

Tidlig opsporing og forebyggelse

Et forsknings- og samarbejdsprojekt i Region Syddanmark med fokus på at skabe sunde vaner og opspore og forebygge livsstilsrelaterede sygdomme hos 30-49 årige borgere gennem en indsats hos almen praksis og kommunerne



Oplysninger om livsstil

Diagnoser
Oplysninger fra Dansk AlmenMedicinsk Database (DAMD)

Tidlig opsporing og forebyggelse
Database for sundhedsfremme
Estimering af risiko udføres på baggrund af validerede algoritmer

Inddeling efter borgerens risiko for en livsstilsrelateret sygdom



Borgere med en allerede diagnosticeret sygdom



Borgere med forøget risiko for en livsstilsrelateret sygdom



Borgere med risikoadfærd



Borgere med sunde livsstilsvaner

Almen praksis

1



Patienten kontakter egen læge

2



Praksis forbereder sig på helbredsundersøgelse

3



Helbredsundersøgelse

4



Patienten forbereder sig på helbredssamtale

5



Helbredssamtale

Kommune

Borgere med risikoadfærd får tilbud om en samtale omkring livsstil med en ansat i kommunen eller ledes direkte mod et relevant livsstilstilbud

Tilbud til forbedring af sundhedstilstand

- gennem **mins**SUNDHEDSMAPPE og forløb i almen praksis, kommune eller nærområde

