

Interviewguide passagerer Cykling uden alder

Tema	Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål
Introduktion	Introduktion af mig selv og min undersøgelse	<p>(Noter til interviewer) Navn, beskæftigelse, tilhørsforhold til "Når Bevægelse Bevæger", formål med min undersøgelse, tydeliggør, at interview vil omhandle deltageres oplevelser med Cykling uden alder.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har du nogle aftaler, du er nødt til at gå til? • Såfremt det er OK med dig, optager jeg vores interview. Optagelsen vil jeg bl.a. bruge til at understøtte min hukommelse. Dine udtalelser kan blive anvendt i mit speciale, og i andet skriftligt materiale. I så fald vil du fremstå anonymiseret, således at du ikke kan genkendes. • Tak fordi du har lyst til at være med. Hold dig endelig ikke tilbage, hvis der er noget du vil spørge om, eller bliver i tvivl om undervejs. Jeg starter optagelsen nu.
Introduktion - fortsat	<p>Introduktion til informanten og deres hverdagstilværelse før de flyttede på plejehjem.</p> <p>Rationale: Relationsskabelse vigtig</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hvad hedder du? • Hvor gammel er du? • Hvor længe har du boet her? • Jeg vil gerne lære dig lidt bedre at kende – og ikke kun i forhold til Cykling uden alder. • Vil du ikke fortælle mig lidt om, hvem du er? Om dit liv? Hvad du lavede til hverdag inden du flyttede hertil?
Dagens humør - Humørbarometer	<p>Hvordan er informantens umiddelbare humør tilstand og lader CUA til at have indflydelse på det?</p> <p>Begrundelse for spørgsmål: Kan give præcis om vigtige elementer for mental sundhed i CUA.</p>	<p>Humør inden tur – smiley Humør efter tur – smiley</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortæl mig om dit humør i dag. Udsving, udvikling, tendenser?
Dagens cykeltur – events og general deltagelse i CUA.	Hvad synes informanten om CUA – hvad fungerer og hvorfor?	<ul style="list-style-type: none"> • Synes du, det giver dig noget at deltage i cykelturene? • Hvis ja, hvad giver det dig? • Hvis nej, hvordan kan det så være, at du fortsætter med at cykle? • Hvad synes du om at være passager i cyklen? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvordan var det i dag?

Tema	Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål
	<p>Begrundelse for spørgsmål: Ved at deltage i CUA bliver der mulighed for, at informanten kan "sætte sine evner i spil" jf. definition af mental sundhed. Valg om at deltage kan ligeledes være et udtryk for overskud, og at informanten er i stand til at håndtere "udfordringer og stress".</p> <p>Kendskab til elementer der opleves som "ud over det sædvanlige" kan være relevant pejlemærke for elementer, der kan benyttes i indsatser relateret til mental sundhed.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Hvad synes du om at cykle, i sådan et vejr som i dag? ○ Er der noget vejr, der er bedre at cykle i end andet? ● Er der nogle af de steder, som vi cyklede til, du har et særligt forhold til? <ul style="list-style-type: none"> ○ Eksempler ○ Vis billeder af Strand, skov, by ● Jeg lagde mærke til, at [person] henvendte sig. ● Hvad synes du om det? – Har du prøvet det før? <p><u>Generelt om CUA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Hvad er grunden til, at du har valgt at deltage i Cykling uden Alder? ● Synes du, at du kan komme ud at cykle ofte nok? ● Har du oplevet nogle ture, der var ud over det sædvanlige? <ul style="list-style-type: none"> ○ Vil du fortælle mig om sådan en tur? ○ Hvad tror du, gjorde en særlig? ● Hvem bestemmer, når I er afsted? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvad bestemmer du? ○ Hvad bestemmer piloten? ○ Har du nogle eksempler? Destination, varighed, tempo, andet? ○ Opfølgende: Er det for lidt, tilpas eller for meget at bestemme?
<p>Liv på plejehjem</p>	<p>Hvordan oplever informanten sine muligheder for at disponere over egen krop?</p> <p>Begrundelse for spørgsmål: Den mest fundamentale form for personlig/menneskelig degradering findes i fratagelse af et individs evne til at styre deres egen krop (både fysisk styring, men også indflydelse på, hvad den 'udsættes' for) (Honneth 1996). Degradation resulterer i et fald i graden af autonomi, hvilket påvirker den mentale sundhed jf. WHO's definition. Den resulterer ydermere i "a struggle for recognition", hvor individet udfører handlinger,</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Hvad synes du om at bo her? ● Synes du, at du har indflydelse på hvad du laver på en typisk dag? <ul style="list-style-type: none"> ○ Er der nogle ting i løbet af en dag, som du ikke selv må/kan bestemme? ● Kan du gøre de ting, du gerne vil? Eksempler? ● Er der nogle af dem, som du ikke kan gøre? ● Er der noget du gerne vil gøre mere af? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvorfor det? Hvad skulle det være? ● Muliggør Cykling uden Alder nogle af de ting, du gerne vil, som du ellers ikke kan?

Tema	Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål
	<p>der har til hensigt at genere anerkendelse (Honneth 1996)</p> <p>Ydermere ligger der i definitionen af mental sundhed et element af at sætte egne evner i spil.</p>	
Afslutning	Farvel og tak på fornuftig vis	<ul style="list-style-type: none"> • Jeg er ved at være nået igennem de ting, jeg ville spørge dig om, men hvis der er noget du gerne vil spørge om, eller du kunne tænke dig at tilføje, er du meget velkommen til at gøre det nu. • Hvordan har det været at deltage? • Må jeg kontakte dig igen, hvis jeg får brug for at høre nærmere om nogle ting? <p>Tusind tak fordi du ville være med. Det var rigtig spændende at høre om dine erfaringer.</p>