

UGENS MENUPLAN UGE 42

Mandag:

Dagens ene varme ret	Marineret svinefilet m. tilbehør
Dagens anden varme ret	Mexicansk kylling med ris
Dagens varme vegetar ret	Thaigrønstsagsgryde m. quinoa

Tirsdag:

Dagens ene varme ret	Sennepsgryde af gris, hertil ris
Dagens anden varme ret	Kyllingefrikadelle m. sylt. rabarber
Dagens varme vegetar ret	Moussaka m. kartoffel, linse

Onsdag:

Dagens ene varme ret	laksetærte, hertil kaperskartofler
Dagens anden varme ret	lasagne
Dagens varme vegetar ret	Gulerodsratatouille, hvide bønner

Torsdag:

Dagens ene varme ret	Glaseret skinke med flødekartofler
Dagens anden varme ret	kylling i sur/sød sauce
Dagens varme vegetar ret	Sticky blomkål m. græskar & kikærter

Fredag:

Dagens ene varme ret	Byg selv burger m. okse eller vegetar
Dagens anden varme ret	kalkuncuvette m. pestokartofler
Dagens varme vegetar ret	cannelonni m. risotta og spinat

