31,970	41.80	92.93
.u	5,411	7.07	100.00
Total	76,484	100.00	

## kommune

kommune	Freq.	Percent	Cum.
147	9,326	12.19	12.19
153	2,518	3.29	15.49
165	2,693	3.52	19.01
219	5,072	6.63	25.64
370	6,599	8.63	34.27
376	5,942	7.77	42.03
430	4,811	6.29	48.33
492	1,309	1.71	50.04
540	4,831	6.32	56.35
573	6,263	8.19	64.54
671	2,759	3.61	68.15
740	6,634	8.67	76.82
851	17,727	23.18	100.00
Total	76,484	100.00	

## commune\_char

kommune (tekst)	Freq.	Percent	Cum.
aa	17,727	23.18	23.18
ae	1,309	1.71	24.89
al	2,693	3.52	28.41
br	2,518	3.29	31.70
fm	4,811	6.29	37.99
fr	9,326	12.19	50.19
gu	5,942	7.77	57.95
hi	5,072	6.63	64.59
na	6,599	8.63	73.21
sb	4,831	6.32	79.53
si	6,634	8.67	88.20
st	2,759	3.61	91.81
va	6,263	8.19	100.00
Total	76,484	100.00	

### morgenmad

spiser ikke morgenmad dagligt	Freq.	Percent	Cum.
ja	7,561	9.89	9.89
nej	40,229	52.60	62.48
.i	6,841	8.94	71.43
.u	21,853	28.57	100.00
Total	76,484	100.00	

### pommes

pommes frites månedligt	Freq.	Percent	Cum.
ja	22,457	29.36	29.36
nej	23,141	30.26	59.62
.i	7,207	9.42	69.04
.u	23,679	30.96	100.00
Total	76,484	100.00	

### region

region	Freq.	Percent	Cum.
147	9,326	12.19	12.19
153	2,518	3.29	15.49
165	2,693	3.52	19.01
219	5,072	6.63	25.64
370	6,599	8.63	34.27
376	5,942	7.77	42.03
430	4,811	6.29	48.33
492	1,309	1.71	50.04
540	4,831	6.32	56.35
573	6,263	8.19	64.54
671	2,759	3.61	68.15
740	6,634	8.67	76.82
851	17,727	23.18	100.00
Total	76,484	100.00	

### samliv1

samlivsstatus - 5 grupper	Freq.	Percent	Cum.
gift	46,680	61.03	61.03
samlevende	10,641	13.91	74.95
enlig,t.sep,sk.	5,079	6.64	81.59
enlig, enke	3,078	4.02	85.61
ugift	10,702	13.99	99.60
.u	304	0.40	100.00
Total	76,484	100.00	

### samliv2

samlivsstatus - 4 grupper	Freq.	Percent	Cum.
gift	46,680	61.03	61.03
samlevende	10,641	13.91	74.95
enlig,tidl.gift	8,157	10.66	85.61
ugift	10,702	13.99	99.60
.u	304	0.40	100.00
Total	76,484	100.00	

### sukkervand

sodavand og cola med sukker ugentligt	Freq.	Percent	Cum.
ja	8,954	11.71	11.71
nej	35,508	46.43	58.13
.i	7,496	9.80	67.93
.u	24,526	32.07	100.00
Total	76,484	100.00	

## 8 List of variables and distribution tables in health examination

### 8.1 List of variables

Variable	Unit	Variable	Label (Danish)	Explanation
<b>Background variables</b>				
brugernavn	-	brugernavn	brugernavn	Username of the participant
faar	year	faar	fødselsår	Birth year
fdate	date	fdate	fødselsdato	Birth date
aldvintr_bus	year	aldvintr_bus	alder	Age
gender_bus	1/2	gender_bus	køn	Sex
b3	Date	b3	dato	Date of examination
kommune_char	-	kommune_char	kommune	Unique municipality identifier
helbredvgt	weight	helbredvgt	Opvægter helbredsundersøgelsen til populationen	Calibrated weight. The sum of the weights equals the actual size of the 13 municipalities.
helbredvgt1	weight	helbredvgt1	opvægter helbredsundersøgelsen til stikprøven -	Calibrated weight. The sum of the weights equals the number of examined.
<b>Blood pressure and resting heart rate</b>				
b7	mmHg	b7	systolisk blodtryk (gennemsnit)	Mean of measurements of the systolic blood pressures
b8	mmHg	b8	diastolisk blodtryk (gennemsnit)	Mean of measurements of the diastolic blood pressures
b9	bpm	b9	hvilepuls (gennemsnit)	Mean of measurements of the resting heart rate
bsyst1	mmHg	bsyst1	systolisk blodtryk - 1 måling	Systolic bp 1. measurement
bdiast1	mmHg	bdiast1	diastolisk blodtryk - 1 måling	Diastolic bp 1. measurement
bsyst2	mmHg	bsyst2	systolisk blodtryk - 2 måling	Systolic bp 2. measurement
bdiast2	mmHg	bdiast2	diastolisk blodtryk - 2 måling	Diastolic bp 2. measurement
b3blodt	yes/no	b3blodt	3. måling j/n	3. measurement yes/no
bsyst3	mmHg	bsyst3	systolisk blodtryk - 3 måling	Systolic bp 2. measurement
bdiast3	mmHg	bdiast3	diastolisk blodtryk - 3 måling	Diastolic bp 2. measurement
bhvile1	bpm	bhvile1	hvilepuls - 1 måling	Resting heart rate 1. measurement
bhvile2	bpm	bhvile2	hvilepuls - 2 måling	Resting heart rate 2. measurement
b3puls	yes/no	b3puls	3. måling j/n	3. measurement yes/no
bhvile3	bpm	bhvile3	hvilepuls - 3 måling	Resting heart rate 3. measurement
<b>Height, Body weight, fat percentage, BMI and Waist-hip ratio</b>				
b10	cm	b10	højde	Height
b11	kg	b11	vægt	Weight
b12	%	b12	fedtprocent	Fat percentage
b13	kg/m <sup>2</sup>	b13	bmi	BMI
b14	cm	b14	taljemål	Waist circumference
b15	cm	b15	hoftemål	Hip circumference
b16	ratio	b16	taljehofteratio	Waist-hip ratio
<b>Muscle strength</b>				
b29	seconds	b29	rejse sig fra stol (tid)	Chairtest – time for 5 repetitions
b30	number	b30	rejse sig fra stol (antal)	Chairtest – Repetitions in 30 seconds
hstyrke	kg	hstyrke	håndstyrke (højeste måling)	Grip strength highest measurement
b34	kg	b34	armstyrke	Arm strength
b32	kg	b32	håndstyrke1	Grip strength first measurement
b33	kg	b33	håndstyrke2	Grip strength second measurement

Bone mineral density				
b25	t-score	b25	t-score	t-score in bone mineral test
Pulmonary function				
b18	liter	b18	fvc liter	fvc liter
b19	%	b19	fvc %	fvc %
b20	liter	b20	fev1 liter	fev1 liter
b21	%	b21	fev1 %	fev1 %
b22	ratio	b22	fev1/fvc	fev1/fvc
b23	1/2/9	b23	en godkendt	One or more good measurements
b24	yes/no	b24	luftvejsinfektion	airway infection yes/no
Aerobic fitness				
kondital_b~t	ml/o <sup>2</sup> /kg	kondital_b~t	beregnet kondital	Recalculated fitness
et_punkts_~i	ml/o <sup>2</sup> /kg	et_punkts_~i	et-punkts kondital	Recalculated fitness in 1-point test
max_watt	watt	max_watt		Maximum watt reached in test
sek	seconds	sek	antal sekunder på højeste belastning	Seconds on maximum watt
vo2max	ml/o <sup>2</sup>	vo2max		Vo2max in max test
vo2max2	ml/o <sup>2</sup>	vo2max2	et-punkts vo2max	Vo2max in 1-point test
b50m	-	b50m	fysisk form?	Self related fitness
b35	yes/no	b35	konditest	Fitness test yes/no
b36a	borgscale	b36a	wattmax borg1	Borg scale after 5 min
b36b	borgscale	b36b	wattmax borg2	Borg scale after 7 min
b36c	borgscale	b36c	wattmax borg3	Borg scale after 9 min
b36d	borgscale	b36d	wattmax borg4	Borg scale after 11 min
b36e	borgscale	b36e	wattmax borg5	Borg scale after 13 min
b36f	borgscale	b36f	wattmax borg6	Borg scale after 15 min
b36g	borgscale	b36g	wattmax borg7	Borg scale after 17 min
b37a	bpm	b37a	wattmax puls1	Heart rate after 5 min
b37b	bpm	b37b	wattmax puls2	Heart rate after 7 min
b37c	bpm	b37c	wattmax puls3	Heart rate after 9 min
b37d	bpm	b37d	wattmax puls4	Heart rate after 11 min
b37e	bpm	b37e	wattmax puls5	Heart rate after 13 min
b37f	bpm	b37f	wattmax puls6	Heart rate after 15 min
b37g	bpm	b37g	wattmax puls7	Heart rate after 17 min
b37h	bpm	b37h	wattmax puls8	Heart rate after 19 min
b37i	bpm	b37i	wattmax puls9	Heart rate after 21 min
b37j	bpm	b37j	wattmax puls10	Heart rate after 23 min
b38	-	b38	noter	
b39a	-	b39a	wattmax noter1	Notes for wattmax test after 1-5 min
b39b	-	b39b	wattmax noter2	Notes for wattmax test after 5-7 min
b39c	-	b39c	wattmax noter3	Notes for wattmax test after 7-9 min
b39d	-	b39d	wattmax noter4	Notes for wattmax test after 9-11 min
b39e	-	b39e	wattmax noter5	Notes for wattmax test after 11-13 min
b39f	-	b39f	wattmax noter6	Notes for wattmax test after 13-15 min
b39g	-	b39g	wattmax noter7	Notes for wattmax test after 15-17 min
b39h	-	b39h	wattmax noter8	Notes for wattmax test after 17-19 min
b40	minutes	b40	testtid	Test time
b41	bpm	b41	max-puls	Max heart rate in test
b42	ml/o <sup>2</sup> /kg	b42	kondital	Fitness
b43	yes/no	b43	max opnået?	Have max fitness been reached in test
b44	borgscale	b44	et-punkts borg	Borg in 1-point test
b45	bpm	b45	et-punkts puls	Heart rate in 1-point test



b46	ml/o <sup>2</sup> /kg	b46	et-punkts kondital	Fitness in 1-point test
b47	-	b47	et-punkts noter?	Notes in 1-point test
b48	-	b48	et-punkt noter	Notes in 1-point test
b49	-	b49	kommentarer	Comments to results
<b>Lower extremity function</b>				
b27	number	b27	tandemtest	Score in tandemtest
b28	number	b28	ganghastighed	Score in walking test
<b>Blood samples and bio bank</b>				
chol	mmol/l	chol	kolesterol	Cholesterol
trig	mmol/l	trig	triglycerid	Triglyrerod
crp	mg/l	crp	c-reaktivt protein	CRP
hgba1c	%	hgba1c	hgba1c	hgba1c

## 8.2 Standard tables

### Blood pressure and heart rate

#### Systolic blood pressure (mmHg)

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	109	114	121	128	136	146	150	193
	25-44	112	116	122	131	140	150	156	1.790
	45-64	112	116	124	134	147	160	168	3.551
	65+	111	117	127	139	153	167	175	1.821
	Total	112	116	124	134	147	160	168	7.355
Women	18-24	99	102	108	114	123	131	134	316
	25-44	99	102	108	116	124	133	141	2.972
	45-64	102	106	114	124	136	149	159	5.425
	65+	105	110	120	132	145	159	168	1.987
	Total	101	105	112	122	135	148	158	10.700

#### Diastolic blood pressure (mmHg)

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	60	63	68	73	78	82	88	193
	25-44	66	70	75	80	87	94	97	1.789
	45-64	68	72	78	84	92	98	102	3.551
	65+	64	68	74	81	88	95	100	1.821
	Total	66	70	76	82	89	96	100	7.354
Women	18-24	59	63	67	72	78	83	88	316
	25-44	62	64	70	76	82	89	94	2.972
	45-64	64	68	73	80	88	94	98	5.425
	65+	63	66	72	78	85	92	96	1.987
	Total	63	66	72	78	85	92	97	10.700

#### Resting heart rate (beats per minute)

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	55	60	66	75	85	92	99	193
	25-44	54	57	63	71	80	88	95	1.789
	45-64	53	56	62	69	78	87	93	3.552
	65+	52	55	61	68	77	86	93	1.821
	Total	53	56	62	70	78	87	94	7.355
Women	18-24	59	64	72	80	88	97	101	316
	25-44	58	62	69	76	84	92	99	2.974
	45-64	57	60	66	73	81	90	95	5.427
	65+	56	60	65	73	80	88	94	1.988
	Total	57	61	67	74	82	90	96	10.705

## Anthropometry

### Height (cm)

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	172,3	173,6	177,2	181,8	186,6	190,7	193,7	193
	25-44	171,0	173,0	177,0	181,4	186,0	190,0	192,3	1.790
	45-64	168,0	170,5	174,3	178,2	182,4	186,6	189,3	3.551
	65+	164,4	166,3	170,1	174,3	178,7	182,6	185,0	1.817
	Total	167,1	169,6	173,6	178,1	182,8	187,3	190,0	7.351
Women	18-24	157,5	159,9	164,0	168,1	172,5	177,0	179,0	315
	25-44	157,5	160,0	164,0	168,0	172,1	176,0	178,4	2.973
	45-64	156,0	158,2	161,7	165,6	169,7	173,6	176,0	5.423
	65+	152,4	154,2	158,0	162,0	166,1	169,9	172,0	1.986
	Total	155,1	157,5	161,5	165,7	170,0	174,0	176,6	10.697

### Weight (kg)

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	58,9	62,0	69,5	74,8	83,7	90,0	96,6	193
	25-44	66,4	69,1	75,0	82,8	90,6	100,5	106,4	1.790
	45-64	66,6	69,9	75,7	83,2	91,2	100,0	106,4	3.550
	65+	63,7	67,1	72,6	79,2	86,7	94,4	99,0	1.818
	Total	65,5	68,6	74,4	81,9	89,9	98,6	104,8	7.351
Women	18-24	48,5	51,0	56,8	62,2	69,0	77,9	83,0	316
	25-44	51,9	54,7	59,4	66,0	74,2	84,1	92,2	2.974
	45-64	52,5	55,4	60,5	67,0	75,2	83,8	90,6	5.423
	65+	50,8	53,4	58,6	65,2	73,3	81,5	86,7	1.986
	Total	51,7	54,6	59,8	66,2	74,4	83,4	90,4	10.699

### Body mass index (kg/m<sup>2</sup>)

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	18,9	19,8	21,0	22,8	24,6	26,7	27,8	193
	25-44	20,5	21,4	23,1	25,0	27,4	29,8	31,7	1.792
	45-64	21,6	22,4	24,0	26,0	28,5	30,9	32,7	3.553
	65+	21,5	22,5	24,1	26,0	28,2	30,5	31,9	1.822
	Total	21,1	22,0	23,7	25,7	28,1	30,5	32,2	7.360
Women	18-24	17,8	18,7	20,2	21,8	24,2	26,8	28,9	316
	25-44	19,0	19,8	21,2	23,2	26,0	29,5	32,2	2.974
	45-64	19,6	20,4	22,1	24,3	27,2	30,5	33,1	5.427
	65+	19,6	20,6	22,5	24,8	27,7	30,8	33,3	1.988
	Total	19,4	20,1	21,8	24,0	26,9	30,3	32,8	10.705

**Fat percentage (%)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	8,4	10,1	12,5	15,5	18,9	22,2	24,3	193
	25-44	11,5	13,4	17,0	20,7	24,6	27,7	30,2	1.789
	45-64	14,9	16,9	20,1	23,6	27,2	30,3	32,2	3.550
	65+	16,1	18,4	22,0	25,4	28,5	31,3	33,4	1.817
	Total	13,3	15,6	19,3	23,3	27,0	30,2	32,2	7.349
Women	18-24	18,4	21,7	24,9	28,9	33,2	38,2	41,5	315
	25-44	21,5	23,6	27,3	31,5	36,8	42,1	45,4	2.973
	45-64	23,4	26,0	30,0	34,6	39,5	44,0	47,0	5.423
	65+	24,9	27,4	31,8	36,3	40,8	45,0	47,8	1.986
	Total	22,8	25,2	29,2	34,0	39,0	43,7	46,5	10.697

**Waist (cm)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	72,8	74,0	78,0	82,0	87,0	94,5	98,0	193
	25-44	78,8	81,0	85,5	92,0	99,0	105,5	110,3	1.791
	45-64	82,8	85,4	91,0	97,0	104,0	111,0	116,0	3.551
	65+	84,2	87,5	93,0	99,0	105,0	112,0	116,0	1.818
	Total	80,2	83,8	89,0	96,0	103,0	110,0	115,0	7.353
Women	18-24	66,4	69,0	72,0	76,0	82,8	91,0	96,0	314
	25-44	70,0	72,0	76,0	82,0	89,0	98,0	103,4	2.955
	45-64	71,7	74,0	79,0	86,0	93,1	102,0	108,0	5.420
	65+	72,3	75,2	80,5	87,0	95,0	103,0	108,0	1.987
	Total	70,9	73,0	78,0	84,4	92,4	101,0	107,0	10.676

**Hip (cm)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	86,0	89,0	92,7	96,0	101,0	106,5	110,0	193
	25-44	90,0	92,0	96,0	100,0	104,7	109,0	112,9	1.791
	45-64	91,5	93,6	97,0	101,0	105,0	109,0	112,0	3.550
	65+	91,5	93,9	97,0	100,5	104,5	109,0	111,3	1.816
	Total	91,0	93,0	96,2	100,2	104,8	109,0	112,0	7.350
Women	18-24	85,6	88,0	92,0	98,0	103,0	108,0	113,0	314
	25-44	88,0	90,7	95,0	100,0	106,0	113,0	118,0	2.958
	45-64	90,0	92,0	96,3	101,1	107,0	114,0	118,0	5.420
	65+	90,0	92,2	96,0	101,0	107,0	113,0	118,0	1.987
	Total	89,0	91,5	96,0	101,0	107,0	113,0	118,0	10.679

**Waist/hip ratio**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	0,79	0,80	0,82	0,85	0,88	0,92	0,96	193
	25-44	0,83	0,85	0,88	0,92	0,96	1,01	1,03	1.791
	45-64	0,86	0,89	0,92	0,97	1,01	1,05	1,07	3.550
	65+	0,89	0,91	0,94	0,98	1,02	1,06	1,08	1.816
	Total	0,85	0,87	0,91	0,96	1,00	1,04	1,07	7.350
Women	18-24	0,71	0,72	0,75	0,79	0,83	0,88	0,91	314
	25-44	0,73	0,75	0,78	0,82	0,86	0,90	0,93	2.955
	45-64	0,75	0,77	0,80	0,85	0,89	0,93	0,96	5.419
	65+	0,77	0,79	0,82	0,86	0,90	0,94	0,98	1.987
	Total	0,74	0,76	0,80	0,84	0,89	0,93	0,95	10.675

**Bone mineral density****T-score**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	-1,1	-0,4	0,3	1,0	1,8	2,5	3,0	148
	25-44	-0,2	0,2	1,0	1,9	2,7	3,5	4,0	1.521
	45-64	-0,8	-0,3	0,5	1,5	2,5	3,4	3,9	3.030
	65+	-1,6	-1,0	0,0	1,0	2,1	3,1	3,7	1.546
	Total	-1,0	-0,4	0,5	1,5	2,5	3,3	3,9	6.245
Women	18-24	-1,6	-1,2	-0,6	0,1	0,7	1,4	1,7	256
	25-44	-1,2	-0,9	-0,2	0,5	1,3	2,0	2,4	2.515
	45-64	-2,7	-2,1	-1,3	-0,2	0,8	1,7	2,1	4.792
	65+	-3,6	-3,2	-2,4	-1,5	-0,4	0,7	1,5	1.736
	Total	-2,9	-2,3	-1,3	-0,2	0,9	1,7	2,2	9.299

**Lung function****FVC (%)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	87	90	95	102	109	115	117	161
	25-44	87	92	99	108	116	124	129	1.674
	45-64	85	90	99	110	119	129	135	3.336
	65+	77	84	95	108	120	132	139	1.694
	Total	83	89	98	108	119	128	135	6.865
Women	18-24	83	88	93	99	107	116	121	274
	25-44	89	95	103	112	121	130	136	2.770
	45-64	91	97	107	118	129	139	145	5.117
	65+	84	93	106	118	132	146	155	1.849
	Total	89	95	105	116	127	138	145	10.010

**FEV1 (%)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	81	86	94	101	108	114	119	161
	25-44	82	87	94	103	111	118	122	1.665
	45-64	77	84	94	104	113	122	128	3.327
	65+	63	73	88	101	113	123	130	1.688
	Total	75	82	93	103	112	121	127	6.841
Women	18-24	80	85	93	98	106	112	115	272
	25-44	82	87	94	103	111	118	123	2.762
	45-64	77	84	94	104	114	123	128	5.107
	65+	69	77	91	103	116	126	134	1.848
	Total	77	84	94	103	113	122	128	9.989

**FEV1/FVC**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	0,72	0,74	0,79	0,84	0,88	0,92	0,94	161
	25-44	0,68	0,70	0,74	0,79	0,83	0,86	0,88	1.674
	45-64	0,61	0,65	0,71	0,76	0,80	0,84	0,86	3.341
	65+	0,53	0,59	0,66	0,72	0,78	0,82	0,85	1.698
	Total	0,60	0,65	0,71	0,76	0,81	0,85	0,87	6.874
Women	18-24	0,75	0,78	0,82	0,86	0,91	0,94	0,96	274
	25-44	0,68	0,71	0,75	0,80	0,84	0,87	0,90	2.771
	45-64	0,61	0,65	0,71	0,76	0,80	0,84	0,87	5.122
	65+	0,55	0,59	0,66	0,72	0,78	0,83	0,86	1.864
	Total	0,61	0,65	0,71	0,77	0,81	0,86	0,88	10.031

**Short Physical Performance Battery****Balance (seconds)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	60-69	28	30	30	30	30	30	30	1.908
	70-79	22	26	30	30	30	30	30	718
	80+	19	21	27	30	30	30	30	133
	Total	24	30	30	30	30	30	30	2.759
Women	60-69	30	30	30	30	30	30	30	2364
	70-79	23	25	30	30	30	30	30	803
	80+	19	20	23	30	30	30	30	139
	Total	24	30	30	30	30	30	30	3.306

**Gait speed (seconds)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	60-69	1,9	2	2,3	2,6	3	3,5	3,8	1907
	70-79	2	2,2	2,5	2,9	3,4	4	4,6	719
	80+	2,2	2,4	2,8	3,3	3,9	4,7	5,5	133
	Total	1,9	2,1	2,3	2,7	3,2	3,7	4,1	2.759
Women	60-69	1,8	2	2,3	2,6	3	3,5	3,9	2364
	70-79	2	2,1	2,4	2,82	3,4	4,1	4,7	804
	80+	2,2	2,4	2,8	3,4	4,1	5,03	6,25	140
	Total	1,9	2	2,3	2,7	3,115	3,8	4,2	3.308

**Strength and endurance (number of stands)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	15	16	19	23	27	31	32	190
	25-44	15	16	19	22	27	30	32	1.731
	45-64	13	14	16	19	23	27	29	3.389
	65+	10	11	13	16	19	23	25	1.638
	Total	12	13	16	19	24	28	30	6.948
Women	18-24	16	17	19	21	26	29	32	305
	25-44	14	15	18	21	25	29	31	2.853
	45-64	12	13	15	18	21	25	28	5.187
	65+	10	11	13	15	18	20	23	1.813
	Total	12	13	15	18	22	26	29	10.158

**Muscle strength****Arm strength (kg)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	29,5	31,5	36,5	42,0	46,5	50,5	52,5	193
	25-44	31,5	34,0	38,0	43,0	48,0	53,0	56,0	1.758
	45-64	28,0	30,0	34,5	39,0	43,5	49,0	52,5	3.345
	65+	21,0	23,8	27,5	32,0	37,0	41,3	45,5	1.496
	Total	25,0	28,5	33,0	38,5	44,0	49,5	53,5	6.792
Women	18-24	14,8	16,1	18,6	21,5	24,3	27,0	29,0	308
	25-44	15,8	17,5	20,0	23,0	25,7	28,6	30,6	2.879
	45-64	12,4	14,4	17,3	20,4	23,5	26,5	28,6	5.032
	65+	9,6	11,0	13,5	16,4	19,3	22,6	24,5	1.670
	Total	12,1	13,9	17,2	20,5	24,0	27,1	29,3	9.889

**Grip strength (kg)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	35,7	38,1	43,0	47,6	53,7	57,7	59,6	193
	25-44	38,6	41,3	45,9	50,3	55,4	59,6	62,9	1.768
	45-64	36,0	38,6	42,9	47,4	52,2	56,9	59,7	3.368
	65+	29,1	31,7	35,6	40,6	45,0	48,9	51,1	1.527
	Total	33,3	36,5	41,4	46,8	52,0	57,0	59,9	6.856
Women	18-24	23,1	24,3	27,1	29,9	33,7	36,2	38,1	314
	25-44	24,5	26,1	28,6	31,6	34,6	37,7	39,8	2.931
	45-64	21,7	23,4	25,9	29,1	32,3	35,4	37,1	5.205
	65+	17,7	19,3	22,1	25,2	28,2	30,8	32,4	1.770
	Total	20,9	22,8	25,8	29,2	32,7	35,9	37,8	10.220

**Aerobic fitness****Maximal heart rate (Beats per minute)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	174	181	186	193	198	205	209	152
	25-44	165	169	177	184	191	197	201	1.520
	45-64	148	155	164	172	181	188	193	2.201
	65+	133	139	150	160	169	177	181	604
	Total	147	155	165	176	186	194	199	4.477
Women	18-24	169	176	182	188	196	201	205	238
	25-44	160	165	172	180	186	193	196	2.324
	45-64	146	152	161	169	177	184	188	3.183
	65+	134	140	149	158	167	174	179	600
	Total	147	153	163	173	182	189	194	6.345

**VO2max (ml/min/kg) from indirect maximal test (Watt max)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	31,0	35,3	39,6	45,0	48,5	52,8	55,6	178
	25-44	27,9	30,3	34,6	39,3	44,5	49,7	52,8	1.598
	45-64	24,2	26,3	30,1	34,6	40,1	45,4	47,7	2.257
	65+	20,7	23,3	25,8	29,5	33,4	36,9	38,9	605
	Total	24,1	26,4	30,7	35,9	41,7	47,1	50,3	4.638
Women	18-24	28,8	31,3	34,4	39,3	41,9	45,6	47,0	270
	25-44	23,5	25,6	29,7	34,2	39,1	43,4	45,8	2.389
	45-64	20,4	22,3	25,8	30,1	34,6	38,9	41,7	3.127
	65+	17,2	19,4	21,8	25,0	28,2	31,3	34,7	555
	Total	20,7	22,8	26,6	31,5	36,7	41,2	44,2	6.341



**VO2max (ml/min/kg) from indirect submaximal test (Astrand)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	28,7	28,7	34,9	46,8	49,6	68,1	68,1	7
	25-44	20,9	23,4	26,7	32,4	37,7	47,8	51,6	125
	45-64	18,5	20,1	23,5	28,4	34,7	42,1	47,6	872
	65+	16,1	18,1	21,0	25,6	31,9	39,3	45,1	645
	Total	17,7	19,3	22,8	27,6	34,1	41,8	47,6	1.649
Women	18-24	17,5	17,8	25,9	32,0	42,8	55,2	56,9	27
	25-44	20,8	23,2	27,7	34,6	42,9	50,9	58,4	379
	45-64	18,2	19,7	23,0	28,3	35,0	43,3	48,6	1.553
	65+	16,7	18,3	20,8	25,1	30,6	37,5	41,2	761
	Total	17,7	19,4	22,6	27,8	35,1	43,4	49,0	2.720

**Blood Samples****Cholesterol (mmol/l)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	3,1	3,2	3,6	4,0	4,6	5,1	5,5	190
	25-44	3,6	3,9	4,3	4,9	5,6	6,2	6,7	1.749
	45-64	4,0	4,3	4,8	5,4	6,1	6,7	7,1	3.492
	65+	3,6	4,0	4,6	5,3	6,0	6,6	7,0	1.784
	Total	3,7	4,0	4,6	5,2	5,9	6,6	7,0	7.215
Women	18-24	3,2	3,5	3,9	4,5	5,1	5,7	6,2	301
	25-44	3,5	3,7	4,2	4,7	5,2	5,8	6,2	2.903
	45-64	4,1	4,4	4,9	5,5	6,2	6,8	7,3	5.326
	65+	4,1	4,5	5,1	5,8	6,5	7,2	7,5	1.956
	Total	3,8	4,1	4,6	5,3	6,0	6,8	7,2	10.486

**Triglyceride (mmol/l)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	0,5	0,6	0,9	1,2	1,7	2,4	3,0	190
	25-44	0,7	0,8	1,0	1,4	2,2	3,4	4,4	1.749
	45-64	0,7	0,8	1,1	1,5	2,3	3,3	4,0	3.492
	65+	0,7	0,8	1,0	1,4	2,0	2,7	3,3	1.784
	Total	0,7	0,8	1,1	1,5	2,2	3,1	4,0	7.215
Women	18-24	0,6	0,7	0,8	1,0	1,4	1,9	2,2	301
	25-44	0,5	0,6	0,8	1,0	1,4	2,0	2,5	2.903
	45-64	0,6	0,7	0,9	1,2	1,7	2,4	3,0	5.326
	65+	0,7	0,8	1,0	1,3	1,8	2,5	3,0	1.956
	Total	0,6	0,7	0,9	1,2	1,6	2,3	2,8	10.486

**CRP (mg/l)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	0,0	0,0	0,1	0,4	1,0	3,1	4,4	185
	25-44	0,0	0,0	0,3	0,8	1,6	3,5	5,6	1.713
	45-64	0,0	0,0	0,4	1,0	2,0	4,0	6,4	3.440
	65+	0,0	0,2	0,7	1,4	3,0	6,0	8,6	1.759
	Total	0,0	0,0	0,4	1,0	2,0	4,4	6,9	7.097
Women	18-24	0,0	0,0	0,6	1,4	3,6	7,0	12,0	295
	25-44	0,0	0,0	0,3	1,0	2,3	5,8	8,7	2.837
	45-64	0,0	0,0	0,4	1,0	2,0	4,5	7,4	5.244
	65+	0,0	0,2	0,7	1,4	3,0	5,9	9,2	1.935
	Total	0,0	0,0	0,4	1,0	2,3	5,0	8,4	10.311

**Hgba1c (%)**

Sex	Age (years)	Percentiles							n
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	
Men	18-24	4,6	4,8	5,0	5,2	5,3	5,5	5,6	184
	25-44	4,8	5,0	5,1	5,3	5,5	5,7	5,8	1.738
	45-64	5,0	5,1	5,3	5,5	5,7	5,9	6,0	3.472
	65+	5,1	5,2	5,4	5,6	5,8	6,1	6,4	1.778
	Total	5,0	5,1	5,3	5,5	5,7	5,9	6,1	7.172
Women	18-24	4,7	4,8	5,0	5,2	5,3	5,5	5,6	296
	25-44	4,8	4,9	5,1	5,3	5,4	5,6	5,7	2.890
	45-64	5,0	5,1	5,3	5,5	5,7	5,9	6,0	5.303
	65+	5,2	5,3	5,4	5,6	5,8	6,0	6,2	1.952
	Total	4,9	5,1	5,2	5,4	5,7	5,9	6,0	10.441

## 9 References

Babor T, Higgins-Biddle JC, Saunders J, Monteiro M (2001) AUDIT - The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for Use in Primary Care (Second Edition). World Health Organization

Fangel S, Linde PC, Torsted BL (2007) Nye problemer med repræsentativitet i surveys, som opregning af registre kan reducere. Statens Institut for Folkesundhed14-26

IPAQ. [www.ipaq.ki.se](http://www.ipaq.ki.se). 2007.

Särndal CES, Swensson B, Wretman J (1992) Model Assisted Survey Sampling. Springer-Verlag, New York