

Fakta

Middelfart Erhvervscenter afholder jævnligt længerevarende projektforbøb, som har til formål at øge kompetencerne hos de lokale virksomheder og skabe relationer mellem disse.

Som medlem af Middelfart Erhvervscenter kan du deltage gratis i forløbet.

Pris: Gratis

Forløbet er GRATIS - du investerer den tid, som du og/eller din medarbejder bruger på forløbet.

Tilmelding og info

Middelfart Erhvervscenter
kontakt@middelfart-erhverv.dk
Tlf.: 88 32 59 90

Seneste frist for tilmelding:

13. april

Der er kun 18 pladser, der bliver fordelt efter 'først til mølle' princippet. Forløbet henvender sig til små og mellemstore virksomheder i Middelfart Kommune.



For at din virksomhed kan deltage i forløbet er der visse punkter, der skal opfyldes. Disse gennemgås individuelt med virksomheden.



Bliv Anti-stress Ambassadør!

Lær at forebygge
og håndtere stress
i din virksomhed



Bliv Anti-stress Ambassadør!

Ønsker du at blive klædt på til at kunne forebygge og håndtere stress i din organisation?

Ønsker du at få den nyeste viden og konkrete redskaber til at forebygge stress?

Hvis svaret er ja - så deltag på vores nye forløb Anti-stress Ambassadør, hvor du bliver klædt på til at kunne skabe en robusthed i organisationen og blandt medarbejderne omkring forebyggelse og håndtering af stress.

Forløbet er for dig, der vil arbejde med strategier i virksomheden i forhold til stress for at skabe fundamentet for en sund og produktiv virksomhed i fortsat udvikling og vækst.

Meld dig til nu, og få en af de kun 18 pladser på holdet. Se hvordan på bagsiden af denne folder.

Byg en organisation uden stress.

Meld dig på forløbet, der er **GRATIS!**

Dag 1

24. april
kl. 9.00-15.00

Viden og facts om stress
Hjerneforskning
Effektivitet og produktivitet
Introduktion til mindfulness

Dag 2

24. maj
kl. 9.00-12.00

Positiv psykologi
Trivselsmodellen
Flowteori

Dag 3

12. juni
kl. 9.00-15.00

Spot en stressramt Kultur og adfærd
Italesættelse af stress
Kommunikation og konflikthåndtering

Dag 4

23. august
kl. 9.00-12.00

Værktøjer til at skabe robusthed i organisationen
Kommunikation
Nyeste forskning

Dag 5

18. september
kl. 9.00-12.00

Personlig udvikling
Hjernens 6 følelsesmæssige stile
Bliv bedre til at mestre udfordringer

Dag 6

23. oktober
kl. 9.00-12.00

Mindful selvledelse
Flow - Den gode arbejdsform - hvordan når du derhen?
Din egen beredskabsplan

STOP



Stress sætter organisationen som helhed under pres, og det bliver en udfordring i driften, og en barriere for vækst og udvikling.

Lær at håndtere ovenstående, og skabe rammerne for en både sund og effektiv organisation.