

DP Østjylland afholder kurset: "kognitiv adfærdsterapi til komplicerede sorgreaktioner hos voksne" i samarbejde med Det Nationale Sorgcenter

Formål og kursusbeskrivelse

Forlænget sorglidelse er en ny diagnose i ICD-11, som vedrører en akut sorg der forlænges, ofte i kombination med symptomer på depression, PTSD og angst. Paul Boelen's kognitive adfærdsterapeutiske tilgang til behandling af forlænget sorglidelse bygger på, at negative kognitioner, ængstelig (eller fobisk) undgåelse og depressiv undgåelse (passivitet) er nøgleprocesser i opretholdelsen af forlænget sorg.

I dette to dages kursus, skal vi arbejde ud fra denne teoretiske tilgang og se på, hvilke interventioner som kan anvendes til at behandle processerne som ser ud til at bidrage og opretholde forlænget sorg.

Vi fokuserer på kognitiv restrukturering, forskellige former for eksponering, adfærdsaktivering og målarbejde, som alle har til mål at udfordre de maladaptive processer, som ligger bag og opretholder komplicerede sorgreaktioner. Kognitiv adfærdsterapi for trans-diagnostiske komplicerede sorgreaktioner bliver på nuværende tidspunkt taget i brug af Det Nationale Sorgcenter til behandling af kompliceret sorg hos ældre under supervision af Paul Boelen og Maja O'Connor. Denne behandling bliver både brugt til individuelle forløb og gruppeforløb. Cases fra dette arbejde vil blive præsenteret under seminaret.

I dette kursus vil der være fokus på at forstå normale og komplicerede sorgreaktioner og de tre opgaver, som antages at være centrale for tabsbearbejdningen (Boelen, P.A., van den Hout, M.A., & van den Bout, J., 2006). Herudover vil de specifikke procedure for kognitiv adfærdsterapi til forlænget sorglidelse hos voksne præsenteres. Træning i behandlingsmetoden vil ske via oplæg, demonstrationer og rollespiløvelser i små grupper.

OBS. Noget af undervisningen vil foregå på engelsk. For at kunne deltage i kurset er det derfor nødvendigt at kunne forstå engelsk.

Læringsmål

Kurset vil give dig viden om/ færdigheder til:

- Du vil blive i stand til at vurdere symptomer på normal og forlænget sorg i relation til opgavemodellen over tabsbearbejdning.
- På et introduktionsniveau vil du blive i stand til at udføre individuel kognitiv adfærdsterapi til forlænget sorg behandling af voksne ved brug af forskellige former for eksponering, kognitiv restrukturering samt adfærdsaktivering og målarbejde.
- På et introduktionsniveau vil du blive i stand til at vælge og bruge specifikke eksponeringsinterventioner ud fra, hvad klienten specifik undgår.
- Du vil blive i stand til at reflektere over, hvordan man implementerer og tager brug for kognitiv adfærdsterapi til forlænget sorg i din eksisterende praksis og lokale kontekst.

Relevant litteratur

Boelen, P.A., van den Hout, M. A., & van den Bout, J. (2006). A Cognitive-Behavioral Conceptualization of Complicated Grief. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 13(2), 109-128. doi:<http://dx.doi.org/10.1111/j.1468-2850.2006.00013.x>

Boelen, P. A., & Smid, G. E. (2017). Disturbed grief: Prolonged Grief Disorder (PGD) and Persistent Complex Bereavement Disorder (PCBD). *British Medical Journal*, 357. doi:10.1136/bmj.j2016.

Larsen, L. & O'Connor, M. (2021). Terapeutiske perspektiver. I Petersen, A. & Brinkmann, S. *Menneskets sorg: et vilkår i forandring*, s 164-186. Klim.

O'Connor, M. (2021). Kliniske og diagnostiske perspektiver på sorg. I Petersen, A. & Brinkmann, S. *Menneskets sorg: et vilkår i forandring*, s 216-238. Klim.

Richard A. Bryant, Lucy Kenny, Amy Joscelyne, Natasha Rawson, Fiona Maccallum, Catherine Cahill & Sally Hopwood (2017) Predictors of treatment response for cognitive behaviour therapy for prolonged grief disorder, *European Journal of Psychotraumatology*, 8:sup6, 1556551, DOI: 10.1080/20008198.2018.1556551. To link to this article: <https://doi.org/10.1080/20008198.2018.1556551>

Rosner, R., Pfoh, G., Kotoucova, M., & Hagl, M. (2014). Efficacy of an outpatient treatment for prolonged grief disorder: A randomized controlled clinical trial. *Journal of Affective Disorders*, 167, 56–63. doi:10.1016/j.jad.2014.05.035.

Shear, M. K., & Bloom, C. G. (2017). Complicated grief treatment: An evidence-based approach to grief therapy. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 35(1), 6-25.

Målgruppe

Kurset henvender sig til psykologer, der arbejder med eller har interesse for sorg. Det kan både være psykologer i, privat praksis, palliativ indsats, kommunale tiltag samt andre steder i sundhedssystemet.

Max deltagere

24

Undervisningsform

Kurset veksler mellem oplæg, refleksion, diskussion og øvelser. Der inddrages case-materiale.

Godkendelse

Specialiseringsmodul i Psykoterapi voksne: 12.4.4.2.3. Anden teoretisk referenceramme med op til 12 timer

Specialiseringsmodul i Psykopatologi: 13.4.4.2.3. Behandling med 12 timer

Specialiseringsmodul i Sundhedspsykologi: 11.4.4.2.1. Generel klinisk viden inden for det sundhedspsykologiske område med 12 timer

Specialiseringsmodul i Gerontopsykologi: 16.4.4.2.2.3. Psykoterapeutiske metoder, specifikt rettet mod ældre klienter/grupper (24 timer)

Specialiseringsmodul i Psykotraumatologi: 14.4.4.2.2.2. Intervention på individuelt plan i relation til længerevarende og kroniske traumer.

Undervisere

Paul Boelen, professor ved afdeling for klinisk psykologi ved Utrecht universitet og ARQ National psychotrauma Center i Holland. Han arbejder som psykolog ved ARQ foundation Centrum´45. Paul er herudover supervisor og kognitiv adfærdsterapeut hos "the Dutch Association for Cognitive and Behavioral Therapy". Han er Editor-in-Chief for "Gedragstherapie" (hollandsk journal for adfærdsterapi) og vicehead for post-kandidat træning for sundhedspsykologer i Utrecht. Paul har arbejdet med forskning og behandling af kompliceret sorg siden 1996. Han har udviklet en forskningsbaseret kognitiv adfærdsterapeutisk behandling til at arbejde med de forstyrrende processer, som er forbundet med kompliceret sorg hos voksne.

Maja O'Connor, lektor ved psykologisk institut på Aarhus Universitet og senior forsker ved Det Nationale Sorgcenter. Maja er autoriseret klinisk psykolog og specialist i gerontopsykologi. Hun er til daglig leder af Enhed for Sorgforskning på Aarhus Universitet. Siden 2001 har Maja O'Connor udgivet flere videnskabelige artikler, bogkapitler og andre typer af kommunikation over normale og patologiske sorgreaktioner.

Sted

Dansk Psykolog Forening Aarhus
Åboulevarden 31, 2 sal
8000 Aarhus C

Tid og varighed

9 og 10 maj 2022, begge dage kl. 8.30-16.00. Morgenmad fra kl. 8.00.

Kursusafgift

3397 kr. inkl. moms og forplejning (morgenmad, frokost og eftermiddagskaffe og kage). Vi meget gerne vide, hvis du er veganer, vegetar eller har allergener, som vi skal tage hensyn til.

Eventuelt materiale vil blive sendt til deltagernes mail. Det er op til den enkelte deltager at printe materialet, hvis dette ønskes.

Tilmelding

Senest 9/4 2022 ved at skrive en mail til: kredsoestjylland@dp-decentral.dk

Oplysninger vedr. betaling vil blive sendt ud pr. mail samtidig med bekræftelse på tilmelding. Selve optaget på kurset sker efter "først til mølle-princippet" ved indbetaling, og medlemmer af Kreds Østjylland har fortrinsret til kurset.

Tilmelding er bindende, når kursusgebyret er indbetalt.

Der tages alle relevante forbehold i forhold til COVID-19. Såfremt det ikke er muligt at afholde kurset grundet restriktioner, så er der fuld refusion.