







FAKTAARK Viden om beskyttende faktorer og risikofaktorer for selvmord og selvmordsadfærd i Grønland

Nedenstående tabel giver et overblik over de beskyttende faktorer og risikofaktorer, som den videnskabelige litteratur har identificeret for selvmord og selvmordsadfærd frem til 2022, opdelt på tre niveauer; familie, individ og lokalsamfund. Familien er placeret som det mest centrale element, for at illustrere samfundets relationelle karakter. På baggrund af tabellen er det tydeligt, at der i den videnskabelige litteratur er mangel på studier og viden om beskyttende faktorer for både selvmord og selvmordsadfærd. De præsenterede faktorer stammer fra en videnskabelig artikel, som kan findes her <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/22423982.2023.2226284>

SELMORD		
Niveau	Risikofaktor	Beskyttende faktor
 <p>Familie</p>	<p>Belastende opvækstvilkår</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opvækst i et hjem med et dårligt følelsesmæssigt miljø og konflikt • Opvækst i et hjem med problemer med alkohol • Forældre med ufaglært arbejde 	<p>Relationer</p> <ul style="list-style-type: none"> • At være gift og have børn (for mænd) <p>Livsstil</p> <ul style="list-style-type: none"> • At være født i foråret mellem 1901-1950
 <p>Individ</p>	<p>Sociodemografi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mandligt køn • Ung alder • Ustabil tilknytning til arbejdsmarkedet/tab af arbejde, arbejdsløshed og ufaglært arbejde • Kriminalitet • Finansielle problemer <p>Helbred og trivsel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mentale sundhedsproblemer og psykisk sygdom • Lav stresstærskel • Alvorlig sygdom • Selvmordstanker og forsøg <p>Alkohol og rusmidler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alkohol påvirkning (udløsende faktor) • Problemer med alkohol og andre rusmidler <p>Relationer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brud med partner eller blive afvist (udløsende faktor) • Vold og jalousi • Et ønske om at blive genforenet med nogen man har mistet • Dysfunktionelle romantisk forhold eller sociale netværk <p>Stressende livsbegivenheder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tab af nogen man holder af til død eller selvmord • Sorg • Et ønske om at flygte fra et svært liv • Traumatiske begivenheder • Problemer med arbejde 	
 <p>Lokal-samfund</p>	<p>Sociodemografi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manglende adgang til og muligheder for uddannelse og arbejde <p>Relationer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Relationelle problemer med andre i ens lokalsamfund 	
 <p>Andet</p>	<p>Sæson</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sommertid 	

SELMORDSADFÆRD		
Niveau	Risikofaktor	Beskyttende faktor
 Familie	Belastende opvækstvilkår <ul style="list-style-type: none"> • Opvækst i et hjem med et dårligt følelsesmæssigt miljø • Opvækst i et hjem med problemer med alkohol • Omsorgssvigt • Fattigdom 	Sociodemografi <ul style="list-style-type: none"> • Høj socioøkonomisk status målt ved et velstandsindeks
 Individ	Sociodemografi <ul style="list-style-type: none"> • Kvindeligt køn • Ung alder • Manglende uddannelse • At klare sig dårligt i skolen Helbred og trivsel <ul style="list-style-type: none"> • Tidligere selvmordsforsøg • Lav stresstærskel • Psykisk sygdom Alkohol og rusmidler <ul style="list-style-type: none"> • Alkohol (udløsende factor) • Alkoholproblemer Relationer <ul style="list-style-type: none"> • Følelsesmæssige konflikter i nære relationer • Offer for mobning • Tilbringe lidt tid med venner • Et dårlig forhold til forældre (kvinder) Stressende livsbegivenheder <ul style="list-style-type: none"> • Komme væk fra en uløselig situation • Offer for seksuelle overgreb som barn • Offer for voldtægt • Opleve vold eller trusler om vold • At have mange traumatiske oplevelser • At miste nogen tæt på til selvmord 	

På næste side er resultaterne samlet i en figur, der opererer på tre niveauer; et for familien, et for individet og et for lokalsamfundet. Faktorer på venstre side af figuren er for selvmord, imens den højre side indeholder faktorer for selvmordsadfærd (tanker og forsøg). Den øvre del af figuren viser beskyttende faktorer, og den nedre del risikofaktorer.

