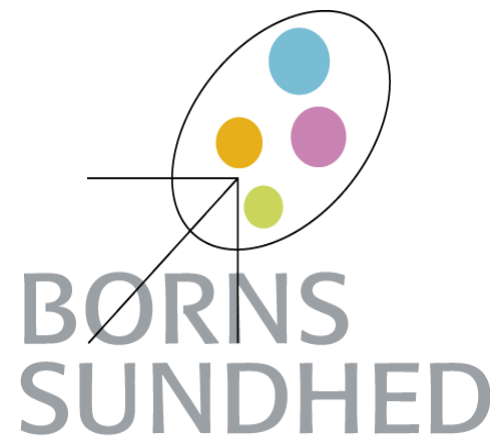


# Delvis amning

Databasen Børns Sundhed, temadag 19. januar 2017

Bjørn Holstein & Anette Johansen, Statens Institut for Folkesundhed



Samarbejde mellem  
sundhedsplejersker og  
Statens institut for  
Folkesundhed



# Anbefalingerne

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at spædbørn ammes fuldt, til de er omkring 6 måneder. Delvis amning anbefales til 12 måneder eller længere.

Det bør være barnets udvikling og parathed, der er afgørende for tidspunktet før introduktion af overgangskost, som ikke bør introduceres, før barnet er 4 måneder og ikke meget efter 6 måneder.

- Det er disse formuleringer, som fik os til at vælge 4 måneders fuld amning i rapporten
- Bemærk: der er ikke står noget om delvis amning.



# En pudsig mangel i forskningen om amning

- Meget forskning om amning koncentrerer sig om varighed, men i ofte kan man ikke se, om der er tale om fuld eller delvis amning
- Meget forskning om amning handler om fuld amning
- Meget forskning om amning handler om igangsætning og afslutning af amning, også om debut med fast føde
- Men kun få studier beskriver delvis amning, altså kombinationen af amning og modermælkserstatning



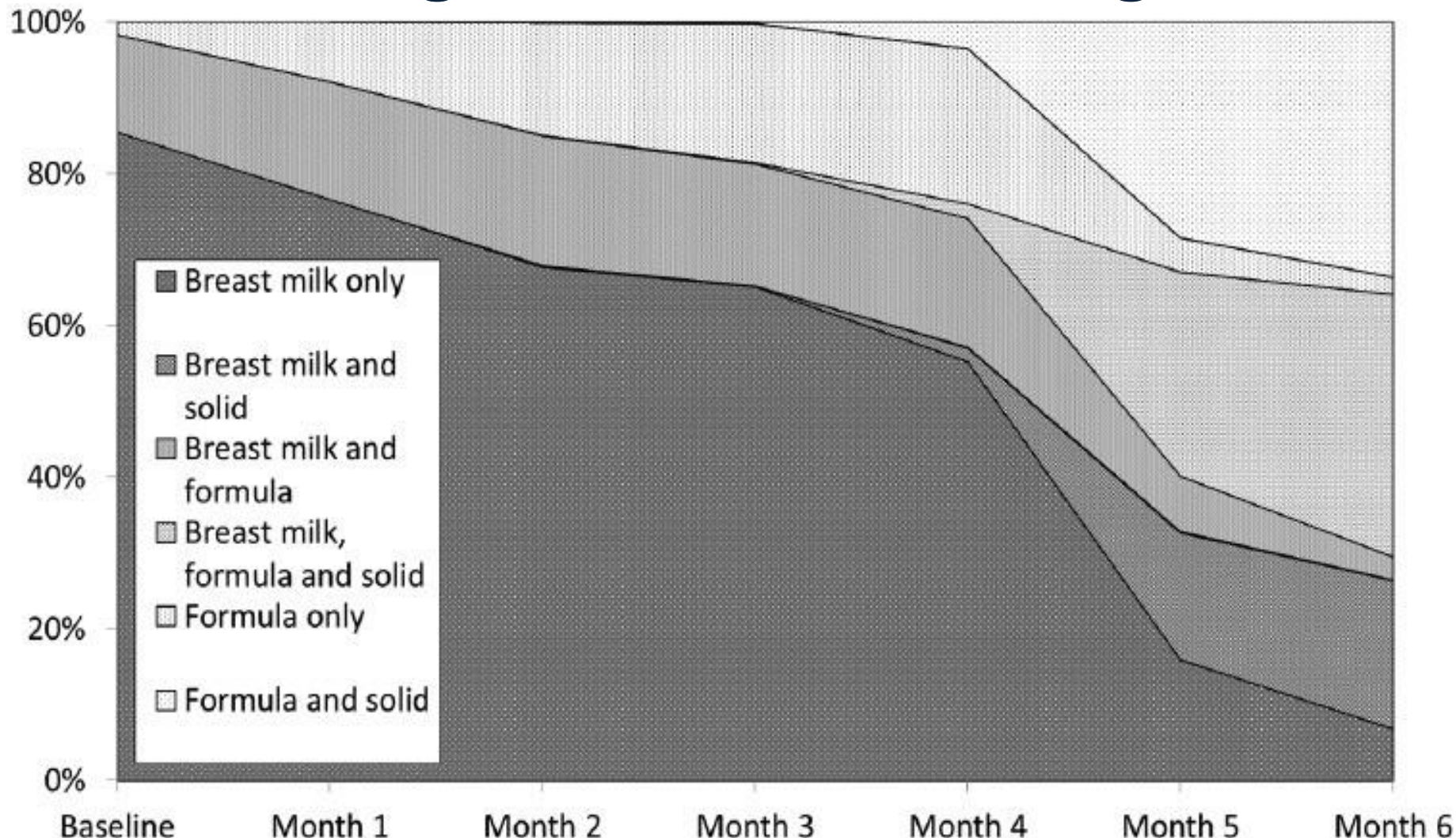
# To årsager til denne mangel

1. Svært at forholde sig til delvis amning, fordi man ved for lidt og der er ikke klare anbefalinger om det
2. De fleste undersøgelser har mangelfulde data

**Databasen Børns Sundhed har supergode data om amning**



# En af undtagelserne er Kronborgs studie





# En anden undtagelse er rapporten fra Databasen Børns Sundhed



# Datamateriale

Alle nyfødte fra 32 kommuner i 2014, i alt 14.733 børn med komplette data om amning (et fantastisk datamateriale)



# Sådan måles delvis amning

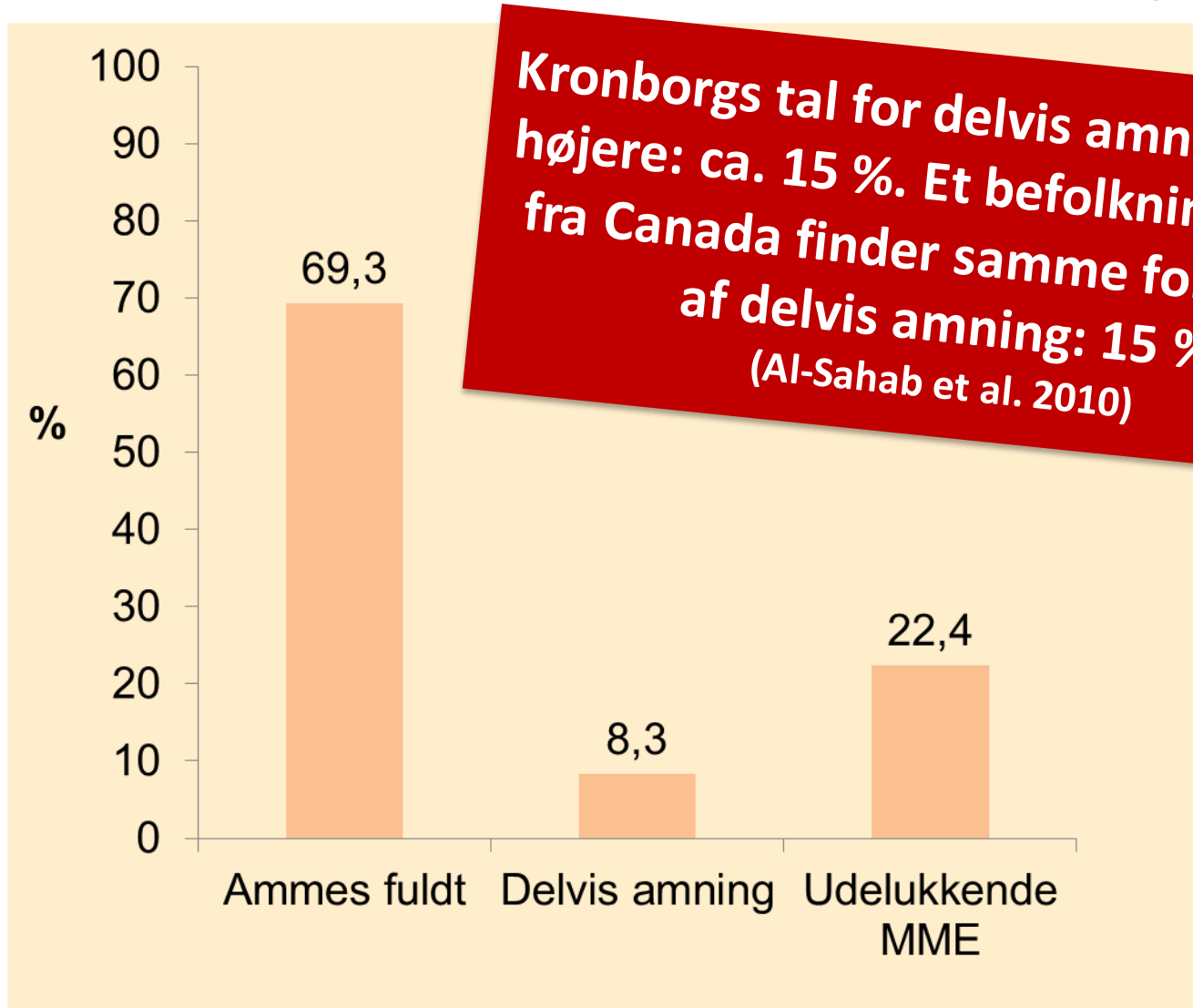
TM Sund-journalen: Tilskud af MME og udelukkende MME noteres ved A- og B-besøget

NOVAX- Journalen: Start- og slutdato for delvis amning noteres og herudfra udregnes om barnet er blevet ammet delvis, den dag B-besøget har fundet sted.





# Resultater: Fuld amning, delvis amning og udelukkende MME ved B-besøget



**Kronborgs tal for delvis amning er lidt højere: ca. 15 %. Et befolkningsstudie fra Canada finder samme forekomst af delvis amning: 15 % (Al-Sahab et al. 2010)**



# Om at sammenligne grupper

Når man skal beskrive de befolkningsgrupper, som IKKE lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger, så er det ligetil: Man sammenligner med dem, som følger anbefalingerne.

Resultaterne er velkendte: De som IKKE lever op til anbefalingerne har mange træk, som vi vil kalde risikofaktorer, fx flerfødte, enlige mødre, mødre med kort uddannelse, børn som har fået MME under indlæggelsen, og børn fra rygerhjem.



# Et dilemma ....

Hvis man skal beskrive den del af befolkningen, som vælger delvis amning, hvem skal man så sammenligne dem med?

Dem som følger anbefalingerne om fuld amning i 4 måneder?

*(så kommer mødrene med delvis amning til at virke lidt som en tabergruppe)*

Dem som helt fravælger amning?

*(så kommer mødrene med delvis amning til at fremstå som en positiv variant af dem, som fravælger fuld amning)*

Vi valgte at sammenligne delvis amning med ingen amning. Analyser af 5.327 mødre, som ikke følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger.



# Delvis amning vs. udelukkende MME

I gruppen af børn, der ikke ammes fuldt, er der større sandsynlighed for at blive ammet delvis, hvis barnet

- er født af en mor, der er efterkommer eller indvandrer
- udsættes for passiv rygning i hjemmet
- er flerfødt

Og der er mindre sandsynlighed for at blive ammet delvis, hvis barnet

- er født for tidligt
- har fået modermælkserstatning under indlæggelsen



# Hvad kan resultaterne bruges til?

## Forskningsmæssigt

- De gode data om fuld/delvis/manglende amning og varigheden heraf kan udnyttes til at skabe en ny fremdrift i ammeforskningen
- Vi har brug for kvalitative studier for at forstå de motiver og erfaringer, der ligger til grund for valget af delvis amning

## I virkelighedens verden

- Har vi brug for nye anbefalinger?
- Har sundhedsplejerskerne en ensartet holdning og praksis mht. delvis amning?





# Tak for opmærksomheden



# Tak for opmærksomheden



Spørgsmål til drøftelse: Har sundhedsplejerskerne en ensartet holdning og praksis mht. delvis amning?

