



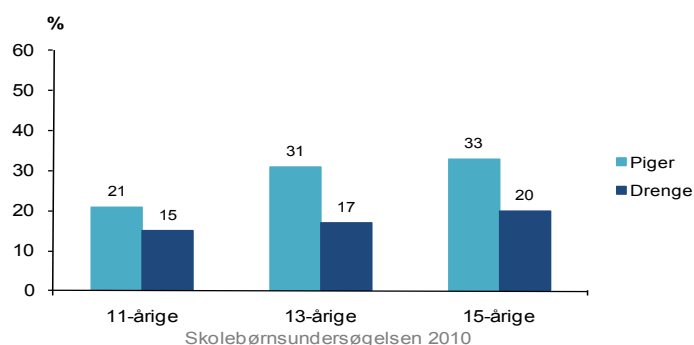
## HOVEDPINE BLANDT 11-15-ÅRIGE

Hovedpine er et folkesundhedsproblem, fordi det er meget udbredt og har konsekvenser i form af begrænsninger i daglige gøremål og tab af livskvalitet. Skolebørnsundersøgelsen spørger 11-15-årige skoleelever hvor hyppigt de har haft hovedpine inden for det seneste halve år.

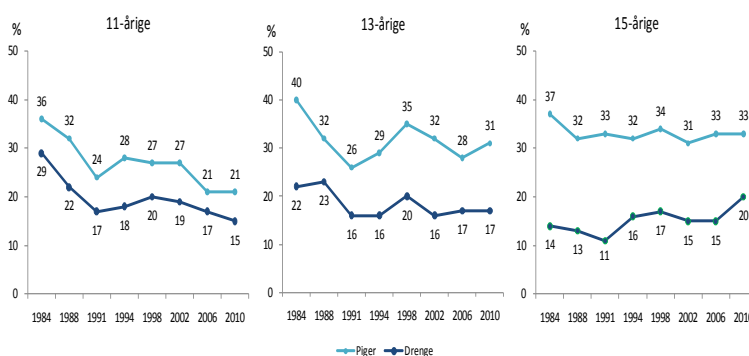
Figur 1 viser, hvor mange børn og unge på 11, 13 og 15 år, der har haft hovedpine en gang om ugen eller oftere i løbet af det seneste halve år. Forekomsten er signifikant højere blandt piger end drenge på alle tre alderstrin. Desuden er der en signifikant stigning med stigende alder.

Figur 2 viser udviklingen i andelen, som har haft hovedpine en gang om ugen eller oftere fra 1984 til 2010. Blandt de 11-årige er der tale om et signifikant fald i forekomsten blandt både piger og drenge mellem 1998 og 2010. Blandt de 13-årige er der store udsving, men uden noget klart trendmønster, og blandt de 15-årige har andelen været ret konstant blandt pigerne og tydeligt stigende blandt drengene i perioden 1991 til 2010.

**Figur 1. Procent som har hovedpine en gang om ugen eller oftere 2010**



**Figur 2. Procent som har hovedpine en gang om ugen eller oftere 1984-2010**



### UNDERSØGELSEN:

Skolebørnsundersøgelsen 2010 er gennemført af Statens Institut for Folkesundhed og finansieret af Nordea-fonden. Den omfatter 4.922 elever på femte, syvende og niende klassetrin (11-, 13- og 15-årige) på et tilfældigt udsnit af landets skoler. Rapporten kan hentes på [www.hbsc.dk](http://www.hbsc.dk).

### KILDE:

Rasmussen M, Due P, red. Skolebørnsundersøgelsen 2010, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, København 2011.