

## Følg disse steps som forberedelse til og efterbearbejdning af din undervisning



### Step 1: Hvad handler undervisningen om?

Læs i din fagbeskrivelse og læseplan for at se, hvad undervisningen handler om og hvad du skal lære.

### Step 2: Aktiver din forforståelse

Læs dagens tekster fra dit pensum. Hvis det er et emne, du ikke kender til, så læs lidt om emnet inden undervisningen. Brug Google, YouTube, grundbøger, podcast eller lignende

### Step 3: Tag noter

Tag noter ud fra den viden du har tilegnet dig eller havde i forvejen, så du fastholder det lærte og bedre kan aktivere det til undervisningen.

Denne øvelse er udarbejdet af Studie- og trivselsvejledningen på SDU.  
Se mere på: [www.mitsdu.dk/studievejledning](http://www.mitsdu.dk/studievejledning)

### Step 4: Undgå forstyrrende elementer

Sluk for telefon, log af sociale medier og luk for nyheder. Sæt dig gerne langt fremme i undervisningslokalet.

### Step 5: Deltag aktivt

Deltag aktivt ved at stille spørgsmål, hvis der lægges op til det. Tag evt. noter eller prøv at relatere undervisningen til de noter, du har fra forberedelsen.

### Step 6: Hold aktive pauser

Når der er pause i undervisningen, så sørg for at rejse dig op. Gå måske udenfor eller drik et glas vand. Så er det lettere at koncentrere sig.

### Step 7: Bearbejd undervisningen

Brug lidt tid efter undervisningen på at tænke over, hvad du lærte. Tænk også over, hvordan du kan bruge undervisningen frem imod eksamen.

### Step 8: Genlæs dine noter

Genlæs de noter du tog før og til undervisningen senest en uge efter undervisningen? Er der noget du ikke forstår, eller noget der skal tilføjes. Så husker du det bedre, når du kommer til eksamen.

### Step 9: Brug gruppen

Brug din studiegruppe til at snakke om, hvad I hver især fik ud af undervisningen.