

Titel

Hands-on-anatomi. Læring om kroppen igennem dine hænder

Underviser

Navn	Jeppe Sylvester
Uddannelse	Klinisk Biomekanik (kiropraktor)

Introduktion til undervisningen

Hej elever!

Forudsætningen for en behandling hos en kiropraktor er en undersøgelse af patienten, før behandlingen kan gå i gang. I har måske prøvet at være til kiropraktor, læge eller fysioterapeut og har oplevet, hvordan besøget altid starter med en undersøgelse, som er forudsætningen for den gode behandling.

Vi skal i dag undersøge albuen på hinanden med vores egne hænder, mærke de strukturer, der er, som øjet ikke umiddelbart kan se.

Før vi når så langt, skal vi stifte bekendtskab med anatomiens fagsprog, og se på albuens anatomi.

I må gerne møde op i en t-shirt eller lign., da det er bedst med fri adgang til albuen og underarmen.

Forberedelse (svarende til max. 15 minutters forberedelsestid)

Inden vi mødes, må I gerne overveje, om I har haft et godt møde med en behandler, og hvad der gjorde mødet godt.

Til sidst må I gerne kigge på disse 8 ord, som vi skal bruge i løbet af dagen. Bare rolig, vi kommer til at gennemgå dem igen i starten af timen, men I må gerne bruge 2 min på dem.

Anterior/Posterior = Foran / Bagved

Proksimal/Distal = Opad / Nedad

Lateralt/Medialt = Væk fra midten / Ind mod midten

Superficielt/Profundt = I overfladen / I dybden