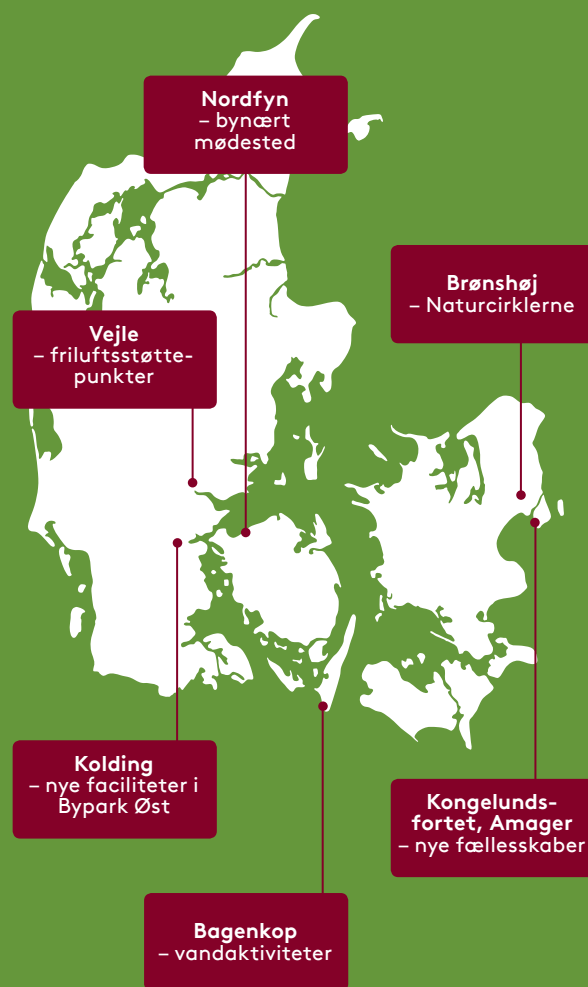


## NatureMoves visionsprojekter – fra forskning til intervention

NatureMoves bruger viden og resultater fra forskningen til at implementere nye ideer, som kan inspirere flere børn og unge til at være aktive i naturen.

Der er udvalgt 6 visionsprojekter, der alle på hver sin måde skal skabe nye og bedre rammer for børn og unges aktive udeliv.



### NatureMoves

Forskningsenheden Active Living  
Institut for Idræt og Biomekanik  
Syddansk Universitet

[SDU.dk/naturemoves](http://SDU.dk/naturemoves)



### Kontakt

Projektleder Søren Andkjær

+ 45 65 50 34 38

[sandkjaer@health.sdu.dk](mailto:sandkjaer@health.sdu.dk)

NatureMoves er støttet af  
Nordea-fonden og Friluftsrådet

NORDEA  
FONDEN  
Vi støtter gode liv

Friluftsrådet

SDU

NatureMoves



# Børn og unges friluftsliv

Nye steder og nye muligheder



## Børn og unges friluftsliv – nye steder og nye muligheder

Aktiviteter i natur og naturoplevelser har stor værdi for børns sundhed, udvikling af motorik, sociale kompetencer og identitet.

Men naturen og uderummet har mistet betydning som social mødeplads og sted for børn og unge i fritiden.

NatureMoves styrker viden om børn og unges forhold til naturen og deres hverdagsfriluftsliv.

Vi udvikler og afprøver nye metoder til at inspirere børn og unge til en aktiv livsstil med naturoplevelser og friluftsliv.



NatureMoves arbejder ud fra en socialøkologisk teoriramme og består af et forskningsprojekt og et interventionsprojekt.

**Forskningsprojektet** undersøger og diskuterer fire spørgsmål:

- Hvorfor, hvordan og i hvilket omfang er børn og unge i Danmark aktive i naturen i fritiden?
- Hvilken betydning har friluftsliv og naturoplevelser for børn og unge?
- Hvilken betydning har de fysiske rammer for børn og unges friluftsliv?
- Hvordan kan man fremme børn og unges friluftsliv - fx med strukturelle tiltag?

**Interventionsprojektet** gennemføres på 6 lokaliteter i Danmark. Projekterne handler om:

- Udvikling af særlige nye og inspirerende steder i naturen for børn og unge
- Organisering og aktivering af stederne og børns hverdagsfriluftsliv

## Udvalgte forskningsresultater

### BØRN OG UNGES HVERDAGSFRILUFTSLIV

- Børn ønsker sig flere steder, hvor de kan lege, dyrke motion og være sammen.
- Børn værdsætter, at der er fred og ro i naturen.
- Børn kommer i deres fritid mere i private naturområder (haver) og på offentlige kulturområder (fx idrætsanlæg) end i offentlige naturområder (fx skov, strand).
- Børn (særligt pigerne og de yngre børn) har lyst til at komme mere ud i naturen, men mangler tid på grund af andre interesser.
- At gå en tur er den mest udbredte aktivitet i naturen blandt børn – især for piger.
- Drengene er mere fysisk aktive i naturen, end piger er, og de er mere optaget af det vilde i naturen.

### SOCIALE MØDESTEDER I NATUREN

- Det vigtigste er at være sammen. Børn og unge bruger først og fremmest udendørs steder som sociale mødesteder.
- Tilgængelighed er væsentligt – stederne skal ligge tæt på og være åbne i form.
- Udendørs steder anvendes mest af drenge, mens piger er mindre synlige og aktive.

Hent flere forskningsresultater her

