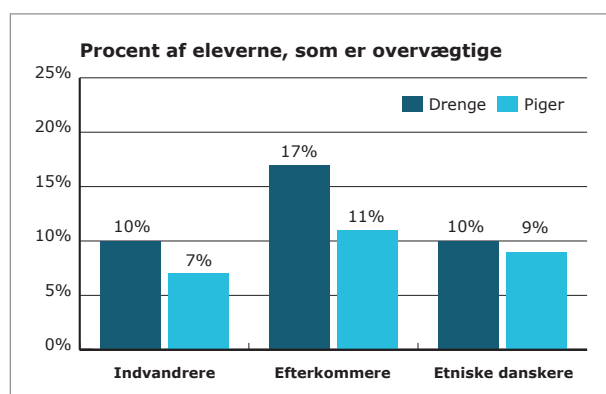




OVERVÆGT BLANDT INDVANDRERE, EFTERKOMMERE OG ETNISKE DANSKERE

Overvægt og fedme er et af tidens største folkesundhedsproblemer, og det har høj prioritet at forebygge overvægt og fedme blandt børn og unge. Børn og unge i Danmark er forholdsvis slanke, sammenlignet med jævnaldrende i Vesteuropa og Nordamerika. Men der er sket en kraftig stigning, og der er langt flere overvægtige og fede børn og unge nu end for en generation siden.

Figuren viser hvor mange procent af 11-15-årige indvandrere, efterkommere og danske drenge og piger, som er overvægtige. Der er en særlig høj forekomst blandt efterkommer-drenge (anden generations indvandrere). Forskellen er statistisk sikker for drenge men ikke piger. Tallene er beregnet ud fra selvrapporeret højde og vægt, som er mindre præcist end objektive målinger, men dog anvendelig til at indikere andelen af overvægtige. Overvægt er her defineret i overensstemmelse med de internationale retningslinjer, dvs. unge der er så



store, at deres Body Mass Index, BMI vil være over 25 når de bliver 18 år. Årsagerne til den særlige ophobning af overvægtige blandt efterkommer-drenge er ukendt, men det ser ud til, at der er behov for en særlig forebyggende indsats over for denne gruppe.

ANDRE FAKTAARK OM SAMME EMNE:

Morgenmadsvaner blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere. Forbrug af frugt blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere. Unge indvandrere, efterkommere og etniske danskeres forbrug af sodavand. Alkoholvaner blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere. Skoletrivsel blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere. Daglige symptomer blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere.

FORFATTERE:

Bjørn E. Holstein, professor, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, Helene Nordahl Jensen, ph.-d.-studerende, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet.

KONTAKT:

Bjørn E. Holstein, Statens Institut for Folkesundhed, e-mail bho@si-folkesundhed.dk, tlf. 3920 7777. Helene Nordahl Jensen, Institut for Folkesundhedsvidenskab, e-mail henor@sund.ku.dk, tlf. 3532 6769.

REFERENCER:

Nordahl Jensen H, Holstein BE. Sundhed og trivsel blandt indvandrere, efterkommere og etniske danskere i 5., 7. og 9. klasse. København: Statens Institut for Folkesundhed 2010. Undersøgelsen bygger på besvarelser fra 11-15-årige elever i et tilfældigt udsnit af skoler i Danmark. Der var 236 indvandrere, 449 efterkommere og godt og vel 5.500 etnisk danske elever.