

Mænds sundhed og fællesskaber

Svend Aage Madsen



SVEND AAGE MADSEN

Hvordan er mænd?



SVEND AAGE MADSEN

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Mænd er et problem i de fleste 'væsner'

Krig

Vold

Voldtægt

Trusler

Tyveri

Dårlig ledelse

Terror

Spirituskørsel

Misbrug af børn

Finanskrisen

Bandekriminalitet

Vanvidskørsel

SVEND AAGE MADSEN

Sådan mand!

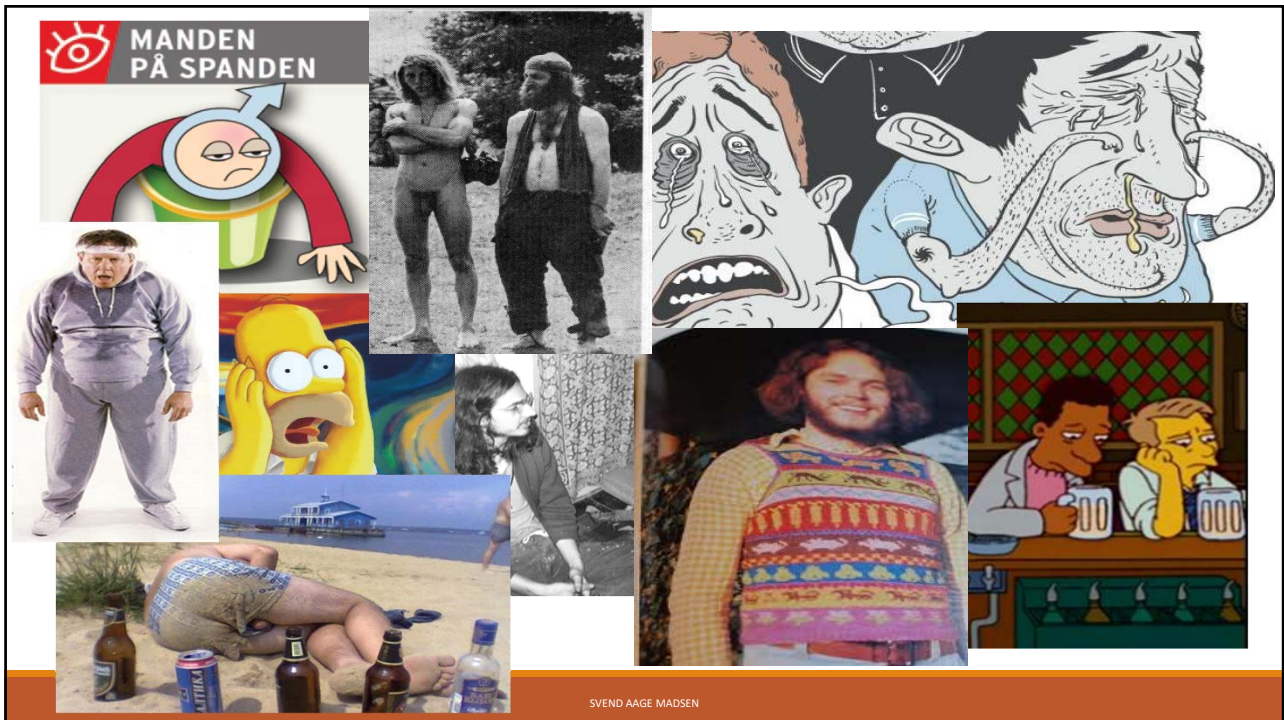


SVEND AAGE MADSEN

Han lever 7 år kortere end hende!



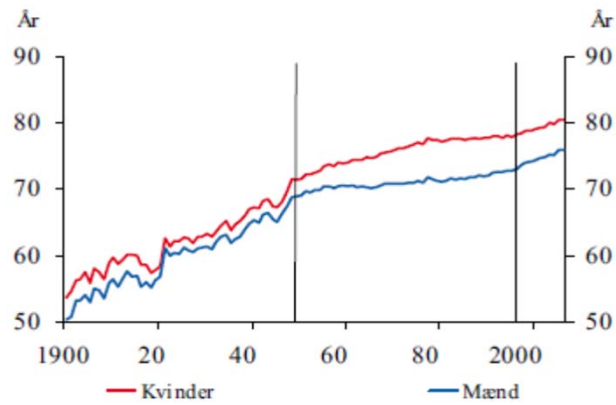
SVEND AAGE MADSEN



SVEND AAGE MADSEN

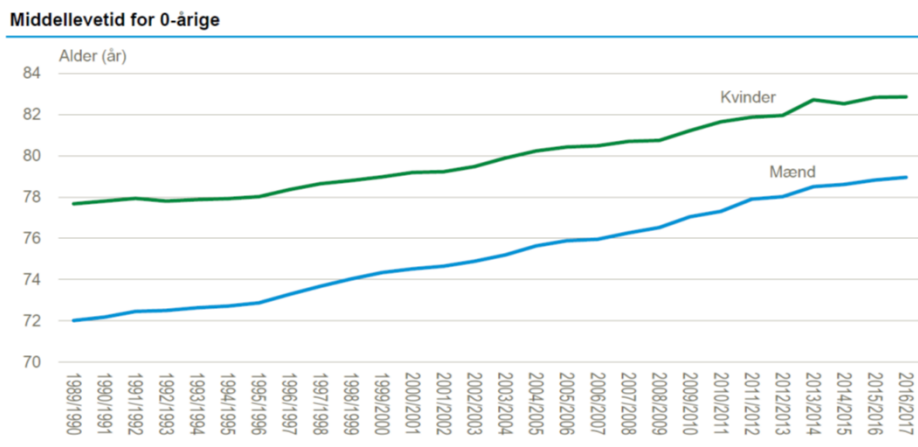
Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Middellevetid i hundrede år



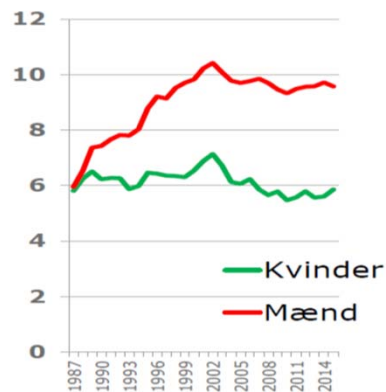
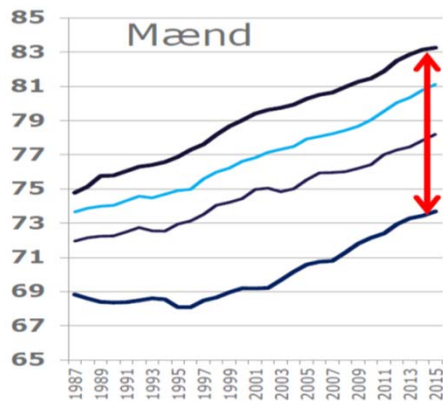
SVEND AAGE MADSEN

De sidste ca. 25 år

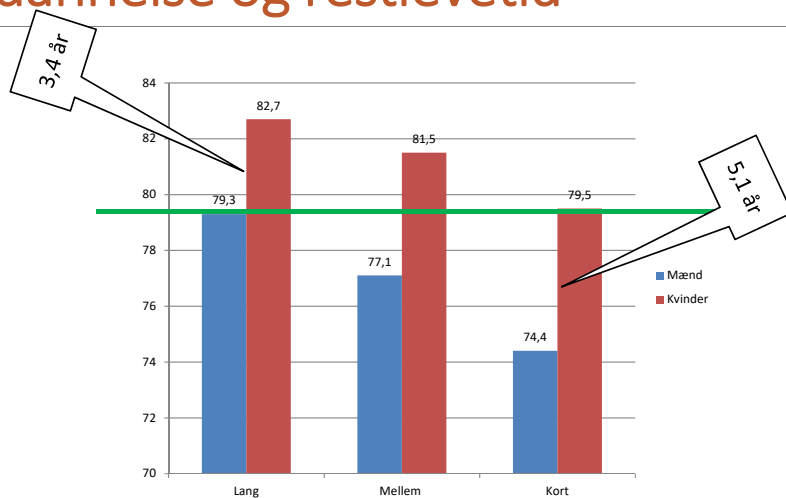


SVEND AAGE MADSEN

Udvikling i middellevetid for 4 forskellige indkomstgrupper



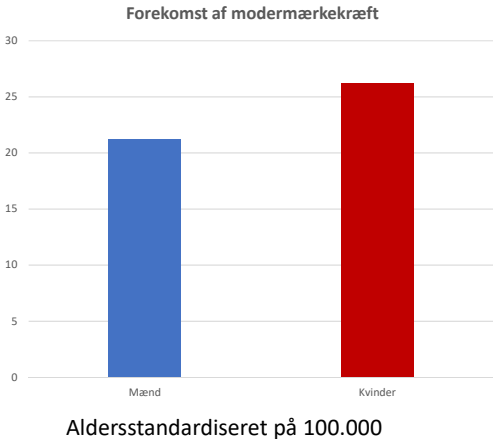
Uddannelse og restlevetid



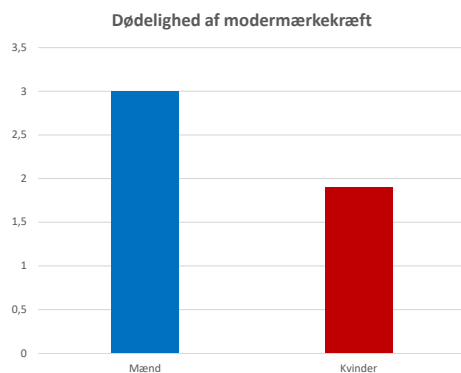
SVEND AAGE MADSEN



Modermærkekræft - forekomst



Modermærkekræft - dødelighed

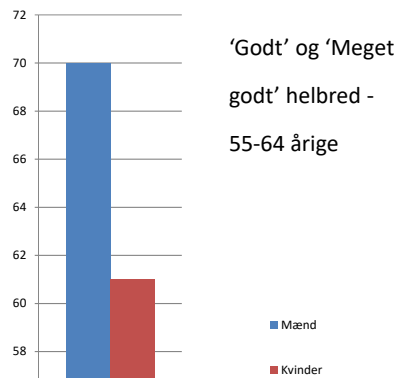
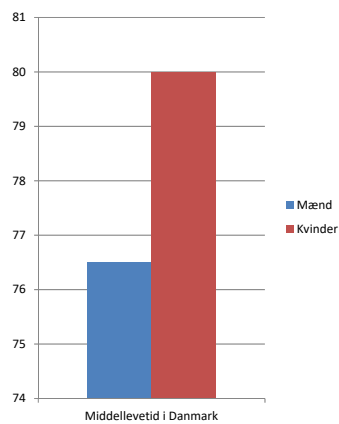


Aldersstandardiseret på 100.000

Godt gået!

	Mænd	Kvinder	Ratio (mænd/kvinder)
Kredsløbssygdomme	334,5	220,2	1,52
Kræft	317,7	237,3	1,34
Sygdomme i åndedrætsorganer	125,0	87,5	1,43
Psykiske lidelser og adfærdsmæssige forstyrrelser	59,5	47,6	1,25
Sygdomme i fordøjelsesorganer	57,4	40,7	1,41
Ulykker	42,1	20,6	2,04
Endokrine og ernæringsbetingede sygdomme	37,3	25,7	1,45
Sygdomme i nervesystem og sanseorganer	32,2	26,8	1,20
Sygdomme i urin- og kønsorganer	19,0	10,9	1,74
Selv mord	16,6	6,5	2,55
Anden naturlig dødsårsag	43,5	36,1	1,20
Dårligt definerede årsager	42,1	33,7	1,25
Dødsfald uden medicinske oplysninger	12,8	8,6	1,49

Hvordan synes de så selv det går?



SVEND AAGE MADSEN



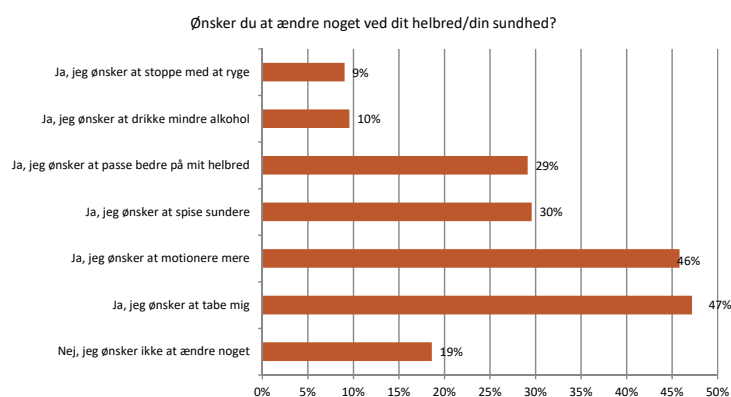
SVEND AAGE MADSEN

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

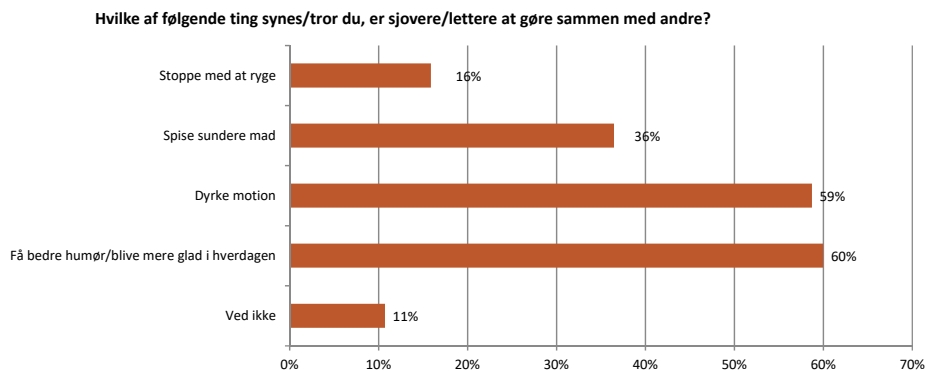


Undersøgelse fra Forum for Mænds Sundhed

Mange mænd vil gerne være mere sunde



Gerne i fællesskaber

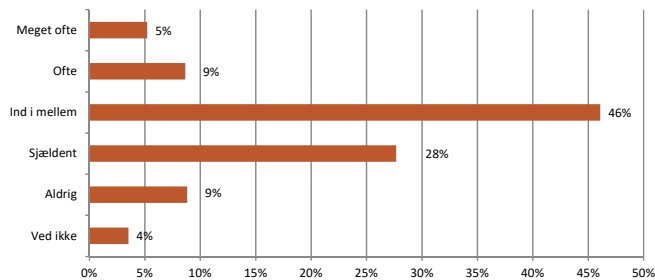


Mænd vil gerne fællesskaber

- Over 60 pct. mænd svarer, at det er lettere at få bedre humør eller at blive mere glad i hverdagen, hvis man er sammen med andre.
- Ca. 60 pct. af mændene synes, at det er lettere at dyrke motion sammen med andre
- 36 pct. svarer, at de synes det er lettere at spise sundere i fællesskab med andre

Men for nogle er det svært

Arbejdssøgende: Hvor ofte deltager du i fritidsaktiviteter sammen med andre?



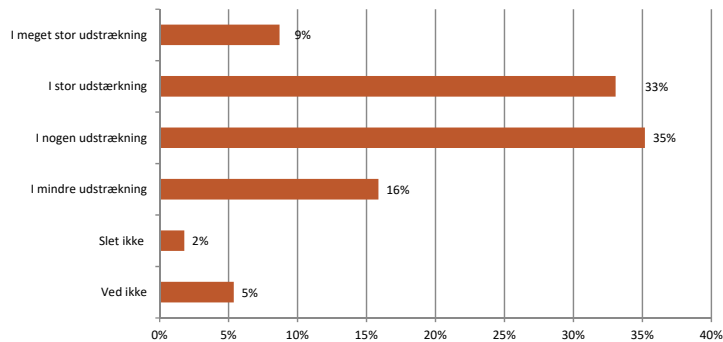
SVEND AAGE MADSEN

Men for nogle er det svært

- Over en femtedel mænd svarer, at de aldrig eller kun sjældent deltager i fritidsaktiviteter sammen med andre.
- En tredjedel mænd gør det kun indimellem
- For mænd uden et arbejde er det hele 83 %, der aldrig, sjældent eller kun ind imellem deltager i fritidsaktiviteter sammen med andre

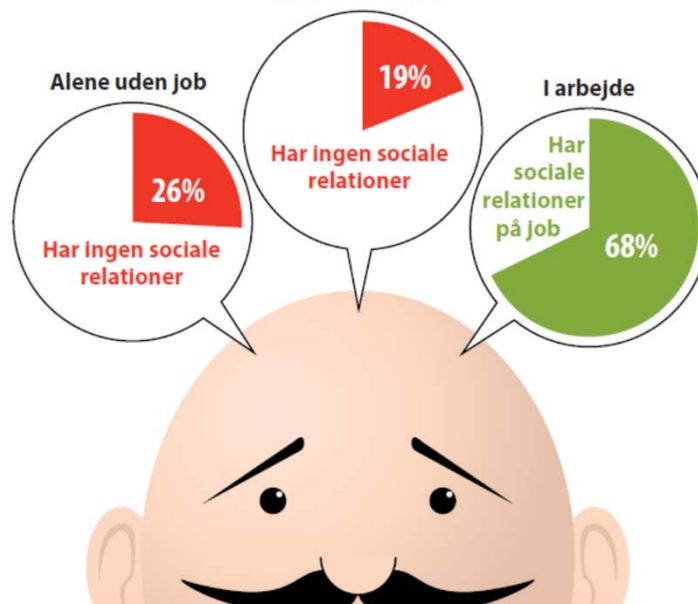
Isolation og ensomhed er usundt

Arbejdssøgende: I hvilken udstrækning har du mulighed for at være sammen med andre i det omfang, du selv ønsker?



SVEND AAGE MADSEN

Kort uddannelse



ALENE OM MENTAL SUNDHED 2018

SVEND AAGE MADSEN

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Mange mænd er uden nære relationer

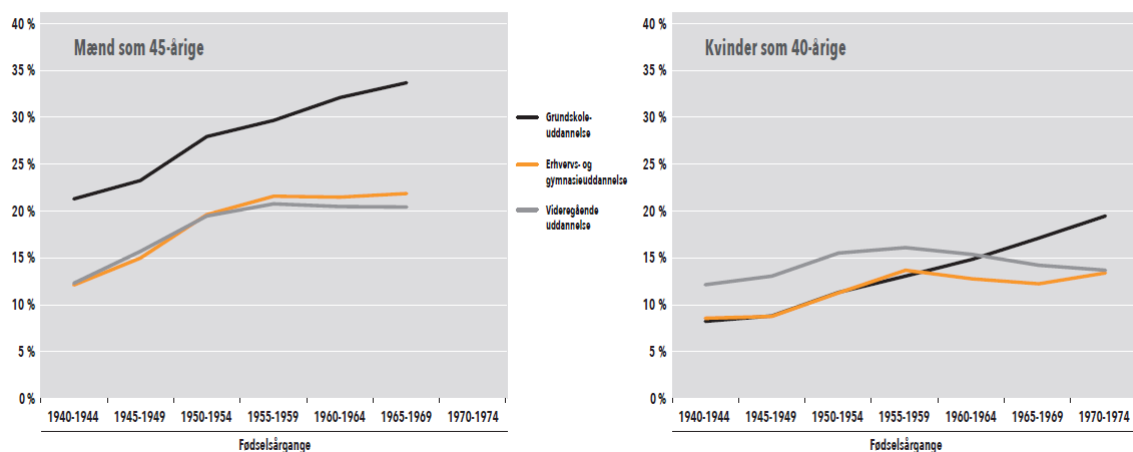


- Alt for mange mænd har ingen nære relationer
- For mænd er partneren deres vigtigste/eneste nære relation
- Men rigtig mange mænd har ingen partner
- Kortuddannede, arbejdsløse, single mænd og mænd med lav indkomst har sjældnere nære relationer til andre mennesker.

ALENE OM MENTAL SUNDHED 2018

SVEND AAGE MADSEN

Andel barnløse i Danmark.



ALENE OM MENTAL SUNDHED 2018

SVEND AAGE MADSEN

Isolation og ensomhed er usundt

- 37 pct. af alle mænd er slet ikke, i mindre udstrækning eller kun i nogen udstrækning sammen med andre i det omfang de ønsker det
- Blandt mænd uden for arbejdsmarkedet er det over halvdelen (53 pct.).

Social isolation og sundhed 1

- Mennesker med gode sociale relationer har 50% større sandsynlighed for at overleve sammenlignet med isolerede mennesker.

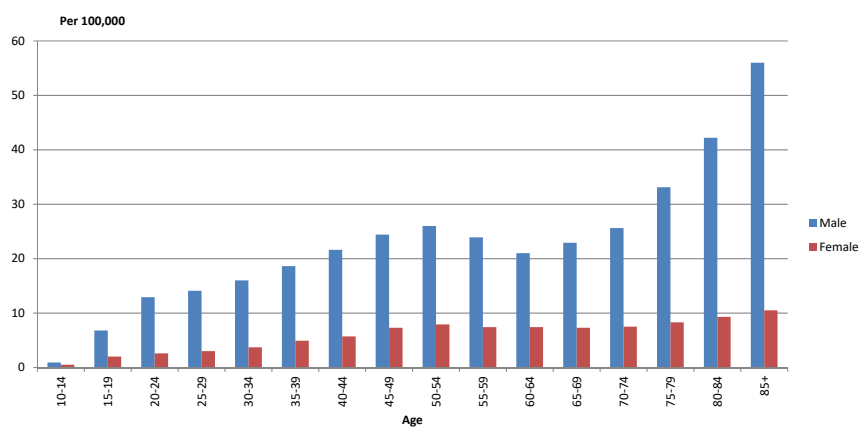
Julianne Holt-Lunstad, Timothy B. Smith, J. Bradley Layton PLO Medicine, July 27, 2010
Data for 308.849 personer fulgt i gns. 7,5 år

Social isolation og sundhed 2

- Effekten af isolation kan sammenlignes med effekten af rygning, overvægt, manglende motion etc.

Julianne Holt-Lunstad, Timothy B. Smith, J. Bradley Layton PLO Medicine, July 27, 2010
Data for 308.849 personer fulgt i gns. 7,5 år

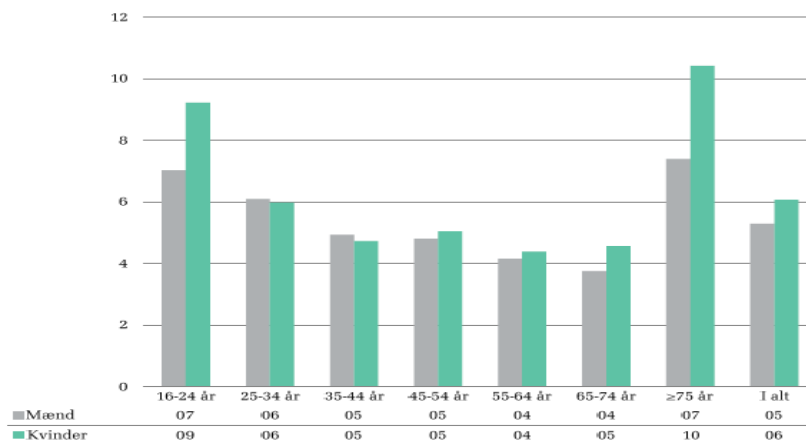
Over 5 gange så mange selvmord blandt de ældste mænd



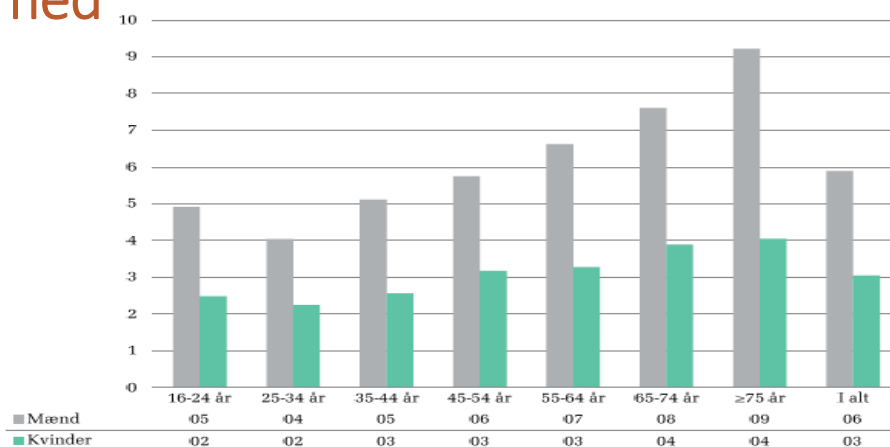
SVEND AAGE MADSEN

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Oplever at være uønsket alene



Har aldrig/næsten aldrig nogen at tale med



Grunde til forandring og for at passe på sig selv

Ansvar for andre

At de betyder noget for andre

At andre vil savne dem og føle sorg

At deres død vil have afgørende indflydelse deres børns og deres partners liv

SVEND AAGE MADSEN

Opsamling

- Mænd dør for tidligt
- Mænd har for mange sygdomme
- Og for dårlig overlevelse af sygdomme
- Mænds fysisk og psykiske sygdomme er ikke opdaget nok
- Mænd får ikke tilstrækkelig behandling

OG: Mænd synes de har det bedre

SVEND AAGE MADSEN

Der er noget at gøre!

- Mændene må mødes på egne betingelser – nye former for sundhedstilbud
- Og hvor de er – fx arbejdsplads og bolig
- Mænd må informeres bedre – nye former for information
- Mænd må gives bedre betingelser for at ændre livsstil

SVEND AAGE MADSEN

Om mandens mentale trivsel?



ALENE OM MENTAL SUNDHED 2018

SVEND AAGE MADSEN



SVEND AAGE MADSEN

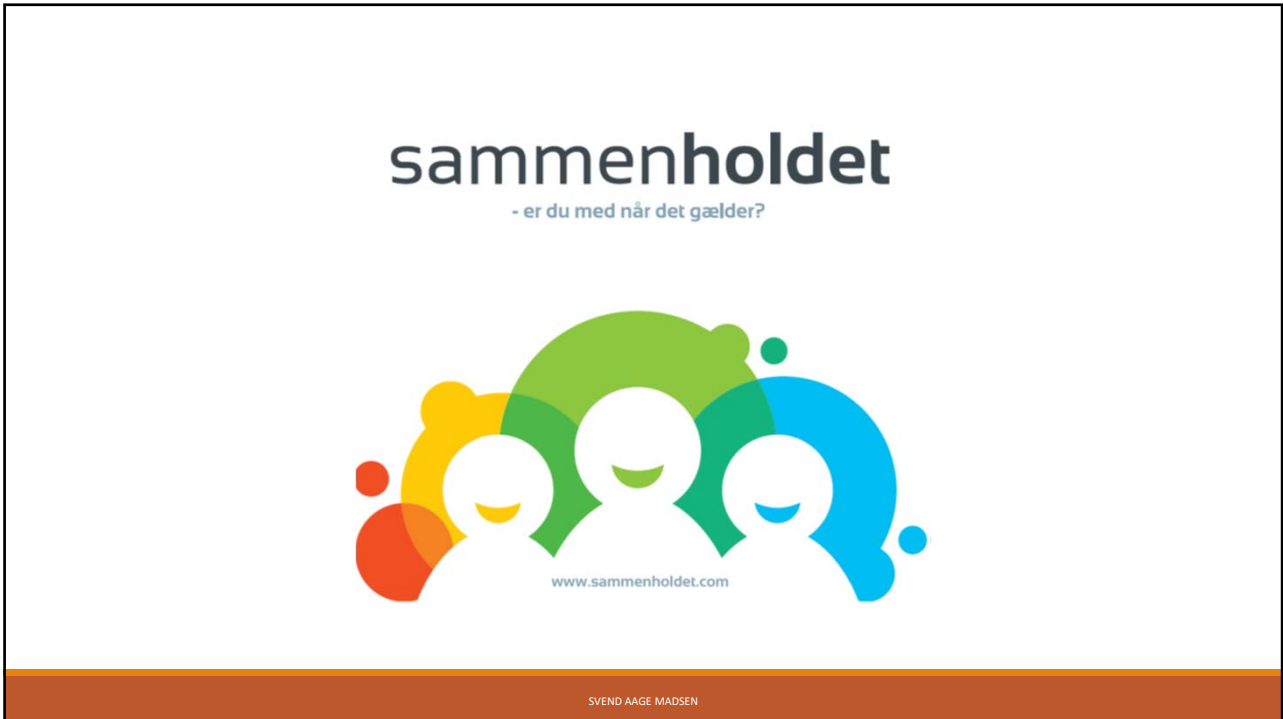
Arbejdspladsens rolle



Særlige målrettede tilbud!

SVEND AAGE MADSEN





Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk


Nye fællesskaber



SVEND AAGE MADSEN



Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk



**MÆNDS
MØDESTEDER**

ALENE OM MENTAL SUNDHED 2018 SVEND AAGE MADSEN



Hvad gør du, når det gør ondt, mand?

tjekdigselvmand.dk

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED MENS HEALTH WEEK 2015

Nye veje til manden

SVEND AAGE MADSEN

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

TJEK DIG SELV MAND

FORSIDE SYMPTOMER OM OS

HOVED
ØJNE
MUND
HUD
BRYSTKASSE
MAVE
SKRIDT
BEN
SMERTER
TRIVSEL

SE RYGGEN

SYMPTOMER

HUD:

- BLEG ELLER GUL HUD
- HÆVELSER/KNUDER PÅ KROPPEN
- MODERMÆRKER OG FREGNER
- SÅR DER IKKE HELE

Oplysningerne må på ingen måde tages som erstatning for kompetent professionel rådgivning eller behandling af uddannet og godkendt læge. Indholdet på Tjekdigselvmand.dk må ikke og kan ikke bruges som basis for at stille diagnoser eller fastlægge behandling.

© 2015

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

TJEK DIG SELV MAND

FORSIDE SYMPTOMER OM OS

< TILBAGE

ONDT I MAVEN

Af: Netdoktors redaktion og speciallæge i almen medicin Leif Skive

LETTE MAVESMERTER

KRAFTIGE ELLER GENTAGNE SMERTER I MAVEN

PLUDSELIGT OPSTÅEDE, KRAFTIGE SMERTER I MAVEN

ANDRE SYMPTOMER

ONDT I MAVEN

OBS: Beskrivelsen er ikke udtømmende. Kontakt lægen, hvis du er i tvivl

Oplysningerne må på ingen måde tages som erstatning for kompetent professionel rådgivning eller behandling af uddannet og godkendt læge. Indholdet på Tjekdigselvmand.dk må ikke og kan ikke bruges som basis for at stille diagnoser eller fastlægge behandling.

© Forum for Mænds Sundhed 2015

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

SVEND AAGE MADSEN

Kommunikation med manden



SVEND AAGE MADSEN

Årets arkering



SVEND AAGE MADSEN

Mænds sundhed i hverdag og politik



SVEND AAGE MADSEN

Ny viden om mænd



SVEND AAGE MADSEN



SVEND AAGE MADSEN

Læs mere og se: www.sundmand.dk



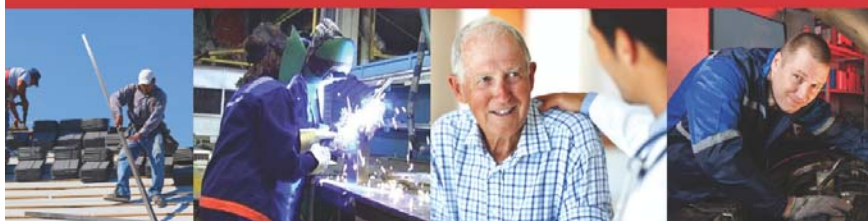
SVEND AAGE MADSEN

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Partnerskaber

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

– et partnerskab der skaber lighed i sundhed



SVEND AAGE MADSEN



Selskab for Mænds Sundhed
Men's Health Society

SLUT

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

– et partnerskab der skaber lighed i sundhed

