

Danskernes sundhed

2023

HOVEDRESULTATER

Syddansk Universitet

Statens Institut
for Folkesundhed

TrygFonden

Velkommen til *Danskernes sundhed 2023*

Danskernes sundhed 2023 er nu offentliggjort.

Danskernes sundhed 2023 er en midtvejsmåling mellem dataindsamlingsrunderne i 2021 og 2025, og giver os svar på, i hvor høj grad COVID-19-pandemien har påvirket danskernes sundhed, sygelighed og trivsel.

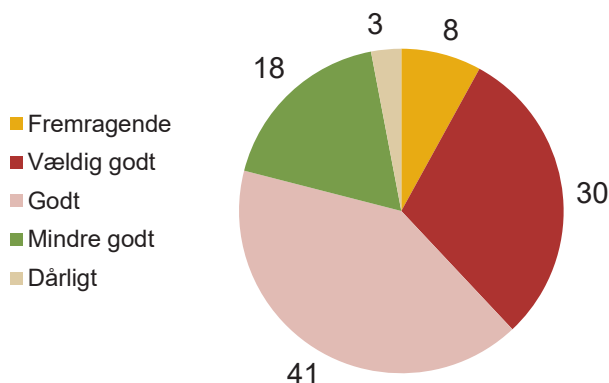
I alt er 25.000 tilfældigt udvalgte personer i Danmark på 16 år eller derover blevet inviteret til at besvare spørgeskemaet. Denne folder sammenfatter visuelt hovedresultaterne fra undersøgelsen og præsenterer helt nye tal for blandt andet livskvalitet efter COVID-19 samt risikoadfærd og sygelighed blandt voksne i Danmark. Desuden har vi fokus på mistrivsel blandt unge kvinder i aldersgruppen 16-24 år.

Resultaterne i undersøgelsen kan bidrage til at kvalificere og målrette arbejde med sundhedsfremme, forebyggelse og behandling og henvender sig dermed til både politikere, praktikere og alle andre, der arbejder med eller har interesse for danskernes sundhed. Ved at scanne QR-koden på bagsiden af folderen kan du tilgå hele rapporten.

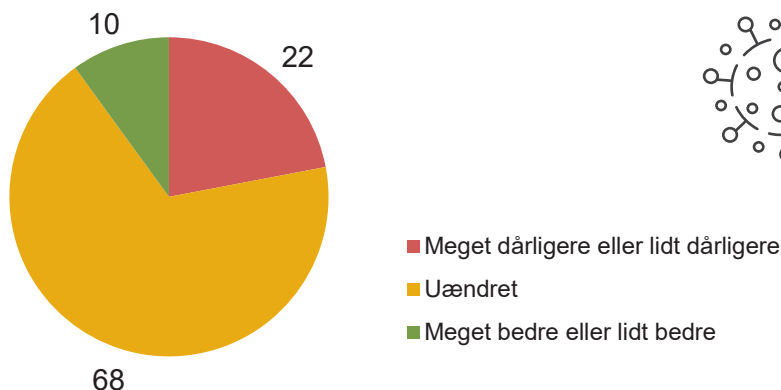
Undersøgelsen er finansieret af TrygFonden.

SELVVURDERET HELBRED – OG PÅVIRKNINGEN AF COVID-19

Fordelingen i befolkningen af selvvurderet helbred 2023 (%)

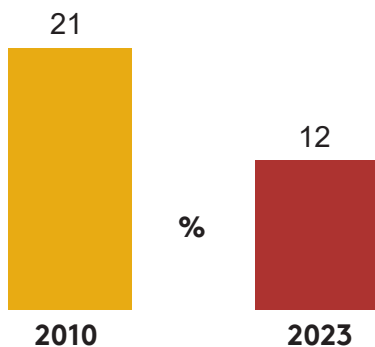


Fordelingen i befolkningen af livskvalitet nu i forhold til før COVID-19-pandemien (%)

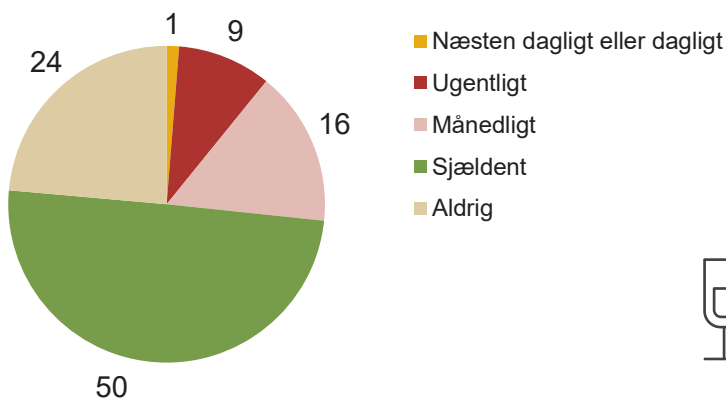


RISIKOFAKTORER

Andel, der ryger dagligt



Andel, der drikker fem eller flere genstande ved samme lejlighed (%)

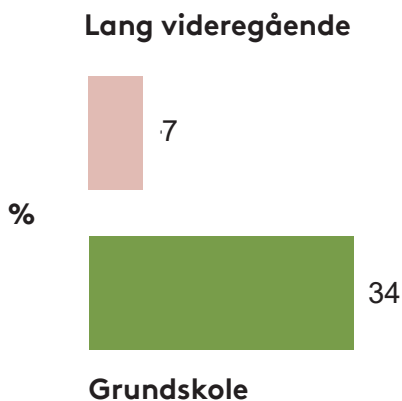


Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet



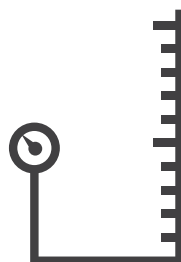
55
%

Andel med et usundt kostmønster fordelt på uddannelse



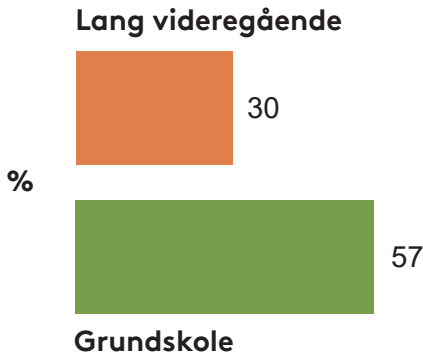
Andel med svær overvægt

19 %

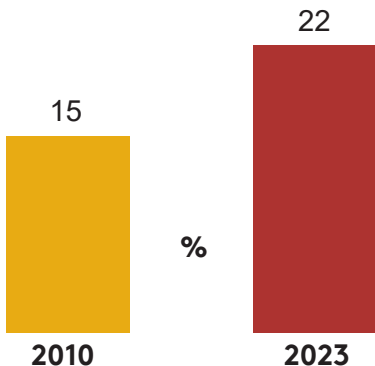


SYGELIGHED

Andel med én eller flere langvarige sygdomme fordelt på uddannelse



Meget generet af træthed



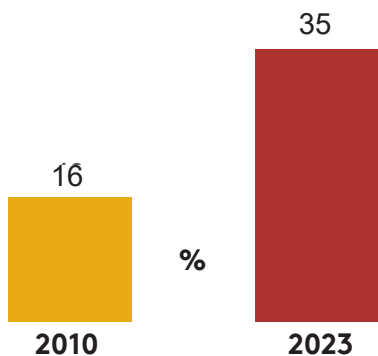
32 %

har inden for de seneste 14 dage været meget generet af smerter eller ubehag fra bevægeapparatet.

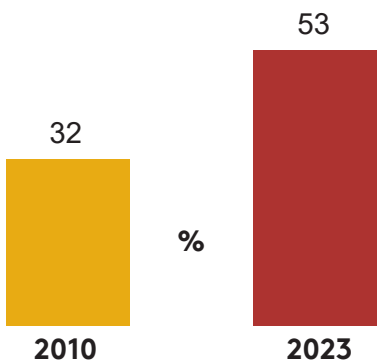


MISTRIVSEL BLANDT UNGE KVINDER I ALDEREN 16-24 ÅR

Andel med lav score på den mentale helbreds-skala og høj score på stressskalaen

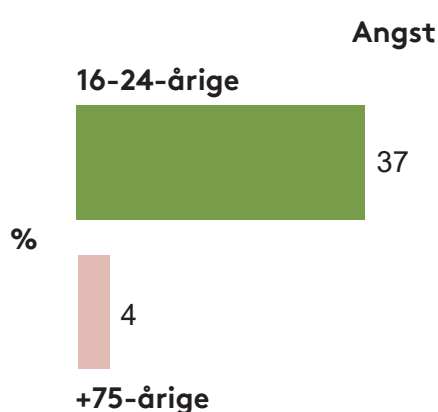
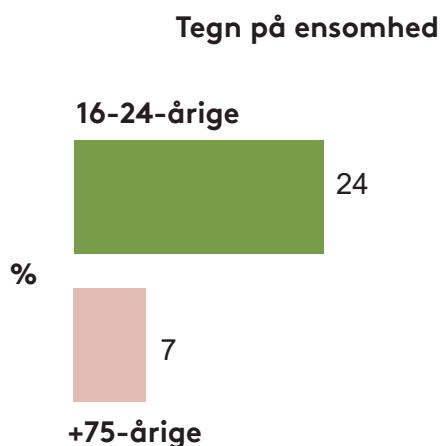


Lav score på den mentale helbredsskala



Høj score på stressskalaen

Andel med tegn på ensomhed og angst fordelt på de 16-24-årige og de +75-årige



Danskernes sundhed 2023

er finansieret af

TrygFonden

Du kan downloade rapporten her:



Syddansk Universitet

Statens Institut
for Folkesundhed