

Et amateur-musikteater om sex, i kirken

Når man mister sin uskyld, bliver man så skyldig? Og hvem er skyld i hvad?

I en tid, hvor al sex er godt, så længe der er samtykke, kan det være svært at navigere i, hvad man skal sige ja til, og hvorfor man gør det. 'Uskyldig?' er en sårbar og alternativ musikteaterforestilling, som fortæller den sande historie om en ung piges sexliv, hvor der bliver sagt ja til alt.

Stykket starter på børneværelset, og går videre til akavede ungdomskærester, overgreb, og eventyrlige sexfester i et forsøg på at finde ud af, hvad der er lyst, hvad der er kærlighed, og hvad der er selvskade.

Stykket er instrueret af Jonatan Magnussen og inspireret af Mille Justinussen, som spiller sig selv over for en række frivillige talenter fundet på sociale medier, som spiller hendes veninder og tidligere sexpartnere.

Teaterstykket bliver sat op i uKirke i tæt samarbejde med præsten, Liane Dambo, som mener det er vigtigt, at man kan tale om sex og alle dets facetter i kirken.

Efter forestillingen vil forsker og psykolog Dorte Mølgaard Christiansen fra Videnscenter for Psykotraumatologi på SDU fortælle lidt om seksualiseret selvskade, og Headspace, som er et gratis og anonymt samtaletilbud, vil stå for en fælles opsamling.

FØLG OS PÅ FACEBOOK



Uskyldig?

Videnscenter for Psykotraumatologi på SDU opbygger et forskningsprojekt om seksualiseret selvskade. Projektet undersøger, hvornår sex går fra at være eksperimenterende til at blive selvskade, og hvorfor man har sex uden at have lyst.

Mille Justinussen udforsker de samme spørgsmål gennem sin musik, og med forestillingen "Uskyldig?" inviteres også publikum til at reflektere over emner som overgreb, eksperimentering med sex og overskridelse af egne grænser.

Uskyldig?

Historien om Milles sexliv



headspace

SDU
University of
Southern Denmark

u
Kink

Seksualiseret selvskade

"Jeg havde det altid dårligt, når jeg mødtes med dem og endnu værre efterfølgende, men i det mindste følte jeg ikke så meget, mens vi havde sex" (1).

Seksualiseret selvskade er et mønster af risikobetonet seksuel adfærd, der ikke er motiveret af lyst eller nydelse, og som efterfølgende er forbundet med negative følelser som skam, skyld og væmmelse (2).

"[Jeg] har haft sex med mange mennesker i min jagt på bekræftelse og accept. Hele tiden handlede det om et hurtigt fix, simpelthen som en afhængighed, der gjorde mig mere og mere deprimeret" (2).

Der kan være mange årsager til, at en person tyer til seksualiseret selvskade. F.eks. kan det være en måde at håndtere tidligere overgreb på, og så kan det bruges til at flygte fra negative og overvældende følelser og tanker.

"Efter at jeg var blevet voldtaget, følte jeg, at min krop ikke længere tilhørte mig, det var ligegyldigt, hvem der rørte mig, og det var ligegyldigt, hvad der blev gjort med min krop - for den var fyldt med væmmelse, ødelagt og ikke længere min." (3).

"JEG HAR EKSPERIMENTERET MEGET I DEN SEKSUELLE FRIGØRELSES NAVN, MEN JEG HAR SJÆLDENT SPURGT MIG SELV HVORFOR; TIT ER JEG ENDT MED AT FØLE MIG TOM OG BRUGT BAGEFTER."
MILLE



Forskning

Seksualiseret selvskade (sommetider kaldet sex som selvskade eller sex as self injury, SASI) er et relativt nyt begreb og underbelyst fænomen.

Vi kender ikke det præcise omfang af fænomenet, men i et svensk studie spurgte man 5750 gymnasieelever, om de nogensinde havde brugt sex til bevidst at skade sig selv, og det svarede en betydelig minoritet ja til, heraf:

- 9,4% af de non-binære
- 3,2% af pigerne
- 0,8% af drengene

I studiet lå debutalderen for seksualiseret selvskade mellem 12-19 år.

Lyder det genkendeligt?

Kan du genkende noget af det, vi har beskrevet i denne flyer, eller som Mille har vist i 'Uskyldig'? Er du over 20 år? Og kunne du tænke dig at hjælpe os til at blive klogere? Gå ind på projektets hjemmeside via QR-koden nedenfor og læs mere om projektet, og hvordan du kan bidrage:



1) Fredlund, C., Wadsby, M., & Jonsson, L. S. (2020). Motives and manifestations of sex as self-injury. *The Journal of Sex Research*, 57(7), 897-905.
2) Christiansen, D. M., Christensen, L. G. & Dokkedahl, S. B. (2025). Seksualiseret selvskade - En traumeinformeret introduktion til fænomenet for politi og retsvæsen. I Søberg, T., Kjær, S., Oxenbøll, L., & Skov, M. (Eds.), *Håndbog i traumeinformeret praksis i politiet*.
3) Hedén, L., Jonsson, L. S., & Fredlund, C. (2023). The connection between sex as self-injury and sexual violence. *Archives of Sexual Behavior*, 52(8), 3531-3540

Citater er blevet justeret eller forkortet for at anonymisere og præcisere, men er indholdsmæssigt identiske

Folderen er udarbejdet af Mille Justinussen, Dorte Mølgaard Christiansen, Kiwie Lang-Jensen og Sara Kelstrup Rossen