

Formidling af risiko for kardiovaskulær sygdom

DANY projektet - bedre adhærens med interaktiv kommunikation

Anders Elkær Jensen¹, Jens Søndergaard¹, Niels Kristian Kjær¹, Rodney Jackson², Jesper Bo Nielsen¹
¹Forskningsenheden for Almen Praksis, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet
²Faculty of Medical and Health Sciences, University of Auckland, New Zealand

Baggrund

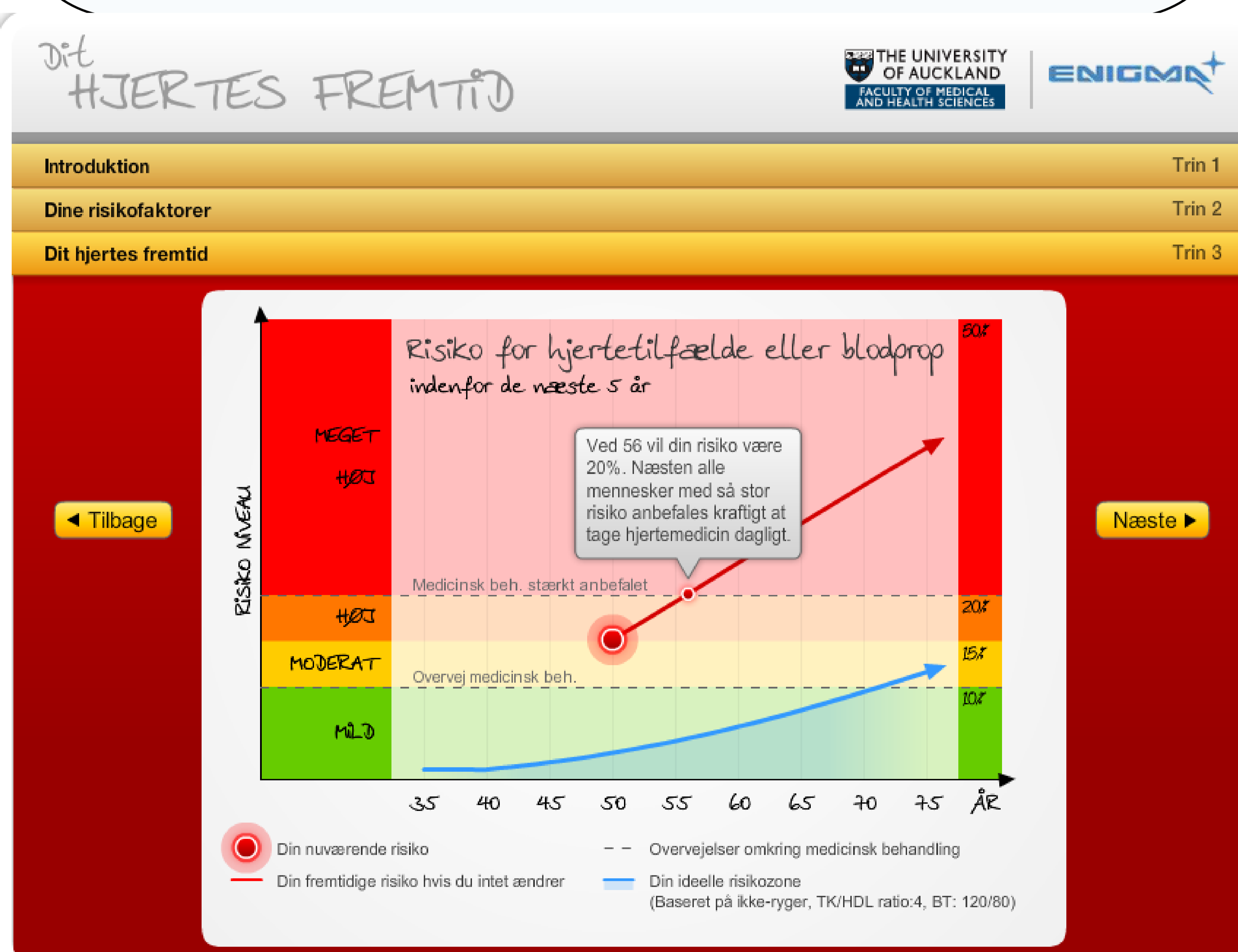
- Kun 3 ud af 7 patienter med forhøjet blodtryk behandlet i almen praksis, har nået guidelines.
- Manglende adhærens er et hyppigt problem for disse patienter.
- Vores mål er at evaluere risiko-kommunikations-værktøjet: "Your Heart Forecast", for at se om det kan forbedre patienternes adhærens og egenomsorg samt den generelle sundhedsviden.
- Your Heart Forecast er et interaktivt værktøj, der ændrer sig undervejs som konsultationen skrider frem (se billeder nedenfor).

Mål

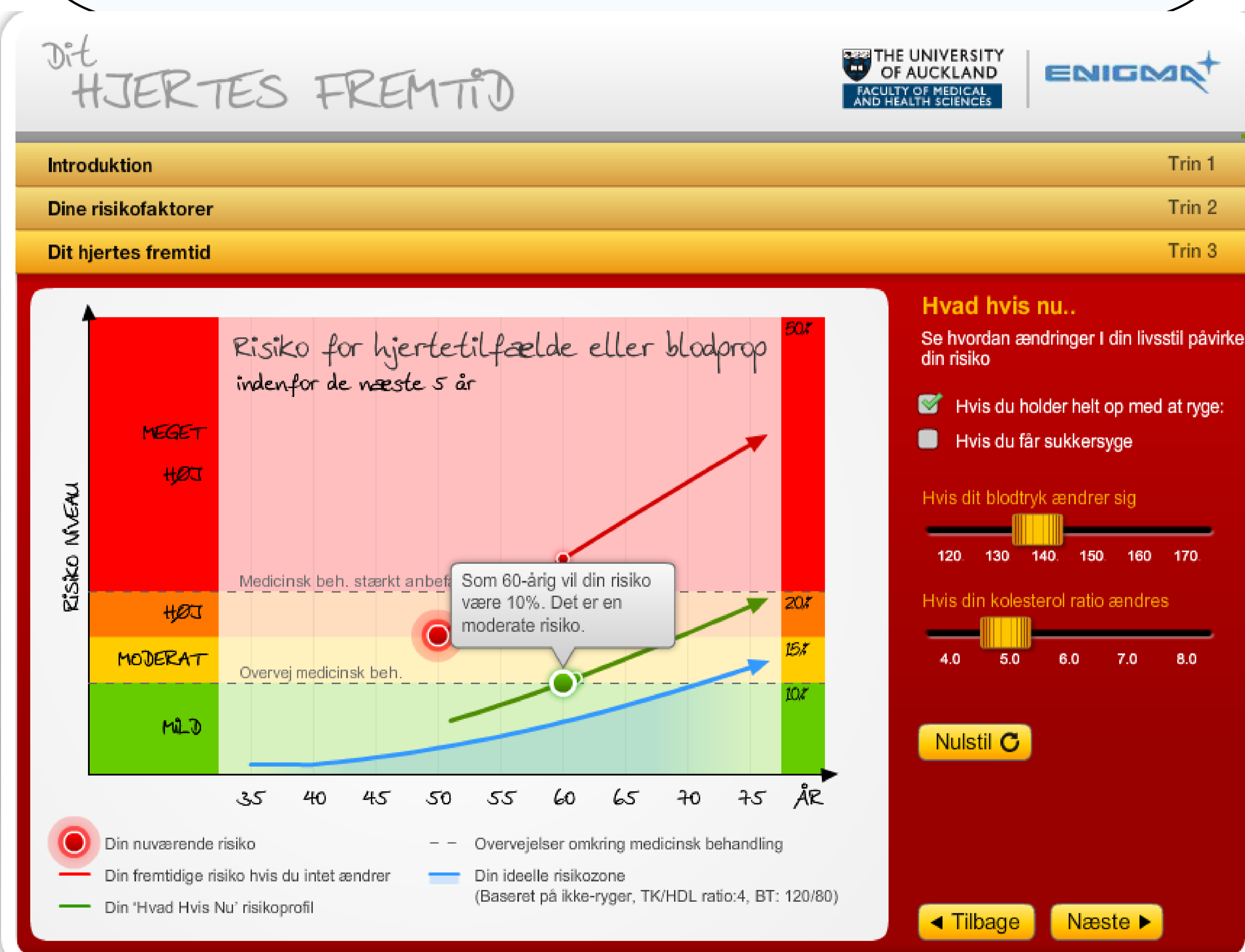
- At øge patienternes adhærens.
- At øge den generelle viden om sundhed.
- At styrke patienternes egenomsorg.
- At reducere patienternes risiko for kardiovaskulær sygdom.

Status

DANY-projektet starter op i efterår/vinter 2018/2019.



50 årig mand, ingen diabetes, ingen disposition til kardiovaskulær sygdom,
 Ryger, BT 150/85, TC/HDL ratio 6.0



50 årig mand, ingen diabetes, ingen disposition til kardiovaskulær sygdom
 Stopper med at ryge, sænker BT til 140/85, stadig TC/HDL ratio 6.0

Metode

- Patienterne vil blive fulgt i et cluster-randomiseret kontrolleret studie i almen praksis, med målepunkter ved inklusion samt efter 6 og 12 måneder.
- Ud over spørgeskemaer vil deltagernes blodtryk samt information om medicinforbrug og laboratoriedata blive inkluderet.
- Blodtryk måles under den vanlige årskontrol og spørgeskemaer sendes elektronisk.
- Efter 6 måneder vil vi foretage kvalitative interviews med en undergruppe af patienter fra interventionsgruppen.



Læge Anders Elkær Jensen
 anejensen@health.sdu.dk



Tag denne poster med dig