

4 FORSKELLIGE DANSEWORKSHOPS

med Sofie Christiansen fra sART Danseteater

Dansefyrtårn Fyn og SDU tilbyder dig 4 **forskellige** danseworkshops på Syddansk Universitet Odense (SDU), i løbet af efteråret. Alle workshops er gratis og åben for **alle niveauer**, med **20 pladser** pr. workshop. Du kan vælge at deltage i workshop 1, 2, 3 eller alle 4.

Teknik og dans 1. workshop	Teknik og dans 2. workshop	Koreografi a la sART 3. workshop	Dans/stemme/musik a la sART 4. workshop
Lørdag d. 24. sept. 10:00-16:00 Tilmeldingsfrist: Lørdag d. 17. sept.	Lørdag d. 8. okt. 10:00-16:00 Tilmeldingsfrist: Lørdag d. 1. okt.	Lørdag d. 22. okt. 10:00-16:00 Tilmeldingsfrist: Lørdag d. 15. okt.	Lørdag d. 26. nov. 10:00-16:00 Tilmeldingsfrist: Lørdag d. 19. nov.

**(Læs mere om de forskellige danseworkshops nederst i dokumentet)*

Praktiske informationer

- Aldersgrænse 18+
- **20 pladser** pr. workshop
- **Adresse:** Campusvej 55, 5230 Odense M, i Bevægelsessalen (se kort: <http://vejviser.sdu.dk/opslag?lid=2354&pid=bevr-9999>)

TILMELDING (Tilmelding til 1. WORKSHOP skal ske senest lørdag d. 17. september 2016)

Send mail til hmaiko@health.sdu.dk med følgende informationer:

- Fulde navn og alder
- Den eller de workshops som du ønsker at deltage i

Projektansvarlig: Susanne Ravn

Email: sraven@health.sdu.dk

Mere om de 4 workshops

Sofie Christiansen, sART Danseteater: Sofie startede med at undervise som 14-årig, og har i mere end 30 år undervist voksne, børn, unge, professionelle, amatører, talenter og andre danseglade mennesker. Hun har derfor øje for kropslige forskelligheder, og hun har stor erfaring med at lokalisere spændinger og skavanker og hvordan de kan trænes væk, ligesom hun er særdeles god til at spotte bevægelsespotentialer og udviklingsmuligheder.

1. + 2. WORKSHOP: Teknik og dans (Lørdag d. 24. sept. /Lørdag d. 8. okt.)

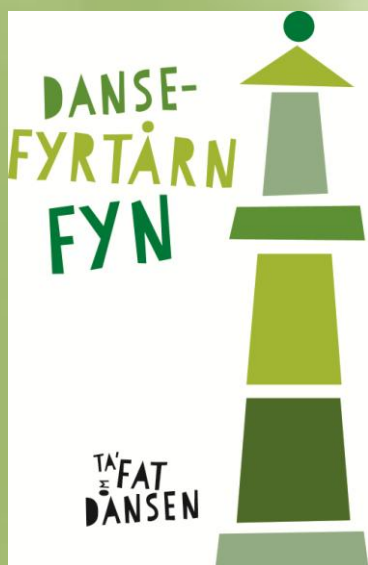
1. og 2. workshop står på teknik og dans. Starten af workshoppen vil indeholde simple øvelser som gentages flere gange med fokus på, hvordan du arbejder med din kropsbasis. Niveaulet vil være let øvede, så alle kan få det maksimale ud af disse workshops. Derefter vil du blive 'tæsket' igennem en moderne danseteknik. Sidst på dagen vil du lære en koreografi som vil have en svær og en lettere udgave, sådan at alle får det maksimale ud af workshopkene. Har du brug for at teste dig selv i, hvor du er i dit arbejde med din krop lige her og nu, eller har du lyst til at prøve kræfter med moderne danseteknik, er disse to workshop lige noget for dig.

3. WORKSHOP: Koreografisk workshop a la sART (Lørdag d. 22. okt.)

Et af sART's specialer er at arbejde med mad. Har du brug for at finde nye måder at skabe dans, teater, eller andet materiale på, vil du kunne få inspiration i denne workshop. Du vil møde nogle af Sofies metoder med mad og mærke, hvordan smag og lugt kan bruges som tilgang til at eksperimentere med bevægelse. Sofie vil også komme med forslag og værktøjer til, hvordan du kan arbejde med andre tematiske tilgange.

4. WORKSHOP: Dans/stemme/musik a la sART (Lørdag d. 26. nov.)

Er du klar til at udfordre dig selv igennem krop og stemme. En anden af sART's specialer er altid at arbejde med levende musik. I denne workshop tager Sofie, folkemusikeren Jullie Hjetland med. Jullie har også mange års erfaringer i undervisning. De har af flere omgange givet workshops, hvor deltagerne får skubbet grænserne ikke bare i forhold til deres bevægelser, men også i forhold til hvordan lyd kan være en del af bevægelsen. I workshoppen vil du få værktøjer til at arbejde med stemme, krop og musik. Jullie vil spille live til de bevægelsesfraser vi laver i løbet af dagen.



SART
danseteater

<http://sartdanseteater.dk/>



**DANSE
HALLERNE**

SDU 

**NORDEA
FONDEN**