

Hej pilot og velkommen til 'Turskemaet' – Hvordan gik turen?

Formålet er at indsamle fakta og oplysninger om den cykeltur du netop har været på.

Du kan gå frem og tilbage mellem hvert spørgsmål på de sorte felter "forrige/næste".

Vær opmærksom på at der registreres en ny aktivitet, hver gang du åbner linket. Linket skal derfor kun åbnes ifm. med Cykling uden alder ture

Det er vigtigt at du sætter 10 minutter af til at udfylde Turskemaet, da det ikke kan udfyldes halvt og bagefter laves færdigt.

Skulle det ske, at du lukker spørgeskemaet ned og starter forfra på en given dag så skriv til Andreas på [ajor@sdu.dk](mailto:ajor@sdu.dk) eller sms/ring til 60100394.

Tak for din hjælp – vi sætter stor pris på at du tager dig tid til at besvare 'Turskemaet'.

### **Angiv turdatoen**

**skriv i format: dd-mm-yy (fx. 04-05-21)**

**husk bindestreger mellem tallene!**

\_\_\_\_\_

### **Skriv dit for- og efternavn (fx Andreas Andreasen)**

\_\_\_\_\_

### **Hvilket plejecenter er du/passagerne tilknyttet gennem Cykling uden alder?**

- (1)  Skovsminde, Gribskov
- (2)  Plejecenter Lindevænget, Randers
- (3)  Røjleparken, Næstved
- (4)  Bobjergcentret, Asnæs
- (5)  Kastanjehusene, Nørrebro
- (6)  Bøgildlund, Ikast
- (8)  Østergården, Gørding
- (7)  Gjesing Midtby, Esbjerg

**Hvor mange passager cyklede du med på turen?**

- (1)  1 passager  
(2)  2 passagere

**Hvad hedder passageren du cyklede med?  
(for- og efternavn)**

\_\_\_\_\_

**Hvad hedder passager 1 og 2 du har cyklet med?  
(for- og efternavn)**

- (1)  passager 1: \_\_\_\_\_  
(2)  passager 2: \_\_\_\_\_

**Hvordan var passager 1's humør inden turen?**

**Angiv det samme udfald, som passager 1 har noteret på "Smileyarket" inden I tog afsted.**

- (1)  (2)  (3)  (4)  (5)

**Hvordan var passager 1's humør efter turen?**

**Angiv det samme udfald, som passager 1 har noteret på "Smileyarket" efter I kom tilbage**

- (1)  null (2)  null (3)  null (4)  null (5)  null

**Hvordan var passager 2's humør inden turen?**

**Angiv det samme udfald, som passager 2 har noteret på "Smileyarket" inden I tog afsted.**

- (1)  (2)  (3)  (4)  (5)

**Hvordan var passager 2's humør efter turen?**

**Angiv det samme udfald, som passager 2 har noteret på "Smileyarket" efter I kom tilbage**

(1)  null    (2)  null    (3)  null    (4)  null    (5)  null

**Var der mere end én (Rickshaw)cykel med på din tur?**

**(dvs. flere Rickshaw cykler afsted, udover dig selv, og I fulgtes ad på hele eller dele af turen)**

(1)  Ja

(2)  Nej

**Angiv hvor mange I var afsted inklusiv dig selv...**

**(Dvs. det totale antal I var afsted)**

... Rickshawcykler der var afsted \_\_\_\_\_

... Passagerer der var afsted \_\_\_\_\_

... Piloter der var afsted \_\_\_\_\_

De næste spørgsmål omhandler dagens tur

Herunder vejrforhold, destination(er), stop samt gøremål I måtte have foretaget

**Hvor lang var turen i kilometer (km) (skriv fx 3,6)**

Angiv i kilometer (km) \_\_\_\_\_

### Hvor lang tid var I på tur?

Her skal du angive, så præcist du kan, tiden fra I cyklede af sted til I var tilbage på plejecentret igen. medregn også evt. stop og pauser. Rund op til nærmeste minut (Fx 1 time og 13 minutter)

Angiv først timer også minutter

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Hvem besluttede hovedsageligt, hvor I skulle cykle hen?

- (1)  Det gjorde jeg (piloten)
- (2)  Det gjorde passagererne
- (3)  Det gjorde en ansat fra plejecentret
- (4)  Det gjorde vi i fællesskab
- (5)  Det gjorde en pårørende

### Hvor gik turen hen til? (Primære destination) (Du kan sætte flere kryds)

- (1)  Bymiljø (gågade/butikker/handelsstrøg)
- (2)  Park/skov/grønne områder
- (3)  Ved vandet/havn/strand/sø
- (4)  Boligområde (villaområde, boligblok)
- (5)  Åbne områder/landevej
- (6)  Andet \_\_\_\_\_

### Foregik der nogen stop under turen?

(med stop forstås det at cyklen holder helt stille med henblik på at se, snakke, holde en pause, et stop er ikke at holde for rødt eller vente på fodgængere der går

### over et fodgængerfelt)

- (1)  Nej
- (2)  Ja, et stop
- (3)  Ja, flere stop

### Blev der spist eller drukket noget under turen, udover alm. vand?

- (1)  Ja
- (2)  Nej

### Hvad blev der spist/drukket på turen? (sæt gerne flere kryds)

- (1)  Sodavand/soft
- (2)  Alkohol/spiritus (fx, øl, vin, snaps, bitter)
- (3)  Kaffe/the
- (4)  Kage
- (5)  Is
- (6)  Mad (fx sandwich, smørrebrød, hotdog, toast osv.)
- (7)  Frugt
- (8)  Snacks (fx müslibar, chokolade, karameller, chips, slik)
- (9)  Andet \_\_\_\_\_

### Hvordan var vejret? (Du kan sætte flere kryds)

- (1)  Solrigt
- (2)  Delvist skyet
- (3)  Overskyet
- (4)  Småregn
- (5)  Udbredt regn
- (6)  Sne, slud eller hagl

### Hvordan var vinden generelt under turen?

- (1)  Vindstille
- (2)  Svag vind (små blade bevæger sig)
- (3)  Jævn vind (mindre grene og kviste bevæger sig)
- (4)  Hård vind (store grene bevæger sig)

### Var der et pludseligt opstået behov for at stoppe eller afkorte cykelturen?

- (1)  Ja
- (2)  Nej

### Hvad var årsagen til I måtte afkorte den planlagte tur?

- (1)  Vejret
- (2)  Pludseligt opstået behov hos en passager
- (3)  Pludseligt opstået behov hos dig selv eller andre piloter
- (4)  Andet \_\_\_\_\_

### Hvordan var Dit humør inden turen?

Angiv det samme udfald, som du har noteret på "Smileyarket" inden I tog afsted.

- (1)       (2)       (3)       (4)       (5)

### Hvordan var Dit humør efter turen?

Angiv det samme udfald, som du har noteret på "Smileyarket" efter I kom tilbage/var færdige med turen

- (1)       (2)       (3)       (4)       (5)

**Afslutningsvist vil vi gerne have dig til at foretage en generel vurdering af dagens tur.**

**Hvordan vil du rangere den på en skala fra 0-10, hvor 0 er den værst tænkelige tur, du kan forestille dig, og 10 er den bedst tænkelige tur.**

(10)  10 (Bedst tænkelige tur)

(9)  9

(8)  8

(7)  7

(6)  6

(5)  5

(4)  4

(3)  3

(2)  2

(1)  1

(0)  0 (Værst tænkelige tur)

**Evt. kommentarer til dagens tur (særlige oplevelser, undren eller andre iagttagelse)**

---

---

---

---

---

---

**Tusind tak for din registrering**

**På vegne af forskningsgruppen bag "Når Bevægelse Bevæger"**

Har du oplevet nogle problemer med udfyldelsen, kan du skrive til Andreas Jørgensen på [ajor@sdu.dk](mailto:ajor@sdu.dk) eller ringe på 65507718. Du kan også sms/ring på 60100394.