

Science in Action 2015

Hip and Trendy

Dette års Science In Action seminar er en naturlig opfølgning på Science in Action 2014. Sidste års tema var knæet. I år er der fokus på hoften, hvor det også tyder på at en tidlig indsats mod artrose med patientuddannelse og træning kan være vejen frem. Yderligere er afklemningsproblemer i hoften (femoroacetabular impingement) kommet i fokus som en risikofaktor for udvikling af artrose og en vigtig komponent i udredningen af hofte og lyskesmerter hos unge idræts- og sportsudøvere. Igen i år vil vi skabe en platform hvor forskning og praksis mødes. Er vigtigt element for Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi ved Syddansk Universitet. I år er vi stolte af at kunne præsentere Joanne Kemp, fysioterapeut, PhD som oplægsholder. Joanne er fra Melbourne, Australien og en eftersøgt foredragsholder på forsknings- og kliniske konferencer med en unik evne til at forene forskning og sin kliniske erfaring netop inden for hofteområdet.

- Dato/tid:** Onsdag d. 2. december 2015 kl. 9.00-15.45
- Sted:** Syddansk Universitet, Campusvej 55, 5230 Odense
- Lokale:** 0100 – se link: <http://vejviser.sdu.dk/opslag?lid=2678>
- Tilmeldingsfrist:** 2. november 2015
- Målgruppe:** Sundhedsprofessionelle med interesse i opdatering på den seneste viden vedrørende klinisk hofterelaterede problemstillinger, samt evidensbaseret undersøgelses- og træningstilbud til patienter med hofteproblemer.
- Formål:** At deltagerne får;
- Kendskab til relevante undersøgelses- og behandlingsværktøjer.
 - Viden om nyeste forskningsresultater.
 - Klinisk relevante effektmålinger for hoftepatienter.
 - Redskaber til ajourføring af ny viden.
- Arrangør:** Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi (FOF), Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet (www.sdu.dk/fof).
- Pris:** Pris kr. 1500,- inklusiv moms, kaffe og frokost.
- Tilmelding:** Elektronisk tilmelding og betaling senest den 2. november 2015 på: <http://webpay.sdu.dk/system/sci0215>
Max deltagerantal 120.
- Praktiske spørgsmål:** Anne Marie Rosager (arosager@health.sdu.dk)
- Faglige spørgsmål:** Erik Poulsen (epoulsen@health.sdu.dk)

Program

- 09.00 – 09.30 **Registrering og velkomst kaffe**
- 09.30 – 09.50 Hoften – et globalt perspektiv: den oversete lillesøster/lillebror!
v/ Professor Stefan Lohmander
- 09.50 – 10.00 Hoftesmerter – hvor har patienter ondt?
v/ post doc, kiropraktor Erik Poulsen, PhD
- 10.00 – 10.20 Muskelstyrke for hoften: funktion og klinisk relevans hos patienter med hofte-
artrose opskrevet til total hoftealloplastik operation
v/ forskningsansvarlig fysioterapeut Lone Ramer Mikkelsen, PhD
- 10.20 – 10.40 Femoroacetabular impingement (FAI): Definition, aetiology, signs and symptoms
v/ Research Fellow, physiotherapist Joanne Kemp, PhD **(på engelsk)**
- 10.40 – 11.00 Artroskopisk hofte kirurgi: en trend national and internationalt – evidenceniveau
v/ Research Fellow, physiotherapist Joanne Kemp, PhD **(på engelsk)**
- 11.00 – 11.20 **Pause med kaffe / te**
- 11.20 – 11.40 Risikofaktorer, smerteniveau og aktivitetspåvirkning hos patienter med hofte-
artrose i primær praksis
v/ post doc, kiropraktor Erik Poulsen, PhD
- 11.40 – 12.00 Internationale kliniske retningslinjer for patienter med hofteartrose
v/ teamleder, fysioterapeut Linda Fernandes, PhD
- 12.00 – 12.30 GLA:D (Godt Liv med Artrose I Danmark): opdaterede resultater med fokus på
effektmål for hoftens
v/ post doc, fysioterapeut Søren Thorgaard Skou, PhD
- 12.30 – 13.20 **Frokost i restauranten**

Eftermiddagens workshops

(alle workshops gentages og ved tilmelding angives hvilke 2 workshops man ønsker)

- 13.20 – 14.20 Hvorledes opdateres jeg på den nyeste viden i min travle kliniske hverdag?
v/ adjunkt, fysioterapeut Carsten Bøgh Juhl, PhD
- Hofteundersøgelsen
v/ post doc, kiropraktor Erik Poulsen, PhD
- Objektiv måling af muskelstyrken og funktionsevne hos hoftepatienter – styrker
og svagheder
v/ forskningsansvarlig fysioterapeut Lone Ramer Mikkelsen, PhD
- Non-surgical, non-pharmacological management of FAI
v/ Research Fellow, physiotherapist Joanne Kemp, PhD **(på engelsk)**
- Hvordan vurderer jeg systematisk effekten af behandlingen hos mine hoftepati-
enter? v/ post doc, fysioterapeut Søren Thorgaard Skou, PhD
- 14.30 – 15.30 **Workshops gentages**
- 15.30 – 15.45 **Opsamling med spørgsmål / afslutning**
-