



## KROPSOPFATTELSE BLANDT 11-15-ÅRIGE

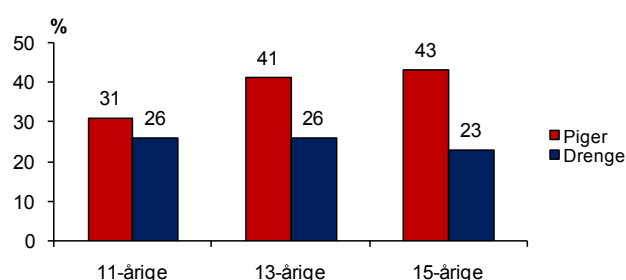
Menneskers opfattelse af, hvordan de ser ud, afspejler ikke nødvendigvis andres mening, men egen opfattelse har stor betydning for den almene livstilfredshed. Hvis man selv synes, at man ser forkert ud, er det en realitet for en selv.

Skolebørnsundersøgelsen spørger unge om de selv føler sig for tynde eller tykke. Omtrent hver tredje pige i femte klasse føler sig for tyk, mens dette gælder for næsten hver anden pige i niende klasse, se figur 1. Blandt drengene føler ca. en fjerdedel sig for tykke, nogenlunde den samme andel i alle tre aldersgrupper.

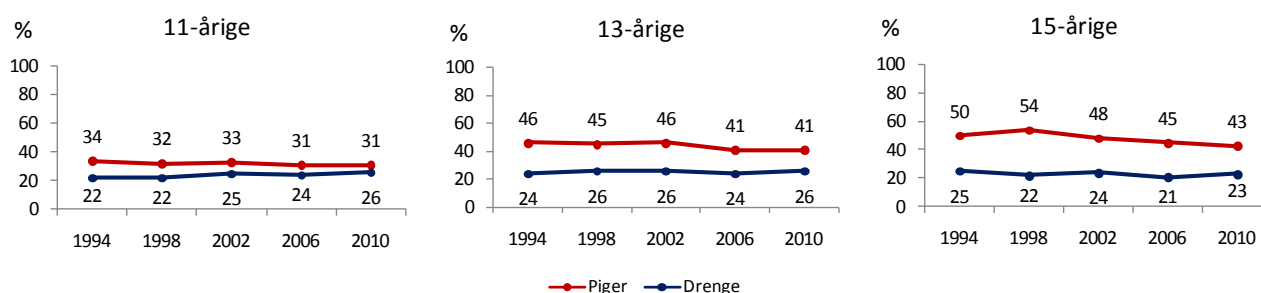
Figur 2 viser udviklingen i andelen, som selv synes de er for tykke fra 1994 til 2010. Andelen af elever, som

føler sig for tykke har været relativt stabil siden de første målinger i 1994. Der har dog blandt de ældste piger over de senere undersøgelser været tendens til et fald i andel af elever, som føler sig for tykke. Mellem 2006 og 2010 er udviklingen igen stagneret.

**Figur 1. Procent som selv mener, de er for tykke 2010**



**Figur 2. Procent som selv mener, de er for tykke 1994-2010**



### UNDERSØGELSEN:

Skolebørnsundersøgelsen 2010 er gennemført af Statens Institut for Folkesundhed og finansieret af Nordea-fonden. Den omfatter 4.922 elever på femte, syvende og niende klassetrin (11-, 13- og 15-årige) på et tilfældigt udsnit af landets skoler. Rapporten kan hentes på [www.hbsc.dk](http://www.hbsc.dk).

### KILDE:

Rasmussen M, Due P, red. Skolebørnsundersøgelsen 2010. København: Statens Institut for Folkesundhed 2011.