

## Titel

Hvornår er man psykisk syg? og er vi ikke alle lidt skøre?

## Underviser

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Navn       | Cecilie Rasmussen |
| Uddannelse | Psykologi         |

## Introduktion til undervisningen

Hej med jer,

I min time skal vi snakke om, hvad det betyder at være psykisk syg. Vi skal sammen tale om, hvornår man er "syg" og "rask". Med det skal vi også gennemgå, hvilke fordomme man kan have om psykisk syge mennesker. For hvis man har en psykisk sygdom, kan man så godt være normal? Og hvad er normal egentlig? Det skal vi i timen undersøge i grupper ved hjælp af nogle cases (historier), som handler om tegn på psykiske sygdomme.

Man hører i nyhederne meget om, at der er flere og flere, der får diagnoser som ADHD, så derfor skal vi også kigge på, hvad der kan være godt og dårligt ved, at der er flere, der får psykiske diagnoser.

Jeg glæder mig til at møde jer og høre jeres tanker omkring psykologi.

## Forberedelse

Jeres lektie: Når I ligger i aften og scroller på TikTok eller Instagram, så prøv lige at lægge mærke til, om der er nogle reels eller tiktoks, der handler om psykiske diagnoser som fx ADHD, OCD, angst osv.