

UDDANNELSEN I PUF-PROGRAMMET

PUF-programmet er et standardiseret program udviklet til opsporing af mental sårbarhed blandt små børn og med en efterfølgende kort og målrettet basal indsats indenfor Sundhedsplejen i den enkelte kommune.

Programmet er valideret i danske sundhedsplejeordninger og er velegnet til generel forebyggelse blandt små børn og til implementering i Sundhedsplejen.

Når en kommune vælger at implementere PUF-programmet, anbefales det at tilbyde undersøgelsen til alle børn, og at alle kommunens sundhedsplejersker og deres leder deltager i uddannelsen.

PUF-uddannelsen omfatter to hele kursusdage, et træningsforløb, samt efterfølgende en booster eftermiddag af to timers varighed.

Den første kursusdag, Dag 1, omfatter 1) undervisning i det videnskabelige/teoretiske/empiriske grundlag for de enkelte områder af barnets psykiske udvikling og funktion, 2) praksisorienteret og videobaseret undervisning i PUF-undersøgelsen, tilbagemelding til forældre, samt undervisning i anvendelse af guidelines i PUF-programmet.

PUF-programmets guidelines indeholder korte beskrivelser af de enkelte områder af barnets psykiske udvikling og funktion, samt konkrete anvisninger med eksempler på hvordan programmet kan anvendes.

Forud for kurset modtager kursusdeltagerne litteraturforslag og en elektronisk udgave af guidelines, der forudsættes læst før kurset. PUF-programmets guidelines udleveres i bogform på kurset, med henblik på at kunne anvendes under kursusforløbet og i det daglige arbejde i den kommunale sundhedspleje.

Træningsforløbet omfatter den enkelte sundhedsplejerskes træning i at anvende PUF-programmet. Træningsforløbet foregår mellem kursus Dag 1 og Dag 2. Den enkelte sundhedsplejerske gennemfører mindst fem PUF-undersøgelser med tilbagemelding til forældre. Sundhedsplejersken sørger for at mindst tre af disse er optaget på video med henblik anvendelse på Dag 2.

Det anbefales at etablere lokale PUF-grupper i kommunen, så I kan samle erfaringer med anvendelsen af PUF programmet og bliver klogere på jeres observationer og undersøgelser. Jeres erfaringer er en væsentlig forudsætning for udbyttet af undervisningen på Dag 2, og de lokale PUF-grupper er en vigtig reference for brugen af PUF-programmet i dagligdagen, også i fremtiden.

Undervisningen på Dag 2 er praksisorienteret. Vi tager udgangspunkt i de undersøgelser, kursisterne har gennemført i træningsperioden. Video-optagelser anvendes til at drøfte observationer af barnets adfærd og vurdere forældrenes besvarelser, svarende til manualen i guidelines. Der udvælges eksempler blandt deltagernes undersøgelser, så det sikres, at så mange områder, som muligt af barnets udvikling og funktion bliver gennemgået.

Kursusbevis: Bevis for kursusdeltagelse udstedes, når de to kursusdage og træningsforløbet er afsluttet. Herefter kan du anvende PUF-programmet i dit daglige arbejde.

Booster-session

Der afholdes en booster-session af to timers varighed 3-6 måneder efter afsluttet kursus. Formålet er at give jer mulighed for at samle erfaringer, både enkeltvis og i jeres lokale PUF-gruppe. I medbringer cases, som I ønsker drøftet i et fælles forum, hvor der også vil være mulighed for faglig sparring og oprustning i anvendelsen af PUF programmet.