

RESCueH

– nyt forskningsprogram for klinisk alkoholforskning

Baggrund

Lundbeckfonden har bevilget 44 mio. kroner til et 5-årigt forskningsprojekt i klinisk alkoholforskning på Syddansk Universitet. Det er den hidtil største bevilling til alkoholforskning i Danmark, og TrygFonden har doneret 10 mio. kroner.

Projektet kaldes RESCueH og etableres ved Enheden for Klinisk Alkoholforskning på Syddansk Universitet.

Forskergruppen kommer til at "bo" på Psykiatrisk Afdeling Odense i forbindelse med et telepsykiatrisk center, der er under opførelse.

Programmet har et samlet budget på 96 mio. kr. Region Syddanmark og SDU tegner sig for 37 mio. kr.

Udenlandske partnerinstitutioner bidrager med ca. 5 mio. kr.

Aktuel begivenhed

Mandag den 3. juni holdes officiel åbning for RESCueH i auditorium 140 på Syddansk Universitet, Campusvej 55, Odense.

Dagen starter med et symposium: "Who drinks, why do they drink and how do we treat most effectively", hvor udenlandske eksperter holder oplæg og deltager i debat.

Kl. 14-15 er der åbningsceremoni med taler af rektor Jens Oddershede, formand for regionsrådet i Region Syddanmark Carl Holst og rådmanden for Social- og Arbejdsmarkedsforvaltningen i Odense Kommune Peter Rahbæk Juel.

Kl. 15 Præsentation af forskningsplanerne for RESCueH og forskningsprojektet PAUSE .

Formål

RESCueH vil gennemføre fem større undersøgelser for at skabe et videns-grundlag, der kan forbedre behandlingen af personer med alkoholmisbrug. Projekterne tager udgangspunkt i danske patient- og behandlingsforhold. Omkring 3000 patienter deltager i større eller mindre omfang i disse undersøgelser.

I kraft af samarbejde med partnere i Tyskland og USA, forventes det at RESCueH vil skabe resultater med stor international gennemslagskraft.

Forskning

Danmark har en høj andel af mennesker med alkoholmisbrug. Man skønner, at 20 procent af befolkningen er i risikozonen for at udvikle et misbrug, og 4,8 procent har udviklet en afhængighed, som bringer deres job i fare og kan føre til tidlig død.

Forskningsprojektet tager afsæt i de mest iøjnefaldende udfordringer i alkoholbehandlingen:

1. Alt for få mennesker kommer i behandling – og alt for få gennemfører en behandling.

Omkring 140.000 er afhængige af alkohol, men kun 7.000-10.000 behandles om året.

2. Der ses et stigende forbrug blandt ældre over 60 år.

På få år er antallet af ældre i behandling steget fra 4 til 15 procent, og stadig flere henvender sig til læge, rådgivning m.fl., fordi de er bekymrede for et ældre familiemedlems alkoholforbrug.

3. Matchning af behandling

Patienter er måske mere motiverede for behandling, når de selv har valgt behandlingsform. Omvendt kan patienter have det så dårligt, at de bare har brug for, at eksperterne tager over.

4. Tilbagefald forekommer hyppigt

Trangen til alkohol forsvinder ikke, og da alkohol er eksponeret overalt i vores hverdagsliv, har de patienter, som har afsluttet behandling, behov for redskaber til at tackle de daglige fristelser.

5. Det er ikke nok bare at fjerne alkohol

Det er kendt, at motion har en positiv effekt på såvel de fysiske, de psykiske som de sociale aspekter ved alkoholmisbrug. Det kan bruges som supplement til ambulante alkoholbehandling.

Der er tale om fem kliniske undersøgelser, som vil blive gennemført i projektperioden

Ledelse

Programleder

Anette Søgaard Nielsen, seniorforsker ved Enheden for Klinisk Alkoholforskning på SDU.

Mobil 29 13 58 25, mail: ansnielsen@health.sdu.dk

Faglig leder

Bent Nielsen, forskningsprofessor og overlæge på Psykiatrisk Afdeling Odense, Psykiatrien i Region Syddanmark.

Tlf 65 41 41 22. Mobil 51 64 40 55, mail: bent.nielsen@rsyd.dk

Medarbejdere

15-20 forskere kommer til at arbejde på RESCueH. De ledes af:

Professor Bent Nielsen, Enheden for Klinisk Alkoholforskning på SDU samt Psykiatrisk Afdeling Odense

The Cue Exposure Study – preventing relapse after treatment

The Relay Study – recruiting patients to treatment

Seniorforsker Anette Søgaard Nielsen, Enheden for Klinisk Alkoholforskning på SDU

The Self-Match Study – involving patients in treatment decisions

Professor Kirsten Kaja Roessler, Psykologisk Institut på SDU

The Healthy Lifestyle Study – it isn't enough to just remove alcohol

Klinisk lektor Kjeld Andersen, Enheden for Klinisk Alkoholforskning på SDU samt Psykiatrisk Afdeling Odense

The Elderly Study – individualized treatment

Samarbejdspartnere

Alkoholbehandlingen Odense

Center for Alkoholbehandling, Århus

Center for Alkoholbehandling, København

Misbrugscenter Aabenraa

Psykiatrien i Region Syddanmark

Odense UniversitetsHospital, OUH

Aabenraa Sygehus

Chair of Addiction Research på Technische Universität Dresden

Institut für Therapieforschung i München

Center on Alcoholism, Substance Abuse and Addiction i USA, Albuquerque, New Mexico

Navnet RESCueH er dannet af:

The **R**elay Study, The **E**lderly Study, The **S**elf-Match Study, The **C**ue Exposure Study, The **H**eady Lifestyle Study.

