



# Videnscenter for Psykotraumatologi

## Nyhedsbrev: Februar 2022

### Evidensbaseret behandling til traumatiserede børn i Connecticut

#### Child Health and Development Institute

Child Health and Development Institute of Connecticut (CHDI) arbejder med at styrke, effektivisere og optimere systemer og indsatser, der arbejder med at øge trivslen for børn i Connecticut.

På vores januarkonference i 2020 om traumefokuserede indsatser og behandling til børn havde vi fornøjelsen af at have professor og ph.d. Jason Lang som key-note-speaker. Jason Lang er vice president for Mental Health Initiatives, som er organiseret under CHDI. Jason Lang holdt et spændende, lærerigt og inspirerende oplæg om erfaringerne fra arbejdet med at implementeringen trauma-informed services i systemer, der arbejder med børn, i Connecticut.

Du kan finde og høre Jasons Langs oplæg på vores hjemmeside [her](#).



## Early Childhood Trauma Collaborative

Early Childhood Trauma Collaborative (ECTC) er CHDIs initiativ, der har til formål at sikre og øge tilgængeligheden af traumefokuserede behandlinger til børn i alderen 0-6 år i Connecticut. Med støtte fra og i samarbejde med en række organisationer, netværk og praktikere fra nærmiljøerne har ECTC formået at implementere og udbrede to evidensbaserede behandlinger til børn i Connecticut. De implementerede behandlinger er Attachment, Self-Regulation, and Competency (ARC) og Child Parent Psychotherapy (CPP).

Gennem de seneste fem år, er mere end 160 klinikere blevet undervist og oplært i de evidensbaserede behandlinger og mere end 700 børn i Connecticut har modtaget den evidensbaserede behandling. Familier, der har modtaget og færdiggjort én af de to behandlingsforløb, har oplevet en signifikant bedring i traumesymptomer samt i depression og stress blandt forældrene. Forældre i Connecticut kan selv fremsøge certificerede klinikere, der udbyder behandlingerne i Connecticut's Evidence-Based Practices Directory, hvis de ønsker eller er blevet visiteret til behandling.

Vi synes, at CHDIs og ECTCs arbejde med implementering og udbredelse af evidensbaserede indsatser og behandling til yngre traumatiserede børn er et stort og vigtigt stykke arbejde, der inspirerer og motiverer os til videre lignende arbejde herhjemme i Danmark.

---

# Ny forskning: PTSD-symptomer hos børn med svær epilepsi



Ph.d.-studerende Anne Vagner Jakobsen og professor i klinisk psykologi og leder for Videnscenteret Ask Elklit har med standardiserede psykologiske assessmentredskaber undersøgt symptomer på PTSD hos børn med svær epilepsi. Undersøgelsen er den første af sin slags i verden.

Studiet undersøgte også traumesymptomernes sammenhæng med alder, komorbide psykiatriske symptomer, epilepsi-specifikke faktorer, forældreressourcer og psykopatologiske symptomer hos forældrene.

Børn i alderen 0-18 år blev rekrutteret til undersøgelsen gennem det danske epilepsihospital Filadelfia. I studiet indgik 50 børn (gennemsnitsalder = 10 år og 6 måneder). Symptomer på PTSD blev undersøgt vha. tegneserietesten "Thomas", spørgeskemaet The International Trauma Questionnaire (ITQ) og forældreinterviewet Diagnostic Infant and Preschool Assessment (DIPA). Andre komorbide symptomer blev bl.a. undersøgt ved forælderreportering vha. DIPA og The Strength and Difficulties Questionnaire for Parents (SDQ-P).

Resultaterne peger på en høj forekomst af traumesymptomer blandt børn med svær epilepsi, og at traumesymptomerne øges med alderen. 41 % af børnen i undersøgelsen udviste subkliniske niveauer af PTSD, mens 40 % af alle unge i undersøgelsen havde subklinisk PTSD. Studiets førskolebørn udviste færre PTSD-symptomer end studiets andre aldersgrupper, dog havde 81 % af førskolebørnene symptomer på en eller flere psykiatriske lidelser målt med DIPA. På tværs af alle studiets aldersgrupper fandt man en øget forekomst af adfærdsmæssige vanskeligheder. Studiet fandt også, 40 % af de børn, der udviste symptomer på PTSD, havde forældre med psykopatologiske symptomer.

Hele undersøgelsen kan læses [her](#).

## Supervisionsdatoer for 2022

Så er der planlagt supervisioner for kursister, der har deltaget på et af følgende OCTS-kurser:

- 29.-30. september (online)
- 12.-13. oktober
- 16.-17. november

OBS: Krisecenterpsykologer, der har deltaget på kurset i november får tilsendt supervisionsdatoer, der udelukkende henvender sig til dem og skal derfor ikke tilmelde sig på de listede supervisionsdatoer nedenfor.

Øvrige kursister har mulighed for at deltage på følgende supervisioner:

- Torsdag d. 17/3 kl 10-12 supervision i online format. Fungerer som sagssupervision, hvor eventuelle transskriptioner fra en test kan medbringes.
- Tirsdag d. 10/5 kl 10-14 samkodning, hvor supervisander medbringer egne film, som kan samkodes (1-2 historier) med resten af deltagerne til samkodningen. Foregår på SDU i Odense.
- Onsdag d. 12/10 kl 12-14 supervision i online format. Fungerer som sagssupervision, hvor eventuelle transskriptioner fra en test kan medbringes

Tilmelding skal ske direkte til Sille Schandorph Løkkegaard, som vil varetage supervisionerne, på [sschandorph@health.sdu.dk](mailto:sschandorph@health.sdu.dk). Tilmelder man sig en online supervision, sendes Teams-invitationer ud på mail efter tilmelding.

---

## Certificering i Odense Child Trauma Screening (OCTS)

Inkluderet i kursusgebyret for OCTS er muligheden for at blive certificeret efter gennemførelse af kurset. Dette har vi valgt at inkludere, fordi vi kraftigt anbefaler, at kun psykologer, der er oplærte, superviserede og senere certificeret i brugen af OCTS benytter den i arbejdet med udsatte børn.

For at blive certificeret skal man deltage i mindst to gruppesupervisionsgange, der enten afholdes fysisk på SDU eller online (via f.eks. Teams eller Zoom). Man skal derudover have to OCTS-administrationer og dertilhørende kodninger godkendt fra superviseren.

### Supervision

Efter et kursus er det muligt at booke sig ind på de supervisionsgange, der nævnes på kurset eller sendes ud. Den ene gang fungerer som en forlænget samkodningsdag, hvor man medbringer egen film med en OCTS, man har administreret, og så koder supervisor og supervisanderne filmene sammen på dagen. Til de andre supervisionsgange medbringer man en sag, man ønsker taget op til supervision, eller man kan medbringe filmklip fra en af sine OCTS'er, hvor der er noget specifikt, man ønsker at tage op til supervision. Der udbydes løbende nye supervisionsgange med OCTS-supervisorerne.

### Godkendelse af OCTS-film (administration og egen kodning)

Andet led i certificeringen indebærer, at man ad to omgange indsender en OCTS-film, man har administreret og kodet. En af vores supervisorer gennemgår filmen og koder den selv. Herefter får man skriftlig feedback på både sin administration og kodning samt eventuelle kommentarer om, hvad der kan/skal optimeres til næste film og udfyldelsen af kodningsarket.

Når begge film er set igennem, skriver vi om de er godkendt til certificering. Hvis der efter film 2 fortsat er mangler/fejl i administration og/eller kodningen, beder vi om en tredje film til gennemgang.

### Årligt kvalitetskontrol

Efter certificeringen er det muligt at få sine OCTS-film til en årlig kvalitetskontrol ved, at man en gang om året kan indsende en ny film og kodning til os, og så afholder vi opsamlings-supervision til certificerede psykologer. Disse datoer annonceres i nyhedsbrevet her. På den måde kan man holde sig opdateret og skarp på især kodningen af OCTS.

### Liste over certificerede psykologer i OCTS

I næste nyhedsbrev forventer vi at offentliggøre listen over de psykologer, der aktuelt er certificeret i brugen af OCTS.



---

## Netværksliste

Videnscenter for Psykotraumatologi har oprettet en netværksliste med det formål at skabe et forum for sparring og vidensdeling.

Såfremt du ønsker at blive tilføjet vores netværksliste og modtage vores nyhedsbreve, kan du kontakte Mette Alkærsig på [metalk@health.sdu.dk](mailto:metalk@health.sdu.dk). Herefter vil du modtage en bekræftelse på din tilmelding.

Det er til enhver tid muligt at afmelde sig netværkslisten og nyhedsbrevet, hvilket ligeledes sker til [metalk@health.sdu.dk](mailto:metalk@health.sdu.dk). Hvis du kender andre, der kunne være interesseret i at modtage vores nyhedsbrev, er du meget velkommen til at sprede budskabet og dele tilmeldingsvejledningen med dem.

---

## Netværksliste

Videnscenter for Psykotraumatologi har oprettet en netværksliste med det formål at skabe et forum for sparring og vidensdeling.

Såfremt du ønsker at blive tilføjet vores netværksliste og modtage vores nyhedsbreve, kan du kontakte Mette Alkærsig på [metalk@health.sdu.dk](mailto:metalk@health.sdu.dk). Herefter vil du modtage en bekræftelse på din tilmelding.

Det er til enhver tid muligt at afmelde sig netværkslisten og nyhedsbrevet, hvilket ligeledes sker til [metalk@health.sdu.dk](mailto:metalk@health.sdu.dk). Hvis du kender andre, der kunne være interesseret i at modtage vores nyhedsbrev, er du meget velkommen til at sprede budskabet og dele tilmeldingsvejledningen med dem.

---

## Ophavsrettigheder

Alle billeder i dette nyhedsbrev er fra [www.colourbox.dk](http://www.colourbox.dk).



*Videnscenter for Psykotraumatologi*  
Syddansk Universitet  
Campusvej 55, 5230 Odense M  
[www.sdu.dk](http://www.sdu.dk)

### **For spørgsmål eller henvendelser:**

Mette Alkærsig  
[metalk@health.sdu.dk](mailto:metalk@health.sdu.dk)

Ønsker du at afmelde dig Videnscenter for Psykotraumatologis nyhedsbrev, skal du sende en mail til [metalk@health.sdu.dk](mailto:metalk@health.sdu.dk). Skriv "afmeldelse af nyhedsbrev" i emnefeltet. Du vil herefter modtage en bekræftelse på din afmelding.

Ligeledes sker tilmelding til nyhedsbrev ved henvendelse til [metalk@health.sdu.dk](mailto:metalk@health.sdu.dk). Skriv "tilmelding til nyhedsbrev". Du vil herefter modtage en bekræftelse på din tilmelding.