



# CONTEXT

COLLABORATIVE NETWORK FOR TRAINING AND  
EXCELLENCE IN PSYCHOTRAUMATOLOGY

## Bliver ansatte skadet af at arbejde med traumatiserede børn?

En spørgeskemaundersøgelse af udbrændthed og sekundær traumatisering blandt danske børneværnsarbejdere



**Maria Louison Vang, Cand.Psych.**

Ph.D.-studerende, Børnehus Syd og Ulster Universitet

Contact: [mlvang@health.sdu.dk](mailto:mlvang@health.sdu.dk)



# Baggrund

## Udbrændthed

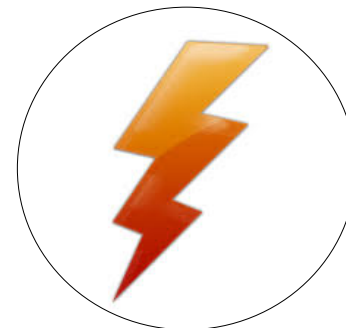


**Følelsesmæssig udmattelse og kynisme/disengagement som forbindes med dårlige arbejdsforhold** (Demerouti & Bakker, 2010)

**Risikoforhold:** Høje krav, lav kontrol, lav social støtte. Lav forudsigelighed, lav rolleklarhed, begrænsede udviklingsmuligheder, høj rollekonflikt, ledelseskvalitet og

meningsfuldhed (Borritz et al., 2005; O'Connor, Neff & Pitman, 2018)

## Sekundær traumatisering



**Symptomer på posttraumatisk stress som forbindes med omsorgsarbejde med traumeoverlevende** (APA, 2015; Figley, 1995; Stamm, 2010)

**Risikoforhold:** Indirekte traumeeksponering, personlig traumehistorie (Bride, Jones & MacMaster, 2007; Hensel, Ruiz, Finney & Dewa, 2015)



# Formål

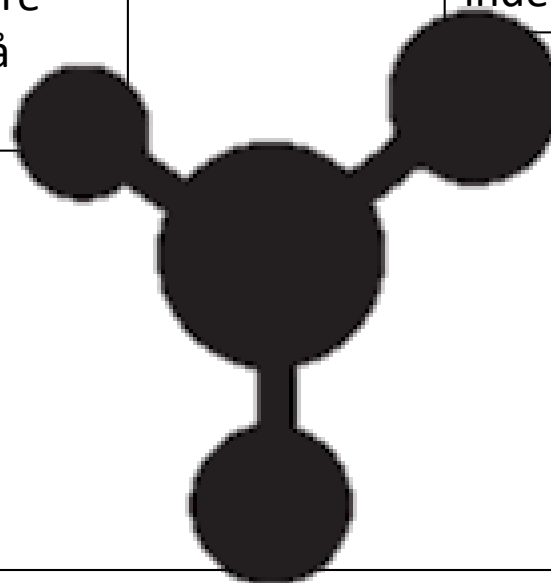


## Personlige forhold:

Køn, alder, traumehistorie, egenterapi, erfaring, tiltro til egne evner til at håndtere personlige reaktioner på sagsindholdet.

## Sagsrelaterede forhold:

Eksponeringsratio og type inden for den seneste måned, eksponering for selvmord/selvskade i sager inden for det seneste år.



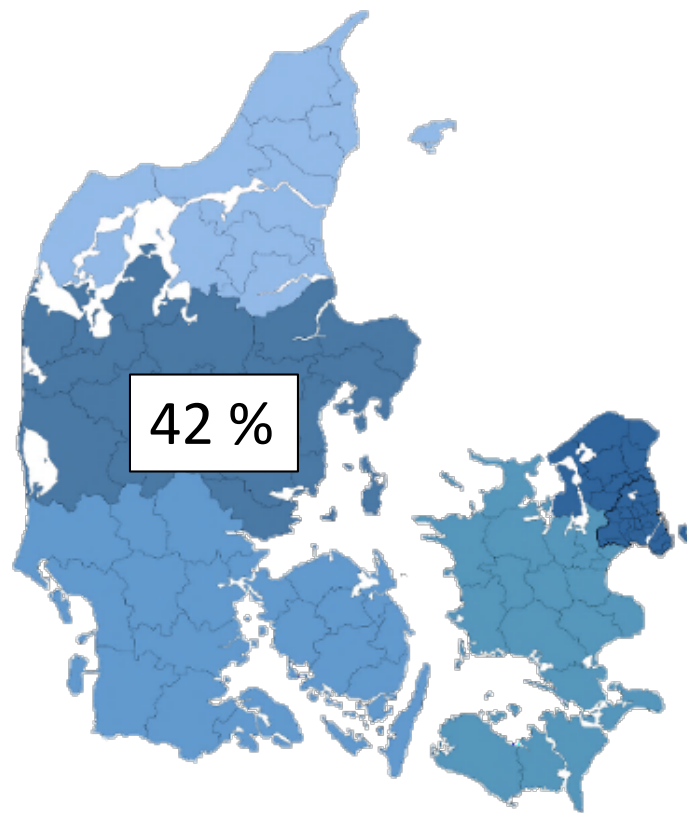
## Organisatoriske forhold:

Krav, kontrol, støtte fra kolleger og leder, forudsigelighed, udviklingsmuligheder, rolleklarhed, rollekonflikt, meningsfuldhed, ledelseskvalitet, supervision

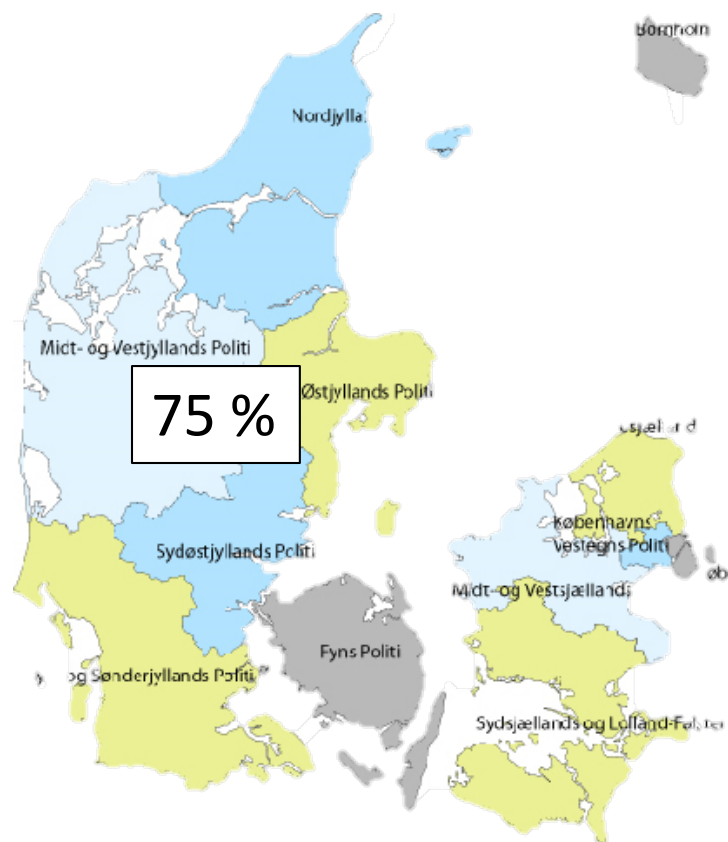


# Metode

Spørgeskemaundersøgelse blandt danske børnevelfærdsarbejdere i kommuner, politi og danske børnehuse (N = 667)



98 kommunale afdelinger  
41 deltog (N=542)



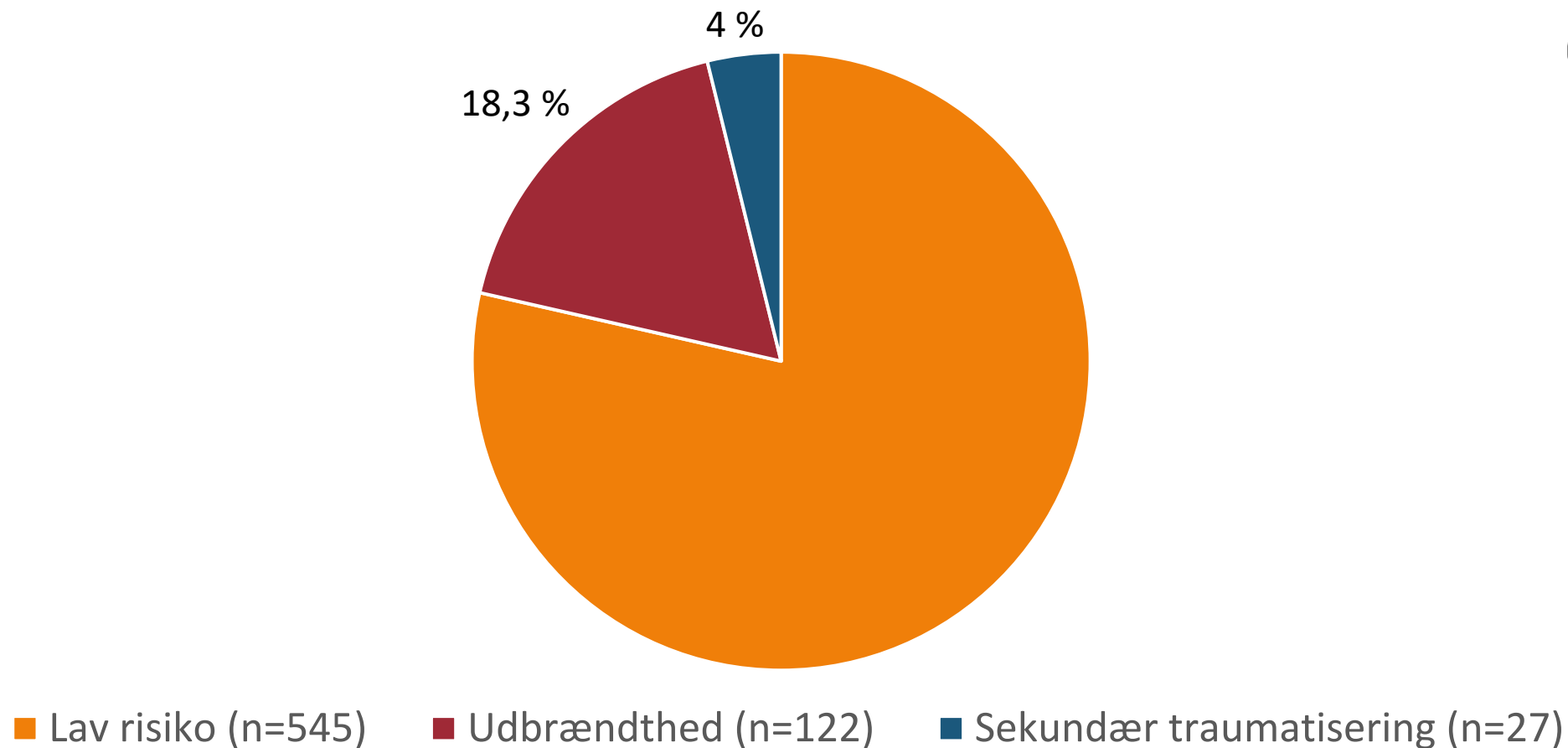
12 politidistrikter  
9 deltog (N=61)



5 regionale Børnehuse  
5 deltog (N=64)



# Foreløbige resultater: Forekomst



**I alt:** 20,1 % i risiko for sekundær traumatisering eller udbændthed.  
2,2 % i risiko for begge.



# Foreløbige resultater: Risiko- og beskyttende forhold

**Beskyttende faktorer:** Hvilke forhold er sjældnere rapporteret blandt mennesker i risikozonen?

**Risikofaktorer:** Hvilke forhold er hyppigere rapporteret blandt personer, som befinder sig i risikozonen?

Fed, understreget skrift: Unik faktor

## Personlige forhold:

Køn, alder, traumehistorie, egenerapi, erfaring, tiltro til egne evner til at håndtere personlige reaktioner på sagsindholdet.

## Sagsrelaterede forhold:

Eksponeringsratio og type inden for den seneste måned, eksponering for selvmord/selvskade i sager inden for det seneste år.

Sekundær traumatisering

## Organisatoriske forhold:

Krav, kontrol, støtte fra kolleger og leder, forudsigelighed, udviklingsmuligheder, rolleklarhed, rollekonflikt, meningsfuldhed, ledelseskvalitet, supervision



# Foreløbige resultater: Risiko- og beskyttende forhold

**Beskyttende faktorer:** Hvilke forhold er sjældnere rapporteret blandt mennesker i risikozonen?

**Risikofaktorer:** Hvilke forhold er hyppigere rapporteret blandt personer, som befinder sig i risikozonen?

Fed, understreget skrift: Unik faktor

## Personlige forhold:

Køn, alder, traumehistorie,  
egenterapi, erfaring, tiltro til egne evner til at håndtere personlige reaktioner på sagsindholdet.

## Sagsrelaterede forhold:

Eksponeringsratio og type inden for den seneste måned, eksponering for selvmord/selvskade i sager inden for det seneste år.

Sekundær traumatisering

## Organisatoriske forhold:

Krav, kontrol, støtte fra kolleger, støtte fra leder, forudsigelighed, udviklingsmuligheder, rolleklarhed, rollekonflikt, meningsfuldhed, ledelseskvalitet, supervision



# Foreløbige resultater: Risiko- og beskyttende forhold

**Beskyttende faktorer:** Hvilke forhold er sjældnere rapporteret blandt mennesker i risikozonen?

**Risikofaktorer:** Hvilke forhold er hyppigere rapporteret blandt personer, som befinder sig i risikozonen?

Fed, understreget skrift: Unik faktor

## Personlige forhold:

Køn, alder, traumehistorie, egenerapi, erfaring, tiltro til egne evner til at håndtere personlige reaktioner på sagsindholdet.

## Sagsrelaterede forhold:

Eksponeringsratio og type inden for den seneste måned, eksponering for selvmord/selvskade i sager inden for det seneste år.

Udbrændthed

## Organisatoriske forhold:

Krav, kontrol, støtte fra kolleger og leder, forudsigelighed, udviklingsmuligheder, rolleklarhed, rollekonflikt, meningsfuldhed, ledelseskvalitet, supervision





# Foreløbige resultater: Risiko- og beskyttende forhold

**Beskyttende faktorer:** Hvilke forhold er sjældnere rapporteret blandt mennesker i risikozonen?

**Risikofaktorer:** Hvilke forhold er hyppigere rapporteret blandt personer, som befinder sig i risikozonen?

Fed, understreget skrift: Unik faktor

## Personlige forhold:

Køn, alder, traumehistorie, egenerapi, erfaring, tiltro til egne evner til at håndtere personlige reaktioner på sagsindholdet.

## Sagsrelaterede forhold:

Eksponeringsratio og type inden for den seneste måned, eksponering for selvmord/selvskade i sager inden for det seneste år.

Udbrændthed

## Organisatoriske forhold:

Krav, kontrol, støtte fra kolleger, støtte fra leder, forudsigelighed, udviklingsmuligheder, rolleklarhed, rollekonflikt, meningsfuldhed, ledelseskvalitet, supervision



# Foreløbige resultater: Risiko- og beskyttende forhold

- **Generel risikoprofil:** Eksponering for selvmord/selvskade, høje krav i arbejdet
- **Specificitet i risikofaktorer:**
  - Sekundær traumatisering: Personlig traumehistorie
  - Udbrændthed: Rollekonflikt
- **Generel resiliensprofil:** Rolleklarhed, tiltro til egne evner til at håndtere belastning, kontrol, udviklingsmuligheder, forudsigelighed i arbejdet og ledelseskvalitet.
- **Specificitet i beskyttende faktorer:**
  - Sekundær traumatisering: Supervision, støtte fra leder
  - Udbrændthed: Meningsfuldhed og alder



# Bliver ansatte skadede af at arbejde med traumatiserede børn?

- **Foreløbig konklusion: Et betydeligt mindretal (ca. 20 %) ser ud til at være i risiko for mistrivsel i arbejdet, men dette kan ikke forbindes direkte til indholdet af arbejdet.**
- Vigtigt opmærksomhedspunkt i betingelserne for arbejdet. Risikoen er forstærket hvis man arbejder med mennesker som er selvmordstruede eller selvskadende, hvis man selv har en personlig traumehistorie eller hvis man oplever rollekonflikt i sit arbejde.



# Begrænsninger og fremtidig forskning

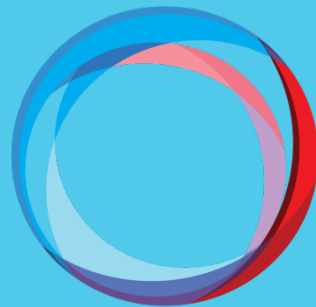
- **Tværsæktionelt:** dvs. ingen mulighed for at udlede kausale forhold.
- **Selektion af deltagere:** Afdelinger som ikke deltog angav ofte travlhed eller omstruktureringer som årsag, dvs. forekomsten er formentlig en underestimering af de faktiske forhold.
- **Sekundær traumatisering** er fortsat et teoretisk underbelyst begreb og det er uvist om og i givet fald hvordan symptomerne på dette også kan forstås inden for begrebsrammen overføring/modoverføring.
- **Fremtidig forskning:** Længdesnitsundersøgelser som kan bidrage til belysning af kausale forhold og case-studier som kan bidrage til belysning af symptomudvikling og forståelse af symptomerne.

Kontaktoplysninger:

Maria Louison Vang

[mlvang@health.sdu.dk](mailto:mlvang@health.sdu.dk)





# CONTEXT

Tak for jeres opmærksomhed!

Kontaktoplysninger:

Maria Louison Vang

[mlvang@health.sdu.dk](mailto:mlvang@health.sdu.dk)



*CONTEXT has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme, under the Marie Skłodowska-Curie grant agreement No 722523.*