

Titel

Fysiologi for dummies

Underviser

Navn	Oscar Lassen
Uddannelse	Idræt og Sundhed

Introduktion til undervisningen

Hej!

Har du nogensinde tænkt over, hvordan det er muligt, at vi kan bevæge os? Hvordan kan det være, at vi kan rejse os fra stolen eller løfte et glas vand, når vi er tørstige? Alt dette skal vi se nærmere på sammen.

Jeg glæder mig til at se dig til en sjov time, hvor vi både skal lære noget fagligt og lave aktiviteter med vores kroppe.

Forberedelse (svarende til max. 15 minutters forberedelsestid)

Inden vi mødes, har du mulighed for at få en forsmag på det, vi skal dykke ned i:

- Se denne video: <https://www.youtube.com/watch?v=SoFzP6uAXso>