

## Trivsel på Trods

Der er yderst sparsom viden om trivsel blandt børn og unge, der er udsat for sygdom og død i familien, og særligt findes der ingen valide tal for omfanget og konsekvenserne for børn og unge i Danmark. Denne viden er helt afgørende for at kunne dimensionere og målrette indsatser til disse børn og sikre, at de får en meningsfuld og udviklende hverdag, der ligner andre børns og unges hverdag så meget som muligt.

Målgruppen for projekt Trivsel på Trods er børn og unge med alvorlige livsbelastninger relateret til sygdom og død. Projektet fokuserer på børn og unge i alderen 0-20 år:

- a) som selv har alvorlig sygdom eller handicap
- b) der har søskende med alvorlig sygdom eller handicap
- c) der har mistet en søskende
- d) der har forældre med alvorlig sygdom eller handicap
- e) der har mistet en forælder

Projekt Trivsel på Trods omfatter en kortlægning af antallet af børn og unge i målgruppen, samt en afdækning af disse børns og unges trivsel og hverdagsliv. Til brug for denne og fremtidige målinger defineres en række indikatorer for trivsel. Denne viden kan anvendes direkte af skoler, ungdomsuddannelser, kommuner og hospitalsafdelinger til at igangsætte initiativer for særligt sårbare børn og unge indenfor målgruppen eller til at arbejde med de trivselsaspekter, der er særligt hårdt ramt. Vi skaber et videnskabeligt grundlag for indsatser i skoler, ungdomsuddannelser, kommuner og sundhedsvæsen for denne særligt sårbare gruppe børn og unge.

  
**Trivsel**  
på  
**Trods**

Projektet benytter registerdata og eksisterende spørgeskemadata til at kortlægge, hvor mange børn og unge i Danmark, der er udsat for sygdom og død, herunder beskrive deres køns- og alderssammensætning samt etniske og sociale baggrund. Projektet inddrager børn, unge og eksperter til udvikling og validering af indikatorer for trivsel, hvorefter disse anvendes i en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse blandt ca. 8.000 børn og unge, heraf ca. 2.000 udsat for sygdom og død. Dette giver mulighed for grundige analyser af, på hvilke områder børn og unge udsat for sygdom og død ligner andre danske børn og unge og på hvilke områder, de har særlige udfordringer. Resultaterne formidles til centrale aktører på området samt internationalt i videnskabelige tidsskrifter.

Projektet ledes af Pernille Due, professor, dr. med., leder af Forskningsprogrammet for Børn og Unge Sundhed og Trivsel, Statens Institut for Folkesundhed (SIF), Syddansk Universitet (SDU). Projektgruppen inkluderer desuden Susan Ishøy Michelsen, læge og ph.d. og Anette Andersen, læge og ph.d. Vi vil samarbejde med børne- og ungelæger, patientforeninger, deres ungdomsafdelinger, samt folkeskoler, gymnasier og erhvervsskoler.

Projektet er finansieret af Egmont fonden.

 Trivsel  
på  
Trods