



Kultur kan give sundhed

5. Februar 2018

Foreløbig program

Politisk deltagelse & panel: Kulturminister Mette Bock, Flemming Møller Mortensen, Lise Bech, Per Thorgaard, Lena Brostrøm Dideriksen samt repræsentant fra patientforeninger.

Moderator: Clement Kjersgaard

Øvre Foyer Musikken Hus		
08.30-09.00	Morgenmad	
09.00-09.25	Velkomster & fælles morgensang	Kulturminister og Kirkeminister Mette Bock Rektor Per Michael, AAU
	Stine Jacobsen: Hvad er NOCKS?	Kerneopgaverne i NOCKS er viden, forskning og formidling. Det er et unikt samarbejde på tværs af organisationer. Oplægget har til hensigt at skabe en ramme om dagen gennem skitsering af feltet kultur og sundhed.
09.25-10.15	Kultur og sundhed i rehabilitering	
	Anders Majlund Christensen: Den Klassiske Musik og mødet med Symfoniorkestret virker til at få det bedre.	Det er ikke ligetil at måle om vores projektbesøgende får det bedre, men vi oplever det! At opleve en forfinet øveproces med et stort Symfoniorkester i Stravinskij's Symfoni i C er en meget kraftig dosis vitamintilskud.
	Mikael Odder Nielsen: Kulturvitaminer	Kulturvitaminer er et tilbud til borgere med stress, angst eller depression. Borgerne får igennem et 10 ugers forløb med forskellige kulturaktiviteter fællesskab, bedre mental sundhed og en pause fra deres sygdom
	Mette Højborg: Når paragraffer, kostråd og behandling ikke slår til	I Holstebro finder vi nye veje sammen med foreninger og kulturinstitutioner – veje som giver målgruppen helt nye redskaber til at klare dagligdagens udfordringer. Mange har problemer med at få hverdagen til at hænge sammen – herunder at varetage job på helt almindelige vilkår. Fællesskab i helt nye rammer viser nye veje
	Diskussion med panel	
10.15-10.30	Involverende scenekunst	
	Kaffe –pause	
10.50-11.30	Kultur og sundhed i sundhedsrum	
	Mads Lindholm: Arkitektur og psykologi i hospitalsmiljøer	Erfaring og viden om, hvordan arkitektur kan skabe tryghed og mindske smerte.
	Esben Shouboe: Mere tryghed og mindre smerte på fødestuerne	På Fremtidens fødestue i Herning forsøges det ved hjælp af indretningen, lys, lyd og video at skabe en ramme der booster kvindens oxytocin og stimulerer mandens rolle til bedre at tage del i fødslen. Projektet har fokus på



REGION NORDJYLLAND



AALBORG
UNIVERSITETSHOSPITAL



mennesket, og teknologien bliver et instrument til at hjælpe med at skabe tryghed.

Diskussion med panel

11.30-11.35 **Fællessang med Susi Hyldgaard**

11.35-12.15 Kultur og sundhed: Et tværfelt

Mogens L. Larsen

Hjertes på tværs. Et brobygningsprojekt mellem Regionen og Aalborg Kommune i rehabiliteringen af hjertepatienter med kommende undersøgelse af effekten af kulturinterventioner.

Susi Hyldgaard; Tænketanken Musik & Sundhed: Sammen om at skabe et sundere liv med musik

Som initiativtager til Tænketanken Musik & Sundhed vil landets største komponistforening, DJBFA, fortælle om visionen for projektet, som foreløbig har resulteret i opbakning fra mere end 100 fageksperter på tværs af musik og sundhed. Herudover har projektet bidraget til at skabe konkrete musikprojekter til at forbedre sundhed i landets kommuner, og politikere og beslutningstagere i sundhedsvæsenet har igangsat initiativer på baggrund af projektet.

Diskussion med panel

12.15-13.00 *Frokost inkl. frokostjazz*

13.00-13.30 Netværk & dialog:
Mød oplægsholdere med erfaring

Helle Nystrup Lund: Musik giver ro i krop og sind

I Kulturvitaminer tilbydes kurset 'Musik som mestringsstrategi'. Her anvendes musiklytning til pauser, hvil og søvn. Hør om tankerne bag, og om Musikstjernen, en ny app med beroligende musik.

Anita Jensen: NOCKS evaluering af projekter

Hvordan skal vi evaluere kultur- og sundheds projekter? Hvad er udfordringerne og hvordan samler vi viden?

Anne Korgsgaard: Dans til Parkinson

Der foreligger videnskabelig dokumentation for effekt af dans på mange af Parkinson patienters symptomer. Dans praktiseres i udtalt grad i USA samt i en del andre lande og i enkelte områder i Danmark. Et helt nyt landsdækkende projekt er netop skudt i gang med støtte fra TrykFonden.

Cecilie Monrad : Sundhedsfremme som en del af museumsstrategi

For Frederiksbergmuseerne (Storm P. Museet, Bakkehusemuseet og Revymuseet) er særligt tilrettelagt formidling for social- og sundhedsområdet en væsentlig del af museets samlede strategi. Gennem partnerskaber og på egen hånd tilbyder vi forløb og aktiviteter for bl.a. psykisk sårbare, demente og ensomme ældre.

13.30-13.45 *Kaffe-pause (to go)*

14.00-14.30 Netværk & dialog:
Mød oplægsholdere med erfaring

Charlotte Ettrup Christiansen: Tid til læsning

Metoden indebærer, at læseguiden har udvalgt et stykke skønlitteratur og gennem højtlesning og faciliteret refleksion skaber opmærksomhed og fordybelse i teksten samt interaktion mellem deltageres tekstoplevelser



Henrik Rydahl: Kultur og fællesskab som vej ud af ensomhed og isolation

"Det fælles tredje" på Kultur- & kontaktsted Kragelund er kultur og kreativitet. Ud af spændingsfeltet mellem individet og det fælles tredje opstår fællesskabet, som kan være en unik og rehabiliterende vej ud af psykisk sårbarhed.

Lene Bøgh Rønberg:
KØS Museum for kunst i det offentlige rum – kunst på hospitaler

Der produceres kunst som aldrig før til danske hospitaler. På KØS Museum for kunst i det offentlige rum sætter vi derfor fokus på kunsten og dens betydning for brugernes oplevelse af hospitalssektoren

14.30-14.45

KOL-KORET

14.45-16.00

Afsluttende debat med udvalgte oplægsholdere



REGION NORDJYLLAND



Aalborg
Kommune

AALBORG
UNIVERSITETSHOSPITAL

