

### Husk os!

Gem denne informationsfolder sammen med dine tvillingers øvrige papirer fx fra sygehus, jordemoder og sundhedsplejerske, så har du vores kontaktinformation.

### Noter

---

---

---

---



Det Danske Tvillingeregister

### Det Danske Tvillingeregister

Syddansk Universitet  
JB Winsløvs Vej 9B  
5000 Odense C

**Telefon:** 6550 3032

**E-mail:** [tvilling@health.sdu.dk](mailto:tvilling@health.sdu.dk)

**Web:** [www.sdu.dk/epidemiologi](http://www.sdu.dk/epidemiologi)

## Det Danske Tvillingeregister



*Information til kommende og nye tvillingforældre*

## Historie

Det Danske Tvillingregister blev grundlagt 1950'erne og er et af verdens ældste og største tvillingregistre. Det er beliggende ved Syddansk Universitet i Odense og omfatter tvillinger født i Danmark siden 1870. Gennem 50 år har registeret været en nationalt og internationalt meget anvendt ressource i forbindelse med mange danske og udenlandske forskeres arbejde. Det er forskning om fosterudvikling, helbred, aldring og levetid, der udgør de centrale emner.

## Lovgrundlag

Tvillingregisteret er en offentlig myndighed, som er omfattet af Lov om Offentlige Myndigheders Register og alle projekter respekterer ligeledes Lov om behandling af personoplysninger (Persondataloven). Når der laves forskningsprojekter, hvor der udleveres data fra registeret, skal der ske forudgående godkendelse i Datatilsynet, lige som nye undersøgelser ofte også skal godkendes i Videnskabsetisk Komité.

## Hvorfor tvillingforskning

Forskning om og med tvillinger er specielt velegnet til at belyse betydningen af henholdsvis arv og miljø for menneskets udvikling og helbred. Det skyldes, at tvillinger enten er enæggede eller toæggede. Enæggede tvillinger har alle gener (arveanlæg) fælles, mens toæggede tvillinger i gennemsnitlig har halvdelen af deres gener fælles ligesom almindelige søskende. I modsætning til almindelige søskende har tvillinger haft samme fostertilværelse og følges ad aldersmæssigt. Både tvillinger og almindelige søskende vokser typisk op i det samme miljø. Hvis enæggede tvillinger derfor ligner hinanden mere for et bestemt træk end toæggede gør, tyder det på, at genetiske faktorer spiller ind for det pågældende træk.

## Tvillingers lighed

Når tvillinger har det samme køn anvender man oftest nogle spørgsmål om tvillingernes indbyrdes lighed, til at finde ud af, om tvillingerne er én- eller toæggede: Ligner de hinanden? Kan andre kende forskel? Bliver de forvekslet? Har de både samme hår og øjenfarve? Denne metode giver det rigtige svar for ca. 95% af alle par.

## En- eller toægget

Hos nyfødte tvillinger troede man tidligere, at to moderkager eller to sæt fosterhinder set på scanning eller ved fødslen, var bevis for toæggethed. Dette er imidlertid ikke tilfældet. En korrekt og sikker bestemmelse af om tvillinger af samme køn er enæggede eller toæggede, kræver analyse af en biologisk prøve. Hvis forældrene ønsker og tillader det, foretages denne analyse på en lille del af den hælblodprøve, der alligevel tages i tvillingernes første leveuge.

## Deltagelse i undersøgelser

Det Danske Tvillingregister gennemfører løbende forskellige videnskabelige undersøgelser. Det er naturligvis frivilligt at deltage i sådanne undersøgelser (typisk spørgeskema). Tvillingerne skal have nået en vis alder – som regel henvender vi os først til forældrene, når tvillingerne er 6-7 år gamle.

## Tidligere forskningsresultater

På vores hjemmeside kan du læse mere om Tvillingregisteret, vore undersøgelser, resultater og videnskabelige artikler. Her vil vi blot helt kort nævne et par eksempler...

### *En lidt hård start på livet ødelægger ikke noget*

Tvillinger kan have en lidt hård start på livet, da de ofte er født lidt tidligt og de vejer i gennemsnit et kilo mindre end enkeltfødte børn. Vi har vist, at det generelt ikke betyder noget for helbredet senere i livet. Tvillinger har ikke større risiko for fx hjertekarsygdom eller kræft og deres livslængde er den samme som gennemsnitbefolkningens.

### *Lige så kloge som alle andre*

Det har været påstået, at tvillinger har en lavere IQ end enkeltfødte. Vi har imidlertid samlet data om tvillingers uddannelse og skolegang, og det er rart at kunne berolige forældrene med, at tvillinger klarer sig akkurat lige så godt som enkeltfødte.