



INCESTOFRE I BEHANDLING

CSM Danmark

CSM Øst, Syd, Midt-Nord

Ask Elklit, SDU, 2018

RESULTATET AF EN EVALUERING

- Mere end 100.000 danskere har været udsat for incest eller tilsvarende strafferetslige krænkelser.
- I perioden 2013-15 gennemførte Videnscenter for Psykotraumatologi, SDU, en undersøgelse af de regionale centre for Socialministeriet.
- Her får du en oversigt over de vigtigste resultater, som er publiceret i 14 engelsksprogede, peer-reviewede artikler, som kan ses på de sidste sider i hæftet.
- Meget få danske psykosociale indsatser er evidensbaseret.

RESUMÉ AF CSM-STUDIER

- Socialstyrelsen har etableret tre regionale behandlingscentre.
- Krænkelserne starter tidligt, halvdelen før skolestart; de står i gennemsnit på i fem år.
- Ofrene fortæller først andre om overgrebene når de er i 20'erne, og behandlingen starter ti år senere.
- Behandlingen, der foregår hver uge, har stor effekt (effekt size Cohens $d = .87$).
- Antallet af PTSD-tilfælde halveres fra 78% til 40% på et år; på en række andre områder ses tilsvarende positive effekter.
- Der er rigtig mange personlighedsforstyrrelser og kliniske lidelser i behandlingsgruppen.
- En mindre gruppe ser ud til at være behandlingsresistent, idet den ikke reagerer på behandlingen målt med de forskellige redskaber; en lille gruppe har et meget højt dissociationsniveau og en større gruppe kan beskrives som lidende af kompleks PTSD.

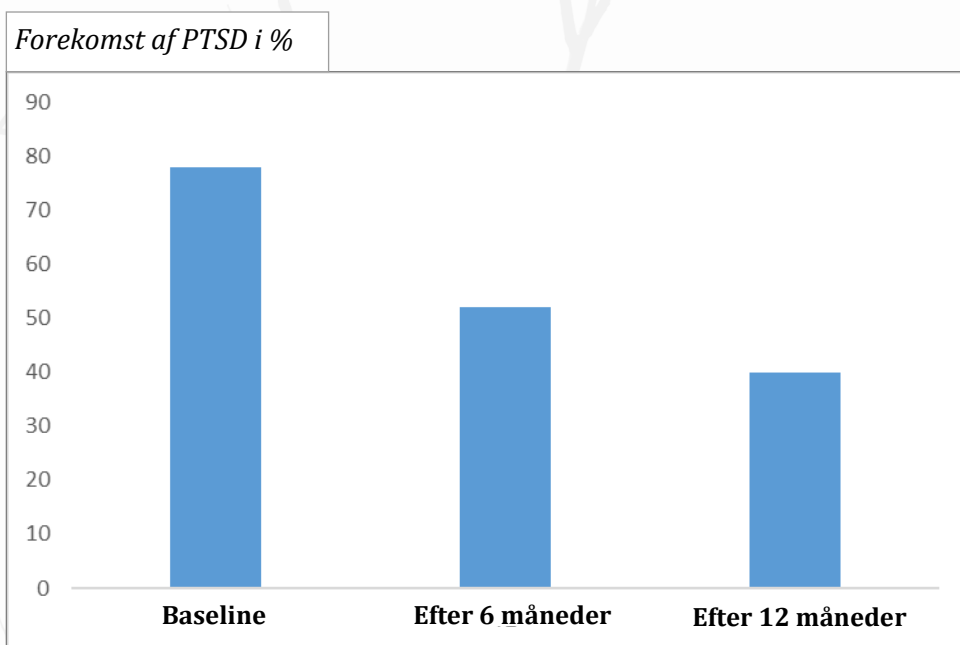
ANTALLET AF KLINISKE LIDELSER ER STORT

| Diagnose | Frekvens | Procent |
|---------------------|----------|---------|
| Angst | 331 | 76.3 |
| Somatoform | 90 | 20.7 |
| Dystymi | 173 | 39.9 |
| Depression | 161 | 37.1 |
| Alkoholmisbrug | 24 | 5.5 |
| Stofmisbrug | 18 | 4.1 |
| Bipolar | 54 | 12.4 |
| Tankeforstyrrelse | 76 | 17.5 |
| Vrangforestillinger | 37 | 8.5 |

ANTALLET AF PERSONLIGHEDS- FORSTYRRELSER ER HØJT

| Diagnose | Frekvens | Procent |
|---------------|----------|---------|
| Skizoid | 151 | 36 |
| Undgående | 200 | 48 |
| Dependent | 268 | 64 |
| Histrionisk | 43 | 10 |
| Narcissistisk | 30 | 7 |
| Anti-social | 31 | 7 |
| Tvangspræget | 25 | 6 |
| Skizotypal | 66 | 16 |
| Borderline | 134 | 32 |
| Paranoid | 82 | 20 |

FOREKOMSTEN AF PTSD HALVERES PÅ ET ÅR



HVEM BEGIK OVERGREBENE?

- Den mest almindelige overgrebsperson inden for familien var far (31%), efterfulgt af søskende (16%), stedforældre (15%), og mor (4%).
- Næsten en tredjedel af samplet rapporterede overgreb fra en voksen uden for familien (33%), og 14% rapporterede overgreb fra mere end én person.

HVEM FORTALTE OFFERET DET TIL?

| Fortælling | Frekvens | Procent |
|------------|----------|---------|
| Mor | 146 | 25 |
| Ven | 133 | 23 |
| Partner | 107 | 19 |
| Terapeut | 90 | 16 |
| Søskende | 50 | 9 |
| Far | 43 | 8 |
| Lærer | 27 | 5 |
| Politi | 7 | 1 |

4 KLASSER AF OVERGREB

| | |
|--|---|
| Multiple seksuelle overgreb (17%) | Høj sandsynlighed for at have oplevet alle typer af overgreb. |
| Verbale seksuelle overgreb (17%) | Høj sandsynlighed for at have oplevet verbale krænkelse: Indlagt til at høre om andres seksuelle oplevelser, udspurgt om egen seksualitet, drillet med sin seksuelle udvikling osv. |
| Høj seksuel kontakt (34%) | Høj sandsynlighed for at have haft seksuel kontakt uden penetration: Kysset/befamlet, set voksnes samleje og porno, vist egne kønsorganer, fået dem berørt og været tvunget til at røre andres kønsorganer. |
| Seksuel berøring (33%) | Lav forekomst af de fleste typer overgreb. Kendetegnet ved at have vist egne kønsorganer, fået dem berørt og været tvunget til at røre andres kønsorganer. |

INCESTOFRE HAR MANGE ANDRE TRAUMER

| Traumatisk oplevelse | Frekvens | Procent |
|-----------------------|----------|---------|
| Voldtægt | 138 | 29 |
| Seksuelt misbrug | 403 | 86 |
| Voldeligt overfald | 166 | 36 |
| Trusler om vold | 80 | 17 |
| Ulykker | 103 | 22 |
| Chok (andres traumer) | 122 | 26 |
| Fysisk mishandling | 152 | 32 |
| Omsorgssvigt | 288 | 61 |
| Dødsfald | 215 | 46 |
| Andet | 102 | 22 |

4 FORLØBSGRUPPER

| | |
|---------------------------------------|--|
| Højt behandlingsresistente | Denne gruppe på 19% var karakteriseret ved lave forandringer i PTSD-grad over en 18 måneders periode. |
| Moderat PTSD, hurtig reaktion | Denne gruppe på 14% havde en stor reduktion af PTSD over 18 måneder og især i de første 6 måneder af behandling. |
| Høj PTSD, gradvis reaktion | Denne gruppe på 33% havde høj grad af PTSD ved baseline, der gradvis blev reduceret gennem 18 måneder. |
| Moderat PTSD, gradvis reaktion | Denne gruppe på 34% viste konsistent reduktion af PTSD gennem 18 måneder. |

KENDETEGN FOR DE 4 FORLØBSGRUPPER

- Den behandlingsresistente gruppe havde højere grad af emotionel coping sammenholdt med de moderate PTSD grupper.
- Den behandlingsresistente gruppe havde meget lidt social støtte.
- Den behandlingsresistente gruppe havde højere grad af genoplevelses- og undgåelsessymptomer sammenlignet med de andre grupper.
- Social støtte i de moderate PTSD grupper var forbundet med et bedre behandlingsresultat.

TILKNYTNING

- Sikker tilknytning er et udtryk for en basal tillid til andre mennesker. Tilknytningsmønstre grundlægges i de første leveår og har overlevelsesbetydning i farlige situationer. Når en tilknytningsperson begår overgreb, ændrer tilknytningen sig grundlæggende.
- Kun 10% af incestofrene har en sikker tilknytning, når de kommer til behandling. I normalbefolkningen antages tallet at være ca. 70%. Tilknytningsmønstret og PTSD er tæt forbundne. 25% ændrer deres tilknytningsmønster i det første halve år af behandlingen.

DISSOCIATION

- Dissociation indebærer en spaltning af bevidstheden og hukommelsestab og er et forsvar mod smerte og angst under overgrebet. Når dissociation stadig sker lang tid efter overgrebene, forringer den offerets evne til at klare dagligdagens gøremål og være til stede i kontakten med andre.
- I det nye amerikanske diagnosesystem findes en særlig dissociativ PTSD undertype, som har en dårligere prognose end almindelig PTSD. 45% af incestofrene hører hjemme i denne gruppe.
- Der er brug for yderligere at udvikle behandlingsmetoderne, idet klienterne som helhed er voldsomt belastede af de overgreb, de har været udsat for, og da de har gået i mange år uden at modtage relevant behandling.

KOMPLEKS PTSD

- I WHO's nye diagnosesystem, ICD-11, som indføres i 2018, er der indført en ny diagnose, kaldet kompleks PTSD. Denne diagnose er beregnet på personer, som har været udsat for tidlig og langvarig eksponering til livstruende situationer. Udover PTSD, er personen kendetegnet ved betydelige problemer med affektregulering, selvværd og relationer til andre mennesker. Behandlingen af kompleks PTSD er mere omfattende end behandlingen af PTSD, da grundlæggende personlighedsfaktorer er skadede.
- 43% af de undersøgte led af kompleks PTSD.

KONKLUSION

- De incestofre, som opsøger CSM, har store vanskeligheder i form af kliniske lidelser, personlighedsforstyrrelser, usikker tilknytning, dissociation, affektregulering, selvværd og i relationer til andre.
- Behandlingen har demonstreret stor effekt.
- Den løbende assessment af behandlingen og behandlernes kliniske kompetencer er med til at sikre, at denne højt specialiserede behandling giver de ønskede resultater.

ARTIKLER

Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy

© 2017 American Psychological Association
1942-9681/17/\$12.00 <http://dx.doi.org/10.1037/trm0000258>

Typologies of Child Sexual Abuse: An Analysis of Multiple Abuse Acts Among a Large Sample of Danish Treatment-Seeking Survivors of Childhood Sexual Abuse

Mark Shevlin
Ulster University

Siobhan Murphy and Ask Elklit
University of Southern Denmark

Jamie Murphy
Ulster University

Philip Hyland
National College of Ireland

Traumatology
2016, Vol. 22, No. 1, 48–55
<http://dx.doi.org/10.1037/trm0000060>

© 2016 American Psychological Association
1085-9373/16/\$12.00

Insecure Attachment Orientations and Posttraumatic Stress in a Female Treatment-Seeking Sample of Survivors of Childhood Sexual Abuse: A Cross-Lagged Panel Study

Siobhan Murphy and Ask Elklit
University of Southern Denmark

Philip Hyland
National College of Ireland

Mark Shevlin
University of Ulster



BASIC RESEARCH ARTICLE

Prevalence and predictors of Axis I disorders in a large sample of treatment-seeking victims of sexual abuse and incest

Eoin McElroy^{1*}, Mark Shevlin¹, Ask Elklit², Philip Hyland³, Siobhan Murphy² and Jamie Murphy¹

¹School of Psychology and Psychology Research Institute, Ulster University, Londonderry, UK; ²National Center of Psychotraumatology, Institute of Psychology, University of Southern Denmark, Odense, Denmark; ³Department of Psychology, National College of Ireland, Dublin, Ireland

ARTIKLER



Journal of Loss and Trauma
International Perspectives on Stress & Coping



ISSN: 1532-5024 (Print) 1532-5032 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/upil20>

The Temporal Relations of PTSD Symptoms Among Treatment-Seeking Victims of Sexual Assault: A Longitudinal Study

Philip Hyland, Mark Shevlin, Maj Hansen, Frédérique Vallières, Jamie Murphy & Ask Elklit

Journal of Child Sexual Abuse, 23:918–934, 2014
Copyright © Taylor & Francis Group, LLC
ISSN: 1053-8712 print/1547-0679 online
DOI: 10.1080/10538712.2014.964440



Impact of Traumatic Events on Posttraumatic Stress Disorder among Danish Survivors of Sexual Abuse in Childhood

ASK ELKLIT

University of Southern Denmark, Odense, Denmark, and University of Ulster, Coleraine, United Kingdom

**DORTE M. CHRISTIANSEN, SABINA PALIC, SIDSEL KARSBERG,
and SARA BEK ERIKSEN**

University of Southern Denmark, Odense, Denmark

ARTIKLER

Behav. Sci. 2015, 5, 589-601; doi:10.3390/bs5040589

OPEN ACCESS

*behavioral
sciences*

ISSN 2076-328X

www.mdpi.com/journal/behavsci/

Article

Treatment of Danish Survivors of Child Sexual Abuse—A Cohort Study

Ask Elklit

Department of Psychology, University of Southern Denmark, Campusvej 55, DK-5230 Odense M, Denmark; E-Mail: aelklit@health.sdu.dk; Tel.: +45-6550-2320

Academic Editor: John Coverdale

Received: 17 September 2015 / Accepted: 9 December 2015 / Published: 11 December 2015



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Anxiety Disorders



Exploring differences between the ICD-11 and DSM-5 models of PTSD: Does it matter which model is used?



Philip Hyland^{a,*}, Mark Shevlin^{b,c}, Sinead McNally^a, Jamie Murphy^b, Maj Hansen^c, Ask Elklit^{b,c}

^a National College of Ireland, Dublin, Ireland

^b Psychology Research Institute, School of Psychology, Ulster University, Derry, Northern Ireland, United Kingdom

^c National Centre for Psychosomatics, Department of Psychology, University of Southern Denmark, Denmark

Predictors of PTSD Treatment Response Trajectories in a Sample of Childhood Sexual Abuse Survivors: The Roles of Social Support, Coping, and PTSD Symptom Clusters

Shelley Fletcher, Ask Elklit, Mark Shevlin, more...

Show all authors ▾

ARTIKLER

Outcomes for Victims of Child Sexual Abuse

Predicting Time Spent in Treatment in a Sample of Danish Survivors of Child Sexual Abuse

Shelley Fletcher , Ask Elklit, Mark Shevlin  & Cherie Armour 

Pages 535-552 | Received 15 Dec 2016, Accepted 21 Mar 2017, Published online: 28 Jun 2017

A Cross-Lagged Panel Study of Dissociation and Posttraumatic Stress in a Treatment-Seeking Sample of Survivors of Childhood Sexual Abuse

Siobhan Murphy,¹ Ask Elklit,¹ Jamie Murphy,² Philip Hyland,³ and Mark Shevlin²

¹ *University of Southern Denmark*

² *Ulster University*

³ *National College of Ireland*

Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol (2016) 51:1159–1169
DOI 10.1007/s00127-016-1235-2



ORIGINAL PAPER

Can the dissociative PTSD subtype be identified across two distinct trauma samples meeting caseness for PTSD?

Maj Hansen¹ · Jana Müllerová² · Ask Elklit¹ · Cherie Armour²

ARTIKLER

An Assessment of the Construct Validity of the ICD-11 Proposal for Complex Posttraumatic Stress Disorder

Philip Hyland
National College of Ireland

Mark Shevlin
Ulster University

Ask Elklit
University of Southern Denmark

Jamie Murphy
Ulster University

Frédérique Vallières
Trinity College Dublin

Donn W. Garvert
Stanford University

Marylène Cloitre
Stanford University and NYU Langone Medical Center



Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Child Abuse & Neglect



The cycle of healing - dissociation and attachment during treatment of CSA survivors



Yael Lahav (Ph.D.) (Postdoctoral fellow Research fellow)^{a,b,*,*}, Ask Elklit^a

^a University of Southern Denmark, Department of Psychology, Denmark

^b I-Care Research Center for Mass Trauma, Israel



Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Journal of Affective Disorders

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jad



Research paper

Correlates of a general psychopathology factor in a clinical sample of childhood sexual abuse survivors



Philip Hyland^{a,b,*}, Jamie Murphy^c, Mark Shevlin^c, Steven Carey^c, Frédérique Vallières^b, David Murphy^b, Ask Elklit^d

^a School of Business, National College of Ireland, Dublin, Ireland

^b Centre for Global Health, School of Psychology, Trinity College Dublin, Dublin, Ireland

^c Psychology Research Institute, School of Psychology, Ulster University, Derry, Northern Ireland

^d National Centre for Psychotraumatology, School of Psychology, University of Southern Denmark, Odense, Denmark

UDARBEJDET I SAMARBEJDE MED

Videnscenter for Psykotraumatologi

Institut for Psykologi
Syddansk Universitet

Campusvej 55
5230 Odense M



CSM Syd

Mageløs 1, 2. sal tv.
5000 Odense C
Tlf. 63 11 07 12

CSM Øst

Rathsacksvej 9
1862 Frederiksberg C
Tlf. 60 19 50 97

CSM Midt Nord

Frederiksgade 79, st.tv.
8000 Aarhus C
Tlf. 20 22 45 80



Udgivet af Videnscenter for
Psykotraumatologi, Syddansk
Universitet, 2018.

Tryk: SDU Print & Sign,



2018