

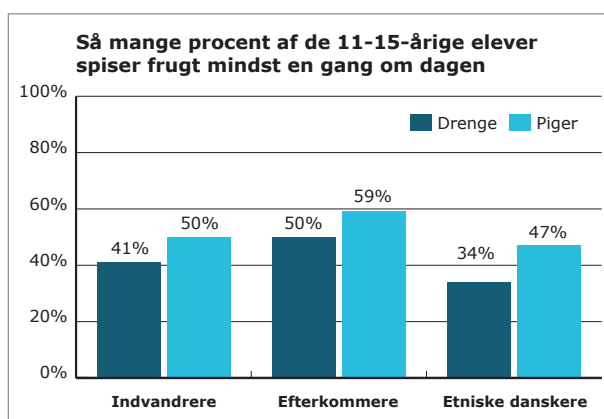


## FORBRUG AF FRUGT BLANDT INDVANDRERE, EFTERKOMMERE OG ETNISKE DANSKERE

Gode spisevaner blandt børn og unge har betydning for deres sundhed på længere sigt, og det betyder noget for deres læring og trivsel i skolen. Flere undersøgelser af børn og unges kost har peget på, at deres forbrug af frugt og grønt er betydeligt lavere end det anbefalede.

Der er imidlertid store forskelle mellem indvandrere, efterkommere og etniske danskere med hensyn til spisevaner. Disse forskelle tegner ikke noget klart billede, og den ene befolkningsgruppe har ikke markant sundere spisevaner end andre. Der er dog en væsentlig undtagelse, og det er i forbruget af frugt.

Figuren viser procent af indvandrere, efterkommere og etniske danskere i aldersgruppen 11-15 år, som spiser frugt hver dag. Forekomsten er højest blandt efterkommere og lavest blandt etniske danskere. Det gælder både piger og drenge, og forskellene er statistisk sikre.



### ANDRE FAKTAARK OM SAMME EMNE:

*Morgenmadsvaner blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere. Unge indvandrere, efterkommere og etniske danskeres forbrug af sodavand. Alkoholvaner blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere. Overvægt blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere. Skoletrivsel blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere. Daglige symptomer blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere.*

### FORFATTERE:

*Bjørn E. Holstein, professor, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, Helene Nordahl Jensen, ph.-d.-studerende, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet.*

### KONTAKT:

*Bjørn E. Holstein, Statens Institut for Folkesundhed, e-mail [bho@si-folkesundhed.dk](mailto:bho@si-folkesundhed.dk), tlf. 3920 7777. Helene Nordahl Jensen, Institut for Folkesundhedsvidenskab, e-mail [henor@sund.ku.dk](mailto:henor@sund.ku.dk), tlf. 3532 6769.*

### REFERENCER:

*Nordahl Jensen H, Holstein BE. Sundhed og trivsel blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere i 5., 7. og 9. klasse. København: Statens Institut for Folkesundhed 2010. Undersøgelsen bygger på besvarelser fra 11-15-årige elever i et tilfældigt udsnit af skoler i Danmark. Der var 236 indvandrere, 449 efterkommere og godt og vel 5.500 etnisk danske elever.*