

Interviewguide pårørende Team Tvilling

	Spørgsmål	Formål
<p>Intro</p>	<p>Jeg hedder [interviewers navn] og er ansat ved Statens Institut for Folkesundhed, SDU. Vi skal undersøge, hvad det betyder for mennesker, der ikke selv kan bevæge sig, at blive bevæget gennem andre. I er alle pårørende til handiatleter, der deltager i et forskningsprojekt, hvor vi undersøger hvad det betyder at blive bevæget gennem andre.</p> <p>Et fokusgruppeinterview er lidt anderledes end det, man normalt forbinder med et interview. Det er jer, der taler mest, og jeg vil gerne have jer til at diskutere nogle emner indbyrdes, som jeg introducerer for jer et ad gangen. I må gerne give udtryk for, om I er enige eller uenige med det, de andre siger, og kommentere det, hinanden siger. Alt hvad I siger bliver behandlet fortroligt og jeres svar bliver anonymiseret,</p> <p>Hvis I på et tidspunkt har brug for en pause, er det helt fint. Hvis der er noget, I ikke har lyst til at snakke om, er det selvfølgelig også fint.</p> <p>Jeg er her for at lære – I er eksperterne.</p> <p>Interviewets struktur: Interview er delt op i to dele, med i alt 5 forskellige åbne temaer som, i fællesskab skal diskutere. Jeg vil komme med et introducerende spørgsmål til hver, og når diskussionen kommer i gang, vil jeg supplere med flere opfølgende spørgsmål.</p> <p>Den første del, og de 3 første temaer omhandler jer selv som pårørende til en handiatlet, og hvordan I har oplevet team tvilling. Den anden del, og de sidste 2 temaer, vil omhandle hvordan I oplever jeres handiatlet oplever team tvilling, og hvilken betydning det har haft for dem.</p> <p>Vi har afsat ca. 1 time til interviewet – længden afhænger af hvor meget I har at fortælle. Er der nogen, der har aftaler, som de skal gå til på et tidspunkt?</p> <p>Jeg optager samtalen på diktafon. Optagelsen anvendes til at understøtte min hukommelse og vil indgå i projektarbejdet. Optagelsen behandles fortroligt, data slettes efter projektet er afsluttet. I projektet vil jeres udsagn blive anonymiseret i en sådan grad, at det ikke kan ledes tilbage til jer. Derud er jeres rettigheder sikret gennem den samtykkeerklæring i har udfyldt</p>	<p>Præsentation af projektet</p> <p>Rammerne for interviewet</p> <p>Sikre samtykke</p>

	Spørgsmål	Formål
	Inden vi starter, har I nogle spørgsmål?	
Præsentation af informanterne	<p>Først og fremmest vil jeg lære jer lidt bedre at kende, vi tager derfor en runde hvor I præsenterer jer selv med;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Navn • Alder • Hvem af handiatleterne er du i relation med og hvordan er I relateret? • Hvad er din rolle (løber, hepper andet) i team tvilling? • Hvordan blev I en del af Team Tvilling? • Hvor længe har I været en del af Team Tvilling • Hvilken afdeling er I tilknyttet 	Afklare deltageres kontekst

Nu starter første del af interviewet. I skal nu tage udgangspunkt i jeres egne oplevelser og hvad det har betydet for dig som person, at være en del af Team Tvilling. I har nok forskellige roller i Team Tvilling, da nogle måske løber med og andre ikke gør, men det gør ikke noget.

	Spørgsmål	Formål
Tema 1 – Hverdagsliv som pårørende	<p>Det første tema omhandler jeres hverdag som pårørende I har alle fået et stykke papir og blyant. Inden vores snak begynder, bedes I bruge et minut på at skrive jeres overvejelserne ned omkring dette:</p> <p><i>Hvad oplever du, der fylder mest i hverdagen som pårørende til en person med et handicap?</i></p> <p>Kom gerne med eksempler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bekymringer • Udfordringer • Praktiske forhold (kørsel, vagtplaner) • Fremtiden • Glæde og have det godt • Sygdom og udredning 	Få gang i tankerne, men endnu ikke danne konsensus deltagerne imellem, så det ikke kommer til at præge den efterfølgende snak.

	Spørgsmål	Formål
	<p>Er der en som vil dele en ting de har skrevet ned, og så kan Indre byde ind med jeres tanker</p> <p>Supplerende Hvad betyder det for jer, at I er en del af Team tvilling?</p>	
<p>Tema 2 - Betydning af Team Tvilling for de pårørende -</p> <p>Individuelt</p>	<p>Dette tema omhandler hvad det betyder for jer, jeres hverdag og generelle liv, at I og jeres pårørende er en del af Team Tvilling</p> <p>Hvad har I, personligt, fået ud af at blive en del af team tvilling? Kan I give nogle eksempler / historier på betydningsfulde oplevelser I har fået ifm. Team Tvilling? Har I oplevet nogle udfordringer eller negative oplevelser med Team Tvilling? - eksempler?</p> <p>Supplerende Er TT-aktiviteterne meningsfuld ift. jeres rolle som pårørende?</p> <p>Hvad oplever I, at I bidrager med som en del af Team Tvilling?</p> <p>Kunne I tænke jer, at der blev gjort noget anderledes i Team Tvilling?</p>	<p>Umiddelbar holdning til.... (opleves en positiv eller negativ holdning, evt. modstand eller udfordringer)</p>
<p>Tema 3 - Relationer og fællesskab</p>	<p>I det næste tema skal vi snakke om fællesskabet omkring Team Tvilling, og hvad det har af betydning for jer personligt</p> <p>Hvad har det af betydning for jer at kunne mødes med andre pårørende og handiatleter i Team Tvilling?</p> <p>Hvordan adskiller Team Tvilling sig fra andre fællesskaber I er en del af?</p> <p>Giver jeres deltagelse i Team Tvilling noget ud over når I mødes til træninger og løb?</p> <p>Supplerende Føler I jeres rolle som pårørende ændrer sig, når I deltager i TT → øget autonomi</p> <p>Hvad har det betydet for jer socialt at indgå i TT</p>	<p>Umiddelbar holdning til.... (opleves en positiv eller negativ holdning, evt. modstand)</p>

	Spørgsmål	Formål

I den sidste del af interviewet vil jeg/vi gerne høre om jeres oplevelser og tanker omkring, hvilken betydning deltagelse i Team Tvilling har haft for jeres pårørende, altså handiatleter.

	Spørgsmål	Formål
Tema 4 – Pårørendes perspektiv på handiatleterne oplevelse af at være en del af TT-foreningen	<p>Dette tema omhandler jeres perspektiv på handiatleterne oplevelse.</p> <p><i>Prøv at sætte nogle ord på hvilken betydning I oplever, det har for jeres pårørende at være del af Team Tvilling.</i></p> <p><i>Efter I er blevet en del af Team Tvilling, har I da oplevet at jeres pårørende har ændret sig?</i></p> <p>Supplerende <i>Kan I give nogle eksempler eller oplevelser på forandringer som I tænker kan være præget af deres deltagelse i Team Tvilling?</i></p> <p><i>Er der nogle rutiner, som jeres pårørende håndterer anderledes? Har dette være negativ eller positivt?</i></p>	Umiddelbar holdning til handiatleterne oplevelse af indsatsen (opleves en positiv eller negativ holdning, evt. modstand)
Tema 5 – Overordnede tanker om Team Tvillings kunnen	<p>Til det sidste tema, vil jeg gerne have jer til at fortælle, hvad I synes om TT-aktiviteterne og træningen</p> <p><i>Hvad kan TT-organisationen, træning og aktiviteterne for jer, og hvad er godt for jeres pårørende? Hvad kan den ikke?</i></p> <p><i>Hvordan ville I med egne ord beskrive den periode hvor jeres pårørende har deltaget i TT træninger og aktiviteter? - Er der noget, som har gjort særligt indtryk?</i></p> <p>Supplerende <i>Var der nogle forandringer, som I særligt håbede på, at deltagelsen i TT kunne hjælpe med? Har nogle af de forandringer fundet sted?</i></p> <p><i>Er der noget I savner i Team Tvilling, noget som I finder mangelfuldt?</i></p>	Umiddelbar holdning til effekten af indsatsen (opleves en positiv eller negativ holdning, evt. modstand)

	Spørgsmål	Formål
	<p><i>Hvis I til sidst skulle fortælle andre familier, som har pårørende med et handicap, hvorfor de skulle blive en de laf Team tvilling, hvad ville I så fortælle dem?</i></p>	
Outtro	<p>Nu er vi ved at være færdige med interviewet.</p> <p><i>Hvordan har det været at deltage i dette fokusgruppeinterview?</i></p> <p><i>Er der noget I føler I mangler at få sagt? Nogle vigtige aspekter, som vi ikke har snakket om?</i></p> <p><i>Er det i orden at jeg kontakter jer igen hvis jeg har uddybende spørgsmål?</i></p> <p>Tak for jeres deltagelse.</p>	