

Interviewguide plejepersonale Cykling uden alder

Tema	Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål
Rammerne	Hvem er vi, og hvorfor er vi her	<p>Jeg hedder [interviewers navn] og er ansat ved Statens Institut for Folkesundhed, SDU. Vi skal undersøge, hvad det betyder for mennesker, der ikke bevæger sig, at blive bevæget gennem andre, og hvordan dette har indflydelse på de mennesker, der er omkring dem til daglig.</p> <p>Med dette fokusgruppe interview ønsker vi at undersøge, hvilken betydning cykling uden alder har for jer som plejepersonale og jeres foreløbige erfaringer med CUA.</p> <p>Et fokusgruppeinterview er lidt anderledes end det, man normalt forbinder med et interview. Det er jer, der taler mest, og jeg vil gerne have jer til at diskutere nogle emner indbyrdes, som jeg introducerer for jer et ad gangen. I må gerne give udtryk for, om I er enige eller uenige med det, de andre siger, og kommentere det, hinanden siger.</p>
	Struktur af interview	<p>Interviewet er delt op i temaer og tager ca. 30 minutter. Jeg vil komme med et indledende spørgsmål til hvert temaer. Efterfølgende kan I dele jeres tanker om dette spørgsmål, og vi kan snakke videre om emnet, eller jeg kan stille supplerende spørgsmål.</p> <p>Det er jeres tanker, følelser og oplevelser, vi er interesseret i at høre, og der er ikke nogle rigtige eller forkerte svar. Hvis I på et tidspunkt har brug for en pause, eller ikke forstår et spørgsmål, er det helt fint. I skal bare sige til</p>
	Anonymisering og samtykke	<p>Jeg optager samtalen på den her gamle telefon. Optagelsen anvendes til at understøtte min hukommelse og vil indgå i projektarbejdet. Optagelsen behandles fortroligt, data slettes efter projektet er afsluttet. I projektet vil jeres udsagn blive anonymiseret i en sådan grad, at det ikke kan ledes tilbage til jer. Derud er jeres rettigheder sikret gennem den samtykkeerklæring, I har udfyldt</p> <p>Inden vi starter, har I nogle spørgsmål?</p>

Tema	Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål
Introduktion	Navn, stilling, alder, anciennitet.	<p>Jeg vil først lære jer lidt bedre at kende, og jeg vil derfor have jer til at præsentere jer selv med:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Navn • Alder • Stilling • Anciennitet • Forbindelse til CUA
Konteksten: Fakta om cykling uden alder	Facts vedr. Cykling uden alder på plejehjemmet (Hvor længe, hvor ofte, hvornår, hvordan).	<p>I det første tema vil jeg spørge ind til fakta omkring cykelturene på plejehjemmet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvad kræver det af jer, at være en del af CUA? • Hvordan foregår turene? • Hvor længe har CUA været en del af plejehjemmet? • Hvor ofte er beboerne afsted? • Hvor lange er turene? • Hvilke steder bliver besøgt? <p><i>Supplerende</i></p> <p>* Organisering af en tur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvem bestemmer hvor der skal cykles hen, og hvem der sidder sammen/ sidder alene, og hvilken pilot man kører med?
Holdninger til cykling uden alder	Hvordan er informanternes holdning til Cykling uden alder?	<p>I det næste tema vil jeg gerne have I diskuterer jeres holdninger til hvordan i oplever CUA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvad er jeres oplevelse af at være en del af CUA? • Positive oplevelser ifm. CUA? • Negative oplevelser ifm. CUA? • Adskiller CUA sig fra andre aktiviteter på plejehjemmet?
Ændringer i informanternes dagligdag	Er der elementer i dagligdagens arbejde på plejehjemmet, der har ændret sig siden plejehjemmet begyndte med Cykling uden alder?	I det næste tema vil jeg gerne have I diskuterer, om der er elementer i dagligdagen, som har ændret sig siden plejehjemmet er begyndt med CUA

Tema	Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål
		<ul style="list-style-type: none"> Hvad oplever I har været den største ændring i jeres hverdag, siden plejehjemmet er begyndt med CUA? <p><i>Supplerende</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Har det betydet noget for jeres relation til beboerne, at I er blevet en del af CUA? Oplever I jeres syn på beboerne har ændret sig siden de er blevet en del af CUA?
CUA påvirkning på arbejdsmiljø og livskvalitet hos plejepersonale	Påvirker Cykling uden alder arbejdsmiljøet eller livskvaliteten hos informanterne? Arbejdsmiljø Livskvalitet	I næste tema vil jeg gerne have i diskuterer hvordan CUA påvirker JERES arbejdsmiljø og livskvalitet. Hertil skal i huske jeg til en hver tid har tavshedspligt <ul style="list-style-type: none"> Hvad oplever I, har ændret sig i jeres arbejdsmiljø, siden plejehjemmet er begyndt med CUA? Oplever I, der er nogle rutiner, som er blevet nemmere? Oplever I, der er nogle rutiner, som er blevet sværere? Hvad har det betydet for jer personligt, at plejehjemmet er blevet en del af CUA? Hvilke episoder har I oplevet som positive eller negative? Har I oplevet nogle udfordringer eller negative oplevelser med CUA?
Positive og negative Konsekvenser af CUA	Narrativer fra dagligdagen på plejehjemmet relateret til deltagelse (f.eks. som pilot eller passager, eller Største ændring i hverdagen Mentale sundhed og velvære	I det næste tema vil jeg gerne have I diskuterer, om der er elementer i beboernes dagligdag, som har ændret sig siden plejehjemmet er begyndt med CUA. Dette set i relation til ændringer i beboernes velvære og livskvalitet på baggrund af CUA. I må rigtig gerne tilknytte en konkret historie fra hverdagen, hvor i direkte har oplevet en ændring. <ul style="list-style-type: none"> Hvad oplever I har været den største ændring i beboernes hverdag, siden plejehjemmet er begyndt med CUA? Hvordan oplever I beboernes mentale sundhed og velvære har ændret sig? <p><i>Supplerende</i></p>

Tema	Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål
	<p>Fysiologisk sundhed</p> <p>Social sundhed</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Oplever i beboerne er blevet gladere • Oplever i beboerne tror mere på sig selv • Oplever I de beboerne i større grad selv tager initiativ til aktiviteter eller socialt samvær • Og påvirker disse ting dit virke? <p>• Hvordan oplever I beboerne har ændret sig fysiologisk?</p> <p><i>Supplerende</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Oplever I beboernes fysiske funktion har ændret sig fx kondition og balance • Oplever I, at deres kognitive funktion har ændret sig • Oplever I, at beboernes smerter har ændret sig • Oplever I beboernes medicinforbrug har ændret sig • Oplever I beboernes søvnkvalitet har ændret sig • Og påvirker disse ting jeres virke? <p>• Hvordan oplever i beboerne har ændret sig socialt</p> <p><i>Supplerende</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Oplever I beboernes sociale relationer har ændret sig, både set i lyset af relationer til andre beboer, piloterne, personale og pårørende? • Oplever I beboerne i højere grad vil deltage i aktiviteter? • Oplever I at beboerne er blevet mindre ensomme? • Og påvirker disse ting jeres virke?