

DIALOG MOD VOLD

SDU, 13. januar 2023

V. PSYKOLOG ANJA KALTOFT

*”At forstå er ikke at retfærdiggøre, men at forstå er det første skridt til at undgå vold”
(Peter Fonagy)*

DAGSORDEN

- Hvem er Dialog mod Vold?
- Hvem er vores klienter?
- Hvordan behandler vi?
- Opmærksomheder i mødet med udøver
- Spørgsmål?

DIALOG MOD VOLD

FORMÅL

At stoppe volden hvor den starter og dermed nedbringe antallet af voldsudsatte børn og voksne.

- Kompetence – og behandlingscenter siden 2001.
- Af-tabuisere det at søge hjælpen
- Specialiseret psykoterapeutisk psykologbehandling til udøvere af vold i nære relationer. Favner hele familien.

DIALOG MOD VOLD

BEHANDLINGSSTEDER

- København
- Odense
- Aarhus
- Aalborg
- Online

DIALOG MOD VOLD

SAMARBEJDER BL.A. MED

- **Ministerier** - finanslovsbevilling og projekter
- **Kriminalforsorgen** - behandling under afsoning eller i tilsyn
- **Kommuner** - behandling som foranstaltning ved vold i hjemmet
- **MaryFonden, Amager Hvidovre hospital** – opsporing af og indsatser til familier med vold.
- **Sex & Samfund** og **Headspace** - rådgivning og behandling til unge udsatte
- **Københavns Politi, Frederiksberg, Dragør og Tårnby kommune** - opkvalificering, tidlig opsporing, kort rådgivningsforløb.

DIALOG MOD VOLD

DOKUMENTATION AF EFFEKTEN

Dokumentation ved afslutning af behandlingen:

- 2/3 gennemfører behandling (218 ud af 280).
- 84 % af udøverne svarer, at de ikke har udøvet vold i nære relationer, efter at de var startet i behandling.
- 66% af de udsatte partnere siger, at de ikke har været udsat for vold under udøvers behandlingsforløb.
- Par i behandling: 63% er forblevet sammen.

KLIENTERNE, VOLDEN OG EFFEKTEN AF BEHANDLINGEN

JUNI 2020

DIALOG MOD VOLD

DOKUMENTATION AF EFFEKTEN

Opfølgning efter et år:

- 82% svarer, at de ikke har udøvet vold i nære relationer efter afslutningen af behandlingen.
- 74% partnere kan bekræfte udøverens udsagn.
- Behandlingen har effekt for 61% (svarprocent på 54%).

KLIENTERNE, VOLDEN OG EFFEKTEN AF BEHANDLINGEN

JUNI 2020

A grayscale photograph of two hands shaking, symbolizing agreement or support. The hands are positioned centrally, with the fingers interlaced in a firm grip. The background is a plain, light color.

**VIDEN OM VOLD
- I NÆRE RELATIONER**

VIDEN OM OMFANGET AF VOLD I NÆRE RELATIONER

- 82.000 kvinder og 43.000 mænd udsættes for en eller flere former for partnervold om året (VIVE, Lev Uden Vold, 2022).
- Hver femte elev i 8. klasse er blevet udsat for fysisk vold af deres forældre i løbet af det sidste år (Børns Vilkår, 2022).
- Det er lige så skadeligt for børn at overvære vold mod deres nære, som selv at blive udsat for vold (Socialstyrelsen).

VIDEN OM TYPER AF VOLD

**DIALOG
MOD VOLD
ASKOVFONDEN**

VOLD HANDLER IKKE KUN OM AT SLÅ!

**VOLDSOM
Kærlighed**



PSYKISK VOLD

Når du bruger ord til at skade, såre, nedgøre eller kontrollere din kæreste.



ELEKTRONISK VOLD

Når du gennem de elektroniske medier prøver at styre, overvåge eller hænge din kæreste ud.



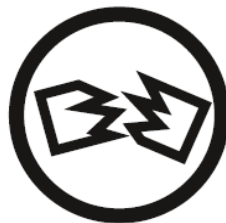
FYSISK VOLD

Når du udøver skade på din kærestes krop, nægter din kæreste søvn eller mad eller fastholder din kæreste.



SEKSUEL VOLD

Når du presser din kæreste til seksuelle handlinger, som ikke er noget I har lyst til begge to.



MATERIEL VOLD

Når du ødelægger din kærestes ting eller tager ting fra din kæreste i vrede.



STALKING

Når du forfølger eller gentagende gange søger uønsket kontakt med din kæreste eller eks-kæreste.

HUSK: KÆRESTEVOLD ER IKKE ET SKÆNDERI EN GANG IMELLEM. KÆRESTEVOLD ER VOLDelige handlinger, som gentager sig – OG DET ER NOGET DU GØR MOD DIN KÆRESTE ELLER EKS-KÆRESTE.

VIDEN OM VOLDSMØNSTRE

Johnsons typologier

Intim terrorisme/kontrolvold

Mønstre af rationelle kontrolstrategier i et ulige magtforhold, hvor den ene part har overtaget over den anden.

Situationel partnervold

Ikke drevet af ønske om kontrol, men opstår i specifikke situationer og i affekt.

Separationsvold

Vold som opstår ifm., med et dårligt og konfliktfyldt parbrud/skilsmiss.

Voldelig modstand

Vold udøvet som forsvar på den kontrollerende tvang, man selv eller andre udsættes for.

Gensidig vold

Begge parter udøver vold for at kontrollere den anden

VIDEN OM VOLD SOM BEGREB

- ”Vold er enhver handling rettet mod en anden person, som skader, smerter, skræmmer eller krænker og får personen til at gøre noget mod sin vilje eller stopper med at gøre noget, som personen gerne ville.”
(Per Isdal, Alternativ til Vold, Norge.)
- Aftabuisere og normalisere de impulser der fører til aggression
- Adskille almene følelser af vrede, sorg eller angst fra aggressiv adfærd
- Selvbevidsthed og agens hos klienten, fremfor automatiske reaktioner

A grayscale photograph of two hands shaking, symbolizing agreement or support. The hands are positioned centrally, with the fingers interlaced in a firm grip. The background is a plain, light color.

**VIDEN OM UDØVER
- HVEM ER VORES KLIENTER**

HVEM ER VORES KLIENTER

CITATER

”Vores samtaler har hjulpet mig med at tage mere ansvar for mine egne følelser. Jeg står inde for sådan som jeg har det. Jeg lytter mere og er blevet en bedre kæreste, fordi jeg ikke har travlt med at forsvare mig selv”

”Jeg har længe troet at jeg var et monster, men jeg har fået troen på at jeg er et menneske, der kan forandre mig”

”Jeg er kommet mere i kontakt med de sider af mig selv, der står for at tage ansvar for mig selv, ikke forventer tilgivelse, men vil give en uforbeholden undskyldning”.

HVEM ER VORES KLIENTER

TAL PÅ UDØVERE I BEHANDLING

- 93 % mænd og 7 % kvinder
- 81 % har børn
- 61 % er i parforhold

- 71 % opvokset i hjem med vold
- 41 % opvokset i hjem med misbrug
- 32 % opvokset i hjem med kriminalitet
- 48 % udsat for mobning i skolen

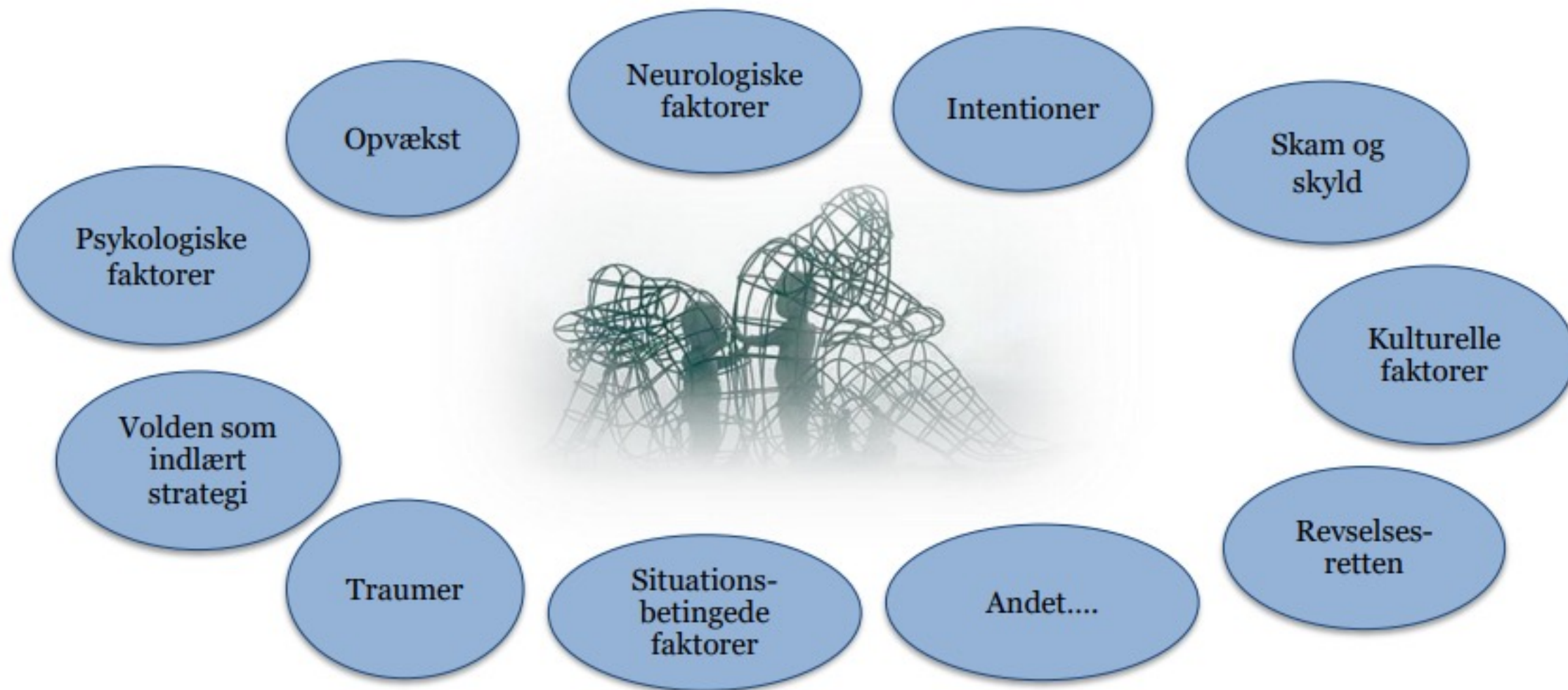
- 43 % har en psykisk diagnose eller har været indlagt på en psykiatrisk afdeling
- 26 % har et kritisk forbrug af rusmidler
- 16 % er ikke berørt af ovennævnte risikofaktorer

KLIENTERNE, VOLDEN OG EFFEKTEN AF BEHANDLINGEN

JUNI 2020

KLIENTEN

ÅRSAGER TIL VOLD



A grayscale photograph of two hands shaking, symbolizing agreement or support. The hands are positioned centrally, with the fingers interlaced in a firm grip. The background is a plain, light color.

**BEHANDLINGEN
- TYPISK FORLØB**

BEHANDLING

ÅRSAGER TIL VOLD

Vold er sjældent meningsløs, så hvad er voldens funktion?

”At forstå er ikke at retfærdiggøre, men at forstå er det første skridt til at undgå vold” (Peter Fonagy)

- Indlærte, automatiske mønstre og reaktioner
- Forhøjet alarmberedskab (krybdyrhjernen vs. tænkehjernen)
- Manglende følelsesregulering

BEHANDLING FORLØBET

Udredningsfasen:
5-8 samtaler ("indsamle" viden)

- "Hvem er jeg?"
- "Hvad ønsker jeg at ændre?"

Hvad har jeg
med mig

- vilkår
 - erfaringer
- Opvækst / her & nu

Hvordan
oplever jeg

- mig selv
- andre
- verden

Mine
Strategier

- Hvordan håndterer
jeg svære
- følelser /
situationer
- Hvilke konsekvenser
har det

Hvilken vold i
nære relationer

- fysisk
- psykisk
- materiel
- seksuel

Sikkerhedsplan? Stop volden.

Din trivsel og adfærd?

Børns trivsel og adfærd?

Dynamikker i parforholdet?

Behandling:

1 ugentlig samtale

- Forstå situationer og skabe mening ift. dine strategier

BEHANDLING

RAMMER OG OVERVEJELSER

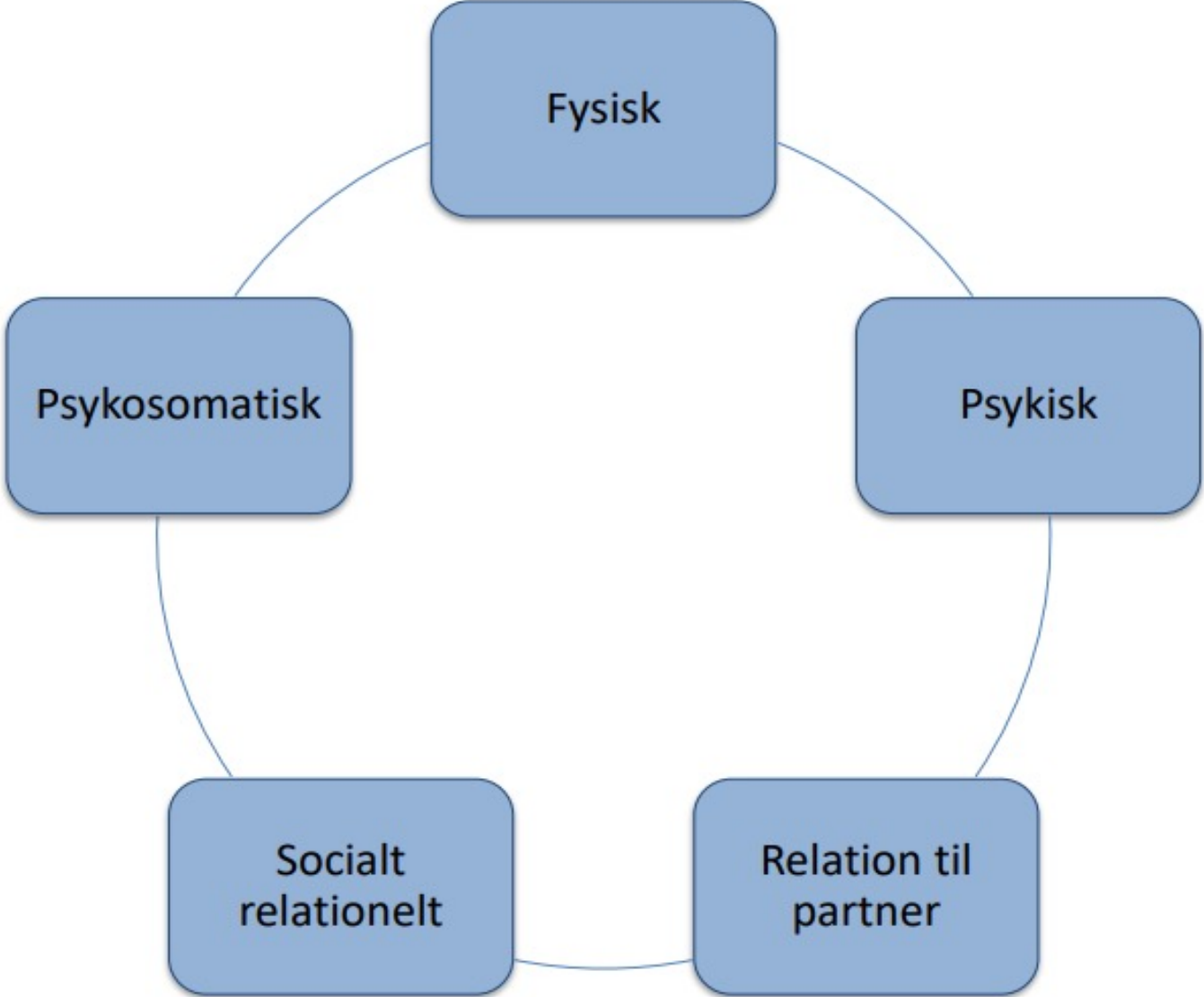
Forudsætning for opstart af forløb, er at udøver ønsker at tage ansvar for volden.
Er der motivation, evne og sikkerhed.

- Ressourcer og timing – hvor skal fokus og energi lægges lige nu?
- Ugentlig behandling, status hver 10. gang.
- Primære klient er udøver – favner hele familien.
- Forskellige metoder som narrativ og systemisk, ISTDP, kognitiv adfærdsterapi, mentaliseringsbaseret, emotionsfokuseret mv.
- Løbende evaluering og vurdering med klient og behandlingsteam.

A grayscale photograph of two hands shaking, symbolizing agreement or support. The hands are positioned centrally, with the fingers interlaced in a firm grip. The background is a plain, light color.

**OPMÆRKSOMHEDER I
MØDET MED UDØVER**

OPMÆRKSOMHEDER PÅ FLERE NIVEAUER



- Ubehageligt at høre voldsomme historier (man måske ikke kan gøre noget ved)
- At blive præsenteret for en historie vi ikke har sympati for
- Ubehageligt at konfrontere andre med deres utilstrækkelighed (hvorfor blive? hvorfor vold?)
- Frygt for, hvordan personen reagerer (sorg, vrede, mm.)
- Bekymring for, om man selv kan styre samtalen
- Bekymring for at åbne for noget, man ikke kan følge til dørs

SAMTALEN OM VOLD

RAMMEN

- Overvej rammen for samtalen. Enrum? Særlig aftale med kollega/leder? Selvregulering.
- Start med afklarende og åbne spørgsmål fx om parforhold, familiedannelse og psykisk trivsel.
- Hjælp med at sætte ord på voldelige handlinger ved uddybende spørgsmål om konfliktløsning, adfærd og direkte spørgsmål om utryghed og vold.
- Afslutte samtalen på et neutral emne og lav klare aftaler.

SAMTALEN OM VOLD

ØNSKE OM FORANDRING?

- Vær opmærksomhed på vedkommendes egen erkendelsesproces ift. volden – ‘du kan så et frø’
- Afklar og understøtte motivation for at opsøge hjælp
- Accepter de svar du få, uden at presse/fordømme eller bagatellisere volden
- Del din viden om vold i nære relationer
- Indgyd håb om forandring

SAMTALEN OM VOLD

SIKKERHED

Tal med vedkommende om hvordan de skaber sikkerhed og hav opmærksomhed på:

- Kritiske situationer / Triggere
- Sikkerheden for partner og børn
- Brug af netværk
- Underretningspligt
- Tal med vedkommende om konkrete og realistiske handlemuligheder og understøt gode mestring strategier (stop ulykken, fjerne sig mm.)

SAMTALEN OM VOLD

VIDEREHENVISNING

- Henvis til andre tilbud og giv evt. pjecer med
- Fortælle at andre har haft glæde af hjælpetilbud
- Forhold dig til hvorvidt du skal underrette og/eller skabe sikkerhed for partner og evt. børn og informer om dette

SAMTALEN OM VOLD

OPFØLGNING

- Lav aftaler om, hvad der skal ske fremadrettet – hvornår I skal mødes igen, hvis I skal mødes igen, om du kontakter vedkommende senere mm.
- Hvis ikke det er muligt at lave en opfølgende samtale, aftale hvem vedkommende kan tale videre med.
- Søg faglig sparring og del din oplevelse, spar fx med din leder/kollega og andre fagprofessionelle

SPØRGSMÅL?