Young & Active workshopdag 2

**Kære elever**

Young & Active er et initiativ, hvor skolens elever på workshopdage inviteres til at udvikle aktiviteter med fokus på bevægelse og fællesskab. For nyligt afholdt vi den første Young & Active workshopdag. Det kom der mange gode idéer til aktiviteter ud af. Tak til de af jer, der var med til workshoppen!

Nu afholder vi endnu en workshopdag, hvor I kan arbejde videre med at gøre idéerne til virkelighed. Hvis der er opstået andre idéer siden sidste workshopdag, er det også muligt at gå videre med disse idéer.

**Workshopdag 2 [dato, tidsrum, lokale]**

**Fri tekst:** *skriv her kort, hvordan I har tænkt jer at strukturere arbejdet med ideerne. Da dette kan være forskelligt fra skole til skole, er der lagt op til at i formulere den strategi for det videre arbejde, som passer ind i jeres hverdag, struktur og kultur.*

Vi håber I er klar til en rigtig sjov workshopdag 2, hvor vi endnu engang skal bevæge os og have det sjovt sammen.

De bedste hilsener

[Disse lærere og elever vil facilitere workshoppen på jeres gymnasium:

*Navn, Navn, Navn]*

Young & Active-initiativet udspringer fra forskningsprojektet En go’Bgym’ (En god begyndelse på gymnasiet), som forløb på 15 forskellige gymnasier rundt om i Danmark i perioden 2016-2019. Forskningsprojektet gennemførtes af forskere ved Center for Interventionsforskning, Statens Institut for Folkesundhed, SDU.

Young & Active-workshoppen er et bæredygtigt koncept, som hvert år skal faciliteres af ældre elever fra skolen. Til næste år kan I således selv, være med til at inspirere nye elever til at skabe mere bevægelse, fællesskab og trivsel på jeres gymnasium.