

Videnscenter for Psykotraumatologi inviterer til

## **Kursus i traumetests til børn 2:**

# **Odense Child Trauma Screening (OCTS)**

*ved aut. psykolog Mirja Gade Black, aut. psykolog Katrin Samimi & aut. psykolog Hege Johansen  
Børnehus Sjælland*

På kurset gives en introduktion til story stem-traditionen og forskning med story stem-redskaber. Baggrunden for og udviklingen af det danske story stem-redskab Odense Child Trauma Screening (OCTS) gennemgås, og deltagerne oplæres i administration og opgørelse af OCTS. I undervisningen indgår oplæg fra underviserne samt øvelser i anvendelse og opgørelse af test, refleksion og diskussion.

### **Odense Child Trauma Screening (OCTS)**

OCTS er et story stem-screeningsredskab, der kan bruges i den psykologiske vurdering af børn i alderen 4-8 år. OCTS er udviklet til at screene for, om barnet under en struktureret lege-opsætning udviser tegn på at være traumatiseret. Der anvendes leg og historiefortælling med figurer og et dukkehus i LEGO®.

Udfordringer i udredningen af yngre børn, der har været udsat for traumatiske oplevelser, indebærer, at børn kan have svært ved at tale om deres oplevelser og symptomer, fordi sproglige og kognitive evner stadig er under udvikling. Derudover kan børns traumesymptomer fremstå anderledes end voksnes, typisk udtrykt i adfærdsmæssige manifestationer eller for eksempel i barnets leg. Story stem-redskaber er strukturerede lege-interviews til førskolebørn og skolebørn, der er bygget op om korte fortællinger og lege med dukker og figurer, som interviewereren starter, og som barnet bliver bedt om at fortsætte. Gennem barnets leg og fortælling observeres barnets adfærd og barnets indre psykiske liv, mentale repræsentationer og strategier for emotionsregulering evalueres psykometrisk. Ved brug af OCTS sikres en struktureret og kontrolleret testsituation, der er tilpasset barnets alder og sproglige udviklingsniveau. Legen kan desuden fungere som et tryghedsskabende element for børn, der ellers kan have svært ved at indgå i andre testsammenhænge.

OCTS udføres ved at følge et manuskript for udvalgte historier og for, hvordan der kan spørges ind til uklarheder i barnets leg og historier. Hele testen filmes og opgøres (kodes) efterfølgende. Kodningen foregår ud fra et kodningssystem udviklet på Videnscenter for Psykotraumatologi. Certificering i administration og kodning af OCTS er målrettet psykologer og sker ved deltagelse på kursus hos Videnscenter for Psykotraumatologi. OCTS valideres for øjeblikket på Videnscenter for Psykotraumatologi.

### **Certificering i OCTS'en**

Inkluderet i kursusgebyret er også muligheden for at blive certificeret i OCTS'en efter gennemførelse af kurset. For at blive certificeret skal man deltage i mindst to gruppesupervisionsgange, der enten afholdes fysisk på SDU i Odense eller online (via f.eks. Teams eller Zoom). Man skal desuden have to OCTS-administrationer og dertilhørende kodninger godkendt fra superviseren.

## 2 x supervision

Det vil være muligt at booke sig ind på to af de supervisionsgange, som nævnes på kurset, hvoraf den ene gang fungerer som en forlænget samkodningsdag, hvor man medbringer egen film med en OCTS, man har administreret, og så koder supervisor og superviserne filmene sammen på dagen. Til de andre supervisionsgange opfordres man til at have en sag med, som man enten kan samtale om lidt mere som klassisk supervision, eller man kan medbringe klip fra en film, man gerne vil have vendt. Det er også muligt at tage afrapportering eller lignende op, hvis man har en sag, hvor der er overvejelser om, hvordan man får resultatet bedst muligt overleveret. Tilmelding til supervisionsgange skal ske til begge de undervisere, man har haft på kurset og foregår efter først-til-mølle-princippet. Mails fremgår længere nede.

### Godkendelse af 2 OCTS-film (administration og egen kodning):

Man indsender ad to omgange en OCTS-film, som man har administreret og kodet. Vi kigger filmen igennem og koder den selv, og man får skriftlig feedback på både sin administration og kodning og her også input til, hvad der kan/skal optimeres til næste film og udfyldelsen af kodningsarket. Når begge film er set igennem, skriver vi om de er godkendt til certificering. Hvis der efter film 2 stadig er nogle mangler/fejl administration og/eller kodningen, beder vi om en tredje film til gennemgang.

Efter certificeringen er det muligt at få sine OCTS-film til et slags årligt kvalitetskontrol ved, at man en gang om året indsender en ny film og kodning til os, og vi afholder også opsamlings-supervision til certificerede psykologer. Det annonceres i nyhedsbrevet. På den måde kan man holde sig opdateret og skarp på især kodningen af OCTS.

## **Praktisk**

**Kursusdatoer 2021:** 12.-13. oktober // 16.-17. november

**Tid:** 9.00-16.00 (begge kursusdage)

**Sted:** Odense.

**Deltagerantal:** Maks 25 personer.

**Pris for deltagelse på kurset:** 2200 kr.

Kursister får som en del af kurset udleveret administrations- og kodningsmanualer. Hus og familiefignurer i kuffert kan indkøbes til produktionspris 2000 kr. og udleveres på kurset.

**Tilmelding:** Sker ved at sende en mail til Mette Alkær sig, [metalk@health.sdu.dk](mailto:metalk@health.sdu.dk), hvor følgende fremgår: fulde navn, den ønskede kursusdato, arbejdsplads og e-mail. Herefter modtager du et betalingslink, hvis der er plads på kurset.

### **Kurset er godkendt til specialiseringsmodulerne (12 timer):**

- Psykotraumatologi, 14.4.4.2.4. Valgfri del
- Klinisk børnepsykologi, 6.4.4.2.2. Psykologiske undersøgelsesmetoder
- Psykoterapi med børn, 12.4.4.2.1. Klinisk psykologisk undersøgelsesmetodik
- Klinisk børneneuropsykologi, 7.4.4.2.3. Udredningsprocedure

### **Undervisere**

#### **Hege Johansen, aut. psykolog, Børnehus Sjælland (hsjoh@naestved.dk)**

Hege er uddannet cand.psych fra Københavns universitet og er specialpsykolog i børne- og ungdomspsykiatri, samt specialist i klinisk børnepsykologi. Hun har mange års erfaring fra det børnepsykiatriske felt og arbejder nu med traumeudredning i Børnehus Sjælland.

#### **Katrin Samimi, aut. psykolog, Børnehus Sjælland (ksami@naestved.dk)**

Katrin Samimi, cand. psych. og i gang med specialistuddannelsen i Psykotraumatologi. Katrin arbejder som psykolog i Børnehus Sjælland, hvor hun udreder børn og unge for mulige traumesymptomer i forbindelse med mistanke eller viden om overgreb. Katrin har bl.a. tidligere erfaring med familiebehandling og forskningsarbejde indenfor små- og spædbørnsområdet.

#### **Mirja Gade Black, aut. psykolog, Børnehus Sjælland (mibla@naestved.dk)**

Mirja har erfaring fra familiebehandling i kommunalt regi med børn i alderen 0 – 6 år og deres familier. Derudover har hun erfaring fra PPR med konsultativ praksis samt udarbejdelse af PPV'er, ligesom hun også har arbejdet med at undersøge børn, som prænatalt var eksponeret for alkohol, afhængighedsskabende medicin og/eller andre rusmidler. Mirja har i sin tid som psykolog primært været optaget af børns trivsel og udvikling og har siden 2017 arbejdet med børn udsat for vold og overgreb i Børnehus Sjælland.

*Øvrige oplysninger:* Videnscenter for Psykotraumatologi udbyder "Kursus i traumetest til børn 1: DIPA og Thomas-testen." På kurset gives en introduktion til ny viden og forskning i traumer og PTSD hos børn. Deltagerne oplæres i administration og opgørelse af Diagnostic Infant and Preschool Assessment (DIPA) og tegneserietesten Thomas. "Kursus i traumetest til børn 1" og "Kursus i traumetest til børn 2" kan tages uafhængigt af hinanden.