

Kursus i Neuromuskulær træning med fokus på patienter med artrose i knæet

Tid: 31. august 2011 klokken 10.30-15.30.

Sted: Syddansk Universitet, Campusvej 55, 5230 Odense

Lokale: O98 (teori) og "Grotten" (praktik)

Pris: 950kr. (Prisen inkluderer sandwich, frugt, kage og kaffe)

Tilmeldingsfrist: 22.juli 2011

Antal deltagere: 16

Kurset har til formål at introducere neuromuskulær træning i Danmark. Neuromuskulær træning blev konceptualiseret i Lund i Sverige og er i mange år blevet benyttet med stor succes til behandling af knæskader. De seneste år er neuromuskulær træning blevet fundet egnet til personer med høj risiko for artrose samt til patienter med mild, moderat og svær artrose i knæ og hofte. Kurset indeholder to dele:

- 1) En teoretisk del, hvor baggrunden for neuromuskulær træning samt det neuromuskulære træningsprogram NEMEX-TJR bliver gennemgået.
- 2) En praktisk del, hvor der bliver mulighed for at få forklaret og afprøvet alle øvelser i NEMEX-TJR med inddragelse af patienter med artrose i knæet.

NEMEX-TJR

NEMEX-programmet er vurderet og fundet anvendeligt til patienter med svær artrose. Disse patienter opnår progression i øvelserne samt oplever samme eller mindsket smerte og få negative bivirkninger. NEMEX benyttes i et større randomiseret studie på OUH Svendborg, hvor formålet er at vurdere den postoperative effekt af træningen givet før operationen samt i et studie, hvor formålet er at vurdere den supplerende effekt af total knæalloplastik. Endvidere benyttes programmet i lignende studier i Sverige, Schweiz og USA.

Målgruppe

Fysioterapeuter, der ser patienter med artrose i knæet og andre knæproblematikker, der kan have gavn af neuromuskulær træning.

Undervisere

Ewa Roos, professor, Syddansk Universitet

Eva Ageberg, docent og fysioterapeut, Lunds Universitet, Sverige

Anne Link, fysioterapeut, Lund, Sverige

Donika Hansen, fysioterapeut, OUH Svendborg Sygehus



Program

10.30	Velkommen og introduktion, Ewa Roos
11-12	Neuromuskulær træning i teori, Eva Ageberg
12-13	Frokost
13-15	Neuromuskulær træning i praksis, Anne Link og Donika Hansen
15-15.30	Afslutning og evaluering

Arrangør

Forskningssenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi, Syddansk Universitet

Tilmelding

Senest den 22.juli 2011 til Søren Thorgaard Skou.

Søren Thorgaard Skou

sots@rn.dk

+45 40 68 32 17

Allan Villadsen

avilladsen@health.sdu.dk

+ 45 26 12 46 08