



EXITCIRKLEN
Veje ud af psykisk vold

Konference om seksualiseret vold

v/ Exitcirklen –
Veje ud af psykisk vold

Når den du elsker gør dig fortræd

Fredag d. 27. marts 2026

Christiansborg

10:00 – 15:00



sammen med
Erik Veje Rasmussen
Jesper Petersen
Maia Kahlke Lorentzen
Ditte Bjerregaard

Socialminister **Sophie Hæstorp Andersen** og grundlægger af Exitcirklen, **Sherin Khankan** åbner Christiansborgs døre for Seksualiseret Vold – en af vor tids mest tabuiserede voldsformer.

Når den du elsker gør dig fortræd

Seksualiseret Vold er blandt de mest tabuiserede voldsformer. Her taler vi ikke kun om det brutale seksuelle overfald, eller voldtægten begået af en fremmed – vi går helt tæt på den seksualiserede vold, som finder sted i nære relationer, i kæresteforhold, ægteskaber, venskaber og i familien.

Den seksualiserede vold, der foregår bag hjemmets fire vægge, er langt mere udbredt og omfattende end vi tror. Statens Institut For Folkesundhed har, som led i den nationale handlingsplan til bekæmpelse af fysisk og psykisk vold i nære relationer fra 2019-2022, undersøgt omfanget af vold og overgreb i 2021, inklusive omfanget af seksuelle overgreb, hvor 2,8% af kvinder det seneste år har været udsat for seksualiseret vold (til sammenligning er tallet for mænd er 0,8%).

Flertallet af voldsudsatte i Exitcirkelns landsdækkende terapigrupper fortæller at den psykiske vold de oplever næsten altid er seksualiseret når de får et sprog for seksualiseret vold.

Konferencens tematikker

Psykisk vold og seksualiseret vold

Exitcirkelns arbejde med ofre for seksualiseret vold

Kvindedrab og seksualiseret vold

Manosfæren og seksualiseret vold

Seksualiseret vold og religiøs tvingende kontrol

Personlige fortællinger om seksualiseret vold

6 små film om unge og seksualiseret vold

Traumesensitiv yoga og seksualiseret vold

Forebyggelse og bekæmpelse af seksualiseret vold

Film premiere: Fremmedgørelsesvold og seksualiseret psykisk vold

Bekæmpelse af seksualiseret vold

Konferencens talere

Sophie Hæstorp Andersen
Socialminister

Sherin Khankan
Grundlægger og direktør, Exitcirklen – Veje ud af psykisk vold

Maia Kahlke Lorentzen
Ekspert i Manosfæren, medstifter af Cybernauterne

Ditte Bjerregard
Direktør, Center for Voldsforebyggelse

Jesper Petersen
Forsker

Naraya Lohmann
Traumesensitiv yoga

Capella
Meditativ sanger

Caroline & Finley Mellin – Personlige fortællinger om seksualiseret vold i nære relationer



Program for dagen 10:00 – 15:00

10:00 – 10:05

Vi skal turde tale om seksualiseret vold – Sherin Khankan

Åbningstale og introduktion til dagens program og formål med konferencen.

10:05 – 10:20

Åbning af konferencen – Sophie Hæstorp Andersen

Seksualiseret vold fra et politisk perspektiv.

10:20 – 10:45

Når psykisk vold bliver til seksualiseret vold – Sherin Khankan

Hvad er seksualiseret vold? Hvordan påvirker denne voldsform mennesker? Hvad kan vi gøre for at håndtere seksualiseret vold? Exitcirkelns arbejde med seksualiseret vold.

10:45 – 11:15

Fra seksualiseret vold til kvindedrab – Ditte Bjerregaard

Psykisk vold og seksualiseret vold går forud for kvindedrab – 8 stadier der leder op til kvindedrab. Jalousi og seksualiseret vold.

11:20 – 11:50

Manosfæren og seksualiseret vold – Maia Kahlke Lorentzen

Redskaber til at forstå hvordan online fællesskaber kan fostre seksualiseret vold og påvirke unges syn på kønsroller, identitet og toxic maskulinitet.

11:50 – 12:15

6 små film om unge og seksualiseret psykisk vold – Unge og voksne

Unge og voksne fortæller om seksualiseret vold.

12:15 – 13:00

Sandwich og kage – frokostpause

13:00 – 13:30

Seksualiseret vold og religiøs tvingende kontrol i minoritetsmiljøer – Jesper Petersen

Oplæg om seksualiseret vold og religiøs tvingende kontrol i minoritetsmiljøer.

13:30 – 14:00

Når kærlighed bliver til seksualiseret vold – Caroline og Finley Mellin

Personlige fortællinger om seksualiseret psykisk vold i parforhold.

14:00 – 14:20

Paneldebat – hvordan kan vi forebygge og bekæmpe seksualiseret vold?

Fagpersoner svarer på spørgsmål fra deltagerne samt drøftelse af fremtidige initiativer og samarbejder.

14:25 – 14:50

Livet efter seksualiseret vold – Naraya Lohmann og Capella

Traumehåndtering i form af traumesensitiv yoga og meditativ sang – en ny metode i arbejdet med ofre for seksualiseret vold.

14:50 – 15:00

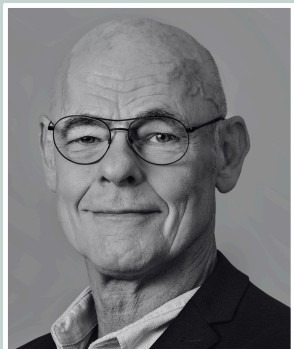
Afrunding – Sherin Khankan

Opsummering af dagens hovedpointer og tak for deltagelse





Sophie Hæstorp Andersen –
Socialminister



Erik Veje Rasmussen, Medlem af
Folketinget, Venstre. MF



Sherin Khankan Grundlægger/Direktør
i Exitcirklen- Veje ud af psykisk vold

Jesper Petersen

Forsker med speciale i
æresmotiveret vold og religiøs
tvingende kontrol



Maia Kahlke Lorentzen

Ekspert i manofæren, digitale
fællesskaber og online misogyni



Ditte Bjerregaard

Direktør for Center For
Voldsforebyggelse
Forebyggelse af kvindedrab

