

Interviewguide løbere Team Tvilling

	Spørgsmål	Formål
Intro	<p>Jeg hedder Andreas og er ansat ved Statens Institut for Folkesundhed, SDU. Vi skal undersøge, hvad det betyder for mennesker, der ikke selv kan bevæge sig, at blive bevæget gennem andre.</p> <p>Interviewets struktur: Det vil tage ca. 45 time afhængigt af, hvor meget du/I har at fortælle. Har du/I nogen aftaler eller bagkant som vi skal tage højde for?</p> <p>Jeg optager samtalen på diktafon. Optagelsen anvendes til at understøtte min hukommelse og vil indgå i projektarbejdet. Optagelsen behandles fortroligt, data slettes efter projektet er afsluttet. I projektnotatet vil dine udsagn blive anonymiseret i en sådan grad, at det ikke kan ledes tilbage til dig.</p>	<p>Præsentation af projektet</p> <p>Rammerne for interviewet</p>
Præsentation af informanterne	<p>Du må endelig spørge, hvis der er noget du er i tvivl om eller ikke forstår undervejs i interviewet. Jeg starter optagelsen nu.</p> <p>Til at starte med må I gerne skiftevis fortælle jeres, Navn, Alder, hvor i bor og hvad I beskæftiger jer med til daglig.</p>	<p>Afklare deltagernes kontekst</p>
Tema 1 Karakteristik af løberen	<p>Først vil jeg gerne spørge jer om hvordan I kom i gang med Team Tvilling</p> <p><i>Hvordan har du hørt om Team Tvilling?</i> <i>Kan du kort fortælle mig om hvordan du deltager i Team Tvilling?</i> <i>Hvorfor har du sagt ja til at deltage i Team Tvilling?</i> <i>Har du deltaget i andre frivillige aktiviteter før?</i> <i>Har du tidligere erfaring med folk med handicap?</i></p>	<p>Få gang i tankerne</p>
Tema 1 Individuelle	<p><i>Hvilke dele af Team Tvilling betyder mest for dig som løber?</i></p> <p><i>Hvilken betydning har det for dig, at det er fysisk træning? At du selv får motion</i> <i>Har du en oplevelse af at du forbedrer din form?</i> <i>Er det hårdere/anderledes fysisk at løbe som løber end at løbe solo? – Hvordan?</i> <i>Hvilken betydning har det for dig at være frivilligt i Team Tvilling?</i> <i>Hvad giver det dig?</i> <i>Hvad får du ud af det?</i></p>	

	Spørgsmål	Formål
	<p>Hvad giver det dig at arbejde med handicappede? Har det rykket din opfattelse? Har det påvirket din adfærd, generelt, overfor personer med handicap?</p>	
<p>Tema 2 Interpersonelle</p>	<p>Vil I prøve at beskrive Team Tvilling fællesskabet? Hvad er det? Hvad gør det?</p> <p>Hvordan kommer andre med i fællesskabet?</p> <p>Har I fået nogle nye venner eller bekendte? Går disse relationer ud over jeres Team Tvilling kontekst?</p> <p>Hvordan vil du beskrive jeres relation(er) til handiatlete(erne)? Hvordan blev du og handiatleten introduceret? Har I en relation udenfor TT-aktiviteterne?</p> <p>Afhængighed(-srelation) Hvad synes du, at du som løber, kan gøre for handiatleten i indsatsen? - Hvad bidrager du med? På hvilken måde oplever du at du at handiatleten afhænger af dig for at kunne deltage? Hvad betyder det for dig? Hvad behøver handiatleten ikke hjælp til? Hvad kan handiatleten som du som løber ikke kan?</p>	
<p>Tema 3 Kontekstuelle</p>	<p>Vil I beskrive en helt typisk træningsdag? Hvordan og hvor forgår det? Hvordan laves pardannelsen? Hvor foregår det? Hvad har I med på turen? Hvor lang tid træner I? Hvad er variationen i træningen?</p> <p>Hvordan vil I beskrive jeres Team Tvillings forenings struktur? Er der en træner? Hvem planlægger, bestemmer, træffer beslutninger? Kan man sætte sine egne mål (løber/handiatlet eller sammen?)</p>	

	Spørgsmål	Formål
	<p><i>Har det en betydning at andre kan se I er en del af Team Tvilling? (hvilken / hvordan?)</i></p> <p><i>Hvilken betydning har det for dig, at aktiviteterne foregår udenfor?</i> Hvordan træner I i vinterhalvåret?</p>	
Tema 2 Utsigt / negative effekter	<p><i>Har du overvejet at stoppe som frivillig?</i> Hvorfor / hvorfor ikke?</p> <p><i>Har du haft nogle negative/dårlige oplevelser ifm. Team Tvilling aktiviteter?</i></p>	<p>Afhængighedsrelation</p> <p>Hvordan passer indsatsen ind i handiatleternes handicap?</p>
Tema 4 Outcome mål	<p>Oplevede forandringer efter, at løberne har deltaget i aktiviteterne i Team Tvilling</p> <p><i>Hvad har det betydet for din fornemmelse af din krop?</i> <i>Hvilke ændringer i hverdagen oplever du? – mentalt, fysisk, socialt</i> <i>Hvad har det betydet for dit syn på folk med handicap?</i></p>	<p>Hvor indgribende er det, oplever de forandringen eller er altting mest som det plejer? Evt. bivirkning/bekymring/dilemma</p>
Outro	<p><i>Er der noget du føler du mangler at få sagt?</i></p> <p><i>Er det i orden at jeg kontakter dig igen hvis vi har uddybende spørgsmål?</i></p> <p>Tak for din deltagelse.</p>	