

BRIEF ASSESSMENT OF IMPAIRED COGNITION (BASIC-Q) – SPØRGESKEMA/STRUKTURERET INTERVIEW

Navn:	Dato:
CPR-nr:	Navn på medarbejder:

1. SPØRGSMÅL TIL BORGEREN	Nej (2)	I nogen grad (1)	I høj grad (0)	Score
<i>Er din hukommelse blevet væsentligt dårligere sammenlignet med tidligere?</i>				/2
<i>Har du brug for mere hjælp fra andre til at huske aftaler, mærkedage eller ferier?</i>				/2
<i>Har du sværere ved at huske navne, finde det rigtige ord eller gøre sætninger færdige?</i>				/2
ORIENTERING				
korrekt svar = 2 point; forkert svar = 0 point				
<i>Hvilket år har vi?</i>				/2
<i>Hvilken måned har vi?</i>				/2
<i>Hvilken ugedag har vi?</i>				/2
<i>Hvor gammel er du?</i>				/2

En borger med kognitiv svækkelse kan mangle indsigt i sin egen tilstand. BASIC-Q er derfor mest pålidelig, når de tre spørgsmål til pårørende/informant bliver besvaret. Men hvis det ikke er muligt at få kontakt til en pårørende, kan en estimeret BASIC-Q score findes ved hjælp af omregningstabellen i vejledningen.

2. SPØRGSMÅL TIL PÅRØRENDE/INFORMANT	
Navn på pårørende/informant:	Relation til borger*:

* Fx ægtefælle, samlever, søn, datter, bror, søster, anden familie, ven, veninde, nabo, kollega, kommunal fagperson, andet (skriv hvilket)

Hvordan fungerer din pårørende sammenlignet med for et par år siden med hensyn til at:	Uændret (2)	Lidt dårligere (1)	Meget dårligere (0)	Score
<i>Huske ting, som er sket for nylig?</i>				/2
<i>Huske indholdet af en samtale, som fandt sted for et par dage siden?</i>				/2
<i>Huske hvilken ugedag og måned, det er?</i>				/2

Total score	/20
--------------------	-----

BASIC-Q: 0-15

Mulig kognitiv svækkelse

Resultatet rejser mistanke om kognitiv svækkelse. Hvis dine observationer understøtter denne mistanke, så tal med borgeren (og eventuel pårørende) om muligheden for yderligere udredning via egen læge. Fortæl for eksempel, at BASIC-Q ikke kan bruges til at stille en diagnose, men at resultatet tyder på, at det kognitive funktionsniveau er svækket, og at det bør undersøges nærmere.

Hvis du er i tvivl, så spørg nærmere ind til borgerens egen oplevelse af sin hukommelse og andre kognitive funktioner. Spørg også til eventuelle pårørendes indtryk og observationer. Hvis en nær pårørende oplever, at borgeren er blevet mere glemsom eller udviser andre tegn på kognitiv svækkelse, bør man i fællesskab forsøge at motivere borgeren for yderligere udredning.

Bed eventuelt borgeren om tilladelse til at sende en korrespondancemeddelelse til egen læge med henblik på at gøre opmærksom på mistanken om kognitiv svækkelse.

Eksempel på korrespondancemeddelelse:

Efter aftale med (borgerens navn og CPR) skal jeg (navn og titel) hermed orientere om, at der i forbindelse med et opsøgende forebyggelsesbesøg eller en anden specifik årsag er foretaget undersøgelse med BASIC-Q, hvor resultatet rejser mistanke om kognitiv svækkelse (BASIC-Q score: xx af /20). Jeg har anbefalet borgeren at kontakte egen læge for at få det undersøgt nærmere.

BASIC-Q: 16-17

Se tiden an

Fortæl borgeren, at resultatet ikke umiddelbart viser tegn på kognitiv svækkelse, men at man anbefaler en ny vurdering efter 3-6 måneder. De fleste demensgivende sygdomme forværres med tiden.

Man bør være særligt lydhør over for eventuelle klager over fx hukommelsesbesvær samt være særligt opmærksom på eventuelle tegn på kognitiv svækkelse hos borgeren (jf. *advarselstegn ved demens*).

BASIC-Q: 18-20

Ingen umiddelbar grund til bekymring

Resultatet betyder i de fleste tilfælde, at der ikke er grund til at mistænke kognitiv svækkelse hos borgeren. Resultatet kan dog ikke bruges til helt at udelukke tilstedeværelsen af kognitive problemer hos vedkommende.

Hvis borgeren udviser tegn på kognitiv svækkelse på trods af et upåfaldende resultat, kan yderligere udredning godt være relevant. Hvis borgeren selv oplever hukommelsesbesvær eller andre tegn på kognitiv svækkelse – eller hvis en nær pårørende har observeret sådanne tegn – bør det altid tages alvorligt.

Tabel til estimering af BASIC-Q scores

BASIC-Q uden pårørendeoplysninger	Estimeret BASIC-Q score
14	20
13	18
12	16
11	14
10	13
9	11
8	9
7	8
6	7
5	6
4	5
3	4
2	3
1	2
0	1