

Forskningsprogrammet RESCueH: Fokus på nogle af de centrale problemer i alkoholbehandlingen, som den ser ud i dag.

Anette Søgaard Nielsen, cand. phil, phd.

Enheden for Klinisk Alkoholforskning

ansnielsen@health.sdu.dk



Overordnet mål for forskningsprogrammet

Bedre behandling af alkoholmisbrug
til så mange som muligt





Målsætning

- ✓ Bedre rekruttering af patienter med alkoholproblemer ➤ **R**elay studie
- ✓ Målrettet behandling ud fra individuelle behov ➤ **E**lderly studie
- ✓ Mere patientinvolvering ➤ **S**elf-Match studie
- ✓ Forebygge tilbagefald ➤ **C**ue Exposure studie
- ✓ Sikre en sund livsstil ➤ **H**ealthy Lifestyle studie





Professor Claus Ekstrøm



Lektor Kjeld Andersen



Professor Michael Bogenschütz



Professor Kaya Roessler

RESCueH

Forskningsgruppe



Professor Gerhard Bühringer



Professor Jes Søgaard



Projektdirektør Anette Søgaard Nielsen



Professor Bent Nielsen





Finansiering

THE LUNDBECK FOUNDATION

➤ **44 mio. kr.**

TrygFonden

➤ **10 mio. kr.**



➤ **10 mio. kr.**

Drift



➤ **27 mio. kr.**





RESCueHs 5 studier





Relay Studiet



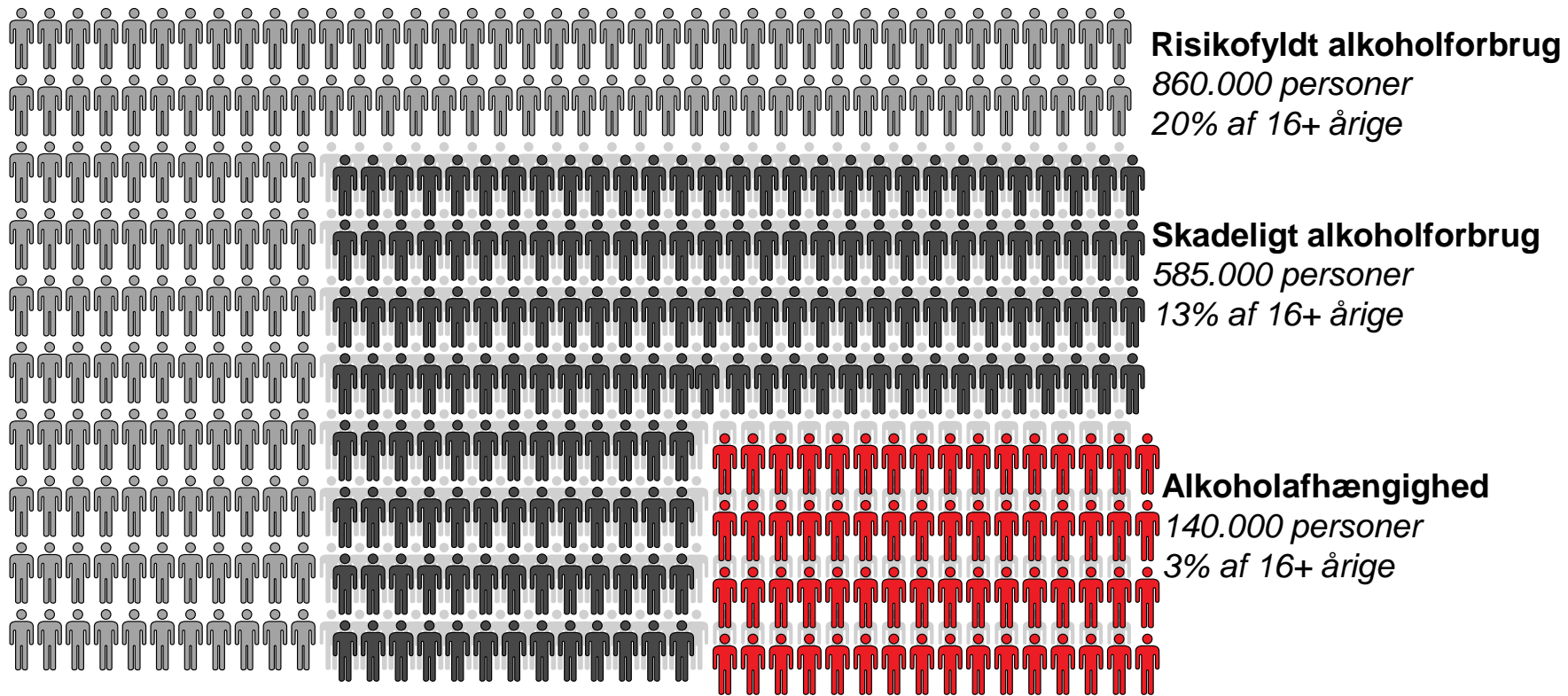
Bedre rekruttering af patienter med alkoholmisbrug





Rationale

Omfanget af det danske alkoholproblem





Rationale

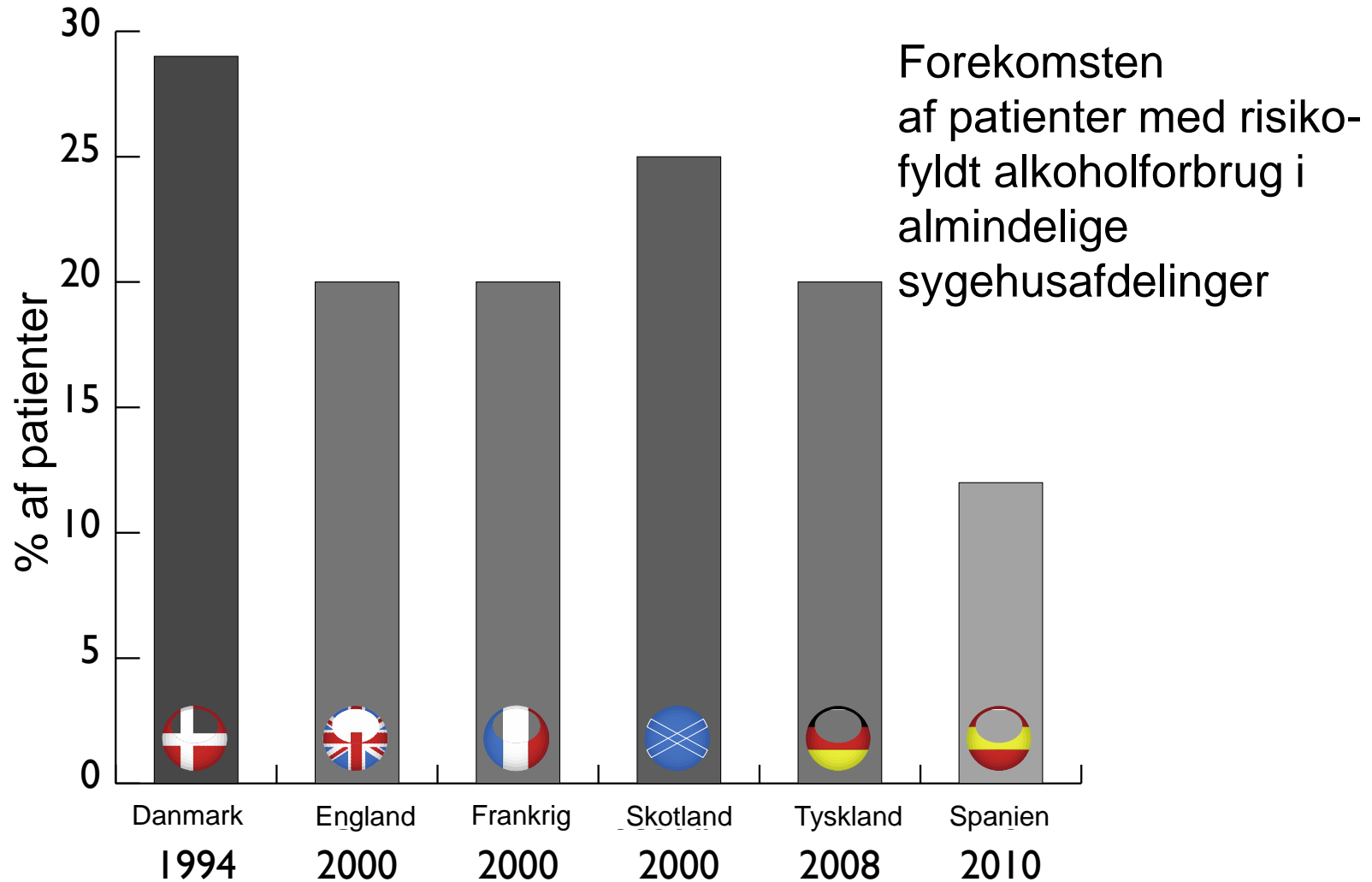
Alkoholbehandling i Danmark

	N			
Alkoholafhængighed	140,000			
År	2006	2007	2008	2009
I specialbehandling	8,225	9,211	8,016	7,783





Rationale





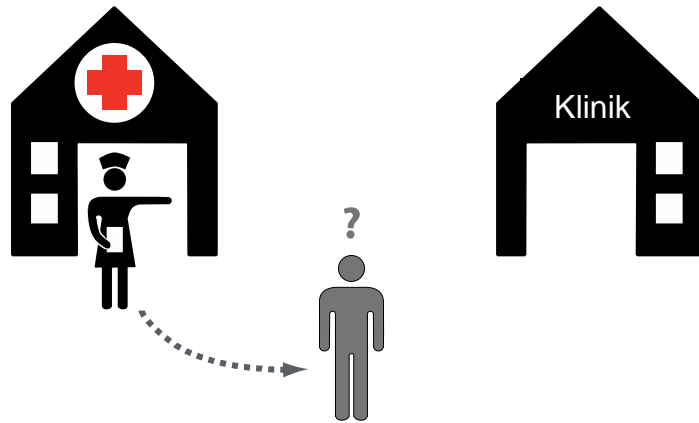
Formål

- At bygge bro mellem sygehus- og ambulante-behandlingen ved hjælp af en Relay Model for henvisninger



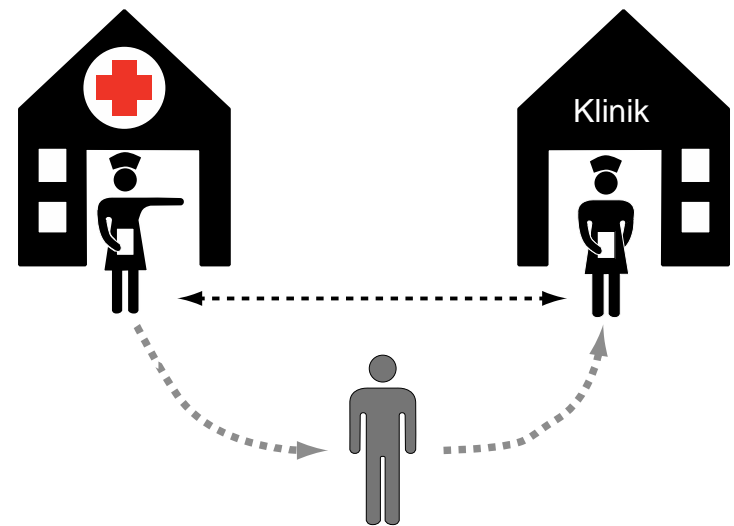


Interventioner



Sædvanlig henvisning

Relay Modellen





Økonomiske resultater

Primært

- Sundhedsudgifter

Sekundært

- Samfundsmæssige omkostninger
- Offentlige udgifter
- Omkostningseffektivitet





Perspektiver

- Bedre rekruttering af patienter til ambulans behandling for alkoholmisbrug
- Færre genindlæggelser
- Oprettelse af et solidt grundlag for gennemførelsen
 - Økonomiske argumenter for opsøgende personale fra Alkohol klinikken





Elderly Studiet



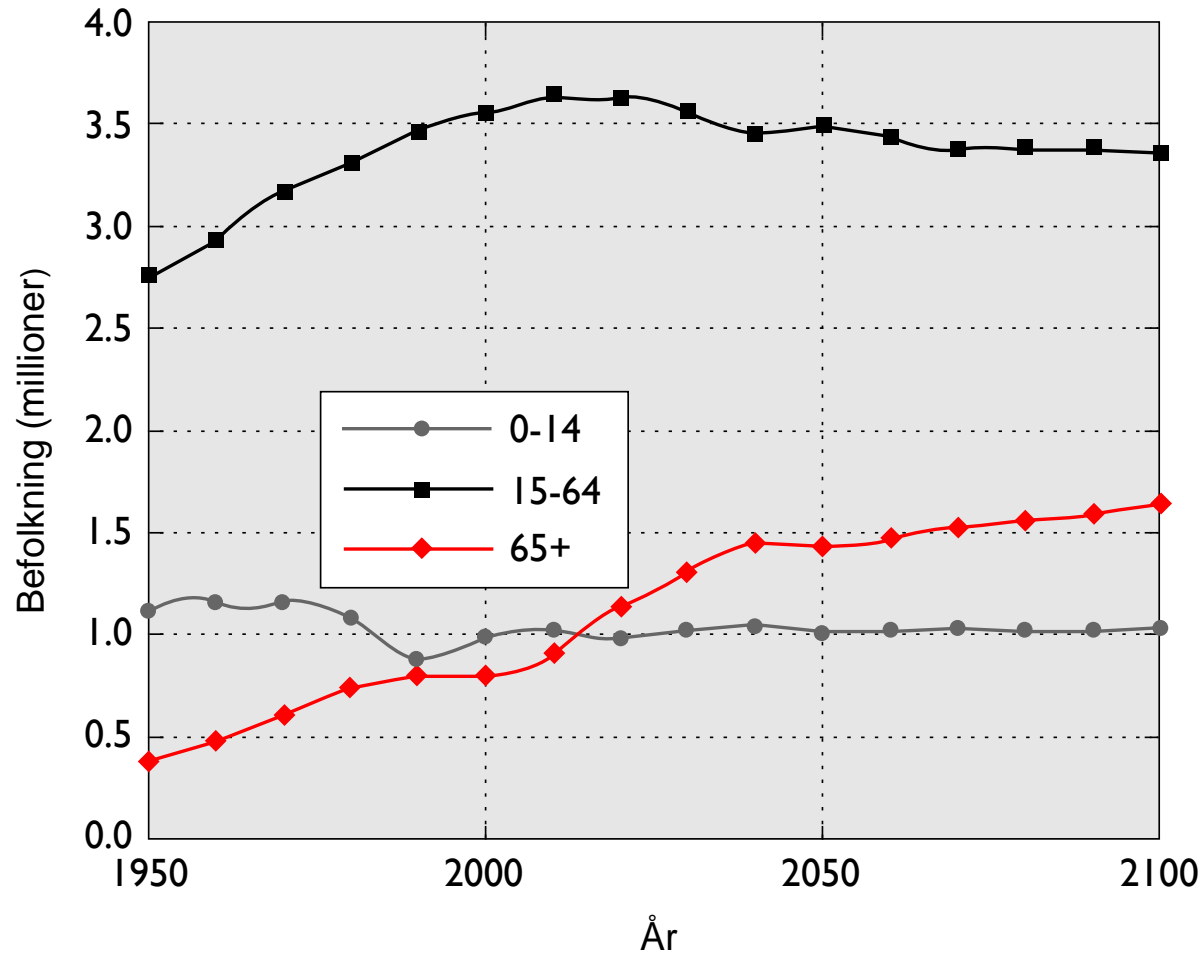
Målrettet behandling til ældre





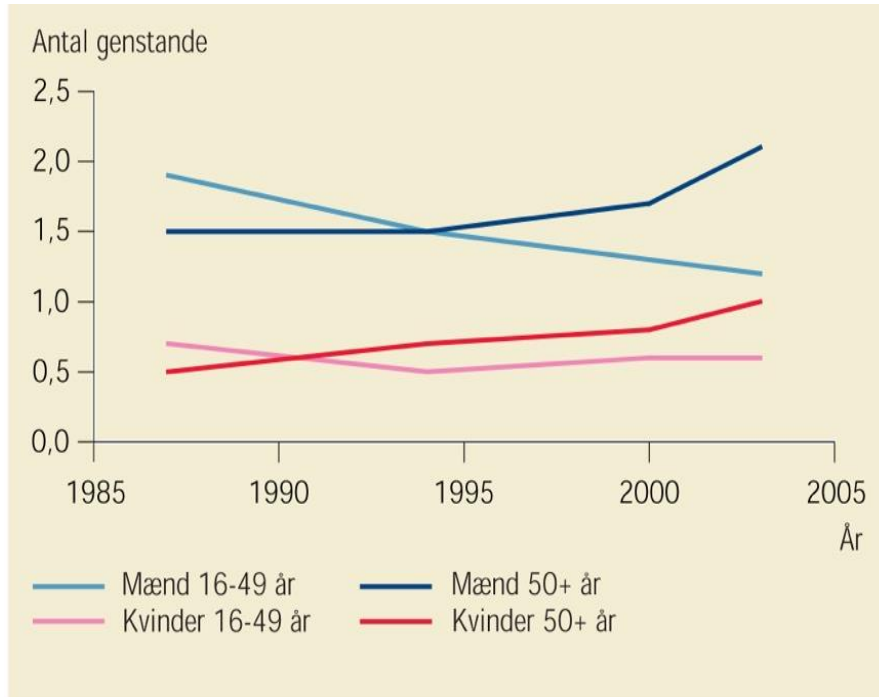
Rationale

Den samlede befolkning fordelt på aldersgrupper i Danmark

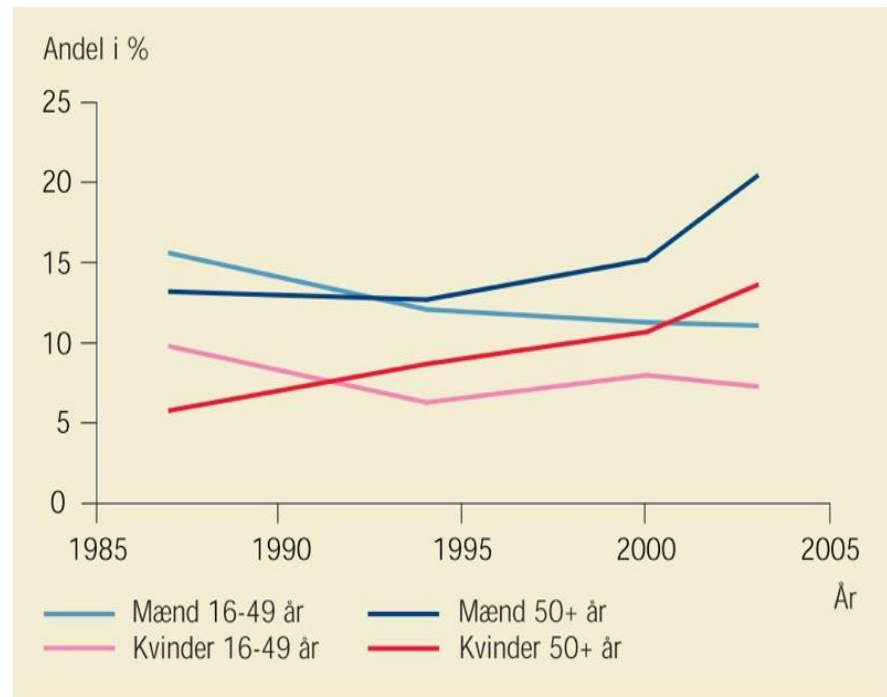




Midaldrende og ældre danskeres alkoholforbrug 1987 - 2003



Figur 1. Det gennemsnitlige antal genstande dagligt for henholdsvis mænd og kvinder over og under 50 år i 1987, 1994, 2000 og 2003.



Figur 2. Andelen af storforbrugere målt ud fra et dagligt forbrug over tre genstande for mænd og over to genstande for kvinder over og under 50 år i 1987, 1994, 2000 og 2003.



Ældre og alkohol





Formål

- Teste resultaterne af ældre med AUD der modtager en af følgende ambulante indgreb:
- Kortvarig behandling: Motiverende og vejledende behandling (Motivational Enhancement Therapy (MET))
- Udvidet behandling: MET plus ekstra terapi (CRA) tilpasset til ældre





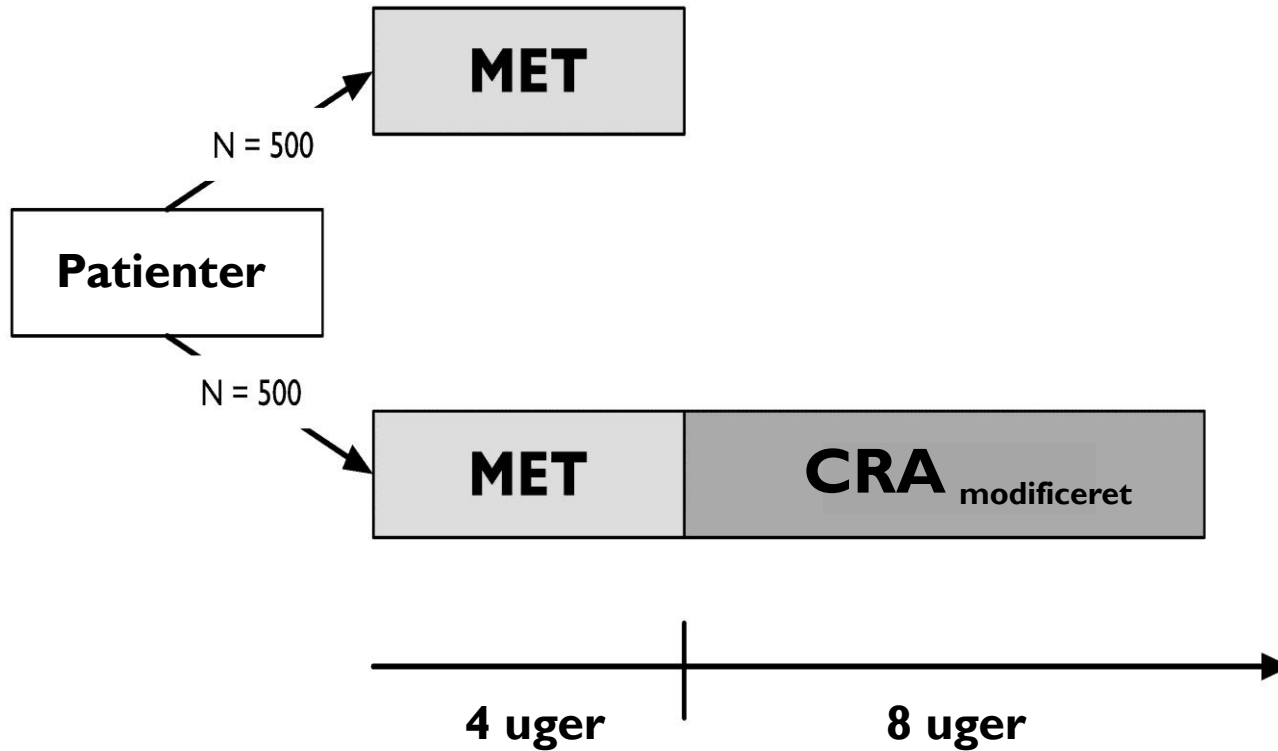
Design og inklusion

- Randomiseret kontrolleret internationalt multicenterforsøg
- Ambulant behandling
- Tre studiesteder
 - Danmark: 400 patienter (Odense, København og Aarhus)
 - Tyskland: 400 patienter (München og Dresden)
 - USA: 200 patienter (Albuquerque, New Mexico)





Design og interventioner





Self-Match Studiet



Mere patientinddragelse





Rationale

- Manglende overholdelse af terapi er almindelig i behandling, også for alkoholmisbrug
- Inddragelse af patienterne i beslutningstagning vil øge deres motivation og forbedre overholdelsen
- Men:
- Inddragelse af patienter kan også give problemer
- Ønsker patienterne virkelig selv at bestemme deres egen behandling?



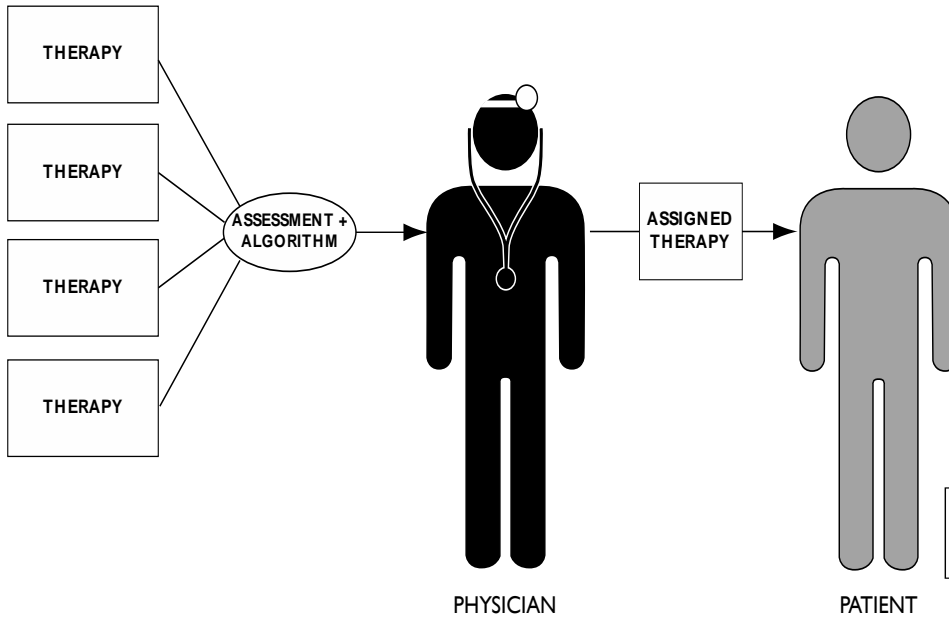


Formål

- At undersøge om inddragelse af patienterne og engagement i behandlingen, kan øges ved at lade patienterne selv vælge deres foretrukne behandling

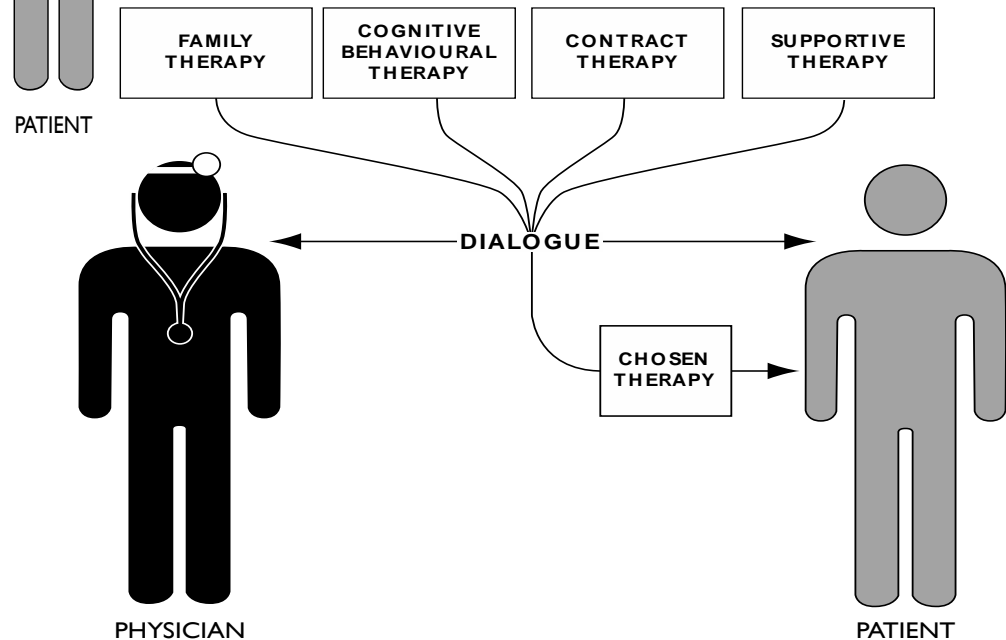


Interventioner



Ekspertvurdering

Self Match





Resultater

Primært

- Antal dage med alkoholindtagelse/mængde før 6 måneders opfølgning

Sekundært

- Følger behandlingen
- Patientkarakteristika i relation til valgt metode og tildeling





Perspektiver

- Øget overholdelse af behandlingen for alkoholmisbrug
- Forbedret resultat af behandlingen for alkoholmisbrug
- Viden om effekten af, at lade patienten vælge sin egen behandling
- Indsigt i, hvordan styrkelse af autonomi indvirker på motivation og compliance





Cue Exposure Studiet



Forebygge tilbagefald





Rationale

- Tilbagefald til alkoholmisbrug er almindeligt
- Alkoholtrang er et centralt element for tilbagefald
- Trang til alkohol i højriskosituationer kan læres
- Cue exposure-terapi er en metode designet til at modstå alkoholtrangen





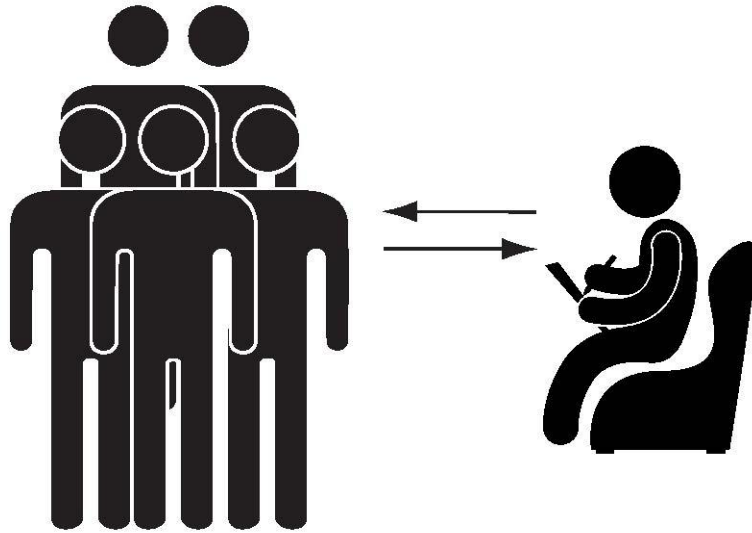
Formål

- At undersøge om tilbagefald kan forebygges ved tilføjelse af cue exposure-behandling som efterbehandling til behandling for alkoholmisbrug
- At undersøge om cue exposure-behandling som efterbehandling effektivt kan leveres ved hjælp af en mobiltelefon-applikation





Interventioner



Efterbehandling ved terapeut

Efterbehandling med mobiltelefon-app





Perspektiver

- Færre patienter får tilbagefald til alkoholmisbrug efter ambulant behandling
- Terapeut-fri behandling
- Reducerede alkoholbehandlingsudgifter i sundhedsvæsenet





Healthy Lifestyle Studiet



Sikre en sund livsstil





Rationale

- Forskning i fysisk aktivitet viser betydelig indvirkning på:

➤ Kondition

➤ Selvkontrol

➤ Selvværd

< Depression

< Angst





Formål

- At undersøge om motion i alkoholbehandlingen forbedrer resultaterne





Interventioner

Tilføjet vanlig alkoholmisbrugsbehandling

	Individuelt	Gruppe
Konsultationer	4 Instrueret + program	36 Instrueret og superviseret
Deltagere	1	9-12
Hyppighed	Selvtilrettelagt Med hjertemåler via online adgang	2 superviserede og instruerede ugentlige konsultationer (12 uger), efterfulgt af 1 ugentlig konsultation (12 uger)
Varighed	20-60 min.	60 min.





Resultater

Primært	Alkoholindtagelse efter 12 måneder
Sekundært	Depression og angst
	Fitness





Perspektiver

- Bedre overholdelse af alkoholbehandlingen
- Bedre resultater af behandling for alkoholmisbrug
- Bedre sundhed
- Bedre kondition
- Bedre socialt liv
- Øget viden om betydningen af at fokusere på et område ad gangen eller netop flere på én gang



Samlet resultater af **RESCueH** forskningsprogrammet



- Bedre rekruttering af patienter med alkoholmisbrug fra sygehus til ambulant behandling
- Skræddersyet behandling ud fra individuelle behov blandt ældre
- Mere inddragelse af patienterne i valg af deres behandling
- Forebyggelse af tilbagefald ved hjælp af cue exposure-baseret efterbehandling
- Forbedret behandling for alkoholmisbrug ved hjælp af motion

Bæredygtig solid klinisk alkoholforskning!





Tak for Deres opmærksomhed!



Unit for Clinical Alcohol Research

