

Interviewguide handiatleter Team Tvilling

	Programteori - Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål	Formål
Intro		<p>Jeg hedder [Interviews navn] og er ansat ved Statens Institut for Folkesundhed, SDU. Vi skal undersøge, hvad det betyder for mennesker, der ikke selv kan bevæge sig, at blive bevæget gennem andre.</p> <p>Interviewets struktur: Det vil tage ca. 1 time afhængigt af, hvor meget du har at fortælle. Har du nogen aftaler, som du skal gå til på et tidspunkt? Jeg optager samtalen på diktafon. Optagelsen anvendes til at understøtte min hukommelse og vil indgå i projektarbejdet.</p> <p>Optagelsen behandles fortroligt, data slettes efter projektet er afsluttet. I projektnotatet vil dine udsagn blive anonymiseret i en sådan grad, at det ikke kan ledes tilbage til dig. Du må endelig spørge, hvis der er noget du er i tvivl om eller ikke forstår undervejs i interviewet. Jeg starter optagelsen nu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Navn • Alder • Bopæl • Handicap • Team Tvilling-klub 	<p>Præsentation af projektet</p> <p>Rammerne for interviewet</p>
Præsentation af informanterne			Afklare deltageres kontekst
		<p>Først vil jeg gerne have dig til at fortælle om Team Tvilling</p> <p>Prøv med dine egne ord at beskriv en typisk træningsdag:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvordan og hvor forgår det? - Har det en betydning hvor og hvornår det foregår? - Hvem bestemmer hvem du skal løbe sammen med? - Hvordan påvirker vejret jeres træninger? (kulde, regn, blæst) 	<p>Få gang i tankerne</p> <p><u>Beskrivende</u> beskrive hvad Team Tvilling indeholder hvad er det for dem.</p>

	Programteori - Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål	Formål
		<p>Hvor hørte du om og hvordan kom du ind i Team Tvilling?</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Hvorfor har du sagt ja til at deltage i Team Tvilling?</i> - Har det betydning for dig, hvilke typer af aktiviteter som I laver sammen? - Har det en betydning at andre kan se I er en del af Team Tvilling? (hvilken / hvordan?) - Hvordan har andre reageret på din deltagelse i TT? Fx dem du møder på turen eller familien? 	
<p>Tema 1 Intrapersonelle mekanismer (individuelle)</p> <p>Oplevede forandringer på egen krop efter, at handiatleterne har deltaget i aktiviteterne i Team Tvilling</p>	<p>Hvad betyder det fysisk, mental og social at deltage i Team Tvilling</p> <p>Joy - happiness</p> <p>Overførte kompetencer til hverdagen</p>	<p>Hvad har det af betydning for dig, at du er med i Team Tvilling?</p> <p>Fysisk</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kan du mærke forskel på din krop? - hvordan? - før efter træning generelt? Funktionsniveau? Medicin? Smerter? Anfald? Søvn? - Oplever du Team Tvilling som en motions/idræts aktivitet? - hvordan/hvorfor (ikke)? <p>Mentalt</p> <ul style="list-style-type: none"> - Har du oplevet nogle ændringer mentalt (fx en følelse af mere energi, frihed velvære, overskud i hverdagen?) <p>Socialt</p> <ul style="list-style-type: none"> - Har du oplevet nogle sociale forandringer efter du er blevet en del af Team Tvilling? Hvordan? - Hvordan oplever du det meningsfuldt for dig at være atlet i team Tvilling? - Hvad er det som det giver dig? <p>Hvad er det som der gør det sjovt at være med i Team Tvilling? Kan du give nogle eksempler?</p>	<p>Dette spørgsmål afdækker deltageren egen oplevelse af at være en del af Team tvilling. Spørgsmålene bygger på tesen om, at deltagernes stimuleres på forskellige måder.</p>

	Programteori - Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål	Formål
	<p>Comfortzone og rykke grænser</p> <p>Overensstemmelse med egne kompetencer og hvad vedkommende kan</p>	<p>Hvad har det af betydning for din hverdag at du er en del af Team Tvilling programmet?</p> <p>Har du lært noget i Team Tvilling, som du kan overføre til dit hverdagsliv?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Har du en oplevelse af at der er nogle ting i din hverdag som er blevet lettere eller mindre svært i takt med din deltagelse i Team Tvilling? <p>Føler du, at du har ændret dig siden du blev en del af Team Tvilling?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvad har ændret sig? Kan du give et eksempel fra din hverdag på en ændring? <p>Hvilken forskel oplever du fra når du sidder i din almindelige kørestol og så at side i Team Tvilling løbevognen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvorfor? - hvad oplever du som anderledes? <p>Hvordan oplever du det med at blive set på i Team Tvilling løbevognen kontra til hverdag når du færdes i offentligheden?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvorfor føler du det sådan? - hvad betyder det for dig? <p>Har din deltagelse i Team Tvilling rykket på nogle holdninger eller grænser for dig?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvilke, hvordan? Eksempler? <p>Kan du give eksempler fra hverdagen ift. at du gør noget anderledes eller oplever hverdagen anderledes?</p> <p>Hvordan oplever du at Team Tvilling stemmer overens med dine egne kompetencer?</p>	

	Programteori - Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål	Formål
Tema 2 Interpersonelle		<p>Oplever du at der er et fællesskab i Team Tvilling?</p> <p>Nu vil vi snakke lidt om hele fællesskabet i Team Tvilling</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vil du prøve at beskrive hvad Team Tvilling fællesskabet er og hvordan oplever du det? - Prøv så godt kan at beskrive hvad der kende tegner fællesskabet i Team Tvilling - Hvordan føler du dig som en del af fællesskabet? <p>Relationer og nye bekendtskaber</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvordan vil du beskrive de relationer du har fået ifm. du er startet i Team Tvilling? - Har du fået nye venner af at være med i Team Tvilling? - Er I sammen udenfor Team Tvilling-aktiviteterne? - Hvordan oplever du at være en del af fællesskab I team tvilling? - Vil du prøve at beskrive det fællesskab? <p>Har det betydning for din træning deltagelse i Team Tvilling hvem du skal løbe sammen med?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Har du selv mulighed for at vælge din løber? - er det vigtigt for dig at du løber med en du kender godt? - Hvilken betydning har det for dig, at det er personer både med og uden forskellige handicap som er med i Team Tvilling? 	<p>Hvordan passer indsatsen ind i handiatleternes handicap?</p> <p>Hvad er det som der er spil og hvad oplever, erfarer og mærker handiatleten</p> <p>Hvor indgribende er det, oplever de forandringen eller er alting mest som det plejer?</p> <p>Evt. bivirkning /bekymring/dilemma Indirekte effekt - omverden</p>
Tema Konteksten		<p>Hvordan oplever du andre mennesker ser dig i almindelighed også når du er med i Team Tvilling?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Er der forskel? - hvordan - hvorfor? <p>Hvad betyder det for dig, at det lige netop er "løbeaktiviteter" som I er fælles om?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvad betyder aktiviteten? - kunne I have lavet andre ting og ville du så have fået det samme ud af det? 	

	Programteori - Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål	Formål
		<p>Erfaringer med anden sport og fysisk aktivitet (rehabilitering)</p> <p><i>Hvilke erfaringer har du med sport, træning (rehabilitering) og aktiviteter uden for Team Tvilling?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvad er forskellen på disse aktiviteter og Team Tvilling? - Hvad er lighederne mellem disse aktiviteter? - Hvad er det som Team Tvilling kan som de andre aktiviteter ikke kan i samme grad? - Hvordan oplever du forskellen mellem en almindelig træning og så de større løb (fx ½ og hel marathons) - Hvad er forskellen på dem? - Tænker du at du ville kunne deltage i andre former for sport/ aktiviteter nu, hvor du har gennemført løbene i TT? <p><i>Har det betydning for dig hvor langt i løber og hvor hurtigt i løber?</i></p> <p><i>Oplever du at ændringer fra omverdenen efter du er blevet handiatlet? (måden de anskuer dig på)</i></p> <p><i>Hvordan oplever du at aktiviteten foregår udendørs?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Har vind og vejr betydning for din oplevelse af jeres træninger og løb? - Kan du give eksempler på oplevelser du har haft hvor vejret spillede en rolle? 	
Utilsigtede sideeffekter		<p><i>Har du nogensinde haft en dårlig oplevelse med din deltagelse i Team Tvilling?</i></p> <p><i>Har du oplevet smerter eller ubehag i forbindelse med en træning eller løb?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fået nogle (langvarige) skader af at være med? 	

	Programteori - Forskningsspørgsmål	Operationelle spørgsmål	Formål
		<p>Sker det nogensinde at en løber ikke forstår dig og du føler dig misforstået?</p> <p>Har du oplevet at være blevet ked af det mens I har trænet?</p> <p>Har du oplevet at andre mennesker I har mødt i løb eller træning der ikke syntes i burde være med eller løbe der ? - Hvordan oplevede du den situation, hvad følte du?</p> <p>Kan det være grænseoverskridende at være med i Team Tvilling? Fx hvis du føler dig utryg</p>	
Outro		<p>Hvordan har det været at deltage?</p> <p>Vil du fortsætte i Team Tvilling efter projektet her stopper?</p> <p>Er der noget du føler du mangler at få sagt?</p> <p>Er det i orden at jeg kontakter dig igen hvis vi har uddybende spørgsmål?</p> <p>Tak for din deltagelse.</p>	