

Stine til kamp mod rygerlunger

Stine Gissing Madsen, der læser til civilingeniør, samarbejder med læge om at udvikle løsninger til at forebygge KOL, også kaldet rygerlunger.

80-90 % af patienter med lungesygdommen KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom), har fået det på grund af rygning. Derfor forsøger læger og fagfolk at forebygge sygdommen ved at informere om, hvor farligt rygning er. Erfaring viser dog, at det er vanskeligt at påvirke rygernes adfærd: De har ikke lyst til at høre, hvor farlig rygning er, og selvom de ved det, ændrer de ikke adfærd.

Forskerne har dog fundet ud af, at man kan beregne lungealderen – ligesom man kan beregne kroppens alder generelt. Lungealderen viser, hvor gode lungerne er, og hvad dette svarer til i forhold til alder. Og det gør indtryk på rygerne.

»Lægerne oplever, at det er lettere at fortælle en patient, hvordan rygning påvirker helbredet, når de kan vise patienten lungernes alder. Det gør fx et stort indtryk på en 34-årig mand, når han får at vide, at hans lungekapacitet svarer til en 50-årigs. Det er et budskab, som ofte motiverer vedkommende til at stoppe eller reducere tobaksforbruget,« siger Stine Gissing Madsen, der læser til civilingeniør i Velfærdsteknologi på Syddansk Universitet.

Mærk din lungealder

Stines projekt på 3. semester, som hun laver i samarbejde med læge i Bogense, går ud på at beregne en patients lungealder og fortælle dem ved hjælp af simulering, hvordan det vil være at have KOL. »Vi viser brugeren, hvor svært det vil blive at trække vejret som KOL-patient. Det gør vi ved hjælp af en såkaldt pep-maske, som vi kan sætte forskellige modstande på – jo mere modstand, jo ældre lungealder.

Tanken er, at lægen vælger den modstand, som brugeren skal opleve, og derefter skal hun have masken på, mens hun får pulsen op. På den måde mærker hun, hvor besværet vejretrækningen bliver,« fortæller Stine.



Brugerundersøgelse og reel effekt

Stines samarbejde med lægen har medført, at hun har udviklet en app, der opsamler data og grafisk illustrerer vejretrækning og lungealder. »Det er et super spændende projekt, fordi jeg først skulle undersøge lægens behov og ideer.

Gennem udviklingsprocessen har jeg løbende været i dialog med ham, så løsningen matcher det, han har brug for i forhold til at hjælpe sine patienter,« siger Stine og fortsætter:

»Det motiverer mig, at jeg kan bidrage til at løse en reel problemstilling – både for den enkelte borger og for samfundet. For mig at se giver det god mening at udvikle hjælpemidler, der kan forebygge KOL og andre sygdomme.«

Forfatter



Mette Christina Møller Andersen, kommunikationskoordinator, Det Tekniske Fakultet, Syddansk Universitet
E-mail: mcm@tek.sdu.dk

Stine Gissing Madsen (øverst th) har udviklet en app, som kan bruges til at motivere rygere til at kvitte tobakken.

Fotos: Mads Gorm Larsen

Nederst: Udstyret koblet til en mobiltelefon og grafik fra app'en.

