



### **Centerets seminar om at skabe evidens i samarbejde mellem forskning og praksis gik godt**

Seminarer løb af stabelen den 25. og 26. november 2010 med deltagelse af flere end 40 kommunale sundhedschefer, udviklingsmedarbejdere og konsulenter. Seminaret indeholdt præsentationer om udfordringer ved at gennemføre forskningsprojekter i kommuner – set både fra forsknings- og praksisside. Desuden var der foredrag om evidens og oplæg om forebyggelse og social ulighed i sundhed. Vi i Centeret har fået mange gode bud på, hvordan vi fremover kan forbedre vores samarbejde med kommunerne, og vi har fået mange positive tilkendegivelser fra deltagerne om, at seminaret gav brugbar viden til det videre arbejde. Oplæggene fra seminaret ligger på Centerets hjemmeside. Noter fra workshops og diskussioner vil snarest blive lagt på hjemmesiden.

### **Mere frugt og grønt til teenagere! – Projekt Boost er i gang**

Boost gik i luften 1. september 2010 og fortsætter skoleåret ud. 40 tilfældigt udvalgte skoler fra ti tilfældigt udvalgte kommuner deltager: Albertslund, Allerød, Faaborg-Midtfyn, Halsnæs, Hillerød, Roskilde, Skanderborg, Tønder, Tårnby og Viborg. Gennem en lodtrækning er to skoler i hver kommune blevet indsatskoler og to skoler sammenligningsskoler. I alt indgår ca. 2500 elever i projektet.

Forskningsprojektet Boost er en skolebaseret indsats, som skal øge 7. klasse elevers indtag af frugt og grønt og desuden indvirke positivt på deres trivsel og indlæring. Alle eleverne i 7. klasse på de 20 indsatskoler får et stykke gratis frugt eller grønt hver dag hele skoleåret. Frugt og grønt medfinansieres af et sponsorat fra FDB samt en bevilling fra FødevarerErhverv. Lokale Coop-butikker står for leveringen til skolerne. I indsatsen indgår også undervisningsmateriale, forældreinvolvering og indsatser i de lokale sports- og fritidsklubber. Desuden var 36 lærere fra indsatskolerne i april måned på Boost-inspirationskursus i Københavns Madhus for at få inspiration og redskaber til at arbejde med frugt- og grøntordningen og undervisningsmaterialet i Boost. Indsatsen bliver evalueret ved en grundig effekt-, proces- og økonomisk evaluering. Den foreløbige tilbagemelding fra mange skoler er, at eleverne er glade for frugten.

Du kan læse mere om projektet her (<http://forebyggelsescenter.dk/side.asp?side=8&id=23>). Hvis du har spørgsmål til projektet, er du velkommen til at kontakte projektleder og forsker Rikke Krølner, e-mail: rkr@si-folkesundhed.dk tlf.: 3532 6432.

### **Kortlægning inden for patientrettet forebyggelse**

Patientrettet forebyggelse – eller kommunal rehabilitering som det også kaldes – er et udviklingsområde i disse år. Men der er forholdsvis begrænset viden om, hvordan kommunerne har valgt at løse opgaven. Centret har i efteråret gennemført en kortlægning af de kommunale patientrettede/rehabiliterende tilbud til borgere med KOL, hjertekar-sygdom og type 2 diabetes i kommunerne i Nordjylland. Her har alle kommuner tilbud til borgere inden for alle tre områder, eller har besluttet at tilbud skal etableres fra 2011. Kortlægningen viser dog, at der er variation i omfang og indhold af disse tilbud kommunerne imellem. Kortlægningen kan findes på Centerets hjemmeside under publikationer. Primo 2011 offentliggøres en national kortlægning inden for samme emne.

### **Centerchef Tine Curtis stopper i Centeret og SIF**

Med udgangen af året stopper jeg mit arbejde i TrygFondens Forebyggelsescenter og på Statens Institut for Folkesundhed (SIF). Jeg har været på SIF i 17 år. Det har været gode og lærerige år med relevante og spændende projekter, og jeg har mødt rigtig rigtig mange kloge og søde mennesker i forskningsverdenen og i kommuner og øvrige samarbejdspartnere; men nu er det altså tid til at prøve noget nyt. SIF og Centeret holder afskedsreception den 10. december kl. 15. Se invitation vedhæftet. Jeg håber, vi ses – til receptionen eller i andre sammenhænge fremover.

Mange hilsener og god jul til alle,  
Tine Curtis  
Centerchef