

Sundhed for mænd



Public service tv på DR1

-Inspirerende, motiverende og handlingsvisende
over for en svær målgruppe

Målgruppen “rigtige mænd”



- fysisk hårdt arbejde
- dårlig kondition
- usund mad
- alkohol og røg
- forringet livskvalitet
- plagsom alderdom
- for tidlig død

Hvad Skaber Forandring hos svære målgrupper?

Rapport fra Fødevarestyrelsen



- Rigtige mænd HADER sundhedsbudskaber
- Et langt og sundt liv er KEDELIGT!

Hvad tænder de på?

- Udfordringer
- Konkurrence
- Fællesskaber/
kammeratskab
- Et klart mål
- Humor/mandehørm
- Sex (tanken om mere..)

RIGTIGE MÆND på DR1

6 programmer fra januar 2015



- Nye kammerater i "samme båd" - gensidig støtte og opbakning
- Få ændringer (kost/træning) med stor virkning
- Facebook-fælleskab med gemytlig indbyrdes konkurreren
- Fælles udfordringer og et fælles "sejt" langsigtet mål at gå efter:
En XTERRA efter 5 måneders forløb

Utraditionelle greb i sundheds- kommunikationen

- Identifikation (træner er ikke hovedperson)
- Vindere - ikke tabere
- Få og enkle budskaber mht. kost og motion
- Ingen bootcamp, men motion i hverdagen
- Ingen løftede pegefingre, men humor
- Ingen snak om “sundhed”

Seertal

- Programmerne blev set af over en million seere
- Overraskende for livsstilsændrings-tv: Flere mandlige end kvindelige seere


”Kan de Rigtige Mænd – kan jeg!”

Rigtige mænd - DR
Published by Camilla Poulsen [?] · February 24 · Edited [?] · 🌐

Skal du ud og cykle med [Rigtige Mænd - Søren Holm](#) på søndag?

Flere end 40 idrætsforeninger landet over holder åbent hus i denne uge på grund af DR1s populære tv-program 'Rigtige mænd'. Det må man da kalde for en bragende succes?! 😊

#DRrigtigemænd opfordrer til, at du deler med dem, som kunne være interesseret i at komme i gang med motion i deres lokale idrætsklub i uge 9.



Prøv mountainbike med Smeden fra 'Rigtige mænd'

Flere end 40 idrætsforeninger holder åbent hus på grund af det populære tv-program.

DR.DK

73,280 people reached Boost Unavailable

Like Comment Share Hootlet

Jacob Søndergaard, Kasper Lilliedal Rosenbech Ertmann, Peder Hansen and 1,488 others like this.

139 shares


Write a comment...

Gert Mandrup Elsker det program og det er stærkt motiverende at se, hvordan de går fra nogle søve padder, til selv at blive biadt af motionen fordi de kan mærke, at man bare får det bedre.

Like · Reply · Message · 👍 21 · February 24 at 7:37am

Rigtige mænd - DR with Rigtige mænd - Lindy Aldahl
Published by David Brorson Fich Billeskov [?] · February 12 · 🌐

"Jeg stopper aldrig ... eller ... JA, det sagde jeg sgu!"



562,432 people reached Boost Unavailable

381k Views

Like Comment Share Hootlet

Signe Aggerholm, Lasse Laurberg, Alex Winsley and 12,705 others like this.

263 shares

Write a comment...

Elin Theill Søndermølle ...du/ i har virkelig gjort det UMULIGE .. din humor og væsen .. det gik lige i konkurrence genet ... nu er både min mand og jeg stoppet med at ryge ... og de ellers normalt gående sko vi var i besiddelse af ... de har sat farten op til noget der minder om LØB ????. ... hva har i gang i ... 😊😊😊 ... TAK 😊😊😊 ... Mon i har startet en epidemi ... ?

Unlike · Reply · Message · 👍 151 · February 12 at 1:35pm

2 Replies

Simon Houborg Sæson 2 ! Det jo den bedste form for underholdning jeg længe har set!

Like · Reply · Message · 👍 170 · February 12 at 2:06pm

View more comments 2 of 336

Rigtige Mænd inspirerer

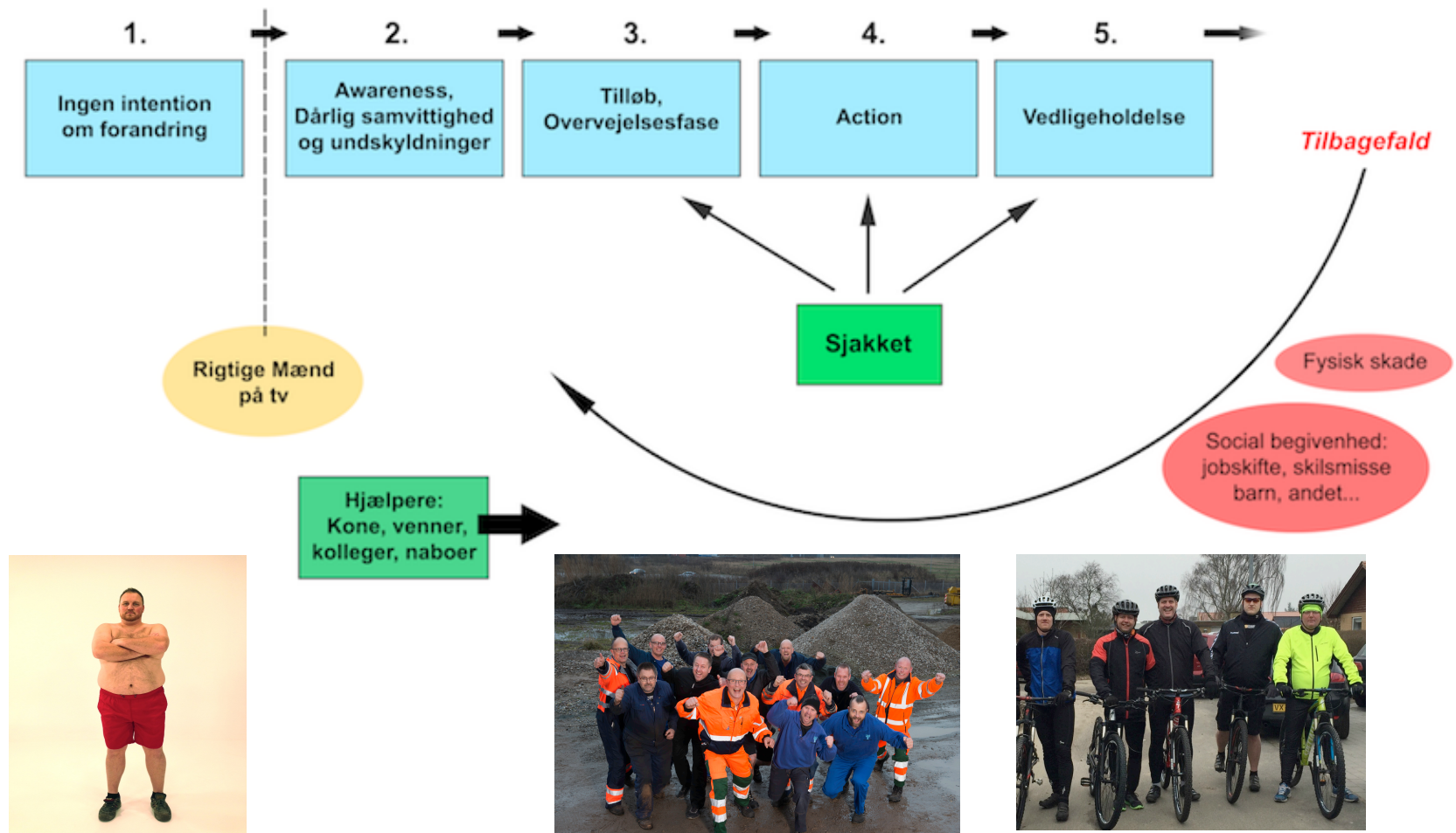


- Kommune-
forløb
- Virksomheds-
aktivering
- Foredrag med
rollemodeller

Idé: Et Rigtige Mænd Community - hvor mænd i hold træner op til fælles mål:
Et forhindringsløb med udfordringer



Rigtige mænds forandringsstadier:



Rigtige Mænd Sjakket

Et community for alle rigtige mænd
nyt projekt støttet af Nordea-fonden



Lokomotivet:

Seks nye tv-programmer på DR1 med nye rigtige mænd fra april 2017



- **Mere** fokus på **holdånden**

- Nyt fælles hold-**mål**:

Rigtige Mænd Løbet - afviklet samtidigt over hele landet i maj



Krabbes Rigtige Mænd

HOLD I SJAKKET



De Smal Fede



Team Anti Dunk



Team Lolland Drengene

De Hårde fra Løgumgårde



*De Fede fra Roum &
Team Annalises Bar*

RIGTIGE
MÆND

SJAKKET



Tak for jeres opmærksomhed..

Marianne Albeck

journalist og producent

m.albeck@makeitbee.dk

MakeitBee 
Production

